

**TUGAS AKHIR *LITERATURE REVIEW***

**STUNTING: HUBUNGAN FAKTOR IBU DAN ANAK TERHADAP  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**



**INTAN RACHMI PUTRI**

**NIM: 20191880078**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

**TUGAS AKHIR *LITERATURE REVIEW***

**STUNTING: HUBUNGAN FAKTOR IBU DAN ANAK TERHADAP  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**



**INTAN RACHMI PUTRI**

**NIM: 20191880078**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA**

**2023**

**“STUNTING : HUBUNGAN FAKTOR IBU DAN ANAK TERHADAP  
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA”**

***LITERATURE REVIEW***

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

OLEH :

**INTAN RACHMI PUTRI**

**NIM: 20191880078**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2023**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nam : Intan Rachmi Putri

NIM : 20191880078

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa tugas akhir *Literature review* dengan judul “**HUBUNGAN FAKTOR IBU DAN ANAK TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**“ yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



**INTAN RACHMI PUTRI**

**NIM. 20191880078**



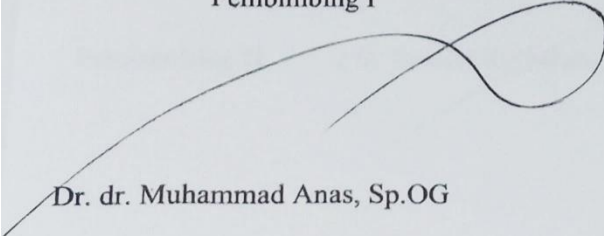
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir *Literature Review* dengan judul “**Hubungan Antara Faktor Ibu dan Anak Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **INTAN RACHMI PUTRI (20191880078)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian seminar hasil *Literature Review* pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

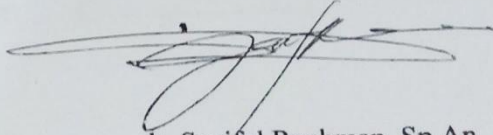
Surabaya,

Menyetujui,

Pembimbing I

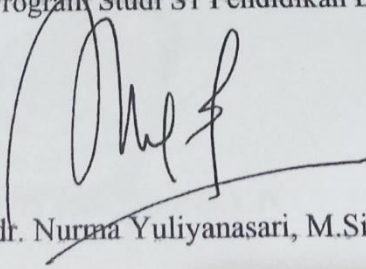
  
Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG

Pembimbing II

  
dr. Syaiful Rochman, Sp. An

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter

  
dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si

### PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir *Literature Review* dengan judul **"HUBUNGAN FAKTOR IBU DAN ANAK TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA"** telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji pada tanggal 11 Juli 2023 oleh mahasiswa atas nama **INTAN RACHMI PUTRI (20191880078)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

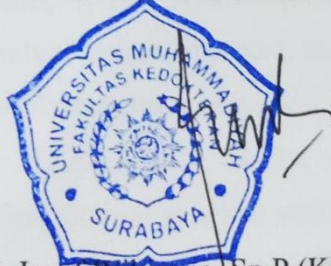
**Penguji Ketiga** : dr. Edim Hartati, Sp.A, MARS (.....)

**Pembimbing I** : Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG (.....)

**Pembimbing II** : dr. Syaiful Rochman, Sp.An (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR

v

Universitas Muhammadiyah Surabaya

v

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga penyusunan tugas akhir *Literature Review* yang berjudul **“HUBUNGAN FAKTOR IBU DAN ANAK TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA”** ini dapat diselesaikan dengan baik sebagai syarat untuk menyelesaikan program sarjana S1 Pendidikan Dokter di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam proses penulisan tugas akhir *Literature Review* ini penulis menyadari ada banyak rintangan namun pada akhirnya penulisan tugas akhir ini dapat selesai karena adanya dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW atas segala Rahmat-Nya mengizinkan penulis menyelesaikan penelitian ini.
2. dr. Muhammad Jusuf Wibisono Sp.P(K) FCCP, FIRS. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si. Selaku ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil. Selaku koordinator skripsi dan segenap tim skripsi Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp.OG. Selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing yang telah membantu membimbing, memberi arahan, masukan, meluangkan waktu dan tenaganya serta motivasi selama pembuatan tugas akhir *literature review*.
6. dr. Syaiful Rochman, Sp.An. Selaku dosen pembimbing yang telah membantu membimbing, memberi arahan, masukan, meluangkan waktu dan tenaganya serta motivasi selama pembuatan tugas akhir *literature review*.
7. dr. Edim Hartati, Sp.A, MARS Selaku dosen penguji yang telah menguji, memberikan masukan dan meluangkan waktu, tenaga serta memberikan motivasi selama pembuatan tugas akhir *literature review*.
8. Segenap dosen beserta tim tata usaha FK Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah mendidik dan mengarahkan.
9. Orang tua, Kakak dan Adik yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi, semangat serta doa selama penulis berkuliah.

10. Segenap teman-teman yang telah membantu dan mendukung penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penulisan tugas akhir literature review ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya, penulis memohon maaf sebesar-besarnya, jika terdapat kesalahan dalam penulisan tugas akhir *literature review* ini. Semoga *literature review* ini dapat dijadikan sumber acuan bagi penelitian selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 8 Mei 2023  
Penulis

Intan Rachmi Putri  
20191880078



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Sampul Depan .....	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....	iii
Persetujuan Pembimbing .....	iv
Pengesahan Penguji .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Bagan .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Singkatan dan istilah .....	xii
Abstrak .....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Definisi, Epidemiologi dan Etiologi Stunting .....	6
2.2 Faktor Risiko Stunting .....	7
2.3 Patofisiologi Stunting .....	8
2.4 Manifestasi klinis Stunting .....	10
2.5 Klasifikasi Stunting .....	10
2.6 Diagnosis Banding Stunting .....	11
2.7 Komplikasi dan Prognosis Stunting .....	12
2.8 Tatalaksana dan Pencegahan Stunting .....	13
<b>BAB 3 METODE</b> .....	<b>15</b>
3.1 Sumber data dan strategi pencarian .....	15
3.2 Kriteria kelayakan .....	16
3.3 Ekstraksi data .....	17
<b>BAB 4 HASIL</b> .....	<b>20</b>
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	<b>36</b>
<b>BAB 6 PENUTUP</b> .....	<b>40</b>
6.1 Kesimpulan .....	40
6.2 Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 3.1</b> Analisis PICO .....	15
<b>Tabel 3.2</b> Kriteria inklusi dan eksklusi artikel .....	16
<b>Tabel 4.1</b> Faktor status gizi ibu .....	20
<b>Tabel 4.2</b> Faktor usia kehamilan ibu .....	22
<b>Tabel 4.3</b> Faktor riwayat ibu hamil sakit .....	23
<b>Tabel 4.4</b> Faktor pendidikan Ibu .....	24
<b>Tabel 4.5</b> Faktor pengetahuan ibu tentang gizi .....	24
<b>Tabel 4.6</b> Faktor higienitas dan sanitasi .....	25
<b>Tabel 4.7</b> Faktor pendapatan keluarga .....	26
<b>Tabel 4.8</b> Faktor konsumsi tablet besi FE .....	27
<b>Tabel 4.9</b> Faktor riwayat BBLR $\leq 2500$ .....	29
<b>Tabel 4.10</b> Faktor riwayat infeksi berulang .....	30
<b>Tabel 4.11</b> Faktor riwayat Nutrisi ASI Eksklusif .....	31
<b>Tabel 4.12</b> Faktor riwayat Nutrisi MPASI .....	32
<b>Tabel 4.13</b> Faktor penyakit jantung bawaan (faktor BB dan TB) .....	33
<b>Tabel 4.14</b> Faktor penyakit jantung bawaan (faktor gizi) .....	33
<b>Tabel 4.15</b> Faktor penyakit jantung bawaan (faktor gizi dan usia) .....	34

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
<b>Bagan 3.3</b> PRISMA Flowchart .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran 1.</b> Hasil search .....	48
<b>Lampiran 2.</b> Bukti submit dan publikasi.....	49
<b>Lampiran 3.</b> LOA.....	49
<b>Lampiran 4.</b> Bukti bebas plagiasi .....	50
<b>Lampiran 5.</b> Bukti bimbingan cyber .....	51
<b>Lampiran 6.</b> Bukti bimbingan email dan whatsapp .....	51
<b>Lampiran 7.</b> Pernyataan persetujuan publikasi .....	55

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

- ASI : Air Susu Ibu  
BBLR : Berat Badan Lahir Rendah  
KEK : Kekurangan Energi Kronik  
LILA : Lingkar Lengan Atas  
MPASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu  
OR : Odds Ratio  
PR : Prevalensi Ratio





**DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR PUSTAKA

- Adriany, F., Hayana, H., Nurhapipa, N., Septiani, W., & Sari, N. P. (2021). Hubungan Sanitasi Lingkungan dan Pengetahuan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Puskesmas Rambah. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(1), 17-25.
- Alfarisi, R., Nurmalasari, Y., & Nabilla, S. (2019). Status Gizi Ibu Hamil dapat Menyebabkan Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Kedokteran*, 5(3), 271–278.
- Apriluana, G., & Fikawati, S. (2018). Analisis Faktor-Faktor Risiko terhadap Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) di Negara Berkembang dan Asia Tenggara. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 28(4), 247–256.
- Apriningtyas, V., Dewi Kristini, T., Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang, D., & Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, D. (2019). Faktor Prenatal yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting Anak Usia 6-24 Bulan. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 14, Issue 2).
- Astutik, A., Rahfiludin, M. Z., & Aruben, R. (2018). Faktor risiko kejadian stunting pada anak balita usia 24-59 bulan (Studi kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Gabus II Kabupaten Pati tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 409-418.
- Candra, A. (2020). Patofisiologi stunting. *Journal of Nutrition and Health*, 8(2).
- Dewi, A. P., Ariski, T. N., & Kumalasari, D. (2019). Faktor–Faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita 24–36 bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gadingrejo Kabupaten Pringsewu. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), 231-237.
- Helmyati, A., w., & Wigiati (2019). Stunting Permasalahan dan Penangannya. Gadjah Mada University Press.
- Himawati, E. H., & Fitria, L. (2020). Hubungan Infeksi Saluran Pernapasan Atas dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia di Bawah 5 Tahun di Sampang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 1-5.
- Julianti, E., & Elni, E. (2020). Determinants of Stunting in Children Aged 12-59 Months. *Nurse Media Journal of Nursing*, 10(1), 36-45.
- Karjono, M. (2021). Anemia dan Kurang Energi Kronik (KEK) Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Stunting di Wilayah Kerja UPT Blud Puskesmas Senaru Kabupaten Lombok Utara. *Jurnal Sangkareang Mataram*, 8(1), 76-79.
- Kemendes (2018). Mengenal Stunting dan Gizi Buruk. Penyebab, Gejala, Dan Mencegah. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes (2021). Penurunan Prevalensi Stunting tahun 2021 sebagai Modal Menuju Generasi Emas Indonesia 2045. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

- KEMENKES. (2022). Stunting VS Wasting. Diakses pada 20 November 2022 melalui [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1673/stunting-vs-wasting-pada-anak](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1673/stunting-vs-wasting-pada-anak)
- Komalasari, K., Supriati, E., Sanjaya, R., & Ifayanti, H. (2020). Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 51-56.
- Kriwangko, C. A. (2021). *Hubungan Antara Penyakit Jantung Bawaan Sianotik Dengan Status Gizi Anak Berusia 0-24 Bulan DI RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makasar Tahun 2019* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS HASANUDDIN).
- Kurniati, R., Aisyah, S., Anggraini, H., & Wathan, F. M. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24–60 BULAN. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(2).
- Mugianti, S., Mulyadi, A., Anam, A. K., & Najah, Z. L. (2018). Faktor Penyebab Anak Stunting Usia 25-60 Bulan di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(3), 268–278
- Nursyamsiyah, N., Sobrie, Y., & Sakti, B. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(3), 611-622.
- Purba, J. J., & Tobing, T. C. L. (2023). Faktor Risiko Usia dan Gejala Klinis terhadap Status Gizi Anak Penyakit Jantung Bawaan di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2020/2021. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 4(2), 1-11.
- Roli, E., & Alamsyah, D. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita (12-59 BULAN) DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS Saigon. *Jumantik*, 9(2), 57-68.
- Sani, M., Solehati, T., Hendrawati, S., Keperawatan, F., & Padjadjaran, U. (2019). Hubungan usia ibu saat hamil dengan stunted pada balita 24-59 bulan. *Jurnal Kesehatan*, 13(4), 284–291.
- Sastria, A., Hasnah, H., & Fadli, F. (2019). Faktor Kejadian Stunting Pada Anak Dan Balita. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 14(2), 100-108.
- Setiawan, E., Machmud, R., & Masrul, M. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Kota padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), 275-284.
- Shofiana, F. I., Widari, D., & Sumarmi, S. (2018). Pengaruh usia, pendidikan, dan pengetahuan terhadap konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo. *Amerta Nutrition*, 2(4), 356-363.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. (2018). *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. UGM PRESS
- Sulistiyawati, A. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(1), 21-30.

- Susilowati, E. (2018). *Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Balita 1-5 tahun di Puskesmas Bangsri I Kabupaten Jepara* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Utami, R. A., Setiawan, A., & Fitriyani, P. (2019). Mengidentifikasi faktor risiko penyebab stunting pada anak di bawah usia lima tahun di Jakarta Selatan. *Enfermeria Clinica*, 29, 606–611.
- Widiyanto, J., Yarnita, Y., & Gasril, P. (2022). Analisis Faktor Yang Berkaitan Dengan Stunting Di Provinsi Riau. *Jurnal Kesehatan "As-Shiha"*, 2(1), 70-78.
- Yeni, W. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Kota Padang Panjang Tahun 2022. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 35-45.
- Yuwanti, Y., Mulyaningrum, F. M., & Susanti, M. M. (2021). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Stunting Pada Balita Di Kabupaten Grobogan. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 74-84.