



BAB 6

PENUTUP

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil literature review tentang hubungan faktor anak dan faktor ibu terhadap kejadian stunting pada balita adalah sebagai berikut:

Faktor Anak:

1. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) < 2500 gram memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian stunting, seperti yang didukung oleh 4 dari 15 jurnal yang menyatakan adanya hubungan ini.
2. Riwayat penyakit infeksi juga memiliki hubungan dengan kejadian stunting, sebagaimana yang disebutkan dalam 3 dari 15 jurnal.
3. Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif berperan dalam mengurangi risiko kejadian stunting, dengan 7 dari 15 jurnal mendukung hubungan ini.
4. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) memiliki kaitan dengan kejadian stunting, seperti yang disebutkan dalam 1 dari 15 jurnal.
5. Penyakit jantung bawaan (PJB) juga dapat mempengaruhi terjadinya stunting, seperti yang didukung oleh 4 dari 15 jurnal.

Faktor Ibu:

1. Gizi ibu saat hamil memiliki korelasi dengan kejadian stunting, dengan 6 dari 18 jurnal menyatakan adanya hubungan ini.
2. Usia ibu saat hamil juga dapat mempengaruhi kejadian stunting, sebagaimana yang disebutkan dalam 1 dari 18 jurnal.

3. Konsumsi tablet Fe (zat besi) oleh ibu saat hamil juga berperan dalam mengurangi risiko kejadian stunting, dengan 2 dari 18 jurnal mendukung hubungan ini.
4. Riwayat ibu hamil yang sakit dapat berdampak pada kejadian stunting, seperti yang didukung oleh 2 dari 18 jurnal.
5. Pendidikan ibu memainkan peran penting dalam mencegah stunting, dengan 6 dari 18 jurnal mendukung hubungan ini.
6. Pengetahuan gizi ibu juga memiliki korelasi dengan kejadian stunting, sebagaimana yang disebutkan dalam 2 dari 18 jurnal.
7. Higienitas sanitasi keluarga dapat mempengaruhi kejadian stunting, dengan 3 dari 18 jurnal mendukung hubungan ini.
8. Pendapatan keluarga juga berperan dalam mencegah stunting, dengan 7 dari 18 jurnal mendukung hubungan ini.

Kesimpulan tersebut menunjukkan bahwa faktor anak dan faktor ibu berperan penting dalam terjadinya stunting pada balita. Pemahaman mengenai faktor-faktor ini dapat membantu dalam merancang intervensi yang lebih efektif untuk mencegah dan mengatasi masalah stunting pada anak balita. Namun, tetap diperlukan penelitian lebih lanjut dan analisis yang komprehensif untuk memahami dengan lebih mendalam mengenai korelasi antara faktor-faktor ini dengan kejadian stunting pada balita.

6.2 Saran

Diharapkan literature review ini dapat mengembangkan dan memperbarui informasi mengenai faktor Ibu dan anak terhadap kejadian stunting pada balita sehingga anak mempunyai status kesehatan dan masa depan yang baik serta dapat mengurangi beban secara ekonomi baik dari negara maupun keluarga.

Bagi Ibu hamil diharapkan penulisan *literature review* ini dapat bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan sehingga ibu memahami pentingnya status gizi ibu saat hamil agar anak tumbuh dengan tinggi dan sehat sesuai usianya.

Bagi para medis dan tenaga kesehatan juga diharapkan mampu meningkatkan pelayanan dan edukasi untuk menambah pengetahuan Ibu dan keluarga mengenai informasi kebutuhan gizi Ibu saat hamil agar gizi seimbang sehingga ketika lahir anak dapat sehat dan terhindar dari kejadian stunting.

