



BAB V

HASIL PENELITIAN

BAB V

HASIL PENELITIAN

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan, Jawa Timur. Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan adalah Rumah Sakit swasta kelas B yang telah mendapatkan sertifikasi akreditasi dari komisi akreditasi rumah sakit dengan presikat lulus paripurna, serta mendapatkan sertifikasi RS Syariah dari Majelis Ulama Indonesia. Dikenal sebagai rumah sakit swasta terbesar di Kabupaten Lamongan. Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan memberikan pelayanan dibidang Kesehatan yang didukung oleh layanan 50 sub dokter spesialis, 27 spesialis, 30 dokter umum, 5 dokter gigi umum dan ratusan perawat serta tim medis professional.

Penelitian ini dilakukan dengan metode analitik observasional dan menggunakan desain penelitian cross sectional serta menggunakan kuisioner, data yang diperlukan disesuaikan dengan kriteria pada sampel penelitian.

5.2 Gambaran Pekerjaan Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Tabel 5.1 Pekerjaan Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Pekerjaan Pasien	Total
	N= 59 (100%)
Tidak Bekerja	20 (33,9%)
Swasta	24 (40,7%)

ASN	6 (10,2%)
Pelajar	9 (15,3%)

Berdasarkan Tabel 5.1 diatas menunjukkan bahwa Sebagian besar pasien depresi yang datang di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan mempunyai status pekerjaan swasta (40,7%).

5.3 Gambaran Usia Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Tabel 5. 1 Usia Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya

Umur	Jumlah	Persentase%
15-25	19	32,2%
26-35	21	35,6%
36-45	10	16,9%
46-55	7	11,9%
56-65	2	3,4%
Jumlah	59	100%

Berdasarkan Tabel 5.2 diketahui karakteristik usia pasien depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan terbanyak pada umur 26-35 tahun adalah 21 orang (35,6%), dengan usia paling dini pada tahun 15 tahun dan maksimum pada usia 65 tahun.

5.4 Distribusi BB Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Tabel 5.3 BB Pasien Depresi di URumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

BB	Jumlah	Persentase
35-60	28	47,5%
61-85	24	40,7%
86-110	6	10,2%
111-120	1	1,7%
Total	59	100%

Berdasarkan 5.3 Karakteristik BB pasien depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan , paling banyak pada pasien yang memiliki rentang berat badan 35-60 sebanyak 28 (47,5%) dari BB paling rendah 35 sampai 120 paling tinggi.

5.5 Distribusi TB Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Tabel 5.4 TB Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

TB	Jumlah	Persentase %
145-155	18	30,5%
156-165	27	45,8%

166-175	14	23/7%
Total	59	100%

Berdasarkan Tabel 5.4 karakteristik Tinggi Badan Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan , paling banyak pada TB 156-165 sebanyak 27 (45,8%) dari TB paling rendah 145 dan 175 paling tinggi

5.6 Distribusi Jenis Kelamin Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Tabel 5. 2 Jenis Kelamin Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Jenis Kelamin	Jumlah (Persentase %)
Laki-laki	24 (40,7%)
Perempuan	35 (59,3%)
Total	59 (100%)

Berdasarkan Tabel 5.5 jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 35 (59,3%) , sedangkan laki-laki 24 (40,7%).

5.7 Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pasien di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Tabel 5.6 Indeks Massa Tubuh (IMT) Pasien di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

IMT	Persentase(%)
Obesitas	24 (40,7%)
Tidak Obesitas	35 (59,3%)
Total	i) 100%)

5.8 Gambaran Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Tabel 5. 7 Tingkatan Depresi pada Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Depresi	Jumlah (%)
	N=35
Minimal Depression	13(22,0%)
Mild Depression	12(20,3%)
Moderate Depression	16(27,1%)
Moderately Depression	8(13,6%)
Severe Depression	10(16,9%)

Total	59(100%)
-------	----------

Berdasarkan Tabel 5.6 gambaran pasien depresi terbanyak adalah Moderate Depression sebanyak 16 (27,1%).

5.7 Gambaran Pola Diet Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Tabel 5. 8 Gambaran Pola Diet Pasien Depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan

Pola Diet	Jumlah (Persentase%)
Buruk	48 (81,4%)
Membutuhkan Perbaikan	11(18,6%)
Total	59 (100%)

Berdasarkan Tabel 5.7 gambaran pola diet sehari hari pasien depresi di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan paling banyak adalah kategori buruk sebanyak 46 (78,0%).

Tabel 5.9 Hubungan Pola Diet Sehari-Hari dengan Tingkat Depresi

Depresi	Buruk		Membutuhkan Perbaikan		Total		Uji Chi Square
	n	%	N	%	N	%	
Minimal Depression	12	25,0	1	9,1	13	22,0	<i>Exact sig 0,032</i>
Mild Depression	8	16,7	4	36,3	12	20,3	
Moderate Depression	14	29,2	2	18,2	16	27,1	
Moderately Depression	4	8,3	4	36,4	8	13,6	

Severe Depression	10	20,8	0	0,0	10	16,9
Total	48	100	11	100	59	100,0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	10.611 ^a	4	.031	.027		
Likelihood Ratio	11.286	4	.024	.038		
Fisher's Exact Test	9.170			.032		
Linear-by-Linear Association	.001 ^b	1	.974	1.000	.537	.095
N of Valid Cases	59					

a. 5 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,49.

b. The standardized statistic is -,033.

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance	Exact Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.390	.031	.027
N of Valid Cases		59		

Berdasarkan Tabel 5.8 disimpulkan bahwa hasil analisis didapatkan hasil ada hubungan yang lemah dengan nilai exact sig 0,032 namun signifikan 0,031. yang berarti hipotesa nol (H_0) diterima dan hipotesa alternatif (H_a) ditolak. Yang artinya ada hubungan antara pola Diet dengan Depresi.