



## LAMPIRAN

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Sertifikat Etik



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3811967 Fax. (031) 3813096

### KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

#### KETERANGAN KELAIKAN ETIK (Ethical Clearance)

048/KET/II.3/AU/F/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL:

"Hubungan Pola Diet Sehari-hari Dengan Depresi"

PENELITI UTAMA : Farida Kholifah  
PENELITI LAIN : dr. Era Catur Prasetya, Sp. KJ  
                  : dr. Dewi Masitha, Sp. GK  
TEMPAT PENELITIAN : RS. Muhammadiyah Lamongan

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Berlaku sejak : 23/10/2023 sampai dengan 23/10/2024

Surabaya, 23 Oktober 2023  
KETUA



dr. H. M. Subkhan, Sp.P, MM, FAPSR  
NIK. 012.09.1.1974.16.203

## Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMSurabaya) saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farida Kholifah

NIM : 20201880012

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UMSurabaya Hak bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"HUBUNGAN POLA DIET SEHARI-HARI DENGAN DEPRESI"**.

Dengan Hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Program Studi Pendidikan Dokter UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya dan atau pembimbing saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Desember 2023

Surat pernyataan  
  
METERAI  
TEMPEL  
C98AKX397510076  
FARIDA KHOLIFAH

## Lampiran 3 Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian dan Pengambilan Data



Fakultas  
Kedokteran

Surabaya, 02 Oktober 2023 M

Nomor: 0901/IL.3.AU/FK/A/2023

Lamp. : 1 bendel

Hal : **Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian dan Pengambilan Data**

Yth,  
Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan  
di tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Dengan hormat, sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir (Skripsi) bagi mahasiswa Program Studi S-1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, kami bermaksud untuk memohon kepada Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin untuk dilaksanakannya uji penelitian dan pengambilan data bagi :

Nama : Farida Kholifah  
NIM : 2020188012  
Judul Penelitian : HUBUNGAN POLA DIET SEHARI HARI DENGAN DEPRESI  
Email : [farida.kholifah-2020@fk.um-surabaya.ac.id](mailto:farida.kholifah-2020@fk.um-surabaya.ac.id)  
No. Telp : 085230163982  
Pembimbing I : dr. Era Catur Prasetya, Sp. KJ  
Pembimbing II : dr. Dewi Masitha, Sp. GK

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dekan,  
Fakultas Kedokteran UMSurabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR  
NIP. 012.09.3.016.3042

Tembusan :

1. Pembimbing I dan II
2. Yang Bersangkutan

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship  
FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS HIGIEN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

ADDRESS  
Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya  
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113  
[www.um-surabaya.ac.id](http://www.um-surabaya.ac.id)

CONTACT  
phone : 031 3811964  
fax : 031 3813096  
email : [rektoral@um-surabaya.ac.id](mailto:rektoral@um-surabaya.ac.id)

## Lampiran 4 Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian



**RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
 Jl. Jaks Agung Suprpto No. 76 Lamongan 62215  
 Telp. (0322) 322834, 08123082211, 081554700237 (hunting)  
 Gawat Darurat : (0322) 311777, 082257622536, 082245044331  
 e-mail : rsmmlamongan@gmail.com / sekretariat@rsmmlamongan.com website : www.rsmmlamongan.com



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 1611/III.6.AU/F/2023 Lamongan, 1 R. Akhir 1445 H.  
 Sifat : Penting 15 Oktober 2023 M.  
 Perihal : **Balasan Permohonan Izin Melakukan Penelitian A.n. Farida Kholifah**

Kepada Yth  
**Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya**  
 Jl. Sutorejo No 59

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Menindaklanjuti surat permohonan Saudara 0901/II3.AU/FK/A/2023, perihal Permohonan Izin Penelitian A.n. Farida Kholifah, tertanggal 02 Oktober 2023, maka dengan ini diberitahukan bahwa kami tidak keberatan dan mengizinkan untuk melakukan Penelitian dan Pengambilan Data kepada Peneliti dengan identitas dibawah ini:

Nama : Farida Kholifah  
 NIM : 2020188012  
 Judul : **Hubungan Pola Diet Sehari Hari Dengan Depresi**

Mulai Penelitian tanggal 16 Oktober 2023, dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak mempublikasikan data hasil penelitian ke media massa dalam bentuk apapun tanpa seizin Direktur RS Muhammadiyah Lamongan.
2. Menjaga rahasia data hasil penelitian, serta **Nama Baik RSML** sesuai kode etik penelitian.
3. Menjadikan Pembimbing Lapangan dari RSML sebagai bagian dari Tim Penelitian, apabila hasil penelitian masuk Jurnal Nasional atau Jurnal Internasional yang terakreditasi.
4. Membayar biaya sebagai berikut:
 

a. Biaya Administrasi	Rp.	40,300
b. Biaya Penelitian	Rp.	
c. Biaya Pengambilan Data	Rp.	250,000
d. Biaya Pembimbing	Rp.	500,000
<b>TOTAL BIAYA</b>		<b>Rp. 790,300</b>
5. Melaporkan bahwa penelitian/pengambilan data telah selesai kepada Kepala PPMP, untuk dibuatkan surat keterangan.
6. Mempresentasikan hasil penelitian kepada Pejabat Struktural terkait.
7. RS Muhammadiyah Lamongan berhak memiliki hasil akhir penelitian tersebut dalam bentuk *hard copy* dan *soft file*.

Demikian pemberitahuan ini diberikan, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

نَصْرٌ مِنَ اللَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ  
وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

  
**Dr. H. M. Alivah, M. Kes**  
 NIK. 01956109

**Tembusan Disampaikan Kepada:**

1. Kepala Bagian Litbang dan Manajemen Pengetahuan
2. Kepala Bagian Keuangan
3. Kepala Instalasi Gizi
4. Kepala TLF Pemasaran
5. Yang Bersangkutan (**Farida Kholifah**).



Surabaya - Gresik - Sekapuk - Lamongan - Babat - Tuban - Sumberrejo - Bojonegoro - Kalitidu - Sidoarjo  
 Sepanjang - Mojokerto - Mojoagung - Jombang - Nganjuk - Kota Kediri - Kab. Kediri - Kota Madiun  
 Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Kota Malang - Kota Probolinggo - Rogojampi - Banyuwangi




EQAS  
Of Laboratory



Gizi  
Halal

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**

## Lampiran 5 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian



**RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
 Jl. Jaks Agung Suprpto No. 76 Lamongan 62215  
 Telp. (0322) 322834, 08123082211, 081554700237 (hunting)  
 Gawat Darurat : (0322) 311777, 082257622536, 082245044331  
 e-mail : rsmlamongan@gmail.com / sekretariat@rsmlamongan.com website : www.rsmlamongan.com



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN**  
 Nomor : 0004/III.6.AU/F/2024

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Hj. Umi Aliyah. M.Kes.  
 NRP : 01950109  
 Jabatan : Direktur RS Muhammadiyah Lamongan

Sesuai dengan surat permohonan dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya Jl. Sutorejo No 59 nomor: 0901/II3.AU/FK/A/2023 perihal Permohonan Izin Penelitian, tertanggal 02 Oktober 2023, maka Direktur RSML menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Farida Kholifah  
 NIM : 2020188012

Benar-benar telah melakukan penelitian dan pengambilan data di RS Muhammadiyah Lamongan sejak 16 Oktober 2023 s.d 27 Desember 2023.

Untuk kepentingan penulisan skripsi dengan judul "HUBUNGAN POLA DIET SEHARI HARI DENGAN DEPRESI"

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

نَصْرٌ مِنَ اللَّهِ وَقَتْنَحٌ قَرِيبٌ  
 وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Lamongan, 20 J. Akhir 1445 H.,  
 02 Januari 2024 M..

· Direktur  
 RS Muhammadiyah Lamongan,





**Dr. Hj. Umi Aliyah, M.Kes.**  
 NRP. 01950109

Tembusan:

1. Kepala Penelitian, Pengembangan dan Manajemen Pengetahuan
2. Mahasiswa Yang Bersangkutan (Farida Kholifah)
3. Kepala Instalasi Gizi
4. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya



Surabaya - Gresik - Sekapuk - Lamongan - Babat - Tuban - Sumberrejo - Bojonegoro - Kalitidu - Sidoarjo  
 Sepanjang - Mojokerto - Mojoagung - Jombang - Nganjuk - Kota Kediri - Kab. Kediri - Kota Madiun  
 Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Kota Malang - Kota Probolinggo - Rogojampi - Banyuwangi

## Lampiran 6 Informed Consent

### INFORMED CONSENT

#### (PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin :  
 Pekerjaan :  
 Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul Hubungan Pola Diet Sehari-Hari dengan Depresi
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaatt mengikuti sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia\*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti,

Lamongan, November 2023  
 Responden

Farida Kholifah

Saksi,

.....

.....

\*) Coret salah satu

## Lampiran 7 Kuisiener PHQ-9, Food Recall, HEI

### PETUNJUK KUISIONER PENELITIAN

Petunjuk Pengisian :

1. Kuisiener ini terdiri dari 9 pertanyaan
2. Mohon kesediaan Bpk/Ibu/Sdr untuk mengisi kuisiener dengan memberikan tanda silang (x) pada jawaban yang dipilih dilembar kuisiener yang telah disediakan
3. Seluruh pertanyaan diharapkan dijawab dengan jujur
4. Apabila ada pertanyaan yang kurang demengerti, dapat ditanyakan pada peneliti.

Dalam 2 minggu terakhir,seberapa sering anda terganggu oleh masalah-masalah berikut :	Tidak Pernah	Beberapa Hari	Lebih dari setengah hari	Hampir Setiap Hari
1.Kurang berminat atau bergairah dalam melakukan apapun	0	1	2	3
2.Merasa murung,sedih,atau putus asa	0	1	2	3
3.Sulit tidur/mudah terbangun, atau terlalu banyak tidur	0	1	2	3
4.Merasa lelah atau kurang bertenaga	0	1	2	3
5.Kurang nafsu makan atau terlalu banyak makan	0	1	2	3
6.Kurang percaya diri atau merasa bahwa anda adalah orang yang gagal atau telah mengecewakan diri sendiri atau keluarga	0	1	2	3
7.Sulit berkonsentrasi pada sesuatu,misalnya membaca Koran atau	0	1	2	3



menonton televisi				
8. Bergerak atau berbicara sangat lambat sehingga orang lain memperhatikannya; merasa resah atau gelisah sehingga anda lebih sering bergerak dari biasanya	0	1	2	3
9. Merasa lebih baik mati atau ingin melukai diri sendiri dengan cara apapun	0	1	2	3

Interpretasi dari Total Skor

Total Score	Depression Severity
1-4	Minimal Depression
5-9	Mild Depression
10-14	Moderate Depression
15-19	Moderately Depression
20-27	Severe Depression

## FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden :

Jenis Kelamin :

BB/TB :

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	KONSUMSI		BAHAN MAKANAN	
		URT	GRAM	JENIS	GRAM
PAGI					
SIANG					
MALAM					

## PETUNJUK KUISIONER PENELITIAN

### Petunjuk Pengisian :

1. Kuisisioner ini akan diisi oleh peneliti setelah peneliti selesai melakukan anamnesis food recall 24 jam terhadap responden.
2. Peneliti mengetahui sumber makanan apa saja yang sudah dikonsumsi selama 1 hari / 24 jam
3. Kemudian peneliti menghitung berapa gram/miligram sumber makanan yang telah dikonsumsi responden yang diketahui melalui formulir food recall 24 jam, sesuai angka kecukupan gizi AKG/TKE yang dibutuhkan seseorang sesuai usia/BB kemudian dipersenkan
4. Peneliti mengisi kuisisioner HEI dengan jujur sesuai hasil yang sudah dihitung dari data yang telah diperoleh di anamnesis food recall

### Kuesioner Healthy Eating Index (HEI)

Komponen	Skor		
	0	5	10
Karbohidrat	<3 porsi	3-4 porsi	≥5 porsi
Sayuran	<1 porsi	1-3 porsi	≥3 porsi
Buah	<0,5 porsi	1,5-2 porsi	≥2 porsi
Lauk Hewani	<1,5 porsi	1,5-4 porsi	≥4 porsi
Lauk Nabati	<1 porsi	1-3 porsi	≥3 porsi
Lemak total	>30% TKE atau >10% TKE	20-30% TKE	10-20% TKE
Gula	>20% TKE	5-20% TKE	<5% TKE
Zat besi	<10 mg	10-26 mg	26 mg
Garam	>10 g	>3 g	6 g
Keragaman	<3 jenis	3-5 jenis	≥8 jenis

Keterangan : TKE = tingkat kecukupan energi

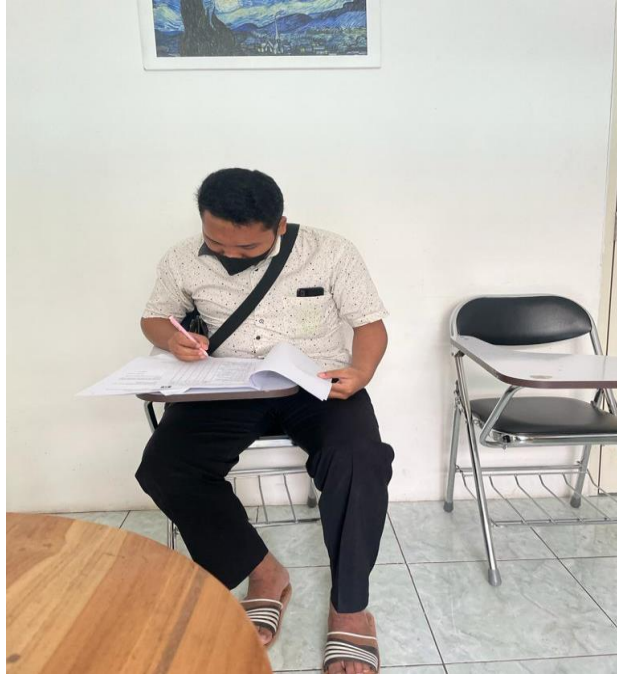
- Buruk ( $\leq 50$ )
- Membutuhkan Perbaikan (51-80)
- Baik ( $>80$ )

## Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian













## Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	10.611 <sup>a</sup>	4	.031	.027		
Likelihood Ratio	11.286	4	.024	.038		
Fisher's Exact Test	9.170			.032		
Linear-by-Linear Association	.001 <sup>b</sup>	1	.974	1.000	.537	.095
N of Valid Cases	59					

a. 5 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,49.

b. The standardized statistic is -,033.

### Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance	Exact Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.390	.031	.027
N of Valid Cases		59		

## Lampiran 10 Bukti Bimbingan Cyber

um surabaya UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA		FARIDA KHOLIFAH				
Akademik		Menampilkan 1-15 dari 15 hasil				
Keuangan		No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing
Evaluasi		1	2023-05-18	Pemberian tambahan makanan tempe sebagai suplementasi pada pasien depresi	ada tambahan di bab 3, cek kandungan prebiotik pada 3 tempe yang dibeli di tempat berbedba dan 3 kecap dengan beda merk di lab daerah, menentukan lama penelitian yaitu 90 hari pada pasien depresi, ada tambahan di bab 2 tentang resiko metabolik dan mencari PHQ	Era Catur Prasetya
Layanan Surat Online		2	2023-06-07	Isi Makalah	Bab 1 pendahuluan latar belakang dipersingkat, Bab 2 di definisi dan faktor resiko dipersingkat, patofisiologi ditambah gambar atau skema, cari jurnal tentang kandungan tempe dan kenapa memilih tempe,	Dewi Masitha
Peminjaman		3	2023-06-12	Judul dan isi skripsi	Mengganti makanan tempe menjadi Tofu sebagai suplementasi tambahan pada pemulihan pasien depresi yang akan diberikan selama 4 minggu pada pasien depresi	Era Catur Prasetya
		4	2023-07-15	Judul dan isi skripsi	judul ditambah teripang dan di isi makalah ditambah pembahasan teripang sebagai suplementasi pada pasien depresi, jadi fermentasi kedelai dan teripang sebagai suplementasi pemulihan pasien depresi	Era Catur Prasetya
		5	2023-07-21	Isi Makalah	Bab 1 paragraf pertama ditambahin gangguan mental terbanyak di dunia dan depresi berada di urutan berapa, Bab 2 ditambah pembahasan tentang kedelai dan teripang dari definisi kandungan dan manfaatnya	Dewi Masitha
		6	2023-09-19	Ganti judul	Ganti judul menjadi Hubungan Pola Diet sehari hari dengan depresi	Era Catur Prasetya
		7	2023-09-20	Mengganti meode penelitian dari eksperimental menjadi cross sectional	Merevisi bab 2 bab 3 dan bab 4	Era Catur Prasetya

um surabaya UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA		FARIDA KHOLIFAH				
		7	2023-09-20	Mengganti meode penelitian dari eksperimental menjadi cross sectional	Merevisi bab 2 bab 3 dan bab 4	Era Catur Prasetya
		8	2023-09-21	Menentukan kuisisioner HEI untuk pola diet	Mencari kuisisioner HEI	Era Catur Prasetya
		9	2023-10-13	Menambahkan formulir food recall, revisi bab 2	Hubungan kuisisioner HEI dengan depresi, pembahasan HEI, dan isi HEI di Bab 2 pola diet, prevalensi depresi dan prevalensi semua faktor resiko depresi, patofisiologi ditambahkan bagan atau alur, menambahkan food recall	Dewi Masitha
		10	2023-12-16	hitung kalori	cara menghitung kalori di hasil food recall dan dimasukkan ke kuisisioner HEI	Dewi Masitha
		11	2023-12-21	Hasil penelitian	materi bab 5	Era Catur Prasetya
		12	2023-12-30	bab 6 dan bab 7	mengumpulkan bab 5 6 7 dan koreksi	Era Catur Prasetya
		13	2024-01-02	revisi bab 6	memperbaiki revisi bab 6	Era Catur Prasetya
		14	2024-01-02	BAB 5 6 7	Melihat hasil pembahasan	Dewi Masitha
		15	2024-01-30	koreksi hasil hitung kalori	koreksi kuisisioner HEI	Dewi Masitha

Muhammadiyah Surabaya.