

## BAB V HASIL PENELITIAN

### 5.1 Deskripsi Pengambilan Sampel

Penelitian dilakukan pada dewasa muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan pertimbangan tertentu (jumlah sampel yang dipakai sudah ditentukan oleh peneliti dan termasuk kedalam kriteria inklusi dan eksklusi). Dari pengambilan data yang telah dilaksanakan pada tanggal 27 November 2023 didapatkan sampel sebesar 62 orang.

### 5.2 Karakteristik Responden

#### 5.2.1 Karakteristik Demografi Responden

Karakteristik demografi yang dibahas pada penelitian ini adalah usia kronologis, jenis kelamin, riwayat merokok, dan ras.

**Tabel 5. 1 Karakteristik Demografi Responden**

Karakteristik (n = 62)	Jumlah (%)
<b>Jenis Kelamin</b>	
Laki-laki	17 (27.4)
Perempuan	45 (72.6)
<b>Usia (tahun)</b>	
18	1 (1.6)
19	11 (17.7)
20	17 (27.4)
21	15 (24.2)
22	9 (14.5)
23	5 (8.1)
25	2 (3.2)
28	2 (3.2)
<b>Merokok</b>	
Ya	2 (3.2)
Tidak	60 (96.8)

**Tabel 5.1 Lanjutan**

<b>Ras</b>	
Jawa	52 (83.9)
Madura	4 (6.5)
Melayu	2 (3.2)
Bali	1 (1.6)
Makassar	1 (1.6)
Sasak	1 (1.6)
Dayak	1 (1.6)

Berdasarkan jenis kelamin tabel 5.1 menunjukkan paling banyak adalah perempuan sebanyak 45 orang (72.6%) dan laki-laki sebanyak 17 orang (27.4%). Pada hasil penelitian berdasarkan usia menunjukkan bahwa usia responden termuda usia 18 tahun sebanyak 1 orang (1.6%), usia tertua adalah 28 tahun sebanyak 2 orang (3.2%), dan usia responden terbanyak adalah 20 tahun (27.4%). Untuk karakteristik status merokok didapatkan 2 orang (3.2%). Berdasarkan ras menunjukkan paling banyak berasal dari ras Jawa sebanyak 52 orang (83.9%).

### 5.2.2 Karakteristik Kesehatan Umum Responden

Karakteristik kesehatan umum yang pada penelitian ini adalah tingkat aktivitas fisik, tingkat stress, tekanan darah, dan *heart rate*.

**Tabel 5. 2 Karakteristik Kesehatan Umum Responden**

<b>Karakteristik (n = 62)</b>	<b>Jumlah (%)</b>
<b>Aktivitas Fisik</b>	
Ringan	31 (50.0)
Sedang	15 (24.2)
Berat	16 (25.8)
<b>Stress</b>	
Normal	36 (58.1)
Ringan	10 (16.1)
Sedang	14 (22.6)
Berat	1 (1.6)
Sangat Berat	1 (1.6)

**Tabel 5.2 Lanjutan**

<b>Tekanan Darah</b>	
Normal	55 (88.7)
Pre-hipertensi	6 (9.7)
Hipertensi 1	1 (1.6)
Hipertensi 2	0 (0.0)
<b>Heart Rate</b>	
Bradikardi	0 (0.0)
Normal	56 (90.3)
Takikardi	6 (9.7)

Berdasarkan tabel 5.2 pada intensitas aktivitas fisik responden diklasifikasikan menjadi aktivitas ringan, sedang, dan berat. Intensitas aktivitas fisik responden didominasi aktifitas ringan sebanyak 31 orang (50.0%). Berdasarkan tingkat stress diklasifikasikan menjadi normal, ringan, sedang, berat, dan sangat berat. Pada responden tingkat stress didominasi rentang normal sebanyak 36 orang (58.1%). Untuk tekanan darah diklasifikasikan menjadi normal, pre-hipertensi, hipertensi 1, dan hipertensi 2. Responden didominasi paling banyak memiliki tekanan darah normal sebanyak 55 orang (88.7%). Pada *heart rate* didominasi normal sebanyak 56 orang (90.3%).

### 5.3 Karakteristik Usia Metabolisme

**Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Usia Metabolisme**

Usia Metabolisme (n = 62)	Rerata Selisih Usia	
	Metabolisme dengan Usia Kronologis $\pm$ SD	Jumlah (%)
Lebih muda dari usia kronologis	2.67 $\pm$ 1.37	15 (24.2)
Sama dengan usia kronologis	-	8 (12.9)
Lebih tua dari usia kronologis	10 $\pm$ 4.98	39 (62.9)

Berdasarkan tabel 5.3 usia metabolisme diklasifikasikan menjadi lebih muda dari usia kronologis, sama dengan usia kronologis, dan lebih tua dari usia kronologis. Berdasarkan hasil analisis univariat diketahui bahwa paling banyak adalah responden lebih tua dari usia kronologis yaitu sebanyak 39 orang (62.9%) dengan rerata selisih usia metabolisme dikurangi usia kronologis adalah 10 tahun.

#### 5.4 Karakteristik *Resting RPP* dan Faktor Pengaruh *Resting RPP*

**Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Klasifikasi *Resting RPP***

<i>Resting RPP</i> (n = 62)	Rerata <i>Resting RPP</i> ± SD	Jumlah (%)
<i>Low resting RPP</i>	6 ± 0.0	1 (1.6)
<i>Average resting RPP</i>	8.88 ± 1.00	42 (67.7)
<i>High resting RPP</i>	12.05 ± 1.35	19 (30.6)

Pada tabel 5.4 *Resting RPP* diklasifikasikan menjadi *low resting RPP*, *average resting RPP*, dan *high resting RPP*. Berdasarkan hasil analisis univariat diketahui paling memiliki nilai *average resting RPP* sebanyak 42 orang (67.7%).

**Tabel 5. 5 Faktor yang Memengaruhi *Resting RPP***

	<i>Resting RPP</i> (n = 62)			Total
	<i>Low resting RPP</i>	<i>Average resting RPP</i>	<i>High resting RPP</i>	
	Jumlah (%)			
<b>Jenis Kelamin</b>				
Laki-laki	0 (0.0)	13 (76.5)	4 (23.5)	17 (100.0)
Perempuan	1 (2.2)	29 (64.4)	15 (33.3)	45 (100.0)
<b>Usia Kronologis</b>				
18	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
19	0 (0.0)	4 (36.4)	7 (63.6)	11 (100.0)
20	1 (5.9)	14 (82.4)	2 (11.8)	17 (100.0)
21	0 (0.0)	9 (60.0)	6 (40.0)	15 (100.0)
22	0 (0.0)	6 (66.7)	3 (33.3)	9 (100.0)
23	0 (0.0)	4 (80.0)	1 (20.0)	5 (100.0)
25	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)
28	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)



**Tabel 5.5 Lanjutan**

<b>Merokok</b>				
Ya	0 (0.0)	1 (50.0)	1 (50.0)	2 (100.0)
Tidak	1 (1.7)	41 (68.3)	18 (30.0)	60 (100.0)
<b>Ras</b>				
Jawa	1 (1.9)	34 (65.4)	17 (32.7)	52 (100.0)
Madura	0 (0.0)	4 (100.0)	0 (0.0)	4 (100.0)
Melayu	0 (0.0)	2 (100.0)	0 (0.0)	2 (100.0)
Arab	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	1 (100.0)
Makasar	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
Sasak	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
Dayak	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	1 (100.0)
<b>Aktifitas Fisik</b>				
Ringan	1 (3.2)	20 (64.5)	10 (32.3)	31 (100.0)
Sedang	0 (0.0)	11 (73.3)	4 (26.7)	15 (100.0)
Berat	0 (0.0)	11 (68.8)	5 (31.3)	16 (100.0)
<b>Stress</b>				
Normal	0 (0.0)	22 (61.1)	14 (38.9)	36 (100.0)
Ringan	1 (10.0)	7 (70.0)	2 (20.0)	10 (100.0)
Sedang	0 (0.0)	12 (85.7)	2 (14.3)	14 (100.0)
Parah	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	1 (100.0)
Sangat Parah	0 (0.0)	1 (100.0)	0 (0.0)	1 (100.0)
<b>Tekanan Darah</b>				
Normal	1 (1.8)	41 (74.5)	13 (23.6)	55 (100.0)
Prehipertensi	0 (0.0)	1 (16.7)	5 (83.3)	6 (100.0)
HT 1	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (100.0)	1 (100.0)
HT 2	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
<b>Heart Rate</b>				
Bradikardi	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
Normal	1 (1.8)	42 (75.0)	13 (23.2)	56 (100.0)
Takikardi	0 (0.0)	0 (0.0)	6 (100.0)	6 (100.0)

Berdasarkan tabel 5.5 ditemukan jenis kelamin perempuan lebih banyak memiliki *high resting* RPP 15 orang dibanding laki-laki 4 orang. Pada aktivitas fisik ditemukan paling banyak aktivitas fisik ringan memiliki *high resting* RPP sebanyak 10 orang. Pada tekanan darah prehipertensi dan hipertensi *stage* I memiliki paling banyak *high resting* RPP dan pada *heart rate* takikardi memiliki *high resting* RPP.

## 5.5 Analisis Korelasi

### 5.5.1 Hubungan Usia Metabolisme terhadap *Resting* RPP pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya

**Tabel 5. 6 Hubungan Usia Metabolisme Terhadap *Resting* RPP pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya**

	<i>Resting</i> RPP (n = 62)			Total	Uji Koefisien Spearman
	<i>Low resting</i> RPP	<i>Average resting</i> RPP	<i>High resting</i> RPP		
	<b>Jumlah (%)</b>				
<b>Usia Metabolisme (n = 62)</b>	Lebih muda dari usia kronologis	1 (1.6)	14 (22.6)	0 (0.0)	p = 0.000 r = 0.466
	Sama dengan usia kronologis	0 (0.0)	7 (11.3)	1 (1.6)	
	Lebih tua dari usia kronologis	0 (0.0)	21 (33.9)	18 (29.0)	
<b>Total</b>	1 (1.6)	42 (67.7)	19 (30.6)	62 (100.0)	

Berdasarkan tabel 5.5 pada hasil distribusi frekuensi untuk usia metabolisme dibandingkan dengan usia kronologis paling banyak memiliki usia metabolisme lebih tua dari usia kronologis dengan nilai *average resting* RPP sebanyak 21 orang (33.9%). Dari hasil uji *Rank Spearman* diperoleh nilai *p value (sig)*  $0.000 < 0,05$  yang menunjukkan bahwa usia metabolisme terhadap *resting* RPP pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya bermakna. Nilai korelasi yang didapatkan sebesar 0.466 yang menunjukkan korelasi usia metabolisme terhadap RPP memiliki hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang.