

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Sertifikat Etik Penelitian



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3811967 Fax. (031) 3813096

### KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

#### KETERANGAN KELAIKAN ETIK (Ethical Clearance)

053/KET/II.3/AU/F/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL:

"Identifikasi Faktor Risiko terhadap Fenotip Fisiologis-Metabolik Early Aging Process pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya"

SUBJUDUL PENELITIAN : - Hubungan Sedentary Lifestyle Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
- Hubungan Usia Metabolisme terhadap Rate Pressure Product (RPP) pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya  
- Hubungan Lemak Visceral dengan Rate Pressure Product (RPP) pada Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya

PENELITI UTAMA : dr. Nurma Yuliyasari, M.Si

PENELITI LAIN : dr. Detti Nur Irawati., Sp.PD, FINASIM  
dr. Nurul Cholifah Lutfiana, M.Biomed  
dr. Irma Kartikasari, Sp.JP  
Muhammad Ariq Rahman  
Hagea Sophia Ramadhan  
Alfiansya Noval Siswanto

TEMPAT PENELITIAN : Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Berlaku sejak : 08/11/2023 sampai dengan 08/11/2024

Surabaya, 08 November 2023

KETUA



dr. H. M. Subkhan, Sp.P, MM, FAPSR

NIK. 012.09.1.1974.16.203

## Lampiran 2 Persyaratan Persetujuan Publikasi

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Surabaya (UM Surabaya), saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hagea Sophia Ramadhan  
NIM : 20201880004  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UMSurabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN USIA METABOLISME TERHADAP *RESTING RATE PRESSURE PRODUCT* (RPP) PADA DEWASA MUDA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalty non-eksklusif ini, Program Studi Pendidikan Dokter UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya dan atau pembimbing saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 18 April 2024

Yang membuat pernyataan



Hagea Sophia Ramadhan

### Lampiran 3 Surat Pemberian Izin Penelitian



**Fakultas  
Kedokteran**

Surabaya, 15 November 2023

Nomor : 1054/IL3.AU/FK/F/2023  
Lamp. : -  
Hal : **Perizinan Permohonan Penelitian**

Yth.  
**dr. Nurma Yuliyasari, M.Si**  
di tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian, maka dengan ini kami bermaksud untuk memberikan izin kepada yang bersangkutan untuk dilakukannya penelitian dan pengambilan data di Fakultas Kedokteran UMSurabaya:

Nama : dr. Nurma Yuliyasari, M.Si  
NIP : 012.09.1.1981.15.156  
Judul Penelitian : IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO TERHADAP FENOTIP FISILOGIS - METABOLIK PENUAAN DINI PADA REMAJA DAN DEWASA MUDA DI KOTA SURABAYA.  
Tempat : Laboratorium Fisiologi dan Parasitologi FK UMSurabaya

Demikian informasi dari kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*



Dekan  
dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P (K), FCCP, FIRS  
NIP: 012.09.3.016.3042

Tembusan :  
1. Yang bersangkutan

**Morality, Intellectuality and Entrepreneurship**

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

**ADDRESS**

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya  
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113  
www.um-surabaya.ac.id

**CONTACT**

phone : 031 3811966  
fax : 031 3813096  
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

## Lampiran 4 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian



**Fakultas  
Kedokteran**

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 352/KET/IL.3.AU/FK/A/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FISR  
Jabatan : Dekan

Menerangkan bahwa :

Nama : Hagea Sophia Ramadhan  
Nim : 20201880004  
Judul : Hubungan Usia Metabolisme terhadap Resting Rate Pressure Product (rpp) pada Dewasa Muda di Universitas Suhammadiyah Surabaya.

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di lingkungan belajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

Demikian surat ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 18 April 2024

Dekan



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FISR  
NIP: 012.09.3.016.3042

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

ADDRESS

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya  
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113  
www.um-surabaya.ac.id

CONTACT

phone : 031 3811966  
fax : 031 3813096  
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

**Lampiran 5 Informed Consent****INFORMED CONSENT****(PENYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “**Hubungan Usia Metabolisme terhadap *Resting Rate Pressure Product (RPP)* pada Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya**”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya **bersedia/tidak bersedia**\*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, .....20...

Peneliti,

Responden,

.....

.....

\*) Coret salah satu

**Lampiran 6** Kuesioner

Judul penelitian : Hubungan Usia Metabolisme terhadap *Rate Pressure Product* (RPP) pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Kode Responden : 

--	--	--

Tanggal pengisian :

---

**A. Data Umum Responden**

1. Nama :
2. Ras :
3. Usia :
4. Tanggal lahir :
5. No. telp :
6. Jenis kelamin :
  - a. Laki-laki
  - b. Perempuan
7. Apakah Anda merokok?
  - a. Ya
  - b. Tidak
8. Apakah Anda minum alkohol?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Apakah Anda sedang hamil atau menyusui?
  - a. Ya
  - b. Tidak
10. Apakah Anda sedang menstruasi?
  - a. Ya
  - b. Tidak
11. Apakah Anda mengonsumsi cukup air (8 gelas/hari)?
  - a. Ya
  - b. Tidak, saya mengonsumsi air \_\_\_gelas/hari

## B. Riwayat Kesehatan

1. Riwayat penyakit sekarang :
  - 1.1. Riwayat kontrol ke poli dalam 3 bulan terakhir
    - a. Ya, Saya kontrol karena \_\_\_\_\_
    - b. Tidak
  - 1.2. Riwayat rawat inap dalam 3 bulan terakhir
    - a. Ya, Saya dirawat inap karena \_\_\_\_\_
    - b. Tidak
  - 1.3. Riwayat konsumsi obat dalam 3 bulan terakhir, apa
    - a. Ya, Saya mengonsumsi obat \_\_\_\_\_
    - b. Tidak
2. Riwayat penyakit dahulu :
3. Riwayat penyakit jantung :  
(Hipertensi, jantung koroner,  
kelainan irama jantung,  
penyakit jantung bawaan,  
kelainan katup jantung, gagal  
jantung)
4. Riwayat penyakit keluarga :

## C. Data Hasil Pengukuran

1. BB (kg) :
2. TB (cm) :
3. BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) :
4. Tekanan darah (mmHg) :
5. Nadi (bpm) :
6. Usia metabolisme :
7. RPP ( $\text{SBP} \times \text{HR}/1000$ ) :

**Aktifitas Fisik (Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ))**

Pertanyaan		Respon	Kode
<b>Aktivitas saat bekerja</b> (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, Aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah pekerjaan sehari-hari Anda memerlukan aktivitas kerja berat (seperti mengangkat beban berat) sehingga menyebabkan bernafas lebih cepat dan jantung berdegup lebih kencang selama minimal 10 menit per hari?	(1) Ya (lanjut ke no. 2) (2) Tidak (langsung ke no.4)	P1
2	Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas berat sebagai bagian dari pekerjaan?	_ hari	P2
3	Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas berat di tempat kerja?	Jam : Menit -- : --	P3
4	Apakah pekerjaan Anda memerlukan aktivitas kerja sedang (seperti berjalan cepat atau mengangkat barang yang ringan) yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung setidaknya selama minimal 10 menit per hari?	(1) Ya (lanjut ke no.5) (2) Tidak (langsung ke no.7)	P4
5	Dalam satu minggu, berapa hari anda melakukan aktivitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan?	__ hari	P5
6	Dalam satu hari, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas sedang di tempat kerja?	Jam : Menit -- : --	P6
<b>Perjalanan dari tempat ke tempat</b> (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket, dll)			
7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	(1) Ya (lanjut ke no.2) (2) Tidak (langsung ke no.10)	P7
8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untu pergi ke suatu tempat?	__ hari	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit -- : --	P9
<b>Aktivitas Waktu Luang</b> (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)			
10	Apakah anda melakukan olahraga berat, rekreasi atau aktivitas yang menyebabkan peningkatan pada pernapasan atau denyut jantung	1) Ya (lanjut ke no.11) (2) Tidak (langsung ke no.13)	P10



	(misalnya lari atau futsal, fitness, basket) di waktu luang selama setidaknya 10 menit per hari?		
11	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat?	__ hari	P11
12	Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P12
13	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga sedang atau aktivitas yang tidak terlalu berat yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan dan denyut jantung (misalnya jalan cepat, bersepeda, renang atau voli) selama setidaknya 10 menit per hari?	(1) Ya (lanjut ke no.14) (2) Tidak (lanjut ke no.16)	P13
14	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	__ hari	P14
15	Berapa lama Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P15
<b>Tidak banyak bergerak</b> (Aktvitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk atau berbaring, KECUALI tidur)			
16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam 1 hari?	Jam : Menit -- : --	P16

### Tingkat Stres (Hamilton Anxiety Stress Scale (DASS))

Berikan tanda (V) pada kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (0)	Kadang-kadang (1)	Lumayan Sering (2)	Sering Sekali (3)
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya sedang merasa gelisah.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

## Lampiran 7 Data Penelitian

	P/L	Usia Kronologis	Merokok	Ras	GPAQ	DASS 42	TD	HR	Usia Metabolisme	RPP
1	P	22	Tidak	Jawa	297	0	110	85	26	9
2	L	23	Tidak	Melayu	4565	9	125	80	18	10
3	P	18	Tidak	Jawa	742.5	8	100	86	18	9
4	P	19	Tidak	Jawa	0	1	100	111	18	11
5	P	20	Tidak	Jawa	0	2	110	67	35	7
6	P	19	Tidak	Jawa	67140	1	130	112	33	15
7	P	23	Tidak	Madura	0	4	100	84	23	8
8	P	23	Tidak	Jawa	0	21	120	94	29	11
9	P	22	Tidak	Jawa	0	9	110	100	33	11
10	P	20	Tidak	Jawa	80	6	110	88	27	10
11	P	26	Tidak	Jawa	0	16	110	87	30	10
12	P	21	Tidak	Jawa	0	4	110	86	36	9
13	L	21	Ya	Jawa	1680	6	110	75	19	8
14	L	22	Tidak	Jawa	5768	8	110	90	20	10
15	L	21	Tidak	Jawa	3240	13	110	80	20	9
16	P	20	Tidak	Bali	82.5	1	110	99	34	11
17	P	21	Tidak	Jawa	0	19	110	89	21	10
18	P	21	Tidak	Jawa	0	1	80	82	18	7
19	L	21	Tidak	Jawa	720	17	100	85	18	9
20	L	21	Ya	Jawa	3555	15	130	100	36	13
21	L	23	Tidak	Jawa	1874	0	120	73	23	9
22	L	21	Tidak	Jawa	2457	6	110	91	21	10
23	P	21	Tidak	Jawa	0	13	120	90	30	11
24	P	21	Tidak	Jawa	39404	8	110	98	35	11
25	P	21	Tidak	Jawa	495	4	90	62	18	6
26	P	21	Tidak	Jawa	0	14	150	92	35	14
27	P	19	Tidak	Jawa	0	7	130	113	20	15
28	L	21	Tidak	Jawa	10639	9	110	74	18	8
29	L	20	Tidak	Jawa	720	17	130	88	31	11
30	L	21	Tidak	Jawa	1920	6	130	100	36	13
31	L	19	Tidak	Jawa	9600	15	110	67	18	7
32	L	20	Tidak	Jawa	5760	11	120	65	18	8
33	L	22	Tidak	Jawa	2160	12	105	85	18	9
34	P	23	Tidak	Jawa	9600	4	110	82	38	9
35	P	20	Tidak	Jawa	247	7	120	92	34	11
36	P	19	Tidak	Dayak	19215	17	120	99	18	12
37	P	21	Tidak	Jawa	0	8	105	111	29	12
38	P	19	Tidak	Jawa	1080	35	110	78	34	9
39	L	23	Tidak	Jawa	3156	5	120	86	18	10
40	P	28	Tidak	Jawa	0	15	120	74	43	9
41	P	21	Tidak	Jawa	1485	6	100	68	18	7
42	P	21	Tidak	Madura	0	14	120	78	36	9
43	P	21	Tidak	Jawa	4800	20	110	89	26	10
44	P	22	Tidak	Jawa	1440	8	120	99	37	12
45	P	22	Tidak	Jawa	0	5	90	97	23	9
46	P	20	Tidak	Madura	0	22	117	87	34	10
47	P	21	Tidak	Jawa	10080	4	100	98	27	10
48	P	20	Tidak	Melayu	0	5	110	63	35	7
49	P	23	Tidak	Madura	0	22	110	87	18	10
50	P	21	Tidak	Jawa	180	8	90	87	18	8
51	P	20	Tidak	Jawa	3907	14	120	88	24	11
52	P	20	Tidak	Jawa	0	22	90	83	23	7
53	P	23	Tidak	Makassar	2506	19	110	83	26	9
54	P	20	Tidak	Jawa	0	19	110	86	20	9
55	P	25	Tidak	Sasak	0	8	105	87	30	9
56	L	19	Tidak	Jawa	2040	18	120	82	19	10
57	P	22	Tidak	Jawa	80	12	100	107	37	11
58	P	28	Tidak	Jawa	80	10	110	86	36	9
59	P	23	Tidak	Jawa	3680	19	100	75	22	8
60	L	21	Tidak	Jawa	7398	8	120	110	33	13
61	P	21	Tidak	Jawa	0	2	110	88	24	10
62	P	20	Tidak	Jawa	0	24	110	85	20	9

## Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



## Open Recruitment

**CALON PARTISIPAN PENELITIAN**  
**EARLY DETECTION OF DEGENERATIVE DISEASE**

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO TERHADAP FENOTIP FISILOGIS - METABOLIK EARLY AGING PROCESS**

Nomor Uji Etik Penelitian: 053/KET/II.3/AU/F/2023

**KRITERIA CALON RESPONDEN**

- Usia dewasa muda (18-45 tahun) di Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Bersedia menandatangani informed consent
- Mengonsumsi cukup air (status hidrasi cukup)
- Tidak terdiagnosis dokter memiliki penyakit jantung dan diabetes
- Tidak memiliki riwayat penyakit kongenital
- Tidak memiliki riwayat pengobatan psikiatri
- Tidak memiliki riwayat Penggunaan obat jangka panjang

**BENEFIT**

- Konsumsi pada saat penelitian
- Insentif
- Hasil pemeriksaan komposisi tubuh, antropometri, BMI, kadar gula darah puasa, vital sign, dan usia metabolisme
- Konsultasi kesehatan

**PENDAFTARAN RESPONDEN**  
• 15-22 November 2023

**Narahubung**

☎ 081230719726 - Ariq  
☎ 081252177797 - Noval



Link Pendaftaran  
<http://bit.ly/3SE4y5l>



Informasi Penelitian  
<https://bit.ly/informasi-penelitian>



Informed Consent  
<https://bit.ly/informedsentresponden>

## Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik

### Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki laki	17	27.4	27.4	27.4
	Perempuan	45	72.6	72.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

### Usia kronologis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.00	1	1.6	1.6	1.6
	19.00	11	17.7	17.7	19.4
	20.00	17	27.4	27.4	46.8
	21.00	15	24.2	24.2	71.0
	22.00	9	14.5	14.5	85.5
	23.00	5	8.1	8.1	93.5
	25.00	2	3.2	3.2	96.8
	28.00	2	3.2	3.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

### Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	3.2	3.2	3.2
	Tidak	60	96.8	96.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

### Ras

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jawa	52	83.9	83.9	83.9
	Madura	4	6.5	6.5	90.3
	Melayu	2	3.2	3.2	93.5
	Bali	1	1.6	1.6	95.2
	Makasar	1	1.6	1.6	96.8
	sasak	1	1.6	1.6	98.4
	dayak	1	1.6	1.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**Aktivitas Fisik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	31	50.0	50.0	50.0
	sedang	15	24.2	24.2	74.2
	berat	16	25.8	25.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**Stress**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	36	58.1	58.1	58.1
	ringan	10	16.1	16.1	74.2
	sedang	14	22.6	22.6	96.8
	parah	1	1.6	1.6	98.4
	sangat parah	1	1.6	1.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**TD**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	55	88.7	88.7	88.7
	prehipertensi	6	9.7	9.7	98.4
	HT1	1	1.6	1.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**HR**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	56	90.3	90.3	90.3
	takikardi	6	9.7	9.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**Usia Metabolisme**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih muda	15	24.2	24.2	24.2
	sama dengan	8	12.9	12.9	37.1
	lebih tua	39	62.9	62.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**RESTING RPP**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<7	1	1.6	1.6	1.6
	7-10	42	67.7	67.7	69.4
	>10	19	30.6	30.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**Correlations**

			Resting RPP	Usia Metabolisme
Spearman's rho	Resting RPP	Correlation Coefficient	1.000	.466**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	62	62
	Usia Metabolisme	Correlation Coefficient	.466**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	62	62

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 10 Kartu Kendali Bimbingan Skripsi (*Cyber Kampus*)

No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing
1	2023-05-26	Konsultasi proposal	Revisi dari feedback penguji ujian metpen	Nurma Yuliyanasari
2	2023-06-17	Konsultasi proposal	Melengkapi naskah	Irma Kartikasari
3	2023-07-14	Konsultasi proposal	Mengganti referensi terkait RPP	Nurma Yuliyanasari
4	2023-07-24	Konsultasi proposal	Acc naskah proposal	Irma Kartikasari
5	2023-09-13	Revisi Naskah Proposal	Acc revisi naskah proposal	Nurma Yuliyanasari
6	2023-10-04	Revisi Naskah Proposal	Acc revisi naskah proposal	Irma Kartikasari
7	2023-10-12	Etik Penelitian	Konsultasi etik	Nurma Yuliyanasari
8	2024-03-04	Pembahasan Bab 5 dan 6	Revisi interpretasi bab 5 dan menambahkan pembahasan bab 6	Nurma Yuliyanasari
9	2024-03-07	Revisi Bab 5-7	Penyempurnaan naskah	Nurma Yuliyanasari
10	2024-03-15	Revisi Bab 5-7	Acc bab 5-7	Nurma Yuliyanasari
11	2024-03-23	Pembahasan Bab 5-7		Irma Kartikasari