



BAB 4

METODE PENELITIAN

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dimana dalam penelitian ini tidak melibatkan eksperimental. Peneliti akan mengambil data pasien dengan kasus *acne vulgaris* yang, lalu memberikan kuesioner mengenai tingkat pengetahuan terhadap retinol dalam permasalahan *acne vulgaris*.

4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel

4.2.1 Populasi

Populasi merupakan wilayah secara umum yang terdiri atas objek/subjek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti lalu dibuat kesimpulannya. Populasi yang diambil oleh peneliti adalah oran dengan permasalahan *acne vulgaris* pada usia remaja yaitu siswa/i SMAN 1 Klakah dan SMPN 1 Ranuyoso.

4.2.2 Sampel

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik yang dipunyai oleh populasi tersebut. Pada penelitian ini peneliti mengambil sampel beberapa orang dengan permasalahan *acne vulgaris* pada usia remaja.

4.2.2.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti.



- a. Remaja pada usia 12 - 20 tahun dengan riwayat *acne vulgaris* dan **sudah pernah didiagnosis *acne vulgaris* oleh dokter.**
- b. Remaja yang bersedia untuk diteliti dengan menandatangani surat persetujuan responden (*respondent consent*)
- c. Remaja yang pernah menggunakan skincare dengan kandungan *retinol*

4.2.2.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria yang menghilangkan subjek yang tidak memenuhi kriteria inklusi karena berbagai sebab, diantaranya adalah

- a. Orang yang tidak pernah mengalami permasalahan *acne vulgaris*
- b. Orang yang tidak pernah menggunakan skincare dengan kandungan *retinol*
- c. Orang dengan informasi yang tidak lengkap
- d. Orang dengan data kuisisioner yang tidak sesuai

4.2.3 Besar Sampel

Besar sampel merupakan total subjek yang di gunakan dalam suatu penelitian. pada penelitian ini menggunakan rumus *slovin* sebagai berikut.

Rumus *Slovin*.

$$n = \frac{N}{N.e^2 + 1}$$

Keterangan:

n : Jumlah Sampel

N : Jumlah Populasi

e : Nilai kritis

Berdasarkan struktur data penelitian yang dilakukan di SMAN 1 Klakah dan SMPN 1 Ranuyoso didapatkan populasi sebanyak 995 dari jumlah siswa/I pada instansi tersebut lalu dilakukan perhitungan sebagai berikut.

$$n = \frac{N}{N \cdot e^2 + 1}$$

$$n = \frac{995}{995 \cdot (0,1)^2 + 1}$$

$$n = \frac{995}{995 \cdot 0,01 + 1}$$

$$n = \frac{995}{9,95 + 1}$$

$$n = \frac{995}{10,95}$$

$$n = 90,86$$

Berdasarkan rumus *slovin* maka n yang didapatkan adalah 91 orang sehingga pada penelitian ini peneliti harus mengambil data pada sampel sejumlah 91 orang pada kelompok yang akan menjadi sampel.

4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah menggunakan teknik *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang dilakukan dengan mengambil sampel dari populasi berdasarkan kriteria yang telah ditentukan.

4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

4.3.1 Variabel Independent

Variabel independen, dalam hal ini merupakan variabel atau perlakuan yang mempengaruhi perubahan dari variabel dependen. Variabel independen pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan remaja.

4.3.2 Variabel Dependen

Variabel dependen merupakan variabel yang dipengaruhi oleh variabel independen. Variabel dependent pada penelitian ini adalah permasalahan *Acne Vulgaris* pada usia remaja.

4.3.3 Definisi Operasional Variabel

Definisi Operasional Variabel merupakan deskripsi mengenai variabel-variabel penelitian dan indikator yang digunakan untuk mengukur variabel tersebut. Penelitian ini memiliki variabel bebas dan variabel terikat.

Tabel 4.1 Definisi Operasional.

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara pengukuran	Hasil ukur	Skala data
1.	Variabel independen: Tingkat pengetahuan	Tingkat pengetahuan merupakan segala sesuatu yang diketahui oleh	Kuesioner	1. Sangat tidak setuju 2. Tidak setuju 3. Cukup setuju	Ordinal

	responden		4. Setuju
	mengenai		5. Sangat
	penggunaan		setuju
	retinol		
Variabel	Meningkatnya		<i>Acne</i>
dependen:	hormon		<i>Vulgaris</i>
Permasalahan	androgen		sembuh
2. <i>Acne</i>	pada saat	Kuesioner	Ordinal
<i>Vulgaris</i> pada	mengalami		dan
usia remaja	fase pubertas		tidak
	pada remaja		sembuh

4.4 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian merupakan alat ukur yang digunakan untuk menilai fenomena alam. Untuk menilai tingkat pengetahuan terhadap retinol dalam mengatasi permasalahan kulit *acne vulgaris* pada remaja dilakukan pemberian kuisisioner.

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian

Pada penelitian ini akan diselenggarakan pada bulan Januari 2024 di SMP Negeri 1 Ranuyoso dan SMAN 1 Klakah.

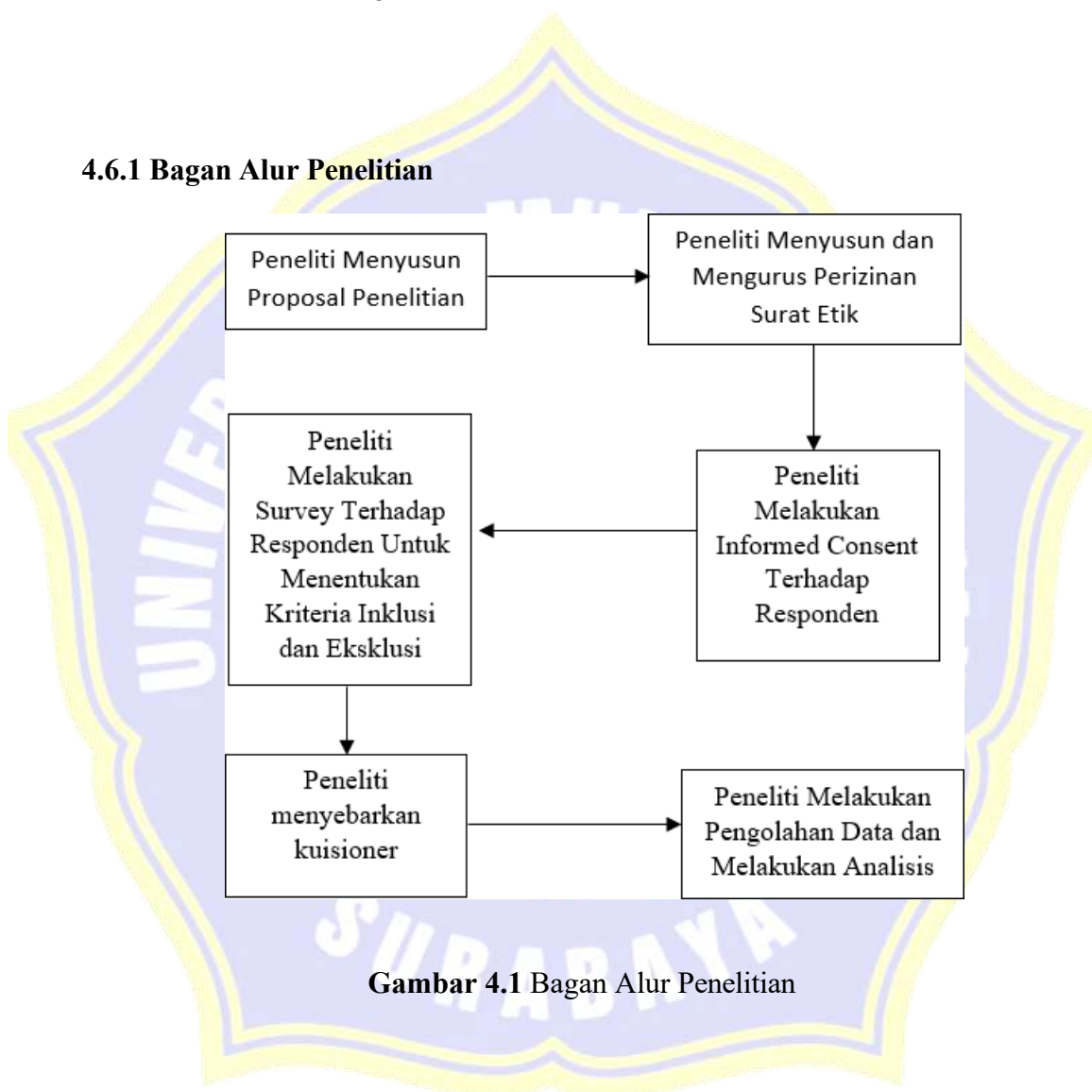
4.6. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

Prosedur pengambilan data dari penelitian ini melalui beberapa tahap dibawah ini:

1. Mengurus surat perizinan dan persetujuan etik

2. Menyiapkan *quisioner* untuk pengambilan data
3. Melakukan *informed consent* kepada pasien untuk ketersediaan dalam pengambilan data penelitian
4. Memberikan kuisisioner
5. Mengumpulkan data dan menganalisis data menggunakan aplikasi SPSS versi 25.

4.6.1 Bagan Alur Penelitian



Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian

4.7 Cara Analisis Data

4.7.1 Pengolahan Data

Pengolahan data berguna untuk mengelompokkan data dengan mudah, dengan cara data tersebut akan dihitung menggunakan aplikasi SPSS (*Statistic Product and Service Solution*).versi 25 untuk *MacBook* yang akan disimpulkan dari pengolahan data

- Peneliti mulai menyebarkan link *Google Form* pada beberapa orang yang menjadi uji coba penelitian, lalu data dikumpulkan dan dikelompokkan sesuai dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi
- Peneliti menentukan total dan responden yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi, lalu dilakukan penelitian untuk mendapatkan hasil data yang diinginkan oleh peneliti.
- Data yang sudah terkumpul akan dilakukan pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS (*Statistic Product and Service Solution*).versi 25 untuk *Macbook* untuk mendapatkan hasil dan pembahasan.

4.7.2 Analisis Data

Data penelitian ini merupakan data kuantitatif dengan analisis data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan uji chi square dengan bantuan aplikasi SPSS (*Statistic Product and Service Solution*) version 25 untuk *MacBook*.