

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER 7 DI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**



KHAFIDLOH ILMI

NIM : 20191880008

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER 7 DI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**



KHAFIDLOH ILMI

NIM : 20191880008

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER 7 DI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH:

KHAFIDLOH ILMU

NIM. 20191880008

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khafidloh ilmi
NIM : 20191880008
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “**HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR’AN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER 7 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik Sebagian atau keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Mei 2023
Yang membuat pernyataan,



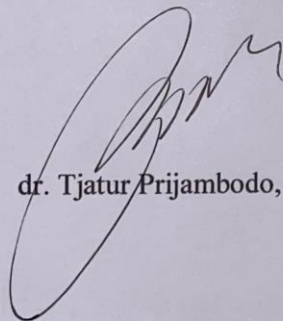
KHAFIDLOH ILMU
NIM. 20191880008

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur’an Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester 7 Di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **KHAFIDLOH ILMI (NIM 20191880008)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

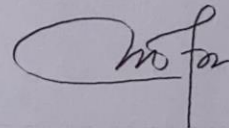
Surabaya, 8 Mei 2023
Menyetujui,

Pembimbing I



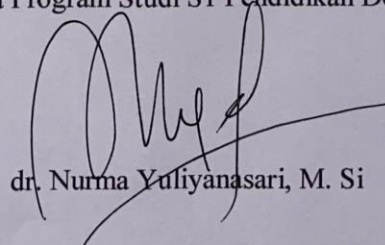
dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes

Pembimbing II



dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Nurma Yuliyanasari, M. Si

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur’an Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester 7 Di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 29 Mei 2023 oleh mahasiswa atas nama Khafidloh Ilmi (NIM 20191880008), Program S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : dr. Nurma Yuliyanasari, M. Si

(.....)

Anggota Penguji I : dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes

(.....)

Anggota Penguji II : dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si

(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hi rabbil alamiin, segala puji dan syukur hanya milik Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Tak lupa penulis mengirimkan salam serta shalawat kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa ummat islam ke jalan yang diridhoi Allah SWT.

Proses penulisan dan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur’an dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya”** yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran yang telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa penuh hormat, tulus dan ikhlas penulis haturkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya,
3. H. Muhammad Jusuf Wibisono, dr., Sp.P(K), FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Nurma Yuliyanasari M.Si selaku Ketua Program Studi dan selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. dr. Kartika Prahasanti, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

6. dr. Sutrisno, Sp.PA selaku Koordinator Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
7. Syafarinah Nur Hidayah Akil, dr., selaku Koordinator Tim Skripsi Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Mbak Sitha selaku Bagian Akademik Tata Usaha Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang sudah membantu penulis dalam terlaksananya ujian proposal hingga sidang akhir skripsi.
9. Bapak Bayu Budinugroho Asnar S., S.Psi, M.M selaku Ketua Bagian Administrasi Beserta jajarannya di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
10. dr. Tjatur Prijambodo M.Kes., selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan inspirasi, waktu, kesabaran dan masukan yang sangat membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. dr. Nur Mujaddidah Mochtar M.Si, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran memberikan bimbingan, inspirasi dan masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Kedua orang tua saya tercinta dan tersayang, Bapak H. Mochammad Ichmim, dan Ibu Hj. Sulakhiyah yang selalu memberikan kasih sayang, limpahan do'a serta moril maupun materil yang tak terhingga.
13. Kakak-kakak kandung saya tersayang Afan Gaffar S.Hub.Int., Fachrur Rozi S.E., Farkhan Tamimi dan kakak-kakak ipar saya tersayang Risa Lestari

S.H., Rizka Nur Ainia A.Md yang telah banyak memberikan dukungan, bantuan, semangat dan do'anya untuk kelancaran tugas akhir ini.

14. Nadia Tarina Sabila, Nur Fatimah, Desy Ayu Ramadhani, Nabila Rahma, Citra Finishia, Rahma Fauziyah, Linda Agustina selaku sahabat, kerabat dan sejawat penelitian yang telah berjuang bersama, mulai dari awal penulisan hingga selesainya penulisan tugas akhir, berbagi suka duka dan memberikan banyak warna serta tidak pernah bosan untuk saling mengingatkan dalam menyelesaikan skripsi.
15. Teman-temanku seluruh Angkatan 2019 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih untuk kontribusi dalam pengisian kuesioner, atas motivasi-motivasinya, seluruh do'a. Semoga kita semua sukses di dunia dan akhirat, serta menjadi dokter yang berguna bagi seluruh masyarakat. Amiin.
16. Para dosen pengajar FK UMSurabaya yang telah memberikan banyak sekali bekal ilmu, agama dan pengetahuan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti memohon maaf sebesar-besarnya jika ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini.

Surabaya, 16 Desember 2022

Penulis,

Khafidloh Ilmi

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Halaman Prasyarat	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
2.1 Kecemasan	6
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	6
2.1.2 Etiologi Kecemasan.....	6
2.1.3 Patofisiologi Kecemasan	8
2.1.4 Faktor Resiko Kecemasan	10
2.1.5 Gejala Kecemasan	12
2.1.6 Tingkat Kecemasan	12
2.1.7 Penatalaksanaan Kecemasan	13
2.1.8 Mahasiswa Semester Akhir	15
2.2 Membaca Al-Qur'an	16
2.2.1 Intensitas Membaca Al-Qur'an	16
2.2.2 Aspek Membaca Al-Qur'an Dalam Kecemasan	18

BAB III.....	21
3.1 Kerangka Konseptual	21
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	22
3.3 Hipotesis Penelitian	22
BAB IV	24
4.1 Jenis Rancangan Penelitian	24
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel ..	24
4.2.1 Populasi	24
4.2.2 Sampel.....	24
4.2.3 Besar Sampel.....	25
4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	26
4.3.1 Variabel Penelitian	26
4.3.2 Definisi Operasional Variabel	26
4.4 Instrumen Penelitian.....	27
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
4.5.1 Lokasi Penelitian	27
4.5.2 Waktu Penelitian	27
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	27
4.6.1 Bagan Alur Penelitian	28
4.7 Cara Analisis Data.....	29
4.7.1 Pengolahan Data.....	29
4.7.2 Analisis Data	29
BAB V.....	32
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
5.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	32
5.3 Gambaran Variabel Penelitian.....	33
5.4 Hubungan Antara Intensitas Membaca Al-Qur'an Dengan Tingkat Kecemasan	34
BAB VI.....	36
6.1 Jenis Kelamin Responden	36
6.2 Intensitas Membaca Al-Qur'an Responden	37
6.3 Tingkat Kecemasan Responden	38
6.4 Hubungan Antara Intensitas Membaca Al-Qur'an Dengan Tingkat Kecemasan	40
6.5 Kekurangan Penelitian	42
BAB VII	44
7.1 Kesimpulan.....	44

7.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 4.2 Tingkat Hubungan Korelasi Spearman	30
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Mahasiswa Semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.....	32
Tabel 5.2 Distribusi Intensitas Membaca Al-Qur'an Mahasiswa Semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.....	33
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya	33
Tabel 5.4 Hubungan Antara Intensitas Membaca Al-Qur'an Dengan Tingkat Kecemasan Yang Terjadi Pada Mahasiswa Semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Surah Al-Alaq/96: 1-5	17
Gambar 2. 2 Surah Ar-Ra'd/13: 28	18
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	21
Gambar 4. 1 Alur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat Etik.....	51
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir.....	52
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	53
Lampiran 4. Pemberian Izin Melakukan Penelitian.....	54
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 6. Kuesioner.....	56
Lampiran 7. Dokumentasi.....	63
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik.....	65
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Ilmiah.....	70

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ACTH	=	<i>adrenokortikotropik</i>
CBT	=	<i>computer based test</i>
CRF	=	<i>corticotropine relasing factor</i>
CRH	=	<i>corticotropin releasing hormone</i>
FK	=	fakultas kedokteran
GABA	=	<i>gamma aminobutyric acid</i>
HPA	=	<i>hypothalamus pituitary adrenal</i>
HRSA	=	<i>hamilton rating scale of anxiety</i>
NAPZA	=	narkotika, psikotropika, zat adiktif
OCD	=	<i>obsessive complusive disorder</i>
OSCE	=	<i>objective structured clinical examination</i>
PTSD	=	<i>post traumatic stress disorder</i>
SAW	=	<i>shalallahu alaihi wassalam</i>
SSRI	=	<i>selective serotonin reuptake inhibitors</i>
WHO	=	<i>world health organization</i>