



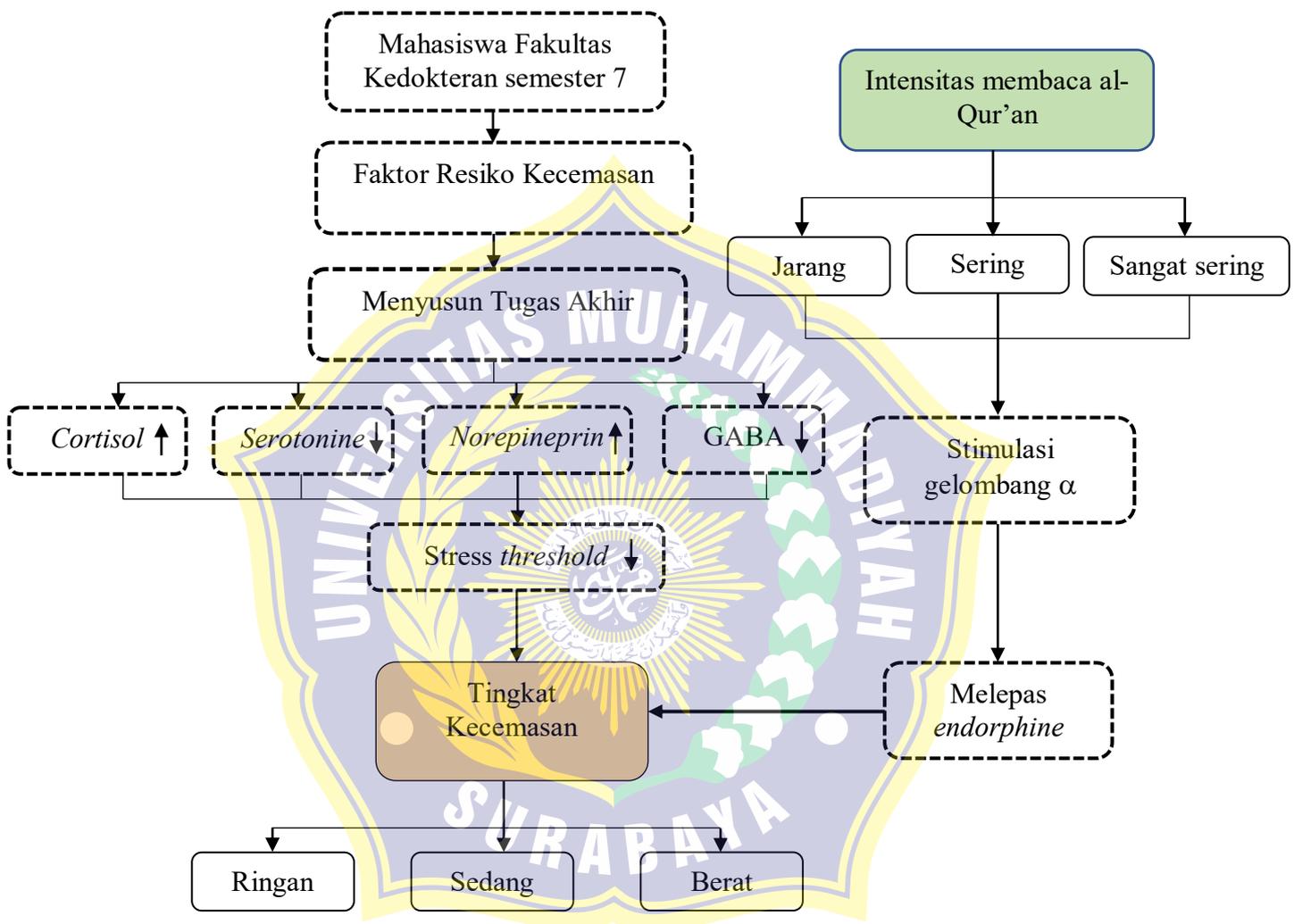
BAB 3
KERANGKA KONSEPTUAL DAN
HIPOTESIS PENELITIAN



BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual

Keterangan

- : Variabel Independent
- : Variabel Dependen
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Korelasi/hubungan

3.2 Penjelasan Kerangka Konsep

Dari kerangka konseptual diketahui bahwa mahasiswa fakultas kedokteran merupakan kelompok masyarakat yang rentan terkait permasalahan kecemasan, khususnya mahasiswa kedokteran yang sedang menempuh semester akhir atau semester 7 yaitu kegiatan mahasiswa semester 7 yang melaksanakan perkuliahan di barengi oleh tugas akhir. Kecemasan yang meningkat akan menyebabkan peningkatan norepinephrine dan kortisol serta penurunan serotonin dan GABA sehingga mengakibatkan *stress threshold* menurun dan terjadi beberapa tingkatan kecemasan. Kecemasan dibagi menjadi tiga tingkatan yakni kecemasan tingkat ringan, sedang dan berat. Salah satu terapi dalam pengurangan kecemasan yakni dengan Intensitas membaca Al-Qur'an, pada intensitas membaca Al-Qur'an yang tinggi akan menstimulasi gelombang α dalam otak sehingga terlepas endorphine dan terjadi peningkatan *stress threshold*, apabila *threshold* mengalami peningkatan maka rasa cemas akan berkurang.

3.3 Hipotesis Penelitian

H0 : Tidak terdapat hubungan antara intensitas membaca Al-Qur'an dengan tingkat kecemasan yang terjadi pada mahasiswa semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

H1 : Terdapat hubungan antara intensitas membaca Al-Qur'an dengan tingkat kecemasan yang terjadi pada mahasiswa semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya