



BAB 7
PENUTUP

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka peneliti menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya mempunyai intensitas membaca Al-Qur'an yang sering (59,1%).
2. Mayoritas mahasiswa semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya mempunyai tingkat kecemasan ringan (84,1%).
3. Terdapat hubungan antara intensitas membaca Al-Qur'an dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, terbukti dengan nilai signifikansi sebesar 0,006, nilai tersebut $< 0,05$, sehingga didapatkan mahasiswa yang jarang membaca Al-Qur'an diantaranya memiliki kecemasan ringan, sedang, berat, dan untuk mahasiswa yang sangat sering membaca Al-Qur'an seluruhnya mempunyai kecemasan ringan.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lebih dalam dengan memperluas sampel serta lebih memperhatikan variabel-variabel yang terkait serta diharapkan pada penelitian selanjutnya peneliti lebih memperluas terkait sampel penelitian.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan agar seluruh mahasiswa menjadikan membaca Al-Qur'an sebagai rutinitas yang sangat bermanfaat di dalam kehidupan selain kita mendapatkan amal ibadah, ternyata mampu memberikan ketenangan dan ketentraman dalam jiwa sehingga mampu menghindarkan kita dari hal-hal yang negatif.

