



**BAB 7**

**PENUTUP**

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik dari sampel pada penelitian ini lebih banyak berjenis kelamin perempuan dan berusia dewasa muda dengan rentan usia 21-40 tahun.
2. Sampel pada penelitian ini ditemukan mayoritas dengan miopia derajat ringan pada mata kiri dan kanan kemudian disusul dengan miopia derajat sedang.
3. Pada penelitian ini terdapat adanya hubungan yang signifikan antara derajat miopia dengan tekanan intraokuler, dimana tekanan intraokuler lebih tinggi pada miopia derajat sedang dibandingkan dengan derajat ringan dan berat pada pasien poli rawat jalan mata di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto.

#### **7.2 Keterbatasan Penelitian**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, ditemukan beberapa keterbatasan dalam penelitian ini. Keterbatasan penelitian dapat dijadikan pembelajaran untuk lebih diperhatikan lagi bagi peneliti selanjutnya agar lebih menyempurnakan penelitiannya.

Adapun beberapa keterbatasan dari penelitian sebagai berikut:

1. Penelitian ini tidak dicantumkan kriteria eksklusi berupa faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tekanan intraokuler sesaat.

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



2. Penelitian ini tidak mencantumkan kriteria eksklusi yang menanyakan tentang riwayat glukoma, baik pada pasien atau riwayat keluarga pasien.
3. Pemeriksaan tekanan intraokuler pada penelitian ini tidak menggunakan tonometer goldman yang merupakan *gold standart* dari tonometri.

### 7.3 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Saran untuk tenaga medis

Diharapkan agar tenaga medis dapat meningkatkan promosi kesehatan mata secara intens terutama tentang miopia serta tekanan intraokuler pada seluruh kalangan masyarakat.

2. Saran untuk masyarakat

Diharapkan menjaga kesehatan mata serta tetap melakukan pemeriksaan mata berupa visus dan tekanan intraokuler secara rutin agar dapat mencegah komplikasi berupa kerusakan pada saraf mata.

3. Saran untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dilakukan penelitian sejenis dengan pengambilan sampel lebih banyak, menggunakan tonometer goldman sebagai pemeriksaan tonometri serta menambahkan kriteria eksklusi seperti faktor yang mempengaruhi tekanan intraokuler sementara.

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**

