



**BAB 7**  
**PENUTUP**

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1. Kesimpulan

- 1 Karakteristik responden penderita PJK pada usia produktif di RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada penelitian ini paling banyak berusia 50-59 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dan masih bekerja.
- 2 Tidak didapatkan hubungan antara faktor risiko hipertensi terhadap kejadian PJK di usia produktif.
- 3 Tidak didapatkan hubungan antara faktor risiko diabetes mellitus terhadap kejadian PJK di usia produktif.
- 4 Terdapat hubungan positif yang signifikan dengan kekuatan korelasi lemah antara faktor risiko merokok terhadap kejadian PJK di usia produktif.
- 5 Tidak didapatkan hubungan antara faktor risiko obesitas terhadap kejadian PJK di usia produktif.
- 6 *Modifiable risk factor* yang paling berhubungan terhadap kejadian PJK di usia produktif pada penelitian ini yaitu faktor risiko merokok.

#### 7.2. Saran

1. Pada penelitian ini, faktor risiko yang paling berperan untuk terjadinya PJK pada usia produktif adalah merokok, maka disarankan untuk masyarakat pada rentang usia 19-59 tahun baik yang menderita PJK maupun tidak, untuk menghentikan kebiasaan merokok sedini mungkin sebagai upaya pencegahan PJK.

Universitas Muhammadiyah Surabaya



2. Untuk rumah sakit, disarankan untuk memberikan upaya promotif terhadap bahaya merokok dan pengaruhnya terhadap kejadian PJK di usia produktif.
3. Untuk penelitian selanjutnya, perlu dilakukan penelitian dengan jumlah proporsi responden yang seimbang antara responden yang memiliki riwayat faktor risiko dan responden tanpa riwayat faktor risiko.
4. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan metode penelitian *case control* dan jumlah responden yang lebih banyak.
5. Perlu dilakukan penelitian dengan mengklasifikasikan faktor risiko hipertensi berdasarkan *Joint National Committee (JNC) VII* dan meneliti seluruh faktor risiko modifikasi PJK untuk meminimalisir banyaknya faktor bias.
6. Perlu pada penelitian selanjutnya dilakukan penelitian serupa dengan responden yang berusia kurang dari 45 tahun.

Universitas Muhammadiyah Surabaya

