

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR LANGSUNG DAN TIDAK LANGSUNG TERHADAP  
KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI PUSKESMAS  
MANUKAN DAN PUSKESMAS BALONGSARI KECAMATAN TANDES  
KOTA SURABAYA**



**LINDA AGUSTINA SIHOMBING**

**NIM 20191880084**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR LANGSUNG DAN TIDAK LANGSUNG TERHADAP  
KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI PUSKESMAS  
MANUKAN DAN PUSKESMAS BALONGSARI KECAMATAN TANDES  
KOTA SURABAYA**



**LINDA AGUSTINA SIHOMBING**

**NIM 20191880084**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

**ANALISIS FAKTOR LANGSUNG DAN TIDAK LANGSUNG TERHADAP  
KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI PUSKESMAS  
MANUKAN DAN PUSKESMAS BALONGSARI KECAMATAN TANDES  
KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

OLEH:

**LINDA AGUSTINA SIHOMBING**

**NIM. 20191880084**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Agustina Sihombing  
NIM : 20191880084  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul Perbedaan “Analisis Faktor Langsung dan Tidak Langsung Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Manukan dan Puskesmas Balongsari Kecamatan Tandes Kota Surabaya” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



LINDA AGUSTINA SIHOMBING

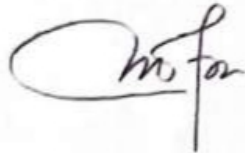
NIM. 20191880084

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Analisis Faktor Langsung dan Tidak Langsung Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Manukan dan Puskesmas Balongsari Kecamatan Tandes Kota Surabaya” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **LINDA AGUSTINA SIHOMBING (NIM 20191880084)**, telah diperiksa dan disetujui serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S-1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Juli 2023  
Menyetujui,

Pembimbing I



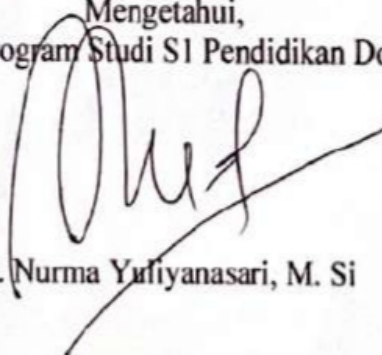
dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si

Pembimbing II



dr. Edim Hartati, Sp.A, MARS

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Nurma Yuliyanasari, M. Si

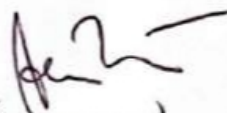


## PENGESAHAN PENGUJI

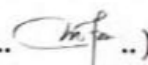
Skripsi dengan judul “ANALISIS FAKTOR LANGSUNG DAN TIDAK LANGSUNG TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI PUSKESMAS MANUKAN DAN PUSKESMAS BALONGSARI KECAMATAN TANDES KOTA SURABAYA” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 11 Juli 2023 oleh mahasiswa atas nama “LINDA AGUSTINA SIHOMBING (NIM 20191880084)”, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua Penguji : dr. Rewina Intan Asmarani, Sp.A

  
(.....)

Anggota Penguji I: dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si

(...  ..)


Anggota Penguji II: dr. Edim Hartati, Sp.A, MARS

  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



  
dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Alhamdulillah saya haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat-Nya dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Analisis Faktor Langsung dan Tidak Langsung Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 2-5 Tahun Di Puskesmas Manukan dan Puskesmas Balongsari Kecamatan Tandes Kota Surabaya”** merupakan salah satu persyaratan dari modul penelitian dalam Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, kritik petunjuk bantuan, dorongan serta saran dari berbagai pihak baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahmat-Nya telah mengizinkan penulis menyelesaikan penelitian ini,
2. Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya,
3. dr. Yusuf Wibisono, Sp. P (K) FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
4. dr. Nurma Yulianasari M.Si selaku Ketua Program Studi dan dr. Kartika Prahasanti, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
5. dr. Sutrisno, Sp.PA selaku Koordinator Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya,

6. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil dan mbak Sitha selaku tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya atas bimbingannya dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Bayu Budinugroho Asnar S., S.Psi, M.M selaku Ketua Bagian Administrasi beserta jajarannya di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si selaku pembimbing 1 dan dr. Edim Hartati, Sp.A, MARS selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, arahan, waktu serta semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan semangat,
9. Nabila Nur Masitha Izzul Islam S.KM dan jajarannya selaku bagian administrasi Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surabaya.
10. dr. Rewina Intan Asmarani, Sp.A selaku dosen penguji ke-3 yang telah memberikan bimbingan dan saran dari awal penulisan proposal hingga penelitian selesai.
11. Kedua orang tua tersayang Ibu dan Ayah yang telah memberi dukungan baik emosional dan material, doa yang selalu menyertai peneliti, kasih sayang yang tiada hentinya, dan juga adik tercinta yang telah memberikan semangat kepada penulis selama pengerjaan skripsi,
12. Teman-teman Axone Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah bersama-sama melewati suka duka dibangku perkuliahan,
13. Sahabat-sahabat penulis di kampus yang saling mengingatkan, bertukar



informasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi,

14. Teman-teman axone angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya kepadasaudara sekalian atas bantuan tenaga,pikiran,materi hingga selesainya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat berguna bagi masyarakat dan para penelitalainnya untuk penelitan selanjutnya

Surabaya, 11 Juli 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Sampul Depan .....	i
Halaman Prasyarat .....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iv
Halaman Pengesahan Penguji .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan Dan Istilah .....	xv
Abstrak .....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1. Balita .....	7
2.2. Konsep Status Gizi .....	7
2.3. Kejadian <i>Stunting</i> .....	8

2.3.1 Definisi <i>Stunting</i> .....	8
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i> .....	10
2.3.3 Penilaian Status Gizi <i>Stunting</i> .....	17
2.3.4 Dampak <i>Stunting</i> .....	19
2.3.5 Pencegahan <i>Stunting</i> .....	21
2.4 Pendidikan Ibu.....	24
2.4.1. Definisi Pendidikan Ibu .....	24
2.4.2. Indikator Pendidikan Ibu.....	25
2.5 Tingkat Pendapatan .....	25
2.5.1. Definisi Tingkat Pendapatan.....	25
2.5.2. Indikator Tingkat Pendapatan .....	26
2.6 Jumlah Anggota Keluarga .....	26
2.6.1. Definisi Jumlah Anggota Keluarga .....	26
2.7 Pemberian Asi Eksklusif .....	27
2.7.1. Definisi Asi Eksklusif .....	27

### **BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.. 32**

3.1. Kerangka Konseptual .....	32
3.2. Penjelasan Kerangka Konseptual .....	33
3.3 Hipotesis Penelitian .....	33

### **BAB IV METODE PENELITIAN ..... 36**

4.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
4.2. Populasi, sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	36
4.2.1 Populasi .....	36
4.2.2 Sampel.....	36
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.3. Variabel Penelitian .....	37
4.4 Definisi Operasional.....	37
4.5. Instrumen Penelitian.....	38

4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
4.7. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	39
4.7.1. Bagan Alur Penelitian .....	41
4.8 Teknik Analisis Data .....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
5.1 Karakteristik Responden Ibu .....	44
5.2 Karakteristik Anak .....	45
5.3 Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> .....	46
5.3.1 Faktor Tidak Langsung yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> .....	47
5.3.2 Faktor Langsung yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> .....	49
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
6.1 Karakteristik Ibu di Puskesmas Manukan dan Puskesmas Balongsari Kecamatan Tandes Kota Surabaya .....	51
6.2 Karakteristik Anak di Puskesmas Manukan dan Puskesmas Balongsari Kecamatan Tandes Kota Surabaya .....	52
6.3 Faktor Tidak Langsung dan Tidak Langsung yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Manukan dan Puskesmas Balongsari Kecamatan Tandes Kota Surabaya.....	53
6.4 Kekurangan Penelitian .....	56
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
7.1 Kesimpulan.....	58
7.2 Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2. 1 Jadwal Pemberian Lima Imunisasi Dasar (Depkes, 2009) .....	13
Tabel 2. 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	18
Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden (Ibu).....	44
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden (Anak).....	46
Tabel 5. 3 Hasil Uji Chisquare Faktor tidak langsung yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> Usia 2-5 tahun di Puskesmas Manukan dan Puskesmas Balongsari Kecamatan Tandes Kota Surabaya.....	47
Tabel 5. 4 Hasil Uji Chisquare Faktor Langsung yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> Usia 2-5 tahun di Puskesmas Manukan dan Puskesmas Balongsari Kecamatan Tandes Kota Surabaya.....	49

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual .....	32
Gambar 4. 1 Bagan Alur Penelitian .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Sertifikat Etik.....	64
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir.....	65
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin .....	66
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Instansi Terkait.....	70
Lampiran 5. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	73
Lampiran 6. Lembar Informed Consent.....	74
Lampiran 7. Kuesioner.....	75
Lampiran 8. Dokumentasi.....	77
Lampiran 9. Hasil Analisa SPSS.....	79
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Karya Ilmiah .....	85

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKABA	=	Angka Kematian Anak Balita
AKB	=	Angka Kematian Bayi
AKI	=	Angka Kematian Ibu
ANC	=	<i>Antenatal Care</i>
ASI	=	Air Susu Ibu
BB	=	Berat Badan
DPR	=	Dewan Perwakilan Rakyat
HPK	=	Hari Pertama Kehidupan
IMD	=	Inisiasi Menyusui Dini
IUGR	=	<i>Intrauterine Growth Restriction</i>
Jampersal	=	Jaminan Persalinan Universal
JKN	=	Jaminan Kesehatan Nasional
KB	=	Keluarga Berencana
Kemenkes	=	Kementrian Kesehatan
KEP	=	Kekurangan Energi Protein
KIA	=	Kesahatan Ibu dan Anak
KMS	=	Kartu Menuju Sehat
NTB	=	Nusa Tenggara Barat
ORS	=	<i>Oral Rehydration Solution</i>
PAUD	=	Pendidikan Anak Usia Dini
PMT	=	Pemberian Makanan Tambahan
Posyandu	=	Pos Layanan Terpadu
RI	=	Republik Indonesia
Riskesdas	=	Riset kesehatan Dasar
RT	=	Rukun Tetangga
RW	=	Rukun Warga
SD	=	Standar Deviasi
SDGs	=	<i>Sustainable Development Goals</i>
SDM	=	Sumber Daya Manusia
SMP	=	Sekolah Menengah Pertama
TB	=	Tinggi Badan
U	=	Usia
UKBM	=	Upaya Kesehatan Bersumber Daya Masyarakat
WHO	=	<i>World Health Organization</i>



## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade Irma Suryani Pane. (2019). Pengaruh Kesehatan Lingkungan Terhadap Resiko *Stunting* Pada Anak di Kabupaten Langkat SKRIPSI. *Universitas Sumatera Utara*, 99.
- Arikunto S. (2010). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. In *Jakarta: Rineka Cipta* (p. 172).
- Basri, N., Sididi, M., & Sartika. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita (24-36 Bulan). *Window of Public Health Journal*, 416–425. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.98>
- Dakhi, A. (2019). Hubungan Pendapatan Keluarga, Pendidikan, dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian *Stunting* pada Anak Umur 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Makmur Binjai Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, VIII, 3–77.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2011. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat* (6th ed.). Jakarta: Rajawali Pers.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Cegah Stunting dengan Perbaiki Pola Makan, Pola Asuh dan Sanitasi*.
- Disha, A. 2012. Infant Young and Child Feeding Practises in Ethiopia and Zambia Their Association with Child Nutrition. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 5895–5914.
- Djordan, K., Handayani, K., & Si, S. (2021). *ABSTRAK Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat pendidikan dan pengalaman kerja terhadap kinerja . Metode yang digunakan dalam penelitian ini merupakan metode Non-Probability Sampling . Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sa.*
- Febrianto, I. D. (2012). Hubungan Tingkat Penghasilan, Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Pengetahuan Orangtua Tentang Makanan Bergizi Dengan Status Gizi Siswa Tk Islam Zahrotul Ulum Karangampel Indramayu. In *Eprints.Uny.Ac.Id* (Issue April).
- Fitroh, S. F., & Oktavianingsih, E. 2020. Peran Parenting dalam Meningkatkan Literasi Kesehatan Ibu terhadap *Stunting* di Bangkalan Madura. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 610–619. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v4i2.415>
- Halim, A. P. (2015). Sikap Komunitas Alumni Akademi Komunitas Mengenai Aktivitas Corporate Social Responsibility Akademi Komunitas Pt. PJB. *Jurnal E-Komunikasi*, 3(2), 1–10.
- Hapsari, windi. (2018). *HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA, PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI, TINGGI BADAN ORANGTUA, DAN TINGKAT PENDIDIKAN AYAH DENGAN KEJADIANSTUNTING*

*PADA ANAK UMUR 12-59 BULAN.*

- Hartati, S., & Zulminiati, Z. (2020). Fakta-Fakta Penerapan Penilaian Otentik di Taman Kanak-Kanak Negeri 2 Padang. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1035–1044. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.521>
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2002). *BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1*. 1–64.
- Kemenkes RI, & BPS. (2019). *Laporan Pelaksanaan Integrasi Susenas Maret 2019 dan SSGBI Tahun 2019*. 69.
- Maywita, E., & Putri, N. W. (2019). Determinan Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Bayi 6-24 Bulan. *Human Care Journal*, 4(3), 173–177.
- Muna, K., & Rahayu, enni suwarsi. (2012). *Unnes Journal of life science*. 4(1), 22–28.
- Nugroho, M. R., Sasongko, R. N., & Kristiawan, M. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Stunting* pada Anak Usia Dini di Indonesia. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 2269–2276. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.1169>
- Reva Yuliani, A. R. S. (2019). Pengantar Akuntansi Sebagai Aplikasi Ilmu Matematika Analysis of Student Absolute Power in Introduction to Accounting as a Math Science Application. *THEOREMS (The Original Research of Mathematics)*, 4(2), 208.
- Rodiah, R., Arini, N., & Syafei, A. (2018). Pengaruh Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 174–184. <https://doi.org/10.33221/jikm.v7i3.126>
- Santoso, A. (2010). Studi Deskriptif Effect Size Penelitian-Penelitian Di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma. *Jurnal Penelitian*, 14(1), 1–17. <http://repository.usd.ac.id/id/eprint/9419>
- senal, sri wahyuni. (2019). *HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA TAROWANG KECAMATAN TAROWANG KABUPATEN JENEPONTO*.
- Sriyanti, T., Sayekti, E. S., & Kholida, D. (2017). Hubungan Keluarga Sadar Gizi ( Kadarzi ) Dengan *Stunting* Pada Balita Usia 0-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Singotrunan Kabupaten Banyuwangi. In *Ojsstikesbanyuwangi.Com* (Vol. 5, Issue 2).
- Supratiknya, A. (2015). *Metologi penelitian kuantitatif & kualitatif dalam psikologi*.
- Supratiknya, Agustinus. (2014). *Pengukuran Psikologi*.