

SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH
PADA ANAK USIA 16-18 TAHUN DI SMA MUHAMMADIYAH 7
SURABAYA**



SHAHNAZ

NIM : 20201880048

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH

PADA ANAK USIA 16-18 TAHUN DI SMA MUHAMMADIYAH 7

SURABAYA



SHAHNAZ

NIM : 20201880048

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2024

**“HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI
LEBIH PADA ANAK USIA 16-18 TAHUN DI SMA MUHAMMADIYAH 7
SURABAYA”**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH:
SHAHAZ
NIM 20201880084

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SHAHNAZ
NIM : 20201880048
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 16-18 TAHUN DI SMA MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA"** yang saya tulis ini benar - benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Shahnaz

NIM. 20201880048

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 16-18 TAHUN DI SMA MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama SHAHNAZ (NIM 20201880048), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Maret 2024

Menyetujui,

Pembimbing I



dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A., MM

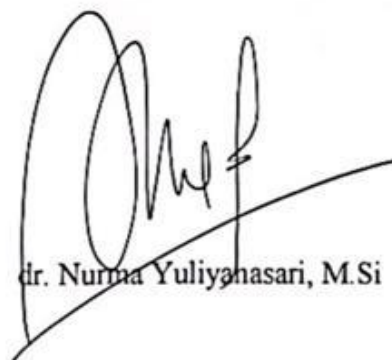
Pembimbing II



dr. Kartika Prahastanti, M.Si

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



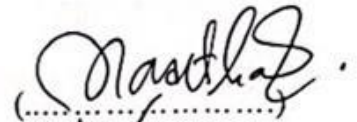
dr. Nurma Yuliyasari, M.Si

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DURASI SCREEN TIME DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 16-18 TAHUN DI SMA MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA”** telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 27 Mei 2024 oleh mahasiswa atas nama **Shahnaz (NIM 20201880048)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji Ketiga : dr. Dewi Masitha, Sp.GK


(.....)

Pembimbing I : dr. Gina Noor Djalilah, Sp. A., MM (.....)



Pembimbing II : dr. Kartika Prahastanti, M.S


(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. H. M. Jusur Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian serta menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 16-18 TAHUN DI SMA MUHAMMADIYAH 7 SURABAYA”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam proses penyusunan skripsi, penulis mendapatkan banyak dukungan, bantuan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas rahmat serta ridho-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si selaku Koordinator Tugas Akhir serta Mbak Sitha dan Mbak Muti sebagai Tim Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak membantu penulis saat rangkaian pengerjaan skripsi ini.

6. dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A., MM selaku pembimbing I, yang telah membimbing penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan, serta arahan, dukungan dan kesabaran tiada henti yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. dr. Kartika Prahastanti, M.Si selaku Pembimbing II, yang telah membimbing penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan, serta arahan dan kesabaran yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. dr. Dewi Masitha, Sp.GK selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis sehingga dapat membuka pikiran penulis untuk bisa menjadi lebih baik lagi.
9. Terimakasih kepada guru-guru SMA Muhammadiyah 7 Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di lokasi tersebut, serta doa dan bantuan yang telah diberikan pada peneliti.
10. Terimakasih kepada siswa/i SMA Muhammadiyah 7 Surabaya yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi responden pada penelitian ini
11. Kedua orang tua saya yang menjadi sebuah alasan utama saya untuk dapat bertahan dalam setiap proses yang saya jalani, terimakasih kepada mama Nadiya dan papa Ahmad Rifqy yang telah memberi motivasi, doa serta berbagai dukungan terutama dalam hal finansial kepada penulis. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan utama hidup penulis. Semoga allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia maupun di akhirat, Aamiin.
12. Tiara Alifiyah Rosi Yuliantoro selaku sahabat yang telah banyak memberi dukungan dan bantuan serta menjadi rekan susah maupun senang bersama.

13. Teman dekat penulis yang selalu kebersamai selama 4 tahun ini, yaitu Tiara Alifiyah, Nur Laily, Lyra Adenta, Shely Oktifani, Zulfikri Firmansyah dan Ali Muhajir yang telah banyak membantu dan memberikan semangat pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
 14. Retno Ayu, Salsabila Rayhani dan Adinda Izzatul selaku rekan seperbimbingan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi.
 15. Sejawat Cardiotricula angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
 16. Pihak-pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu, yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
 17. Shahnaz, *last but not least*, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Perjalanan masih panjang nuz, tolong tetap kuat. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Inaz. Apapun kurang dan lebihmu, mari merayakan diri sendiri.
- Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun penulis.

Surabaya, 26 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xvi
Abstrak	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	20
1.1 Latar Belakang	20
1.2 Rumusan Masalah	22
1.3 Tujuan Penelitian.....	22
1.3.1 Tujuan umum	22
1.3.2 Tujuan khusus:	22
1.4 Manfaat Penelitian.....	22
1.4.1 Manfaat teoritis	22
1.4.2 Manfat praktis	23
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	25
2.1 <i>Screen Time</i> (waktu layar).....	25
2.1.1 Definisi <i>screen time</i>	26
2.1.2 Rekomendasi pembatasan <i>screen time</i> (IDAI, 2020).....	26
2.1.3 Rekomendasi pembatasan waktu <i>screen time</i> (Sommer <i>et al.</i> , 2021).....	27

2.1.4 Efek <i>screen time</i> berlebih.....	28
2.2 Gizi lebih (<i>Overweight</i> dan obesitas).....	31
2.2.1 Definisi Gizi Lebih.....	31
2.2.2 Epidemiologi Gizi Lebih.....	31
2.2.3 Klasifikasi Gizi Lebih.....	32
2.2.4 Grafik pertumbuhan anak (WHO, 2007).....	33
2.2.5 Grafik Pertumbuhan Anak (CDC, 2022).....	34
2.2.6 Penyebab Gizi lebih.....	36
2.2.7 Akibat Gizi Lebih.....	40
2.3 Hubungan durasi <i>screen time</i> dengan kejadian gizi lebih.....	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	45
3.1 Kerangka Konseptual.....	45
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	46
3.3 Hipotesis Penelitian.....	46
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	48
4.1 Rancangan Penelitian.....	48
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	48
4.2.1 Populasi.....	48
4.2.2 Sampel.....	49
4.2.3 Besar Sampel.....	49
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	50
4.3 Variabel dan Definisi Oprasional Variabel.....	50
4.3.1 Variabel Penelitian.....	50
4.3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
4.4 Instrumen Penelitian.....	52
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	52
4.6.1 Bagan Alur Penelitian.....	53
4.7 Cara Pengolaan dan Analisis Data.....	54
4.7.1 Pengolahan Data.....	54
4.7.2 Analisis Data.....	54

BAB 5 HASIL PENELITIAN	56
5.1 Analisis Univariat.....	56
5.2 Analisis Bivariat	58
BAB 6 PEMBAHASAN	61
6.1 Karakteristik siswa SMA Muhammadiyah 7 Surabaya berusia 16-18 tahun.....	62
6.2 Hubungan durasi <i>screen time</i> dengan kejadian gizi lebih pada anak usia 16-18 tahun di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.....	63
BAB 7 PENUTUP.....	68
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Keterbatasan penelitian.....	68
7.3 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Grafik <i>BMI for age (girls)</i> dari usia 5-19 tahun (WHO, 2007b).....	33
Gambar 2. 2 Grafik <i>BMI for age (boys)</i> dari usia 5-19 tahun. (WHO, 2007a).....	33
Gambar 2. 3 Grafik <i>BMI (girls)</i> dari usia 2-20 tahun (CDC, 2017).....	34
Gambar 2. 4 Grafik <i>BMI (boys)</i> dari usia 2-20 tahun (CDC, 2017).....	35

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	51
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Durasi <i>Screen Time</i>	57
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	57
Tabel 5. 5 Hasil Analisis <i>Chi-Square</i> Durasi <i>Screen Time</i> Dengan Kejadian Gizi Lebih.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Ethical Clearance	74
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir untuk Kepentingan Publikasi.....	75
Lampiran 3 Permohonan Izin Pengambilan Data.....	76
Lampiran 4 Informed Consent	77
Lampiran 5 Kuesioner/Instrument Penelitian	78
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	80
Lampiran 7 Hasil Analisis Statistik.....	81
Lampiran 8 Kartu Kendali Bimbingan Karya Ilmiah.....	82

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BMI:	: Body Mass Index
ASAQ	: Adolescent Sedentary Activity Questionnaire

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Wahab (2021) 'Sampling Dalam Penelitian Kesehatan', *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 4(1), Pp. 38–45. Available At: <https://doi.org/10.56467/jptk.v4i1.23>.
- Ahdalifa, P. *Et Al.* (2021) 'Pengaruh Screen Time Terhadap Status Gizi Mahasiswa Pada Masa Pandemi COVID-19 : Tinjauan Pustaka The Effect From Screen Time To Nutritional Status Of University Student During The COVID-19 Pandemic : Literature Review', Xx.
- Andriani, F.W. And Indrawati, V. (2021) 'Gaya Hidup Sedentari , Screen Time , Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Sman 1 Bojonegoro', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*.
- CDC (2022a) '2 To 20 Years : Boys Body Mass Index-For-Age Percentiles'. Available At: <https://www.cdc.gov/growthcharts/data/extended-bmi/bmi-age-percentiles-boys-z-scores.pdf>.
- CDC (2022b) '2 To 20 Years : Girls Body Mass Index-For-Age Percentiles'. Available At: <https://www.cdc.gov/growthcharts/data/extended-bmi/bmi-age-percentiles-girls-z-scores.pdf>.
- Djuwita, R. And As Syifa, E.D. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih /Obesitas Pada Remaja Siswa SMA Negeri Di Kota Pekanbaru', *JURNAL KESEHATAN KOMUNITAS*, 9(2), Pp. 368–378.
- Fadzil, A. (2021) 'Factors Affecting The Quality Of Sleep In Children', *Children*, 8(2). Available At: <https://doi.org/10.3390/children8020122>.
- Hanani, R. *Et Al.* (2021) 'Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Original Research*, 14(2), Pp. 120–129. Available At: <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>.
- Javier, M. *Et Al.* (2022) 'Hubungan Smartphone Addiction Dengan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 Dan Tinjauannya Menurut Islam', *Junior Medical Jurnal*, 1(4), Pp. 383–389.

- Kemenkes RI (2019) 'Mengenal Apa Itu Obesitas', *P2Ptm.Kemkes.Go.Id* [Preprint]. Available At: <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Mengenal-Apa-Itu-Obesitas>.
- Kemenkes RI (2022) 'Screen Time Pada Anak , Perlukah ?' Available At: https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/1520/Screen-Time-Pada-Anak-Perluah.
- Kumala, A.M. *Et Al.* (2019) 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun', *Journal Of Nutrition College*, 8(2), P. 73. Available At: <https://doi.org/10.14710/Jnc.V8i2.23816>.
- Kurdanti, W. *Et Al.* (2015) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11, Pp. 179–190. Available At: <https://doi.org/10.1016/J.Gendis.2020.11.005>.
- Lin, X. And Li, H. (2021) 'Obesity: Epidemiology, Pathophysiology, And Therapeutics', *Frontiers In Endocrinology*, 12(September), Pp. 1–9. Available At: <https://doi.org/10.3389/Fendo.2021.706978>.
- Malik, S.M. *Et Al.* (2020) 'Influence Of Screen Time And Sleep Duration On Obesity In Early Adolescents', *Paediatrica Indonesiana(Paediatrica Indonesiana)*, 60(3), Pp. 154–159. Available At: <https://doi.org/10.14238/Pi60.3.2020.154-9>.
- Mittal, M. And Jain, V. (2021) 'Management Of Obesity And Its Complications In Children And Adolescents', *Indian Journal Of Pediatrics*, 88(12), Pp. 1222–1234. Available At: <https://doi.org/10.1007/S12098-021-03913-3>.
- Munafiah, N. And Latif, M.A. (2022) 'Peran Orang Tua Pada Kegiatan Screen Time Anak Usia Dini', Pp. 23–28.
- Nakshine, V.S. *Et Al.* (2022) 'Increased Screen Time As A Cause Of Declining Physical, Psychological Health, And Sleep Patterns: A Literary Review', *Cureus*, 14(10), Pp. 1–9. Available At: <https://doi.org/10.7759/Cureus.30051>.
- Pramadhan, Y. (2016) 'Keterkaitan Screen Time, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Dan Tingkat Kecukupan Energi Pada Siswa Sd Gadog 03 Bogor', *Journal Of Chemical Information And Modeling*, Pp. 1–48.

- Putra, W.N. (2017) 'Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di SMA Negeri 5 Surabaya', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), Pp. 298–310. Available At: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.
- Riskesdas Jatim (2018) *Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018, Kementerian Kesehatan RI*. Available At: https://drive.google.com/file/d/1mdq_Khdmzybfwxc_O4ddfwb6uu5qth-/view.
- Riskesdas Nasional (2018) 'Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.Pdf', *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, P. 674. Available At: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/rkd/2018/laporan_nasional_rkd2018_final.pdf.
- Riskesdas Nasional (2018) 'Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.Pdf', *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, P. 674. Available At: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/rkd/2018/laporan_nasional_rkd2018_final.pdf.
- Sahoo, K. *Et Al.* (2015) 'Family Practice Childhood Obesity: Causes And Consequences', 4(2), Pp. 2–7. Available At: <https://doi.org/10.4103/2249-4863.154628>.
- Sommer, I. *Et Al.* (2021) 'WHO Guideline: Physical Activity, Sedentary Behavior And Sleep For Children Under 5 Years Of Age', *WHO*, 83(7), Pp. 509–511. Available At: <https://doi.org/10.1055/A-1489-8049>.
- Song, H.Y. And Kim, J.H. (2022) 'Smartphone Use Type, Fear Of Missing Out, Social Support, And Smartphone Screen Time Among Adolescents In Korea: Interactive Effects', *Frontiers In Public Health*, 10(March), Pp. 1–10. Available At: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.822741>.
- Suharsa, H. And Sahnaz (2016) 'Status Gizi Lebih Dan Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV Dan V Di Kota Serang Tahun 2014', *Jurnal Lingkar Widyaiswara*, 3(1), Pp. 53–76. Available At: www.juliwi.com.
- Sulistiyowati, L.S. *Et Al.* (2015) *IDN_B11_Buku Obesitas-1, Kemenkes RI*. Available At: [file:///C:/Users/USER/Downloads/IDN_B11_Buku Obesitas-1.Pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/IDN_B11_Buku%20Obesitas-1.pdf).

- Swarndeeep Singh, Y.P.S.B. (2018) “‘Screen-Time” For Children And Adolescents In COVID-19 Times: Need To Have The Contextually Informed Perspective’, *Indian Journal Of Psychiatry*, 59(4), Pp. 2017–2018. Available At: <https://doi.org/10.4103/psychiatry.Indianjpsychiatry>.
- Utami, N.P. *Et Al.* (2018) ‘Papararan Screen Time Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja SMP Di Kota Yogyakarta’, *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), Pp. 71–78. Available At: <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>.
- WHO (2007a) ‘BMI-For-Age BOYS’, *World Health Organization*, P. 2007. Available At: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/child-growth/growth-reference-5-19-years/bmi-for-age-\(5-19-years\)/bmifa-boys-z-5-19-labels.pdf?sfvrsn=5775aced_4](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/child-growth/growth-reference-5-19-years/bmi-for-age-(5-19-years)/bmifa-boys-z-5-19-labels.pdf?sfvrsn=5775aced_4).
- WHO (2007b) ‘BMI-For-Age GIRLS’, *World Health Organization*, P. 2007. Available At: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/child-growth/growth-reference-5-19-years/bmi-for-age-\(5-19-years\)/cht-bmifa-girls-z-5-19years.pdf?sfvrsn=C708a56b_4](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/child-growth/growth-reference-5-19-years/bmi-for-age-(5-19-years)/cht-bmifa-girls-z-5-19years.pdf?sfvrsn=C708a56b_4).
- WHO (2021a) ‘Obesity’, (June). Available At: <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/6-facts-on-obesity>.
- WHO (2021b) ‘Obesity And Overweight’, (June). Available At: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.