

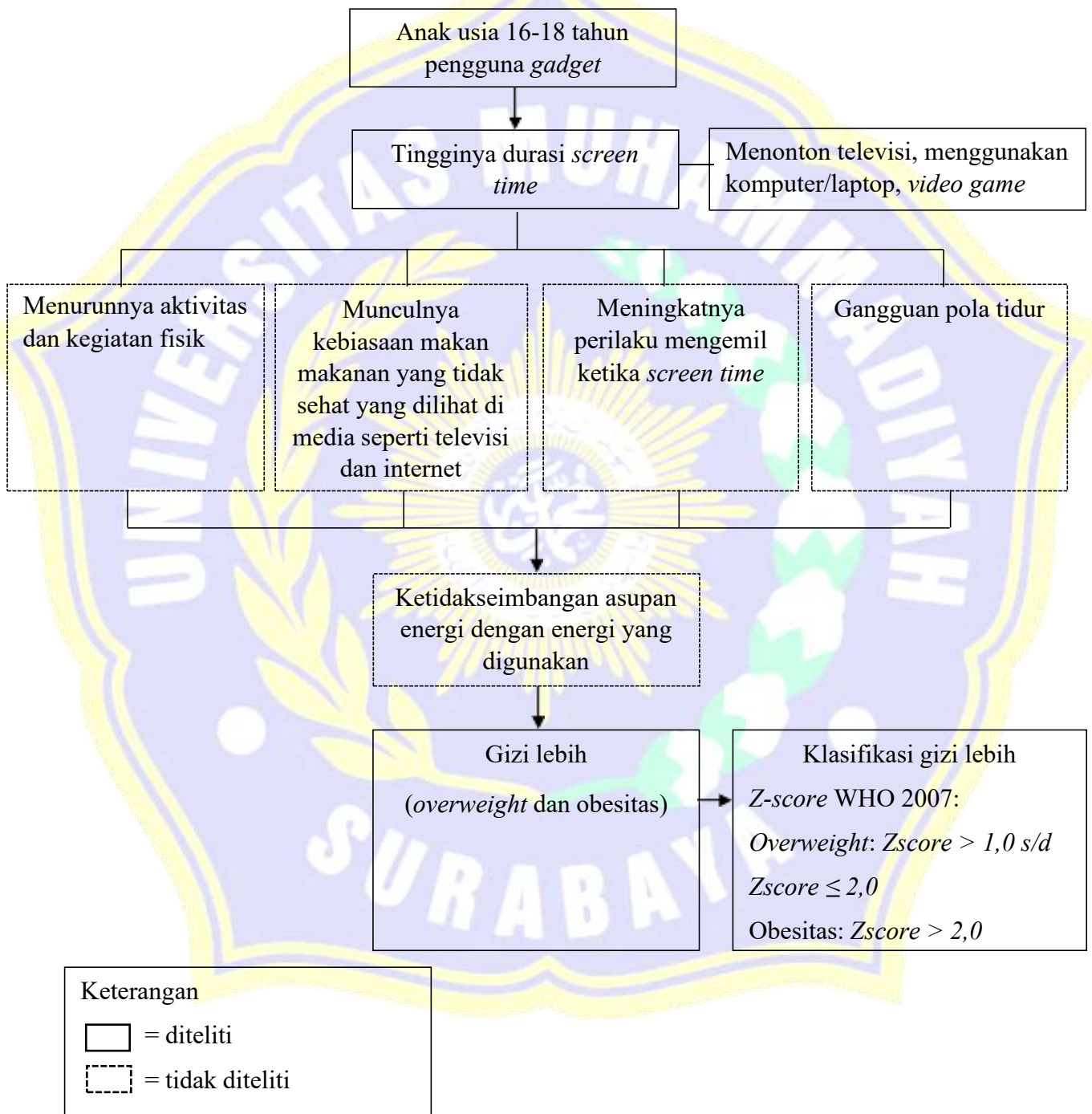


BAB III
KERANGKA KONSEPTUAL DAN
HIPOTESIS PENELITIAN

BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual



3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Pada gambar 3.1 menjelaskan bahwa durasi *screen time* yang tinggi dapat menimbulkan dampak yang kurang baik pada kehidupan, salah satunya adalah kelebihan berat badan/gizi lebih (*overweight* dan obesitas). Gizi lebih adalah kondisi dimana kondisi dimana terdapat penumpukan lemak yang berlebihan akibat ketidakseimbangan asupan energi dengan yang digunakan dalam waktu lama. Dapat dikatakan *overweight* jika *Z-score* WHO pada $Zscore > 1,0$ s/d $Zscore \leq 2,0$. Sedangkan dapat dikatakan obesitas jika *Z-score* WHO pada $Zscore > 2,0$.

Fokus penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah berpengaruh durasi *screen time* dengan kejadian gizi lebih.

Apakah faktor durasi *screen time* berpengaruh signifikan terhadap kejadian gizi lebih ini masih belum diketahui secara pasti, namun menurut beberapa penelitian ada yang menyebutkan bahwa faktor durasi *screen time* memiliki hubungan dengan kejadian gizi lebih pada beberapa wilayah tertentu.

3.3 Hipotesis Penelitian

H0: Tidak terdapat hubungan durasi *screen time* dengan gizi lebih pada anak usia 16-18 tahun di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.

H1: Terdapat hubungan durasi *screen time* dengan gizi lebih pada anak usia 16-18 tahun di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.