

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN *SEDENTARI* DENGAN KEJADIAN STATUS
GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIYAH
MANYAR GRESIK**



LYRA NAYLI AZZAHWA

NIM. 20191880012

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN KEBIASAAN *SEDENTARI* DENGAN KEJADIAN STATUS
GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIYAH
MANYAR GRESIK



LYRA NAYLI AZZAHWA

NIM. 20191880012

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2023

HUBUNGAN KEBIASAAN *SEDENTARI* DENGAN KEJADIAN STATUS GIZI
LEBIH PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIYAH
MANYAR GRESIK

HALAMAN PRASYARAT

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH :

LYRA NAYLI AZZAHWA

NIM: 20191880012

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lyra Nayli Azzahwa
NIM : 20191880012
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul "**HUBUNGAN KEBIASAAN SEDENTARI DENGAN KEJADIAN STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIYAH MANYAR GRESIK**" yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



LYRA NAYLI AZZAHWA

NIM. 20191880012

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN KEBIASAAN *SEDENTARI* DENGAN KEJADIAN STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIYAH MANYAR GRESIK**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **LYRA NAYLI AZZAHWA (NIM 20191880012)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 Juli 2023

Menyetujui,

Pembimbing I



(dr. Gina Noor Djahilah, Sp.A, MM.)


Pembimbing II



(dr. Uning Marlina, MHSM., Sp. OG)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



(dr. Nurina Yuliyanasari, M.Si)

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN KEBIASAAN *SEDENTARI* DENGAN KEJADIAN STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIYAH MANYAR GRESIK**” yang diajukan oleh mahasiswa atas **LYRA NAYLI AZZAHWA (NIM 20191880012)**, telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji pada tanggal 26 Juli 2023 oleh mahasiswa atas nama **LYRA NAYLI AZZAHWA (NIM 20191880012)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : (dr. Dewi Masitha, Sp.GK)

Anggota Penguji I : (dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A., MM.)

Anggota Penguji II : (dr. Uning Marlina, MHSM., Sp.OG)



Mengesahkan.

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FISR

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kehadirat Allah SWT. Atas berkat, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KEBIASAAN *SEDENTARI* DENGAN KEJADIAN STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIAB MANYAR”** ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat-nya telah mengizinkan penulis menyelesaikan penelitian ini.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K) FCCP, FISR, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si selaku ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A., MM selaku dosen pembimbing I, dr. Uning Marlina, MHSM, Sp.OG selaku dosen pembimbing II, yang telah memberi waktu dan dukungan secara moral, mencurahkan pikiran, waktu dan tenaga dengan rasa yang tulus dan Ikhlas dalam membimbing penulis dalam melakukan penelitian dan Menyusun laporan penelitian tugas akhir ini.
5. dr. Dewi Masitha, Sp.GK, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian ini, sehingga penelitian tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. dr. Syafarina Akil, M.Si selaku dosen coordinator tugas akhir yang senantiasa mengingatkan dan memberikan arahan tugas akhir serta masukan terkait laporan tugas akhir.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan laporan tugas akhir ini.

8. Seluruh ustadz dan ustadzah SD Muhammadiyah Manyar Gresik yang telah membantu jalannya penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan laporan tugas akhir ini.
9. Orang tua penulis, Papa Abbas dan Ibu Zuhriyah, yang senantiasa memberikan segala dukungan, motivasi, do'a, dan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan laporan tugas akhir ini.
10. Vela Razita, Alisha Gadiza, M. Abidzar Al-Ghifari selaku adik-adik kandung penulis, yang senantiasa memberikan dukungan dan hiburan, sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir dengan baik.
11. Teman-teman sejawat saya, yang senantiasa mendampingi, memberikan semangat, dan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat selalu semangat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Seluruh pihak yang tidak bisa disebut satu persatu namanya yang telah membantu penulis dan terlibat dalam proses pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penulisan naskah tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan segala masukan berupa saran demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak dan instansi terkait.

Surabaya, 11 Juli 2023



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PRASYARAT	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Gizi Lebih (<i>Overweight</i> dan <i>Obesitas</i>).....	6
2.1.1 Definisi	6
2.2 Faktor Risiko Gizi Lebih.....	8
2.2.1 Usia	8
2.2.2 Faktor Sosioekonomi dan Demografi.....	9
2.2.3 Pola dan Kebiasaan Makan.....	10
2.2.4 Gaya Hidup <i>Sedentari</i> dan Aktivitas Fisik	12
2.2.4.1 Gaya Hidup <i>Sedentari</i>	12

2.2.4.2	Aktivitas Fisik.....	14
2.2.5	Pola Asuh Orang Tua.....	16
2.2.6	Genetik.....	17
2.3	Patofisiologi Gizi Lebih.....	17
2.4	Dampak Gizi Lebih pada Anak.....	19
2.5	Karakteristik Anak Usia 10-12 tahun.....	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		23
3.1	Kerangka Konseptual.....	23
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	24
3.3	Hipotesis.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN		26
4.1	Rancangan Penelitian.....	26
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	26
4.2.1	Populasi.....	26
4.2.3	Besar Sampel.....	27
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.3	Definisi Operasional Variabel.....	28
4.3.1	Klasifikasi Variabel.....	29
4.3.1.1	Variabel Independent.....	29
4.3.1.2	Variabel Dependent.....	29
4.4	Instrumen Penelitian.....	29
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
4.6	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	29
4.6.1	Bagan Alur Penelitian.....	30
4.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	31
4.7.1	Analisis Univariat.....	31
4.7.2	Analisis Bivariat.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....		34
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
5.2	Gambaran Karakteristik Responden.....	34
5.3	Gambaran Variabel Penelitian.....	36

5.4 Analisis Bivariat.....	42
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
BAB VII KESIMPULAN	51
7.1 Kesimpulan	51
7.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	55
DAFTAR LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1, Klasifikasi IMT Berdasarkan Z Score pada Anak Usia 5 – 19 Tahun, Berdasarkan WHO, 2007	8
Tabel 2.2, Tabel Angka Kecukupan Gizi pada Anak Perempuan dan Laki-Laki Usia 10-12 Tahun, Berdasarkan Pedoman Angka Kecukupan Gizi, 2019	12
Tabel 4.3, Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 5.1 Karakteristik Orang Tua Berdasarkan Status Gizi	34
Tabel 5.2, Karakteristik Responden	35
Tabel 5.3, Nilai Rata-Rata (Mean) dan Standar Deviasi (SD) Aktivitas Fisik Pasif (<i>Sedentari</i>).....	37
Tabel 5.4, Aktivitas Fisik Aktif (Olahraga) Berdasarkan Usia Responden.....	38
Tabel 5.5, Aktivitas Fisik Aktif (Olahraga) Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	39
Tabel 5.6, Status Gizi Responden	44
Tabel 5.7, Kebiasaan <i>Sedentari</i>	41
Tabel 5.8, Tabel Hasil Uji Analisis <i>Chi-Square</i> Antara Kebiasaan <i>Sedentari</i> dengan Kejadian Status Gizi Lebih	42

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1, Kurva Pertumbuhan Anak Laki-Laki Usia 5-19 Tahun Menurut WHO Tahun 2007.....	7
Gambar 2.2, Kurva Pertumbuhan Anak Perempuan Usia 5 – 19 Tahun Menurut WHO Tahun 2007	7
Gambar 2.3, Patofisiologi Gizi Lebih	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Etik.....	62
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	66
Lampiran 3. Surat Pemberian Izin Penelitian dari Instansi Terkait.....	64
Lampiran 4. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian dari Instansi Terkait	65
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 6. Kuesioner.....	72
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik.....	79
Lampiran 9. Kartu Kendali Bimbingan <i>Cybercampus</i>	104

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., & Lampah, E. (2017). Usia Sebagai Faktor Risiko Yang Paling Banyak Ditemukan Pada Obesitas Di Puskesmas Ciptomulyo Kecamatan Sukun Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 3(2), 62–67. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v3i2.47>
- Ariawan, I. G. N., Prihayanti, N. K. T., Purnama, P. M. D. A., Susanti, I. A., Dharmayanti, N. M. S., Diastuti, N. N. P., & Devi, N. L. P. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD 4 Penebel. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(1), 16–28. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.8097>
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta.
- Asare, M., & Danquah, S. A. (2015). The Relationship Between Physical Activity, Sedentary Behaviour and Mental Health in Ghanaian Adolescents. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 9(11), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13034-015-0043-x>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Bertalina. (2013). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun). *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 5–12.
- Danari, A., Mayulu, N., & Onibala, F. (2013). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sd Di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–4.
- Dinkes Jatim. (2019). *Profil Kesehatan Kota Surabaya 2019*.
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan

- Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.97-105>
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2(3), 708–717.
- Gadde, K. M., Martin, C. K., Berthoud, H., & Steven, B. (2018). Obesity : Pathophysiology and Management. *J Am Coll Cardiol*, 71(1), 1–26. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.011>.Obesity
- IDAI. (2013). Kurva Pertumbuhan WHO. In *Ikatan DOKter Anak Indonesia*. <http://www.idai.or.id/professional-resources/growth-chart/kurva-pertumbuhan-who>
- Kemenkes RI. (2013). *Laporan Nasional Riskesdas 2013*.
- Kemenkes RI. (2014). *Pemenkes Nomor 41 Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI. (2018). *Epidemi Obesitas FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas*.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kurdanti, W., Suryanti, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190. <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>
- Lewthwaite, H., Effing, T. W., Olds, T., & Williams, M. T. (2017). Physical Activity, Sedentary Behaviour and Sleep in COPD Guidelines: A systematic Review. *Chronic Respiratory Disease*, 14(3), 231–244. <https://doi.org/10.1177/1479972316687224>
- Maritasari, D., & Resmiati. (2019). Hubungan Genetik, Asupan Makanan, Dan Sedentary Behavior Dengan Kejadian Obesitas Siswa Slta Kecamatan Tanah

- Abang Jakarta Pusat. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 10(1), 45.
<https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.308>
- Mauliza. (2018). Obesitas dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Mihrshahi, S., Drayton, B. A., Bauman, A. E., & Hardy, L. L. (2017). Associations between childhood *overweight*, obesity, abdominal obesity and obesogenic behaviors and practices in Australian homes. *BMC Public Health*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4595-y>
- Mistry, S. K., & Puthussery, S. (2015). Risk Factors of *Overweight* and Obesity in Childhood and Adolescence in South Asian Countries: A Systematic Review of the Evidence. *Public Health*, 129(3), 200–209. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2014.12.004>
- Nining, Y. (2016). *Keperawatan Anak*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oktaviani, W. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 542–553.
- Oktriani, S. (2019). Physical Activity in Elderly: An Analysis of Type of Sport Taken by Elderly in Bandung. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 62–67. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v4i1.15059>
- Prentice-Dunn, H., & Prentice-Dunn, S. (2012). Physical Activity, Sedentary Behavior, and Childhood Obesity: A Review of Cross-Sectional Studies. *Psychology, Health and Medicine*, 17(3), 255–273. <https://doi.org/10.1080/13548506.2011.608806>
- Puspita, L. M., & Utami, K. C. (2020). Sedentary Behaviour Pada Anak Usia Sekolah Di Kecamatan Denpasar Timur. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 111–117. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i02.p01>

- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas *Sedentari* dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>
- Ramadhani, D. Y., & Bianti, R. R. (2017). Aktivitas Fisik Dengan Perilaku *Sedentari* Pada Anak Usia 9-11 Tahun Di Sdn Kedurus Iii/430 Kelurahan Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 27–33.
- Riswanti, I. (2016). Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *JHE (Journal of Health Education)*, 1(1), 62–70.
- Sari, G., Lubis, G., & Edison, E. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 391–394. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i2.528>
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 142. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.142-148>
- Setiyowati, E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi di Sekolah Dasar Negeri 2 Kalibagor Kabupaten Banyumas. *Journal of Bionursing*, 4(2), 122–134. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.2.143>
- Silwanah, A. S., Amaliah, A., Studi, P., Masyarakat, K., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2019). Hubungan Aktivitas *Sedentari* dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Frater Thamrin Makassar. *Infokes : Info Kesehatan*, 9(2), 122–127.
- Suargo, T., Freitag, H., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2014). *Pola Makan dan Obesitas*. Gadjah Mada University Press.
- Subagyo, R. U., & Fithroni, H. (2022). Identifikasi Perilaku Kurang Gerak

- (Sedentary Behavior) pada Siswa Sekolah Dasar di SDN 195. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 195–202.
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. (2020). Hubungan Aktivitas *Sedentari* dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 1–10.
- Supriyatini, H., Pradigdo, S., & Rahfiludin, M. (2017). Faktor Risiko Gizi Lebih Pada Anak Umur 9-11 Tahun Di Sekolah Dasar Marsudirini Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 5(2), 78–84.
- Suriani, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegemukan Pada Balita di Kelurahan W arnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon Pendahuluan Status gizi lebih merupakan kondisi dimana berat badan melebihi standar berat badan normal . Gizi lebih dapat terjadi pada Man. *Faletehan Health Journal*, 6(1), 1–10.
- Vasques, C., Mota, M., Correia, T., & Lopes, V. (2012). Prevalence of *Overweight/Obesity* and Its Association with Sedentary Behavior in Children. *Revista Portuguesa de Cardiologia*, 31(12), 783–788. <https://doi.org/10.1016/j.repc.2012.03.005>
- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. (2021). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103–112. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.15442>
- Yosephin, B. (2018). Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi. In M. Kika (Ed.), *Perpustakaan Tenas Effendy Kota Pekanbaru*. Penerbit ANDI. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/330/%0Ahttps://pustaka.pekanbaru.go.id/inlislite3/opac/detail-opac?id=28395>