

NASKAH TUGAS AKHIR *LITERATURE REVIEW*

**PENGARUH *BABY MASSAGE* DENGAN KUALITAS TIDUR DAN
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-12 BULAN**



SALSABILA RAYHANI

NIM: 20201880017

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2024

LITERATURE REVIEW

**PENGARUH *BABY MASSAGE* DENGAN KUALITAS TIDUR DAN
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-12 BULAN**



SALSABILA RAYHANI
NIM: 20201880017

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA

2024

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Rayhani

NIM : 20201880017

Fakultas : Kedokteran

Program Studi: S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **“PENGARUH *BABY MASSAGE* DENGAN KUALITAS TIDUR DAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-12 BULAN”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



SALSABILA RAYHANI

NIM 20201880017

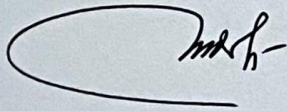
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Literature Review dengan judul “**PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN KUALITAS TIDUR DAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-12 BULAN**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **SALSABILA RAYHANI (NIM 20201880017)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Maret 2024

Menyetujui,


Pembimbing I



(dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si)

NIP.012.09.1.1986.14.151

Pembimbing II

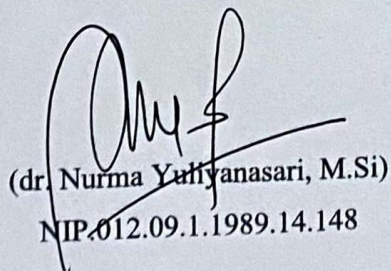


(dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A.,MM)

NIP.012.09.1.1982.19.276

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



(dr. Nurma Yuliyasari, M.Si)
NIP.012.09.1.1989.14.148

PENGESAHAN PENGUJI

Literature review dengan judul “**PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN KUALITAS TIDUR DAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-12 BULAN**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 26 Maret 2024 oleh mahasiswa atas nama **SALSABILA RAYHANI (NIM 20201880017)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji Ketiga : dr. Rewina Intan Asmarani, Sp.A (.....)

Pembimbing I : dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si (.....)

Pembimbing II : dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A.,MM (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



(dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT serta nabi besar umat Islam, Nabi Muhammad SAW, atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *literature review* yang berjudul “**Pengaruh *Baby Massage* dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan *literature review*, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir ini
4. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M. Si beserta jajaran tim tugas akhir lainnya yang telah memberikan arahan secara administratif selama penyusunan tugas akhir ini
5. dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si, selaku Pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar, serta memberikan motivasi penuh dalam penyusunan tugas akhir ini
6. dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A,MM, selaku Pembimbing II yang telah membimbing dengan teliti dan sabar dalam penyusunan tugas akhir ini
7. dr. Rewina Intan Asmarani, Sp.A, selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan selama penyusunan tugas akhir ini
8. Alm. H. Akhmad Fatoni, seseorang yang biasa penulis sebut ayah dan berhasil membuat penulis bangkit dari kata menyerah. Alhamdulillah kini

penulis bisa berada di tahap ini, menyelesaikan Tugas Akhir sebagaimana perwujudan terakhir sebelum beliau benar-benar pergi. Terimakasih sudah mengantarkan penulis berada di tempat ini, meskipun pada akhirnya berjuang tertatih sendiri tanpa engkau temani.

9. Hj. Ani Latifah, perempuan hebat yang selalu menjadi surga bagi penulis. Tugas Akhir ini kupersembahkan untuk ibu, terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan penulis dan adik-adik penulis, pekerja keras dan menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya penulis bisa tumbuh kuat, mandiri dan dewasa hingga saat ini.
10. Kepada pemain bola dengan nomor punggung 10. Terima kasih sudah menjadi bagian pelengkap dalam hidup penulis dan menjadikan penulis lebih semangat untuk lulus tepat waktu.
11. Kepada pemilik NIM 20201880020 dan 20201880076 yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Tugas Akhir. Terima kasih telah meluangkan baik tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada penulis, senantiasa sabar menghadapi penulis dan tetap kebersamai tanpa menuntut apa-apa, semoga tabah sampai akhir.
12. Rekan sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya Angkatan 2020 yang penulis sayangi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga *literature review* ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Surabaya, 5 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iii
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Bagan	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	7
2.2 Algoritme pencarian.....	8
2.3 Analisis Informasi	9
BAB III PEMBAHASAN	34
3.1 Konsep Teori.....	34
3.1.1 <i>Baby Massage</i>	34
3.1.2 Kualitas tidur bayi usia 0-12 bulan	36
3.1.3 Kenaikan berat badan bayi usia 0-12 bulan	37
3.2 Pemberian <i>Baby Massage</i>	38
3.3 Pengaruh <i>Baby Massage</i> terhadap Kualitas Tidur Bayi.....	40
3.4 Pengaruh <i>Baby Massage</i> terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi.....	43
BAB IV PENUTUP	47
4.1 Kesimpulan	47
4.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisis PICO.....	7
Tabel 2. 2 Analisis Informasi Literatur	9
Tabel 3. 1 Kebutuhan Tidur Bayi Usia 0-12 Bulan.....	37
Tabel 3. 2 Kenaikan Berat Badan Minimal Bayi	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Algoritme Pencarian.....	8
--	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Patofisiologi Mekanisme <i>Baby Massage</i> mempengaruhi kualitas tidur dan kenaikan berat badan bayi	36
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Publikasi	54
Lampiran 2 Naskah Publikasi yang di submit.....	55
Lampiran 3 Bukti submit Jurnal	56
Lampiran 4 Letter of Acceptance (LoA).....	57
Lampiran 5 Keterangan Bukti Bebas Plagiasi.....	58
Lampiran 6 Kartu Kendali Bimbingan Tugas Akhir.....	59

DAFTAR PUSTAKA

- Álvarez, M. J., Rodríguez-González, D., Rosón, M., Lapeña, S., Gómez-Salgado, J., & Fernández-García, D. (2019). Effects of Massage Therapy and Kinesitherapy to Develop Hospitalized Preterm Infant's Anthropometry: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Pediatric Nursing*, 46, e86–e91. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2019.03.015>
- Aryani, A., Rositasari, S., & Suwarni, A. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan dengan Pemberian Baby Massage Menggunakan Virgin Coconut Oil. 5(1), 49–58.
- Cahyani, M., & Prastuti, B. (2020). Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Cahaya Bunda. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(2), 39–45. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i2.1358>
- Carolin, B. T., Syamsiah, S. S., & Khasri, M. M. (2020). Pijat Bayi Dapat Meningkatkan Berat Badan Bayi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 383–387. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.2745>
- Chau, T. (2019). Evaluating the effectiveness of a massage workshop on crying and infant sleep in a PMI center. *Journal de Pediatrie et de Puericulture*, 32(4), 181–184. <https://doi.org/10.1016/j.jpp.2019.06.005>
- Citra Dewi, Y., Nurman, & Dhini Anggraini, D. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 bulan Di Roemah Mini Baby Kids and Mom Care Siak. *Doppler*, 4(2), 97–105.
- Devi Dwi Kurniasari¹, Henik Istikhomah^{2*}, S. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Desa Jemawan Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten. 14–22. <https://doi.org/DOI:10.37341/jkkt.v5i1.133>
- Dewi, U., Aminin, F., & Gunnara, H. (2014). Pengaruh Pemijatan terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-4 Bulan di Posyandu Gelatik dan Nuri Kelurahan Tanjungnggat Wilayah Kerja Puskesmas Sei Jang Kota Tanjungpinang Tahun 2014. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(3), 230–235. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i3.art.p230-235>
- Dinengsih, S., & Yustiana, R. E. (2021). Pijat Bayi Mempengaruhi Berat Badan Bayi Dan Pola Tidur Bayi Usia 2-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 332–339. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.3867>
- Direktorat Gizi Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. (2021). 613.043 2 Ind p.
- Erlawati. (2019). Hubungan Pijat Bayi Dengan Lama Waktu Tidur Pada Bayi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(1), 16–20.
- Erlawati, A. (2017). Hubungan pijat bayi dengan lama waktu tidur pada bayi. X(1),

16–20.

- Erlina, Fatiyani, & Mauyah, N. (2023). PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 1-12 BULAN. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1322–1329. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5469>
- Fauziah, A., Wijayanti, H. N., Penelitian, M., & Populasi, Y. (2018a). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Jetis Yogyakarta Effect Of Baby Massage To Increase Weight And Baby Sleep Quality At Jetis Public Health Center Yogyakarta. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 6(2), 14–19. <https://doi.org/10.13057/placentum.v>
- Fauziah, A., Wijayanti, H. N., Penelitian, M., & Populasi, Y. (2018b). PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN JETIS YOGYAKARTA Effect Of Baby Massage To Increase Weight And Baby Sleep Quality At Jetis Public Health Center Yogyakarta. 6(2), 14–19. <https://doi.org/10.13057/placentum.v>
- Febri Safitri, Triana Indrayani, R. W. (2023). EFEKTIFITAS PIJAT BAYI USIA 6-12 BULAN TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TDUR. 5(1), 389–398.
- Field, T. (2019). *Pediatric Massage Therapy Research : A Narrative Review*. 0–12. <https://doi.org/10.3390/children6060078>
- Handajani, D. O., Suprapti, Rokani, & Rohmawati, D. A. (2022). Loving Touch Baby Massage Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusui, Durasi Menyusui, Dan Kualitas Tidur Anak. *Jurnal Kesehatan Global*, 5(1), 1–5.
- Harahap, N. R. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2), 99. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i2.226>
- Ifalahma, D., & Rahma, L. (2019). Effect of Baby Massage on Baby's Sleep Quality (Based on Baby Massage Duration and Frequency). *International Conference of Health, Science & Technology (ICOHETECH) 2019*, 7(6), 1–25.
- Jihan Virgia Wardani, Risza Choirunissa*, R. K. (2023). EFEKTIFITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN. *Jurnal Menara Medika*, 5(2), 242–251.
- Kemendes RI. (2023). Pijat Pada Bayi. *Artikel Perpustakaan Kementerian Kesehatan RI*, 1–20.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018. (n.d.). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Sekolah* (Vol. 148).
- Krisnanto, P. D., & Natalia, L. (2019). the Effectiveness of Baby Swimming and Baby Massage in Improving Baby Weight. *Healthy and Active Ageing*, 1–4.
- Kusmini, Sutarni, & Nurul, M. (2020). *Loving Baby Massage and Spa* (Issue 05).

- Lestari, K. P., Nurbadlina, F. R., Wagiyono, & Jauhar, M. (2021). The effectiveness of baby massage in increasing infant's body weight. *Journal of Public Health Research, 10*(s1), 1–5. <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2332>
- Maharani, S., Sukowati, F., & Ulfiana, E. (2017). Pengaruh Kombinasi Pijat Bayi Dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Jurnal Kebidanan, 6*(13), 57. <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i13.2869>
- Marni, M. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi. *Jurnal Kebidanan Indonesia, 10*(1), 12. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.240>
- Mindell, J. A., Lee, C. I., Leichman, E. S., & Rotella, K. N. (2018). Massage-based bedtime routine: impact on sleep and mood in infants and mothers. *Sleep Medicine, 41*, 51–57. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2017.09.010>
- Mrljak, R., Danielsson, A. A., Hedov, G., & Garmy, P. (2022). Effects of Infant Massage: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph19116378>
- Niasty Lasmy Zaen, & Ria Arianti. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Bidan Praktek Mandiri Nurul Umaira Titi Papan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda, 5*(2), 87–94. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v5i2.389>
- Nopri Padma Nudesti, & Heni Setiyowati. (2020). Hubungan Pijat Bayi Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Usia 1 – 6 Bulan Di Riu Mom Kids and Baby Spa Di Sukoharjo Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health), 11*(2), 40–46. <https://doi.org/10.52299/jks.v11i2.70>
- Nurseha Lintang, S. S. (2022). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Di Puskesmas Kramatwatu. *Journal Of Midwifery, 10*(1), 29–34. <https://doi.org/10.37676/jm.v10i1.2314>
- Paryono, P., & Kurniarum, A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi yang dilakukan oleh Ibu terhadap Tumbuh-Kembang dan Tidur Bayi di Kabupaten Klaten. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan, 9*(1), 44–49. <https://doi.org/10.37341/interest.v9i1.155>
- Pratiwi, T. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-6 Bulan. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 7*(1), 9. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v7i1.1921>
- Retnosari, G. Y., & Herawati, L. (n.d.). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. <https://doi.org/10.20885/JKKI.Vol12.Iss1.art6>
- RISEKDAS. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan*

- Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674).
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Rista Dian Anggraini, W. A. S. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan. *Global Health Science*, 3(1), 25–32.
- Saddiyah Rangkuti. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan di BPM Dewi Suyanti Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JURKESMAS)*, 1(1), 34–42.
<https://doi.org/10.53842/jkm.v1i1.10>
- Sekartini, R., & Adi, N. P. (2016). Gangguan Tidur pada Anak Usia Bawah Tiga Tahun di Lima Kota di Indonesia. *Sari Pediatri*, 7(4), 188.
<https://doi.org/10.14238/sp7.4.2006.188-93>
- Subarto, C. B., Isnaeni, Y., & Utami, F. S. (2017). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 6–12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondomanan Yogyakarta*.
<http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/1578>
- Sukmawati, E., & Imanah, N. D. N. (2020). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi The Effectiveness Baby Massage To The Baby's Sleeping Quality. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11–18.
- Sukmawati, E., & Nur Imanah, N. D. (2020). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11–17.
<https://doi.org/10.36746/jka.v13i1.49>
- Suryanis, I., Susanti, M., Triyana, R., Baiturrahmah, U., Bayi, P., Odorata, C., Tidur, K., & Doppler, J. (2022). *EFEKTIFITAS PIJAT BAYI MENGGUNAKAN AROMATERAPI MINYAK ESENSIAL CANANGA ODORATA TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI USIA*. 6(2), 65–69.
- Suryati, S., Rizqiyah, N., & Oktavianto, E. (2019). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi usia 3-10 bulan di Desa Tamanan wilayah kerja Puskesmas Banguntapan II. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), 75.
<https://doi.org/10.30644/rik.v8i1.215>
- Ulfa, M. (2015). *Beragam Gangguan Paling Sering Manyerang Anak*. Flash Books.
<https://books.google.co.id/books?id=GmxwEAAAQBAJ>
- Utami, S., Rusmi, K., & Gamayani, U. (2019). Perbedaan Pengaruh Pijat Dan Spa Bayi Terhadap Pola Tidur Dan Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Usia 3-5 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(4), 371–380.
<https://doi.org/10.33024/jkm.v5i4.2050>
- Wardani, J. V., Choirunissa, R., & Kundaryanti, R. (2023). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan. *Menara Medika*, 5(2),

242–251. <https://doi.org/10.31869/mm.v5i2.4168>

WARDANI, R. K. (2020). *Pengaruh Baby Massage Pada Bayi Umur 3-5 Bulan Terhadap Kualitas Tidur Malam (Studi Kasus Di Posyandu Kemuning Halaman Persetujuan Pengaruh Baby Massage Pada Bayi Umur 3-5 Bulan Terhadap Kualitas Tidur Malam (Studi Kasus Di Posyandu Kemuning Premulung S.*

World Health Organization. (2012). -. *Journal Pediatrics.*

Yustikaa, W. (2021). *Hubungan Antara Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 2-6 Bulan. 6–7.*
http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/11458/3/C041171323_skripsi_05-11-2021_dp.pdf