

BAB I

METODE

1.1 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

Penulisan *literature review* ini menggunakan pencarian atau penggalian informasi dari literatur yang sesuai dengan rumusan masalah secara *online*. Pencarian data dan informasi melalui jurnal nasional dan internasional yang diterbitkan pada tahun 2018-2023 diperoleh menggunakan pencarian elektronik database *Pubmed*, *Google scholar*, *Sinta* dan *Scimago* dengan kata kunci pijat bayi, kualitas tidur dan kenaikan berat badan bayi. Pertanyaan klinis dari rumusan masalah yang telah ditentukan adalah:

“ Adakah pengaruh *baby massage* dengan kualitas tidur dan kenaikan berat badan bayi usia 0-12 bulan.”

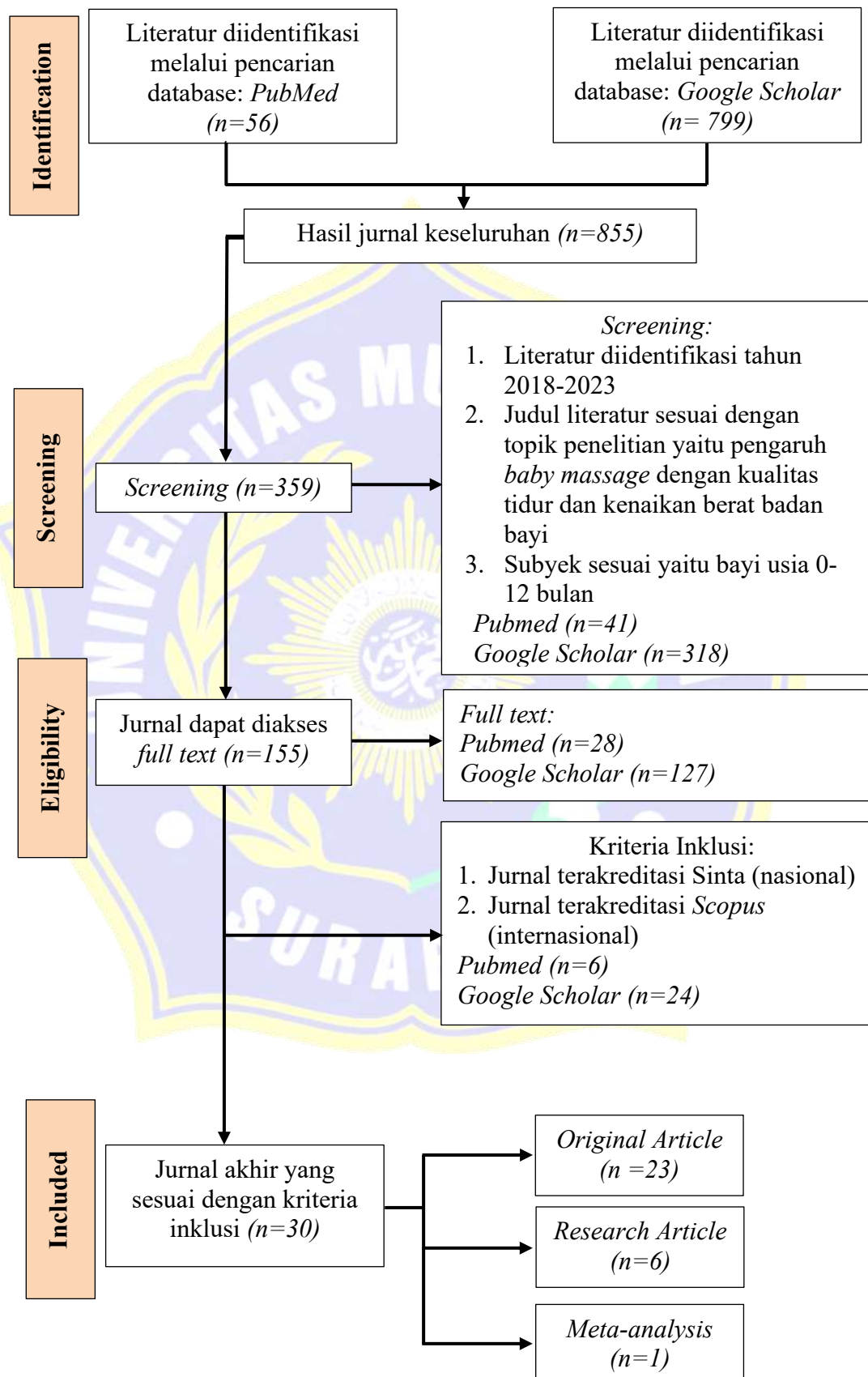
Tabel 2. 1 Analisis PICO

Analisis PICO	
P (<i>Population</i>)	Bayi usia 0-12 bulan
I (<i>Intervention</i>)	Dilakukan <i>baby massage</i>
C (<i>Comparison</i>)	Tidak dilakukan <i>baby massage</i>
O (<i>Outcome</i>)	Terdapat pengaruh pada kualitas tidur dan kenaikan berat badan bayi

Setelah dilakukan pencarian melalui *framework* PICO kemudian pencarian jurnal atau literatur di internet melalui *keyword/string*: ((*baby massage*) AND (Kualitas tidur) AND (Berat Badan)). Hasil yang akan didapat akan disaring dengan metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses*) yang ditampilkan pada bagan 2.1, sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan. Data yang sudah diperoleh akan dikelola menggunakan aplikasi *reference manage Mendeley*.

1.2 Algoritme pencarian

Bagan 2. 1 Algoritme Pencarian



1.3 Analisis Informasi

Tabel 2. 2 Analisis Informasi Literatur

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh Baby Massage dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
1.	Jodi A. Mindell, Christina Lee, Erin S. Leichman, Katie N. Rotella (2017) <i>Massage-based bedtime routine: Impact on sleep and mood in infants and mothers</i> Jenis: <i>Research article</i>	D: <i>Chi-Square</i> S: 123 ibu bayi usia 3-18 bulan V: - <i>Baby massage</i> - <i>Bedtime routine</i> - <i>Behavioral intervention</i> I: BISQ A: Uji T sampel independen	Frekuensi : 5 kali per minggu Durasi : - Interval : 3 minggu Sebelum : - Tidur < 9 jam - Terbangun >3 kali Sesudah : - Tidur > 9 jam - Terbangun <3 kali Peningkatan : Perbaikan kualitas tidur Nilai p-value : $0,000 < 0,05$ Faktor Bias : Tidak ada	Ada pengaruh pijat bayi dengan kualitas tidur bayi usia 3-18 bulan.
2.	Paulinus Deny Kristanto, Listyana Natalia R (2019) <i>The effectiveness of baby swimming and baby massage in improving baby weight</i> Jenis: <i>Original article</i>	D: <i>Quasi Eksperimen</i> S: Bayi usia 3-12 bulan V: <i>Baby Massage, Baby Weight</i> I: <i>Pretest-Posttest</i>	Frekuensi : 2 kali per minggu Durasi : 15 menit Interval : 4 minggu Sebelum : 7,29 kg Sesudah : 8,23 kg Peningkatan : 310 gram	Ada pengaruh <i>baby massage</i> dengan kenaikan berat badan bayi usia 3-12 bulan.

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
3.	T.Chau (2019) <i>Evaluating the effectiveness of a massage workshop on crying and infant sleep in PMI center</i> Jenis: <i>Original article</i>	A: <i>Univariat independent T-test</i> D: <i>Quasi Eksperimen</i> S: 101 orangtua bayi usia 0-6 bulan V: bayi massage, Kualitas tidur, bayi baru lahir I : Kuesioner A: Bivariat McNemar	Nilai p-value : 0,01 < 0,05 Faktor Bias : Tidak ada Frekuensi : 4 kali Durasi : 45 menit Interval : 1 minggu Sebelum : - Sesudah : Baik (60%) Peningkatan : Kualitas tidur (60%) Nilai p-value : 0,01 < 0,05 Faktor Bias : Tidak ada	Ada pengaruh <i>Baby Massage</i> pada perbaikan kualitas tidur bayi usia 0-6 bulan.
4.	Maria Jose Alvarez, PhD,MSc PT Dolores Rodriguez Gonzalez,RN MariaRoson,MD (2019) <i>Effects of Massage Therapy and Kinesitherapy to Develop Hospitalized Preterm Infant's Anthropometry: A Quasi-Experimental Study</i> Jenis: <i>Research article</i>	D: <i>Quasi Eksperimental</i> S: 54 bayi lahir premature (berat lahir 1.250-2.249 gram) V: <i>Baby massage</i> , antropometri, bayi premature I: <i>Pretest-posttest</i> A: <i>Uji wilcoxon</i>	Frekuensi : 1 kali/hari Durasi : 15 menit Interval : - Sebelum : 1.483 - 2.280 gram Sesudah : 2.379-3.240 gram Peningkatan : 0,54-1,3 gram / 7 hari Nilai p-value : 0,001<0,05 Faktor Bias :	Ada pengaruh <i>baby massage</i> terhadap peningkatan berat badan bayi dengan lahir prematur

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
5.	Marni (2019) Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan pada bayi <i>Jenis: Original article</i>	D: <i>Quasi Eksperimen</i> S: 30 bayi usia 2-12 bulan V: Pijat Bayi, Peningkatan Berat Badan I: <i>Pretest-Posttest</i> A: Univariat dan Bivariat	Frekuensi : - Durasi : - Interval : 4 minggu Sebelum : 6728 gram Sesudah : 7605 gram Peningkatan : 877 gram Nilai p-value : 0,000 Faktor Bias : (<0,05) Asupan nutrisi (ASI dan MPASI)	- Penyakit yang berhubungan dengan masa neonatal - Pijatan tidak berkualitas Ada pengaruh <i>baby massage</i> dengan peningkatan berat badan bayi.
6.	Shinta Utami, Kusnandi Rusmil, Uni Gamayani (2019)	D: <i>Quasi Eksperimen</i>	Frekuensi : 1 kali per hari Durasi : -	Ada pengaruh <i>baby massage</i> dengan kualitas

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
	Perbedaan pijat dan spa bayi terhadap pola tidur dan peningkatan berat badan pada bayi usia 3-5 bulan Jenis: <i>Original article</i>	S: 30 bayi usia 3-5 bulan V: Pijat Bayi, Pola Tidur, Berat Badan I: <i>Pretest-Posttest</i> (wawancara kuesioner BRIEF) A: Bivariat T tidak berpasangan dan uji <i>Mann-Whitney</i>	Interval : 4 minggu Sebelum : - 11,6 jam - 6750 gram Sesudah : - 13,33 Jam - 7640 gram Peningkatan : - 1,83 jam - 880 gram Nilai p-value : 0,000(<0,05) Faktor Bias : Tidak ada	tidur dan kenaikan berat badan bayi usia 3-5 bulan.
7.	Niasty Lasmy Zaen, Ria Arianti (2019) Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di BPM Nurul Umaira Titi Papan tahun 2019 Jenis: <i>Research article</i>	D: <i>Quasi Eksperimen</i> S: 20 bayi usia 3-6 bulan V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur I: Rekam Medis A: Bivariat uji <i>Mann Withney</i>	Frekuensi : 3-4 kali Durasi : - Interval : 4 minggu Sebelum : - Kurang 5 bayi (50%) - Cukup 5 bayi (50%) Sesudah : - Baik 6 bayi (60%) - Cukup 4 bayi (40%) Peningkatan :	Ada pengaruh yang signifikan pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
8.	Darah Ifalahma, Lutfia Rahma Dwi Cahyani (2019) <i>Effect of Baby Massage on Baby's Sleep Quality (Based on Baby Massage Duration and Frequency)</i>	D: <i>Quasi Eksperimen</i> S : 30 bayi usia 3-6 bulan V: <i>Baby Massage, Sleep Quality</i> I: Lembar Observasi A: Kolmogorov Smirnov dan ANOVA	Frekuensi : 3-6 kali Durasi : 15-30 menit Interval : 1 minggu Sebelum : 13 jam Sesudah : 14-15 jam Peningkatan : 1-2 jam Nilai p-value : $0.005 < 0.05$ Faktor Bias : Tidak ada	Ada pengaruh <i>baby massage</i> pada kualitas tidur bayi berdasarkan frekuensi dan durasi pemijatan
9.	Novy Ramini Harahap (2019) Pijat bayi meningkatkan berat badan bayi usia 0-6 bulan	D: <i>True Eksperimental</i> S: 20 responden bayi usia 0-6 bulan	Frekuensi : 2 kali per minggu Durasi : 10-15 menit Interval : 4 minggu : 5964 gram	Ada pengaruh <i>baby massage</i> dengan kenaikan berat

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
	Jenis: <i>Research article</i>	V: Pijat Bayi, Meningkatkan Berat Badan I: <i>Pretest-Posttest</i> (lembar observasi) A: bivariat uji <i>sample paired T-test</i>	Sebelum : 7214 gram Sesudah : 1250 gram Peningkatan : 0,000 Nilai <i>p-value</i> (p<0,05) Faktor Bias : Nutrisi, status gizi ibu saat hamil	badan bayi usia 0-6 bulan.
10.	Devi Dwi Kurniasari, Henik Istikhomah, Siswiyanti (2020) Pengaruh pijat bayi terhadap lama tidur bayi usia 3-6 bulan di Desa Jemawan Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten Jenis: <i>Original article</i>	D: <i>Quasi Eksperimen</i> S: 32 bayi usia 3-6 bulan V: Pijat Bayi, Lama Tidur I: <i>Pretest Posttest</i> A: Bivariat	Frekuensi: : 2 kali per minggu Durasi : 30 menit Interval : 4 minggu Sebelum : 11,73 jam/hari Sesudah : 14,35 jam/hari Peningkatan : 2,62 jam/hari Nilai <i>p-value</i> : 0,000 Faktor Bias : (p<0,05) Nutrisi	Ada pengaruh <i>baby massage</i> dengan peningkatan lama tidur bayi usia 3-6 bulan
11.	Yuni Citra Dewi, Nurman, Dhini Anggraini Dhillon (2020)	D: <i>Quasi Eksperimen</i>	Frekuensi : - Durasi : -	Ada pengaruh <i>baby massage</i>

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
12.	Paryono, Ari Kurniarum (2020)	D: <i>Quasi Eksperimen</i>	Frekuensi : Setiap minggu Durasi : 7 minggu	Ada pengaruh <i>baby massage</i>
	Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak Jenis: <i>Original article</i>	S: 30 orang ibu dengan bayi usia 6-12 bulan V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur I: <i>Pretest-Posttest</i> A: Univariat dan Bivariat	Interval : - Sebelum : - Kurang 15 bayi (50%) - Cukup 12 bayi (40%) - Baik 3 bayi (10%) Sesudah : Baik 30 bayi (100%) memiliki kualitas tidur baik 17 bayi Peningkatan : (90%) Nilai <i>p-value</i> : $0,000 < \alpha$ (0,05) Faktor Bias : Sulit tidur jika tidak sama orangtua, tumbuh gigi	terhadap kualitas tidur bayi usia 6-12 bulan.

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
	<p>Pengaruh Pijat Bayi yang dilakukan oleh ibu terhadap tumbuh kembang dan tidur bayi di Kabupaten Klaten</p> <p>Jenis: <i>Original article</i></p>	<p>S: 57 responden bayi usia 3-9 bulan</p> <p>V: Pijat Bayi, Ibu, Tumbuh Kembang, Tidur Bayi</p> <p>I: <i>Pretest Posttest</i> (lembar observasi)</p> <p>A: Bivariat Uji T berpasangan</p>	<p>Interval : -</p> <p>Sebelum : 4 minggu</p> <p>6625 gram</p> <p>3 kali</p> <p>Sesudah : 45 menit</p> <p>7602 gram</p> <p>2 kali</p> <p>Peningkatan : 35 menit</p> <p>977 gram</p> <p>10 menit</p> <p>Nilai p-value : 0,000<0,05</p> <p>Faktor Bias : Tidak ada</p>	<p>ibu terhadap peningkatan berat badan dan kualitas tidur (frekuensi dan lama terbangun) bayi usia 3-9 bulan</p>
13.	<p>Nopri Padma Nudesti, Heni Setiyowati (2020)</p> <p>Hubungan pijat bayi dengan kenaikan berat badan pada bayi usia 1-6 bulan di <i>RIU Mom Kids and SPA</i> di Sukoharjo Pati</p> <p>Jenis: <i>Original article</i></p>	<p>D: <i>Survey analitik cross sectional</i></p> <p>S: 35 responden bayi usia 1-6 bulan</p> <p>V: Pijat Bayi, Berat Badan</p> <p>I: Survey</p> <p>A: Univariat dan Bivariat</p>	<p>Frekuensi : Rutin dan tidak rutin</p> <p>Durasi : -</p> <p>Interval : -</p> <p>Tidak Rutin : Normal 4 bayi (11,4%)</p> <p>Kurang 5 bayi (14,3%)</p> <p>Rutin : Lebih 4 bayi (11,4%)</p>	<p>Ada pengaruh <i>baby massage</i> dengan kenaikan berat badan pada bayi usia 1-6 bulan</p>

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
14.	Mailiza cahyani, Betty Prastuti (2020) Efektifitas pijat terhadap kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di Klinik Cahaya Bunda Jenis: <i>Original article</i>	D: <i>Quasi Eksperiment</i> S: 68 bayi usia 3-6 bulan V: Pijat Bayi, kualitas tidur I: <i>Pretest Posttest</i> A: <i>Univariat</i>	Normal 23 bayi (54,3%) Kurang 8 bayi (8,6%) Peningkatan : Berat badan normal naik Nilai p-value : 15 bayi Faktor Bias : 0,019 < 0,05 Rutin dan tidak rutin Frekuensi : - Durasi : - Interval : - Sebelum : - Tidur bermasalah 20 bayi - Tidak bermasalah 14 bayi Sesudah : - Tidur bermasalah 9 bayi	Ada pengaruh <i>baby massage</i> dengan peningkatan kualitas tidur bayi 3-6 bulan

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
15.	Rista Dian Anggraini, Wahyu Anjas Sari (2020) Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 0-6 bulan <i>Jenis: Original article</i>	D: <i>Pra Eksperimental</i> S: 30 bayi usia 0-6 bulan V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur I: <i>Pretest Posttest</i> (Kuesioner)	- Tidak bermasalah Peningkatan : 25 bayi - Tidur bermasalah menurun 11 bayi - Tidak bermasalah bertambah Nilai p-value : 11 bayi Faktor Bias : 0,0003 <0,05 Tidak ada Frekuensi : 3 kali per minggu Durasi : - Interval Sebelum : 2 minggu : Buruk 20 bayi (67%) Cukup 6 bayi (20%)	Ada pengaruh <i>baby massage</i> terhadap kualitas tidur bayi usia 0- 6 bulan

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
		A: Uji <i>wilcoxon</i> dengan program SPSS	Sesudah	Baik 4 bayi (13%) Buruk 3 bayi (10%) Cukup 9 bayi (30%) Baik 18 bayi (60%)
			Peningkatan	- Baik 14 bayi - Cukup 3 bayi - Buruk berkurang sebanyak 17 bayi
			Nilai <i>p-value</i>	: 0,002 < 0,05
			Faktor Bias	: Faktor Lingkungan - Ketepatan posisi tidur

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
16.	Ellyzabeth Sukmawati, Norif Didik Nur Imanah (2020) Efektivitas pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi Jenis: <i>Original article</i>	D: Pre Eksperimental S: 30 bayi usia 3-6 bulan V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur I: <i>Pretest Posttest</i> (Kuesioner) A: <i>Uji Wilcoxon sign test</i>	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan - Kondisi tempat tidur - Keramaian Frekuensi : - Durasi : - Interval : - Sebelum : - Tidur Buruk (60%) - Tidur Baik (40%) Sesudah : - Tidur Buruk (26,67%) - Tidur Baik (73,33%) Peningkatan : Kualitas tidur baik (13,33%) Nilai p-value : 0,034 < (0,05) Faktor Bias : Tidak ada	Ada pengaruh pemberian <i>baby massage</i> dengan peningkatan kualitas tidur bayi 3-6 bulan

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
17.	Saddiyah Rangkuti (2021) Pengaruh Pendidikan Kesehatan pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 0-6 bulan di BPM Dewi Suyanti tahun 2020 Jenis: <i>Original article</i>	D: <i>Cross sectional</i> S: 20 responden ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan V: Pendidikan kesehatan, Pijat Bayi, Kualitas Tidur I: Kuesioner A: Univariat dan Bivariat	Frekuensi : - Durasi : - Interval : - Sebelum : Kurang 10 bayi (50%) Baik 10 bayi (50%) Sesudah : Kurang 9 bayi (45%) Baik 11 bayi (55%) Peningkatan : Baik 1 bayi (5%) Nilai p-value : 0,000 (p<0,05) Faktor Bias : Lingkungan yang ramai tidak kondusif	Ada pengaruh Pendidikan Kesehatan mengenai <i>baby massage</i> dengan kualitas tidur pada bayi usia 0-6 bulan.

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
18.	Sri Dinengsih, Refina Eka Yustiana (2021) Pijat bayi mempengaruhi berat badan bayi dan pola tidur bayi usia 2-6 bulan Jenis: <i>Original article</i>	D: <i>Pre Eksperimental</i> S: 24 bayi usia 2-6 bulan V: Pijat Bayi, Berat Badan dan Pola Tidur I: <i>Pretest-posttest</i> (lembar observasi) A: Uji T independen	Frekuensi : 2 kali Durasi : 15 menit Interval Sebelum : 2 minggu : - Berat badan 6729,2 gram - Lama tidur Sesudah : 12,5 jam - Berat badan 6912,5 gram - Lama tidur Peningkatan : 14,6 jam - Berat badan 183,3 gram Nilai p-value : -Lama tidur Faktor Bias : 2 jam 0,000 <0,05 Frekuensi menangis	Ada pengaruh <i>baby massage</i> terhadap peningkatan berat badan dan kualitas tidur bayi

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
19.	Tiara Pratiwi (2021) Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan Jenis: <i>Original article</i>	D: <i>Pra eksperimental</i> S: 35 bayi usia 1-6 bulan V: <i>Baby Massage</i> , Kualitas Tidur I: <i>Pretest Posttest</i> A: Uji <i>Wilcoxon Statistic Test</i>	Frekuensi : - Durasi : - Interval : - Sebelum : - Kurang 11 bayi (31,4%) - Cukup 21 bayi (60%) - Baik 3 bayi (8,6%) Sesudah : - Kurang 2 bayi (5,7%) - Cukup 13 bayi (37,1%) - Baik 20 bayi (57,1%) Peningkatan : Baik meningkat sebanyak 17 bayi Nilai p-value : $0,000 < 0,05$ Faktor Bias : Tidak ada	Ada Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 bulan
20.		D: <i>Quasi experiment</i>	Frekuensi : 2 kali /minggu	Ada pengaruh baby massage

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
	Kurniati Puji Lestari, Firdha Rahma Nurbadlina, Wagiyo, Muhamad Jauhar (2021) <i>The effectiveness of baby massage in increasing infant's body weight</i> Jenis: <i>Original article</i>	S: 16 bayi usia 1-6 bulan V: <i>Baby Massage, Body Weight</i> I: <i>Pretest Posttest</i> (observasi) A: Univariat dan Bivariat uji T berpasangan dan uji T tuji T tidak berpasangan	Durasi : 10-15 menit Interval : 4 minggu Sebelum : 2975 gram Sesudah : 3175 gram Peningkatan : 200 gram Nilai p-value : 0,001<0,05 Faktor Bias : Tidak ada	pada peningkatan berat badan bayi usia 1-6 bulan yang signifikan.
21.	Berliana Irianti, Nelly Karlinah (2021) Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi (0-1 tahun) di PMB Hasna Dewi Jenis: <i>Original article</i>	D: <i>Quasi experiment</i> S: 30 bayi usia 0-1 tahun V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur I: <i>Pretest Posttest</i> (observasi), kuesioner A: <i>Wilcoxon sign test</i>	Frekuensi : 3-4 kali Durasi : 15 menit Interval : 6 minggu Sebelum : - 24 bayi (80%) tidur tidak nyenyak - 6 bayi (20%) tidur nyenyak Sesudah : - 8 bayi (17%) tidur	Pijat Bayi efektif dalam meningkatkan kualitas tidur bayi usia 0-1 tahun

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
22.	<p>Diani Octaviyanti Handajani, Suprapti Rokani, Diah Ayu Rohmawati (2022)</p> <p><i>Loving touch baby massage</i> terhadap peningkatan frekuensi menyusui, durasi menyusui dan kualitas tidur anak</p> <p>Jenis: <i>Research article</i></p>	<p>D: <i>Quasi Eksperimen</i></p> <p>S: 30 bayi usia 1-12 bulan</p> <p>V: <i>Baby Massage</i>, frekuensi menyusui, durasi menyusui, kualitas tidur</p> <p>I: Pretest-Posttest (observasi kuesioner)</p>	<p>tidak nyenyak</p> <p>- 22 bayi (73%) tidur nyenyak</p> <p>Peningkatan : 16 bayi mengalami peningkatan kualitas tidur</p> <p>Nilai <i>p-value</i> : 0,000<0,05</p> <p>Faktor Bias : Tidak ada</p> <p>Frekuensi : -</p> <p>Durasi : -</p> <p>Interval : -</p> <p>Sebelum : - Durasi tidur > 12 jam, 9 bayi</p> <p>- Durasi tidur <12 jam, 21 bayi</p> <p>Sesudah : - Durasi tidur > 12 jam, 19 bayi</p>	<p>Ada pengaruh baby massage untuk meningkatkan kualitas tidur bayi usia 1-12 bulan</p>

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
23.	Nurseha, Santi Sundry Lintang (2022) Efektivitas pijat bayi terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur bayi di Puskesmas Kramatwatu Jenis: <i>Original article</i>	<p>A: Univariat dan Bivariat</p> <p>D: <i>Quasi experiment</i> S: 25 bayi usia 3-6 bulan V: Pijat Bayi, Kenaikan Berat Badan, Kualitas Tidur I: <i>Pretest Posttest</i> (observasi dan wawancara)</p>	<p>- Durasi tidur <12 jam, 11 bayi</p> <p>Peningkatan : 10 bayi mengalami peningkatan durasi tidur >12 jam</p> <p>Nilai p-value : 0,001<0,05</p> <p>Faktor Bias : - Frekuensi menyusui - Durasi menyusui</p> <p>Frekuensi : 2 kali per minggu Durasi : 15 menit Interval Sebelum : Berat badan 5973 gram Waktu tidur 65,9 menit Sesudah : Berat badan 6875 gram</p>	Ada pengaruh baby massage untuk meningkatkan rata-rata berat badan bayi dan rata-rata waktu tidur bayi.

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
24.	Atik Aryani, Widiyono, Shinta Rositasari, Anik Suwarni (2022) Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan dengan Pemberian Baby Massage Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i>	<p>A: Sample T-test</p> <p>D: <i>One-group pre-post-test design</i></p> <p>S: 16 bayi usia 3-10 bulan</p> <p>V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur, <i>virgin coconut oil</i></p> <p>I: <i>Pretest dan posttest</i> Kuesioner BISQ</p> <p>A: Uji Wilcoxon</p>	<p>Waktu tidur 73,3 menit</p> <p>Peningkatan : Berat badan 625 gram</p> <p>Waktu tidur 7,4 menit</p> <p>Nilai p-value : $0,000 < 0,05$</p> <p>Faktor Bias : Asupan nutrisi, ASI eksklusif, Durasi menyusu</p> <p>Frekuensi : 3 kali</p> <p>Durasi : 15 menit</p> <p>Interval : 3 minggu</p> <p>Sebelum : Baik 5 bayi (31,2%) Buruk 11 bayi (68,8%)</p> <p>Sesudah : Baik 14 bayi (87,5%) Buruk 2 bayi (12,5%)</p>	Ada pengaruh baby massage menggunakan VCO terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-10 bulan

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
25.	Ira Suryanis, Melya Susanti, Rahma Triyana (2022) Efektifitas Pijat Bayi Menggunakan Aromaterapi Minyak Esensial <i>Cananga</i>	D: <i>Quasi eksperimen</i> S: 40 bayi usia 6-12 bulan V: Stunting, Pijat Bayi, <i>Cananga</i>	Peningkatan : - 12 bayi mengalami peningkatan kualitas tidur - 4 bayi tidak mengalami perubahan Nilai p-value : Faktor Bias : 0,002 < 0,05 -Kelelahan akibat aktivitas di siang hari -Suasana kamar yang tidak nyaman Frekuensi : - Durasi : - Interval : - Sebelum : - Sesudah : Cananga	Ada perubahan dari kualitas tidur pada bayi yang dipijat dengan menggunakan

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
	<i>Odorata</i> Terhadap Kuakitas Tidur Bayi Usia 6-12 bulan Beresiko Stunting Jenis: <i>Original article</i>	Odorata, Kualitas Tidur I: Kuesioner Posttest only (observasi dan wawancara) A: Univariat dan Bivariat	- Baik 35 bayi (87,5%) - Tetap sama 5 bayi (12,5%) VCO - Baik 7 bayi (17,5%) - Tetap sama 33 bayi (82,5%) Peningkatan : Nilai p-value : - 0,002 ($p < 0,05$) <i>Virgin</i> Faktor Bias : <i>Coconut Oil (VCO)</i>	aromaterapi minyak esensial cananga odorata pada anak usia 6 – 12 bulan.
26.	Raina Lola Fauzia, Uki Retno Budihastuti, Rita Benya Adriani (2022)	D: <i>Randomized controlled trial</i> S: 1418 bayi usia 0-3 tahun (708)	Forest Plot : Kualitas Tidur: <i>Forest Plot</i> 6 artikel didapatkan	<i>Baby Massage</i> berpengaruh terhadap peningkatan kualitas tidur

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
	<p><i>Meta-Analysis of the Effect of Baby Massage on Increasing Quality of Sleep and Infant Body Weight</i> Jenis: <i>Meta Analysis</i></p>	<p>intervensi, 710 kontrol) V: <i>Baby massage, infant massage, sleep quality, weight gain</i> I: <i>Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ) dan KMS</i> A: <i>Review Manager Application</i></p>	<p> pijat bayi dapat meningkatkan kualitas tidur bayi sebesar 0,70 kali Berat Badan: <i>Forest Plot</i> 10 artikel didapatkan pijat bayi dapat meningkatkan berat badan bayi sebesar 0,52 kali lipat : Kualitas tidur $I_2=94%$; $p=0,001 < 0,05$</p>	<p> dan berat badan bayi</p>

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
27.	<p>Febri Safitri, Triana Indrayani, Retno Widowati (2023)</p> <p>Efektivitas pijat bayi usia 6-12 bulan terhadap peningkatan kualitas tidur</p> <p>Jenis: <i>Original Article</i></p>	<p>D: <i>Quasi-experiment</i></p> <p>S: 20 bayi usia 6-12 bulan</p> <p>V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur</p> <p>I: lembar checklist Brief Infant Sleep Questionnaire</p> <p>A: Uji Wilcoxon</p>	<p>Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan</p> <p>Nilai p-value</p> <p>Faktor Bias : 05</p> <p>Frekuensi : 3 kali per minggu</p> <p>Durasi : 20 menit</p> <p>Interval : 2 minggu</p> <p>Sebelum : - Kurang 15 bayi (75%) - Cukup 5 bayi (25%) - Baik 0 (0%)</p> <p>Sesudah : - Kurang 0 bayi (0%) - Cukup 4 bayi (20%) - Baik 16 bayi (89%)</p>	<p>Berat Badan I₂ = 90 %: $p=0,001 < 0,05$</p> <p>Tidak rutin pijat</p> <p>Ada pengaruh yang bermakna pada peningkatan kualitas tidur sebelum dan sesudah pada bayi usia 6 – 12 bulan yang dilakukan pijat bayi</p>

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
28.	Erlina, Fatiyani, Nizan Mauyah (2023) Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 1-12 Bulan Jenis: <i>Original Article</i>	D: Pre eksperimental S: 25 bayi usia 1-12 bulan V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur I: Pretest Posttest kuesioner A: <i>Univariat dan bivariat</i>	Peningkatan : Kualitas tidur meningkat 16 bayi Nilai p-value : 0,000 ($\alpha < 0,05$) Faktor Bias : Formula Frekuensi : - Durasi : 15 menit Interval : - Sebelum : Baik 0% Cukup 8 bayi (32%) Kurang 17 bayi (68%) Sesudah : Baik 25 bayi (100%), cukup dan kurang 0% Peningkatan : Kualitas tidur 100% Nilai p-value :	Ada pengaruh pijat bayi terhadap tingkat kualitas tidur bayi usia 1-12 bulan

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
29.	<p>Jihan Virgia Wardani, Risza Choirunissa, Rini Kundaryanti (2023)</p> <p>Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 bulan</p> <p>Jenis: <i>Original article</i></p>	<p>D: <i>Quasi-experiment</i></p> <p>S: 30 bayi usia 3-12 bulan bulan</p> <p>V: Pijat Bayi, Kualitas Tidur</p> <p>I: Pretest Posttest Kuesioner</p> <p>A: Bivariat uji Wilcoxon test</p>	<p>0,000 ($\alpha < 0,05$)</p> <p>Faktor Bias : Tidak ada</p> <p>Frekuensi : 2 kali per minggu</p> <p>Durasi : 15-30 menit</p> <p>Interval : 2 minggu</p> <p>Sebelum : Baik 2 bayi (13,3%) Buruk 13 bayi (86,7%)</p> <p>Sesudah : Baik 15 bayi (100%)</p> <p>Peningkatan : 13 bayi</p> <p>Nilai p-value : 0,001 ($p < 0,05$)</p> <p>Faktor Bias : - Menangis saat dipijat - Pijat <15 menit</p>	<p>Ada pengaruh pemberian pijat bayi terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan.</p>

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
30.	Afro Fauziah, Heny Noor Wijayanti (2018) Pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur bayi di Puskesmas Jetis Yogyakarta <i>Jenis: Original article</i>	D: <i>cross-sectional</i> S: 33 bayi usia 3-12 bulan V: pijat bayi, berat badan, kualitas tidur I: kuesioner A: <i>Fisher's Extract Test</i>	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan Frekuensi : Teratur dan tidak teratur Durasi : - Interval : - Tidak teratur : Berat Badan - Tidak naik 6 bayi - Naik 16 bayi Kualitas Tidur - Tidak baik 3 bayi - Baik 19 bayi Teratur : Berat Badan - Tidak naik 2 bayi	Tidak ada pengaruh pijat bayi terhadap perubahan berat badan dan kualitas tidur bayi di Puskesmas Jetis, Yogyakarta.

Tabel 2.2 Lanjutan

NO	Nama Penulis (Tahun), Judul Literatur dan Jenis Literatur	Metode (Desain (D), Sampel (S), Variabel (V), Instrumen (I), Analisa (A))	Outcome: Pengaruh <i>Baby Massage</i> dengan Kualitas Tidur dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-12 Bulan	Ringkasan Hasil
				<ul style="list-style-type: none"> - Naik 9 bayi Kualitas Tidur - Tidak Baik 1 bayi - Baik 10 bayi Nilai <i>p-value</i> : $0,687 > 0,05$ Faktor Bias : Nutrisi (menyusu malam hari), lingkungan yang ramai

