

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Publikasi

#### **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya (UM Surabaya), saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsabila Rayhani  
NIM : 20201880017  
Fakultas : S1 Pendidikan Dokter  
Program Studi : Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas tugas akhir saya yang berjudul: **“LITERATURE REVIEW: “PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN KUALITAS TIDUR DAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-12 BULAN”**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalti noneklusif ini, Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Maret 2024  
Yang membuat pernyataan,

  
SALSABILA RAYHANI

Lampiran 2 Naskah Publikasi yang di *submit*

JGA, Vol. volume (nomor), Maret 2022 (page-page)  
 DOI: <https://doi.org/10.14421/jga.tahun.volume.nomor-01>

**Golden Age**  
Jurnal Ilmiah Terpadu Kesehatan  
 Anak Usia Dini

**OPEN ACCESS**

## Well-Being of Infants Through Touch: The Effects of Massage on Sleep Quality and Weight Gain in the First 0-12 Months

**Salsabila Rayhani<sup>1</sup>, Nur Mujaddidah Mochtar<sup>2</sup>, Gina Noor Djalilah<sup>3</sup>, Rewina Intan Asmarani<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Medical Student, Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surabaya University, Indonesia

<sup>2</sup> Department of Anatomy and Histology, Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surabaya University, Indonesia

<sup>3,4</sup> Departement of Pediatric, Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surabaya University, Indonesia

*Phone number: 0887-5832-298 // 0858-5037-2947*

**Keywords:**  
 Infant Development, Baby Massage, Sleep Quality, Weight Gain, Early Stimulation

**Correspondence to**  
 Salsabila Rayhani,  
 Medical Student, Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surabaya University, Surabaya, Indonesia  
**e-mail:**  
[rayhani.salsa08@gmail.com](mailto:rayhani.salsa08@gmail.com)

Received -  
 Revised -  
 Accepted -  
 Published Online First -

**Abstract**

The initial stage of an infant's life, from 0 to 12 months, is a critical period in their development. Growth optimization during this period depends on nutrition, emotional support, and early stimulation. Particularly, an infant's sleep quality is a key adaptive mechanism that influences their growth and well-being. This study aims to understand the impact of infant massage on the sleep quality of infants aged 0-12 months and to evaluate the influence of infant massage on weight gain in this age group. Therefore, this study conducts a systematic review of the impact of infant massage on infants aged 0-12 months, using the PubMed and Google Scholar databases from 2018 to 2023. Of 855 articles, 29 met the inclusion criteria according to PRISMA guidelines. The results show that infant massage significantly improves sleep quality and weight gain in infants and positively impacts overall growth and development. The conclusion is that regular infant massage, ideally 3-4 times a week for 15-30 minutes, significantly improves sleep quality and weight gain in infants aged 0-12 months. The effectiveness of infant massage is influenced by various factors such as environmental conditions, daily nutrition, massage routines, daily activities of the infant, and health conditions. Thus, this study reveals the importance of infant massage in the well-being of infants, providing valuable guidelines for health practitioners and parents to enhance infants' growth and sleep quality.

**To cite:**

1

Lampiran 3 Bukti *submit* Jurnal

18.23 Jum 16 Feb ejournal.uin-suka.ac.id Golden Age: Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak Usia Dini

### Submissions

My Queue **1** Archives Help

#### My Assigned

Search Filters New Submission

8277 **Rayhani et al.** Well-Being of Infants Through Touch: The Effects of Massage ... 0/2 Review View

0/2	Assigned reviews completed
0	Revisions submitted
0	Open discussions

Last activity recorded on Friday, February 16, 2024.

## Lampiran 4 Letter of Acceptance (LoA)



**GOLDEN AGE**  
Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang  
Anak Usia Dini



**Online ISSN: [2502-3519](#) Print ISSN: [2798-3234](#)**  
 © 2022 Program Studi Pendidikan Islam Anak  
 Usia Dini, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan  
 Keguruan, UIN Sunan Kalijaga,  
 Yogyakarta.

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: jga.60/II/2024

*Editor in chief* GOLDEN AGE: Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak  
 Usia Dini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa artikel dengan:

**Title** : **Well-Being of Infants Through Touch: The Effects of Massage on  
 Sleep Quality and Weight Gain in the First 0-12 Months**

**Authors** : **Salsabila Rayhani, Nur Mujaddidah Mochtar, Gina Noor Djalilah,  
 Rewina Intan Asmarani**

**Afiliation** : Muhammadiyah Surabaya University, Indonesia

Dinyatakan akan diterima dan diterbitkan pada Vol. 9 No. 2 June 2024. Demikian keterangan ini  
 dibuat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 16 February 2024

Editor in-chief,



Lailatu Rohmah



SCAN ME

**KANTOR REDAKSI:**  
 Rumah Jurnal Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan,  
 UIN Sunan Kalijaga, Jl. Marsda Adisucipto,  
 Yogyakarta, Indonesia Email:  
[goldenage@uin-suka.ac.id](mailto:goldenage@uin-suka.ac.id);  
[jurnal.goldenage@gmail.com](mailto:jurnal.goldenage@gmail.com) Website:  
<http://ejournal.uin-suka.ac.id/tarbiyah/goldenage>

1

## Lampiran 5 Keterangan Bukti Bebas Plagiasi

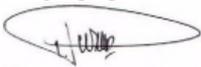
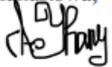
 <b>um</b> surabaya <small>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA</small>	Perpustakaan	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">ASLI</div> FM-009 PERPUS-07
--	--------------	--

---

**SURAT KETERANGAN BUKTI BEBAS PLAGIASI**

Naskah tugas akhir / skripsi / karya tulis / tesis\*) yang diserahkan atas :

N a m a : Salsabila Rayhani  
 N I M : 20201880017  
 Fakultas/Prodi : Fakultas Kedokteran (S1) Pendidikan Dokter  
 Alamat : Sanggrahan Rt 8 Rw 1, Desa Ampelgading, Kec.Tirtoyudo, Kab.Malang  
 Judul : Pengaruh Baby Massage Dengan Kualitas Tidur Dan Kenaikan Berat  
 Badan Bayi Usia 0-12 Bulan  
 telah **diserahkan dan memenuhi kriteria** batas maksimal yang sudah ditentukan.

Petugas perpustakaan  Putri Rokhmawati	Surabaya, 24 Oktober 2023 Mahasiswa,  Salsabila Rayhani
--	--

  
 Mengetahui,  
 Kepala Perpustakaan  
  
 Drs. Yarno, M.Pd.

**\*) DILARANG KERAS MENYEBARLUASKAN FORM INI**

## Lampiran 6 Kartu Kendali Bimbingan Tugas Akhir

SALSABILA RAYHANI				
Menampilkan 1-10 dari 10 hasil				
No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing
1	2023-04-17	ACC Naskah publikasi (untuk syarat ujian proposal)	sudah cukup, bagian kesimpulan dijabarkan sedikit lagi	Nur Mujaddidah Mochtar
2	2023-04-18	ACC Naskah Publikasi	sudah cukup	Nur Mujaddidah Mochtar
3	2023-05-16	BAB 3	penggunaan bahasa data pada hasil review, ditambahkan patofisiologi	Gina Noor Djalilah
4	2023-06-09	BAB 2	tabel lebih disingkat pada kesimpulan supaya bisa dilihat langsung intinya, dibuat poin	Gina Noor Djalilah
5	2023-06-16	ACC SEMPRO	tabel kemarin sudah benar, sudah cukup, bisa maju sempro	Gina Noor Djalilah
6	2023-07-26	REVISI SEMPRO	Perbarui literatur meta analisis, tambahkan literatur yang tidak berpengaruh	Gina Noor Djalilah
7	2023-07-28	ACC Naskah Publikasi	sudah sesuai, segera submit sinta 2	Gina Noor Djalilah
8	2023-07-31	REVISI SEMPRO	tambahan bias sudah sesuai, perbaiki kata yang typo	Nur Mujaddidah Mochtar
9	2023-08-03	REVISI SEMPRO	sudah sesuai, segera perbaiki naskah publikasinya	Nur Mujaddidah Mochtar
10	2023-08-04	ACC Naskah Publikasi	segera submit sinta	Nur Mujaddidah Mochtar