

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Publikasi

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Univeristas Muhammadiyah Surabaya (UM Surabaya), saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsabila Rayhani
NIM : 20201880017
Fakultas : S1 Pendidikan Dokter
Program Studi : Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas tugas akhir saya yang berjudul: **“LITERATURE REVIEW: “PENGARUH BABY MASSAGE DENGAN KUALITAS TIDUR DAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-12 BULAN”**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalti noneklusif ini, Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Maret 2024
Yang membuat pernyataan,


SALSABILA RAYHANI

Lampiran 2 Naskah Publikasi yang di *submit*

JGA, Vol. volume (nomor), Maret 2022 (page-page)
 DOI: <https://doi.org/10.14421/jga.tahun.volume.nomor-01>

Golden Age
Jurnal Ilmiah Terpadu Kesehatan
 Anak Usia Dini

OPEN ACCESS

Well-Being of Infants Through Touch: The Effects of Massage on Sleep Quality and Weight Gain in the First 0-12 Months

Salsabila Rayhani¹, Nur Mujaddidah Mochtar², Gina Noor Djalilah³, Rewina Intan Asmarani⁴

¹ Medical Student, Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surabaya University, Indonesia

² Department of Anatomy and Histology, Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surabaya University, Indonesia

^{3,4} Departement of Pediatric, Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surabaya University, Indonesia

Phone number: 0887-5832-298 // 0858-5037-2947

Keywords:
 Infant Development, Baby Massage, Sleep Quality, Weight Gain, Early Stimulation

Correspondence to
 Salsabila Rayhani,
 Medical Student, Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surabaya University, Surabaya, Indonesia
e-mail:
rayhani.salsa08@gmail.com

Received -
 Revised -
 Accepted -
 Published Online First -

Abstract

The initial stage of an infant's life, from 0 to 12 months, is a critical period in their development. Growth optimization during this period depends on nutrition, emotional support, and early stimulation. Particularly, an infant's sleep quality is a key adaptive mechanism that influences their growth and well-being. This study aims to understand the impact of infant massage on the sleep quality of infants aged 0-12 months and to evaluate the influence of infant massage on weight gain in this age group. Therefore, this study conducts a systematic review of the impact of infant massage on infants aged 0-12 months, using the PubMed and Google Scholar databases from 2018 to 2023. Of 855 articles, 29 met the inclusion criteria according to PRISMA guidelines. The results show that infant massage significantly improves sleep quality and weight gain in infants and positively impacts overall growth and development. The conclusion is that regular infant massage, ideally 3-4 times a week for 15-30 minutes, significantly improves sleep quality and weight gain in infants aged 0-12 months. The effectiveness of infant massage is influenced by various factors such as environmental conditions, daily nutrition, massage routines, daily activities of the infant, and health conditions. Thus, this study reveals the importance of infant massage in the well-being of infants, providing valuable guidelines for health practitioners and parents to enhance infants' growth and sleep quality.

To cite:

1

Lampiran 3 Bukti *submit* Jurnal

18.23 Jum 16 Feb 68%

Selesai < > AA ejournal.uin-suka.ac.id

Golden Age: Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak Usia Dini

Submissions

My Queue **1** Archives Help

My Assigned

Search Filters New Submission


8277 **Rayhani et al.** 0/2 Review View

Well-Being of Infants Through Touch: The Effects of Massage ...


0/2	Assigned reviews completed
0	Revisions submitted
0	Open discussions

Last activity recorded on Friday, February 16, 2024.

Lampiran 4 Letter of Acceptance (LoA)



GOLDEN AGE
Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang
Anak Usia Dini



Online ISSN: [2502-3519](#) Print ISSN: [2798-3234](#)
© 2022 Program Studi Pendidikan Islam Anak
Usia Dini, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan
Keguruan, UIN Sunan Kalijaga,
Yogyakarta.

SURAT KETERANGAN
Nomor: jga.60/II/2024

Editor in chief GOLDEN AGE: Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak
Usia Dini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa artikel dengan:

Title : **Well-Being of Infants Through Touch: The Effects of Massage on
Sleep Quality and Weight Gain in the First 0-12 Months**


Authors : **Salsabila Rayhani, Nur Mujaddidah Mochtar, Gina Noor Djalilah,
Rewina Intan Asmarani**

Afiliation : Muhammadiyah Surabaya University, Indonesia


Dinyatakan akan diterima dan diterbitkan pada Vol. 9 No. 2 June 2024. Demikian keterangan ini
dibuat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 16 February 2024

Editor in-chief,



Lailatu Rohmah



SCAN ME

KANTOR REDAKSI:
 Rumah Jurnal Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan,
 UIN Sunan Kalijaga, Jl. Marsda Adisucipto,
 Yogyakarta, Indonesia Email:
goldenage@uin-suka.ac.id;
jurnal.goldenage@gmail.com Website:
<http://ejournal.uin-suka.ac.id/tarbiyah/goldenage>

1

Lampiran 5 Keterangan Bukti Bebas Plagiasi

 um surabaya <small>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA</small>	Perpustakaan	ASLI FM-009 PERPUS-07
--	--------------	---------------------------------

SURAT KETERANGAN BUKTI BEBAS PLAGIASI

Naskah tugas akhir / skripsi / karya tulis / tesis*) yang diserahkan atas :

N a m a : Salsabila Rayhani
 N I M : 20201880017
 Fakultas/Prodi : Fakultas Kedokteran (S1) Pendidikan Dokter
 Alamat : Sanggrahan Rt 8 Rw 1, Desa Ampelgading, Kec.Tirtoyudo, Kab.Malang
 Judul : Pengaruh Baby Massage Dengan Kualitas Tidur Dan Kenaikan Berat
 Badan Bayi Usia 0-12 Bulan
 telah **diserahkan dan memenuhi kriteria** batas maksimal yang sudah ditentukan.

Petugas perpustakaan  Putri Rokhmawati	Surabaya, 24 Oktober 2023 Mahasiswa,  Salsabila Rayhani
--	--


 Mengetahui,
 Kepala Perpustakaan

 Drs. Yarno, M.Pd.

***) DILARANG KERAS MENYEBARLUASKAN FORM INI**

Lampiran 6 Kartu Kendali Bimbingan Tugas Akhir

SALSABILA RAYHANI				
Menampilkan 1-10 dari 10 hasil				
No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing
1	2023-04-17	ACC Naskah publikasi (untuk syarat ujian proposal)	sudah cukup, bagian kesimpulan dijabarkan sedikit lagi	Nur Mujaddidah Mochtar
2	2023-04-18	ACC Naskah Publikasi	sudah cukup	Nur Mujaddidah Mochtar
3	2023-05-16	BAB 3	penggunaan bahasa data pada hasil review, ditambahkan patofisiologi	Gina Noor Djalilah
4	2023-06-09	BAB 2	tabel lebih disingkat pada kesimpulan supaya bisa dilihat langsung intinya, dibuat poin	Gina Noor Djalilah
5	2023-06-16	ACC SEMPRO	tabel kemarin sudah benar, sudah cukup, bisa maju sempro	Gina Noor Djalilah
6	2023-07-26	REVISI SEMPRO	Perbarui literatur meta analisis, tambahkan literatur yang tidak berpengaruh	Gina Noor Djalilah
7	2023-07-28	ACC Naskah Publikasi	sudah sesuai, segera submit sinta 2	Gina Noor Djalilah
8	2023-07-31	REVISI SEMPRO	tambahan bias sudah sesuai, perbaiki kata yang typo	Nur Mujaddidah Mochtar
9	2023-08-03	REVISI SEMPRO	sudah sesuai, segera perbaiki naskah publikasinya	Nur Mujaddidah Mochtar
10	2023-08-04	ACC Naskah Publikasi	segera submit sinta	Nur Mujaddidah Mochtar