

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDY KASUS KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES**  
**MELITUS DALAM INTERVENSI PENDEKATAN *DIABETES SELF-***  
***MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)**  
**DI POLI SPESIALIS PENYAKIT DALAM RSU BUNDA WARU**



**Disusun Oleh:**

**UMMATUL ULYAH, S.Kep**

**NIM: 20204663097**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDY KASUS KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN DIABETES**  
**MELITUS DALAM INTERVENSI PENDEKATAN *DIABETES SELF-***  
***MANAGEMENT EDUCATION (DSME)***  
**DI POLI SPESIALIS PENYAKIT DALAM RSU BUNDA WARU**

Untuk memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Disusun Oleh:**

**UMMATUL ULYAH, S.Kep**

**NIM : 20204663097**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2021**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Ummatul Ulyah

NIM : 20204663097

Program studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Imiah (KTI) yan saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, November 2021

Yang membuat pernyataan



Ummatul Ulyah

NIM. 20204663097

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Ummatul Ulyah  
NIM : 20204663097  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Profesi Ners

Kepada Program Pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas royalty *Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Study Kasus Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Dalam Intervensi Pendekatan *Diabetes Self-Management Education (DSME)* Di Poli Spesialis Penyakit Dalam Rsu Bunda Waru”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty *Non-eksklusif* ini, Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat : Surabaya

Pada Tanggal : November 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Ummatul Ulyah

NIM. 20204663097

## HALAMAN PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, November 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



(Reliani, S.Kep.,Ns, M,Kes)

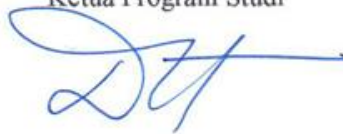
Pembimbing II



(Retno Sumara, S.Kep.,Ns, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An)

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 30 November 2021 oleh mahasiswa atas nama Ummatul Ulyah NIM 20204663097 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

### Tim Penguji

### Tanda Tangan

Ketua : **Gita Marini, S.Kep.,Ns, M.Kes**

()

Anggota 1 : **Reliani, S.Kep.,Ns, M,Kes**

()

Anggota 2 : **Retno Sumara, S.Kep.,Ns, M.Kep**


()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



  
**Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T atas ridha-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “**Study Kasus Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Dalam Intervensi Pendekatan *Diabetes Self-Management Education (DSME) Di Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Bunda Waru***” dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukkaromah SKM.,. M.Kes selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aries Candra Ananditha S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Aditya Aridita, SH selaku Direktur RSUD Bunda Sidoarjo yang Mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Bunda Sidoarjo.
5. Syafi’i, S.Kep.Ns Selaku Manager Keperawatan RSUD Bunda Sidoarjo.
6. Gita Marini, S.Kep.,Ns, M.Kes sebagai dosen penguji yang telah memberikan

Banyak masukan dan saran.

7. Reliani, S.Kep.,Ns, M,Kes sebagai Pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan banyak masukan sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan.
8. Retno Sumara, S.Kep.,Ns, M.Kep sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan motivasi yang membangun sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan.
9. Bharaka Yuriko Eki Rifandi., SH dan Melviano Shaquell Mahawira Rifandi Anak tercinta beserta keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat setiap hari.
10. Teman–teman program B yang tidak bisa disebutkan satu–satu yang turut serta dalam pembuatan KTI ini.

Surabaya, November 2021

Peneliti

Ummatul Ulyah



## DAFTAR ISI

COVER 1 .....	1
COVER 2 .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Peneliti .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan umum .....	3
1.3.2 Tujuan khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 STUDI LITERATUR .....	5
2.1 Diabetes Mellitus .....	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus .....	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus .....	5
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	9
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	9

2.1.5	Penegakan Diagnosis Diabetes Melitus .....	11
2.1.6	Komplikasi Diabetes Melitus .....	13
2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	14
2.2	Kepatuhan .....	24
2.2.1	Pengertian Kepatuhan .....	24
2.2.2	Faktor yang memengaruhi kepatuhan.....	26
2.3	Diabetes Self Management Education (DSME).....	27
2.3.1	Definisi DSME .....	27
2.3.2	Tujuan DSME.....	28
2.3.3	Standart DSME.....	28
2.3.4	Komponen DSME .....	29
2.3.5	Pelaksanaan DSME .....	30
2.4	Kerangka Berpikir .....	32
<b>BAB 3</b>	<b>ANALISIS KASUS .....</b>	<b>33</b>
3.1	Deskripsi Kasus.....	33
3.2	Desain Penelitian .....	33
3.3	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	33
3.4	Subyek Penelitian .....	34
3.5	Prosedur Pengambilan Data .....	34
3.6	Analisis Data dan Kriteria Interpretasi .....	35
3.6.1	Analisis.....	35
3.6.2	Kriteria Interpretasi.....	36
3.7	Etika Penelitian .....	37
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	39
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2	Identifikasi Hasil Tingkat Kepatuhan Pengobatan dan Kadar GDA pada Pasien Diabetes Melitus Sebelum Intervensi DSME.....	40
4.1.3	Identifikasi Penerapan DSME untuk Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan di Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Bunda Waru ...	40
4.1.4	Identifikasi Hasil Tingkat Kepatuhan Pengobatan dan Kadar GDA pada Pasien Diabetes Melitus Setelah Intervensi DSME .....	41
4.2	Pembahasan .....	43

4.2.1 Identifikasi Tingkat Kepatuhan Pengobatan dan Kadar GDA Sebelum Intervensi DSME .....	43
4.2.2 Identifikasi Prosedur Pelaksanaan Intervensi DSME.....	44
4.2.3 Identifikasi Tingkat Kepatuhan Pengobatan dan Kadar GDA Sesudah Intervensi DSME .....	46
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Etiologi dan klasifikasi Diabetes Melitus .....	6
Tabel 2.2 : Kriteria Diagnosa Diabetes Melitus .....	12
Tabel 2.3 : Jenis makanan yang dianjurkan untuk pasien DM .....	15
Tabel 2.4 : Jadwal makan pasien Diabetes Melitus .....	18
Tabel 4.1 : Hasil identifikasi tingkat kepatuhan pengobatan dari kadar GDA pada pasien sebelum intervensi DSME di Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Bunda Waru.....	40
Tabel 4.2 : Hasil identifikasi tingkat kepatuhan pengobatan dari kadar GDA pada pasien setelah intervensi DSME Bulan Pertama.....	41
Tabel 4.3 : Hasil identifikasi tingkat kepatuhan pengobatan dari kadar GDA pada pasien setelah intervensi DSME Bulan Kedua ...	42
Tabel 4.4 : Hasil identifikasi tingkat kepatuhan pengobatan dari kadar GDA pada pasien setelah intervensi DSME Bulan Ketiga ...	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Berfikir .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : (Informed Consent) .....	55
Lampiran 2 : Kuisisioner Data Responden .....	56
Lampiran 3 : Hasil Tabulasi Data Responden.....	58
Lampiran 4: Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	60
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian .....	61
Lampiran 6 : Surat Menyurat (Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data Awal)..	62
Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian (Balasan Permohonan Izin Penelitian).....	63
Lampiran 8 : SAP (Satuan Acara Penyuluhan) .....	64
Lampiran 9 : Leaflet.....	66
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Dan Berita Acara Revisi .....	68

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

–	: Hingga
$\leq$	: kurang dari sama dengan
$\geq$	: lebih dari sama dengan
%	: persen
n	: besar sampel
N	: populasi
$\Sigma$	: jumlah total
/	: per

### Daftar Singkatan

RSU	: Rumah Sakit Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DSME	: <i>Diabetes Self-Management Education</i>
No.	: nomer
s/d	: sampai dengan
Depkes RI	: Departement Kesehatan Republik Indonesia
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z. (2018) 'Health Education dengan Pendekatan Social Media Reminder dan Audiovisual terhadap Kepatuhan dan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya'.
- American Diabetes Association (2012) 'Diagnosis and classification of diabetes mellitus', *Diabetes Care*, 35(SUPPL. 1). doi: 10.2337/dc12-s064.
- American Diabetes Association (2014a) 'Diagnosis and classification of diabetes mellitus', *Diabetes Care*, 37(SUPPL.1), pp. 81–90. doi: 10.2337/dc14-S081.
- American Diabetes Association (2014b) 'Standards of Medical Care in Diabeted', *Australian family physician.*, 35(6), pp. 386–390. doi: 10.2337/dc14-S014.
- Baraz, S., Zarea, K., & Shahbazian, H. B. (2017). Impact of the self-care education program on quality of life in patients with type II diabetes. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 11(1), S1065–S1068. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2017.07.043>.
- Baynest, H. W. (2015) 'Classification , Pathophysiology , Diagnosis and Management of Diabetes', 6(5). doi: 10.4172/2155-6156.1000541.
- Bulu, A., Wahyuni, T. D., & Sutringih, A. 2019. Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing News*, 4(1): 181-189.
- Desiyani, C. (2019) 'Pengalaman Ketidakpatuhan Pasien Diabetes Dalam Menjalani Diet'.



- Dilla, T. (2013) 'Adherence to Therapies in Patients with Type 2 Diabetes', pp. 175–194. doi: 10.1007/s13300-013-0034-y.
- Dipiro J.T., Talbert R.L., Yee G.C., Matzke G.R., Wells B.G. and Posey L.M., 2017, *Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach*, 10th ed., McGraw-Hill Education Companies, Inggris.
- Fan, L., Cde, R. N. and Sidani, S. (2018) 'Factors Influencing Preferences of Adult with Type 2 Diabetes for Diabetes Self-Management Education Interventions', *Canadian Journal of Diabetes*. Elsevier Inc. doi: 10.1016/j.cjcd.2018.04.003.
- Fatimah, R. N. (2015) 'DIABETES MELITUS TIPE 2', *Majority*, 4, pp. 93–101.
- Fatmawati, S. A. 2017. Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD DR. Moewardi Periode Oktober 2016-Maret 2017. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Felix, H. C. *et al.* (2019) 'The effect of family diabetes self-management education on self-care behaviors of marshallese adults with type 2 diabetes', *American Journal of Health Behavior*, 43(3), pp. 490–497. doi: 10.5993/AJHB.43.3.4.
- International Diabetes Federation (2020) *Exhibit at IDF 2020*. Available at: <https://idf.org/54-our-activities/560-idf-2020-exhibitors.html> (Accessed: 28 February 2021).

- Jilao, M. 2017. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Koh-Libong Thailand. Skripsi. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Kementrian Kesehatan RI (2014) ‘Waspada Diabetes; Eat well, Life well’.
- Laura, A. *et al.* (2017) ‘Educational interventions for knowledge on the disease , treatment adherence and control of diabetes mellitus’. doi: 10.1590/1518-8345.1648.2863.
- Mart, E. (2013) ‘Barriers associated with poor control in Spanish diabetic patients . A consensus study’, (September), pp. 888–894. doi: 10.1111/ijcp.12160.
- Mohammed, S. *et al.* (2014) ‘Mobile phone intervention for increasing adherence to treatment for type 2 diabetes in an urban area of Bangladesh : protocol for a randomized controlled trial’, pp. 1–9.
- Mscfn, L. A., Connor, C. O. and Garcia, A. C. (2017) ‘Evaluating the Impact of Diabetes Self-Management Education Methods on Knowledge , Attitudes and Behaviours of Adult Patients With Type 2 Diabetes Mellitus’, *Canadian Journal of Diabetes*. Elsevier Inc., pp. 1–8. doi: 10.1016/j.jcjd.2017.11.003.
- Nandini H.C., Gali A., Muraraiah S., 2020, Assessment of Factors Influencing Adherence to Antidiabetic Drugs Among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at a Tertiary Care Hospital in India, *Pharmacology and Clinical Pharmacy Research*, 5 (1), 7-13.
- PERKENI (2015a) *Konsensus Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2015*.

PERKENI (2015b) *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia.*

PERKENI (2019) 'Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia'.

Powers, M. A., Bardsley, J., Cypress, M., Duker, P., Funnell, M. M., Fischl, A. H., ... Vivian, E. (2017). Diabetes Selfmanagement Education and Support in Type 2 Diabetes: A Joint Position Statement of the American Diabetes Association, the American Association of Diabetes Educators, and the Academy of Nutrition and Dietetics. *Diabetes Educator*, 43(1), 40–53. <https://doi.org/10.2337/diaclin.34.2.70>

Punthakee, Z., Goldenberg, R. and Katz, P. (2018) 'Definition , Classification and Diagnosis of Diabetes , Prediabetes and Metabolic Syndrome Diabetes Canada Clinical Practice Guidelines Expert Committee', 42, pp. 10–15.

Rondhianto (2012) 'Pengaruh Diabetes Self Management Education dalam Discharge Planning terhadap Self Care Behavior Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *The Soedirman Journal of Nursing*, 7(3), pp. 133–141.

Weerathna, T. P. et al. (2018) 'Association of Self-Reported Dietary and Drug Compliance with Optimal Metabolic Control in Patients with Type 2 Diabetes : Clinic-Based Single-Center Study in a Developing Country', 2018(Cvd), pp. 10–15.

Wilcox, G. (2005) 'Insulin and insulin resistance.', *The Clinical biochemist. Reviews / Australian Association of Clinical Biochemists*, 26(2), pp. 19–39. doi: 10.1016/S0025-7125(03)00128-7.

Yang, C.-P. et al. (2015) ‘Cardiovascular Risk Factors Increase the Risks of Diabetic Peripheral Neuropathy in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus’, *Medicine*, 94(42), p. e1783. doi: 10.1097/MD.0000000000001783.

Niven,N. (2008). *Psikologi Kesehatan: Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan lain (terjemahan)*. Edisi kedua. Jakarta : Penerbit EGC

Umaroh, Lilik. (2017). Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Melalui Media Kalender terhadap Kepatuhan Perawatan Kaki Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Balai Pengobatan Muhammadiyah Lamongan. Surabaya: Perpustakaan Universitas Airlangga

Fan, L. and Sidani, S. (2017) “Effectiveness of Diabetes Self-management Education Intervention Elements : A Meta-analysis”, *Canadian Journal of Diabetes*. Elsevier, 33(1), pp 18-26. Doi : 10.1016/S1499-2671(09)31005-9.