

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Sebelum dilakukan intervensi DSME, kedua responden yakni Ny.S dan Tn.M tidak patuh terhadap pengobatan dan kadar glukosa darah tidak terkontrol, dimana Ny.S memiliki tingkat kepatuhan pengobatan dengan nilai 4 poin dan kadar GDA acak 250, sedangkan Tn.M memiliki tingkat kepatuhan pengobatan dengan nilai 2 poin dan kadar GDA acak 311.
2. Pemberian intervensi DSME dilakukan dengan cara memberikan leaflet yang berisikan tentang materi tentang DM kepada kedua pasien (Ny.S dan Tn.M). DSME dilakukan sebanyak 4 sesi selama 30 menit setiap sesi pada masing-masing responden. Sesi pertama membahas konsep dasar DM, sesi kedua membahas pengaturan nutrisi/diit dan aktivitas/Latihan fisik yang dapat dilakukan, sesi ketiga membahas perawatan kaki dan monitoring yang perlu dilakukan, dan sesi keempat membahas tentang manajemen stress dan dukungan psikososial, dan akses pasien terhadap fasilitas pelayanan kesehatan. Saat melakukan intervensi kedua responden antusias dalam mendengarkan penjelasan peneliti dan aktif dalam sesi Tanya-jawab.
3. Setelah dilakukan intervensi DSME, kedua responden memperlihatkan peningkatan kepatuhan pengobatan dan penurunan kadar glukosa darah acak.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Dengan hasil penelitian ini dimana penerapan DSME yang digunakan untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pada responden diharapkan memiliki tingkat efektifitas yang cukup baik untuk diterapkan dalam manajemen perawatan DM , sehingga diharapkan kondisi dan kadar glukosa darah pasien dapat teregulasi dengan baik.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Dengan hasil penelitian ini tenaga Kesehatan dapat memberikan informasi tentang DSME untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien DM sehingga dapat mempertahankan kadar glukosa darah dalam rentang normal.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai informasi mengenai efektivitas pendekatan DSME sebagai upaya meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien DM.

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan pendekatan DSME untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien DM.