

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian antara lain:

1. Berdasarkan 50 sampel penelitian pasien stroke akut, pada data rekam medis didapatkan pasien sebanyak 25 pasien memiliki kadar leukosit normal, sedangkan 25 pasien lainnya memiliki kadar leukosit tinggi (leukositosis). Mayoritas pasien stroke adalah laki-laki, berusia diatas 50 tahun serta memiliki jenis paling banyak yaitu stroke iskemik. Sebagian besar pasien stroke di Rumah Sakit Siti Khodijah Cabang Sepanjang hidup yaitu sebanyak 35 pasien (70,0%), dan 15 pasien lainnya (30,0%) meninggal.
2. Dari 25 pasien dengan leukositosis, 11 diantaranya (40,0%) meninggal sedangkan 14 pasien lainnya (56,0%) hidup. Pada pasien dengan kadar leukosit normal, sebagian besar hidup yaitu sebanyak 21 pasien (84,0%), dan hanya 4 pasien (16,0%) yang meninggal. Hal ini menunjukkan bahwa pasien dengan kadar leukositosis memiliki persentase meninggal yang lebih tinggi dibandingkan dengan pasien yang memiliki nilai leukosit normal.
3. Terdapat hubungan signifikan antara kadar leukosit dengan luaran klinis pasien stroke di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan sesuai dengan hasil penelitian ini antara lain sebagai berikut.

1. Pada penelitian selanjutnya, perlu menggunakan sampel penelitian yang lebih besar, waktu penelitian yang lebih panjang, serta menggunakan metode kohort agar penelitian dapat lebih baik dalam menggambarkan hubungan sebab – akibat.
2. Perlu dilakukan pemeriksaan jumlah leukosit pada hari pertama dan keempat sejak awitan penderita mengalami serangan stroke untuk mengetahui prediksi perbaikan klinis pada hari ketujuh.
3. Pada penelitian selanjutnya perlu menganalisis faktor lainnya seperti usia, riwayat penyakit, lama menderita stroke, keteraturan berobat, dan faktor sosial ekonomi untuk memperkuat hasil penelitian.