

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN OSTEOARTRITIS
DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK
di UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA



Oleh :

RARAVIA PUTRI PRAMISTA

NIM: 2013.0660.070

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN OSTEOARTRITIS
DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK
di UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd,Kep.) Pada Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya**



Oleh :

RARAVIA PUTRI PRAMISTA

NIM: 2013.0660.070

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

PENYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Raravia Putri Pramista

NIM : 20130660070

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Agustus 2016

Yang Menyatakan,

Raravia Putri Pramista

NIM : 20130660070

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

Surabaya, 5 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Aisyah. S Kep.,Ns., M.Kes

Pipit Festy W,S.KM.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

(Pipit Festy W, S.KM ., M.Kes)

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji
ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Tim Penguji

Ketua : Relliani. S Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Pipit Festy W,S.KM.,M.Kes (.....)

Anggota : Siti Aisyah. S Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

(Dr. Nur Mukkarromah, S.KM., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Osteoartritis dengan masalah Hambatan Mobilitas Fisik di UPTD Griya Werdha Surabaya.”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Studi Kasus ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Studi Kasus ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 5 Agustus 2016

Ucapan Terima Kasih

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Osteoartritis dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik di UPTD Griya Werdha Surabaya”.

Dalam penulisan karya tulis ini, penulis dapat mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materil, maka dari itu penulis mengungkapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang memberikan kesempatan untuk membuat karya tulis ilmiah.
3. Relliani. S Kep.,NS.,M.Kes selaku Ketua Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang memberikan kesempatan untuk membuat karya tulis ilmiah.
4. Pipit Festy SKM., M. Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji karya tulis ilmiah Universitas Muhammadiyah Surabaya yang memberikan kesempatan untuk membuat karya tulis ilmiah
5. Siti Aisyah. S Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing dan sebagai anggota penguji yang tekun dan sabar meluangkan waktu

untuk memberikan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Segenap dosen dan staf Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Bapak Sugianto selaku kepala PLT UPTD Griya Werdha Surabaya.
8. Segenap direksi dan jajaran UPTD Griya Werdha Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Ayah dan Bunda yang aku cintai dan hormati serta kakak-kakakku yang telah memberikan inspirasi, dorongan semangat dan do'a serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Klien yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk karya tulis ilmiah ini.
11. Terimakasih kepada ciwi-ciwiku Wiwin, Saudah, Fatma, Nayil, Alika, Gadis, Sarwo Indah, Novriana, Prilly, dan Gank Sidoarjo (Nia, Ayuk, Diah) yang selalu memberikan semangat dan motivasinya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terimakasih atas kebersamaan kita selama ini selalu ada buat saya.
12. Teman-teman D3 Keperawatan angkatan 2013 dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga kebaikannya diterima ALLAH SWT dan mendapat pahala dari allah SWT. Dalam [enyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis menghaapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatan. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 5 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	7
2.1.3 Teori Penuaan.....	8
2.1.4 Klasifikasi Lanjut Usia.....	9
2.1.5 Karakteristik Lanjut Usia	10
2.1.6 Tipe Lanjut Usia	10
2.1.7 Aspek Medik Lanjut Usia	11
2.1.8 Perubahan Pada LanjutUsia	12
2.1.9 Perubahan-perubahan Psikososial Lanjut Usia	18
2.2 Konsep Dasar Osteoarthritis	19
2.2.1 Definisi Osteoarthritis	19
2.2.2 Etiologi Osteoarthritis	19
2.2.3 Klasifikasi Osteoarthritis.....	22
2.2.4 Patofisiologi Osteoarthritis	22
2.2.5 Manifestasi Osteoarthritis	23
2.2.6 Komplikasi Osteoarthritis	24
2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	24

2.2.8 Penatalaksanaan Medis	25
2.3 Konsep Mobilitas Fisik	28
2.3.1 Pengertian Mobilitas	28
2.3.2 Tujuan Mobilisasi	28
2.3.3 Batasan Karakteristik	28
2.3.4 Jenis Mobilisasi	28
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi mobilitas	29
2.3.6 Hambatan Mobilitas Fisik	30
2.3.7 Tanda dan Gejala Hambatan Mobilitas Fisik	30
2.3.8 Tabel Pemenuhan Kebutuhan	31
2.4 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan	33
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	33
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	34
2.4.3 Intervensi Keperawatan	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan	34
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	35
2.5 Penerapan Asuhan Keperawatan	35
2.5.1 Pengkajian	37
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	40
2.5.3 Intervensi Keperawatan	40
2.5.4 Implementasi Keperawatan	45
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	46
BAB 3 : METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Definisi Operasional	49
3.3 Subyek Penelitian	49
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.5 Pengumpulan Data	50
3.5.1 Anamnesis	50
3.5.2 Observasi	50
3.5.3 Studi Dokumentasi	51
3.6 Uji Keabsahan Data	51
3.6.1 Perpanjangan Waktu Pengamatan	51
3.6.2 Triangulasi	51
3.6.3 Studi Dokumentasi	51
3.7 Analisis Data	52
3.8 Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil	55
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	55
4.1.2 Pengkajian pasien 1	56

4.1.3 Pengkajian pasien 2	56
4.2 Pembahasan	90
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	90
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	91
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	92
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan	93
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	95
BAB 5 PENUTUP	96
5.1 Simpulan	96
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	96
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	96
5.1.3 Perencanaan Keperawatan	96
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan	97
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	97
5.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	
<hr/>		
	Halaman	
Tabel 2.3.8	Tabel Pemenuhan Kebutuhan	32
Tabel 4.1.2	Analisa Data.....	68
Tabel 4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
	Halaman
Lampiran 1	Pernyataan Publikasi
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Konsultasi dan berita acara
Lampiran 7	Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 8	Endorsement Letter
Lampiran 9	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amin Huda & Kusuma, Hardi. 2013, *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC Jilid 3*. Jakarta: EGC
- Angela Sarah S,dkk. 2013.*Pengaruh Berat Badan Terhadap Gaya Gesek Dan Timbulnya Osteoarthritis Pada Orang Diatas 45 Tahun*. Jurnal.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika.
- Carpenito, 2009
- Dewi, S. K. 2009. *Osteoarthritis (Diagnosis, Penanganan dan Perawatan di Rumah)*. Surakarta: Fitramaya
- EkaPratiwi. 2007. *Faktot-faktor resiko osteoarthritis lutut* Tesis, Program Studi Magister Epidemiologi Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.
- Fitriani.2010. ModulKuliahPengelolaan Data.Bandung : UPI
- Felson, D.T., 2008. *Osteoarthritis*. Dalam :Fauci, A., Hauser, L.S., Jameson, J.L., Ed. *HARRISON's Principles of Internal Medicine Seventeenth Edition*. New York, United States of America.Jurnal.
- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar kebutuhan dasar manusia aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Ismayadi. 2004. *Proses Menua(Aging Proses)*. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara.
- Lilik Ma'rifatul Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Maryam.(2009). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin,Arif. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Imunologi*. Jakarta: Salemba Medika
- Nikmatur Rohmah, 2012. *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*, Jakarata AR-RuzMedika.
- Nugroho, Wahyudi (2008). *Keperawatan Gerontik Edisi Kedua*. Jakarta: EGC.

- Nursalam. 2013. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pedoman naskripsi, Tesis dan Instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padilla, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: PT Nuha Medika.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta : EGC
- Soeroso J. 2007. Osteoarthritis dalam tjokroprawiro et al., editor, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Penerbit Universitas Airlangga.
- Stanley, Mickey & Patricia Gaunlett Beare (2007). *Buku ajar Keperawatan Gerontik. Edisi Kedua*. Jakarta: EGC
- Stanley Mickey & Patricia Gautlett Bare.(2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Uliyah, M. & A.Aziz. Alimul H. (2012). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Books Publishing.