

LITERATURE REVIEW

DAMPAK *SCREEN TIME* TERHADAP OBESITAS REMAJA



NUZULA QOTRUNNADA FIRDAUSI

NIM : 20191880063

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2023

LITERATURE REVIEW

DAMPAK SCREEN TIME TERHADAP OBESITAS REMAJA



NUZULA QOTRUNNADA FIRDAUSI

NIM : 20191880063

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SURABAYA

2023

DAMPAK *SCREEN TIME* TERHADAP OBESITAS REMAJA

LITERATURE REVIEW

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk
Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran

OLEH:

NUZULA QOTRUNNADA FIRDAUSI

20191880063

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuzula Qotrunnada Firdausi
NIM : 20191880063
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa *literature review* dengan judul "**DAMPAK SCREEN TIME TERHADAP OBESITAS REMAJA**" yang saya tulis ini benar - benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



NUZULA QOTRUNNADA FIRDAUSI

NIM. 20191880063

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Literature Review dengan judul "**DAMPAK SCREEN TIME TERHADAP OBESITAS REMAJA**" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **NUZULA QOTRUNNADA FIRDAUSI (20191880063)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian proposal pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing 1



(dr. Arnisa Nurida, M. Kes)

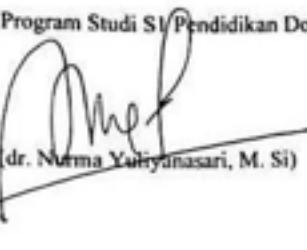
Pembimbing 2



(dr. Nenny Triastuti, M. Si)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter




(dr. Nurma Yuliyanasari, M. Si)

v

PENGESAHAN PENGUJI

Literature Review dengan judul "**DAMPAK SCREEN TIME TERHADAP OBESITAS REMAJA**" telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 6 Juli 2023 oleh mahasiswa atas nama **NUZULA QOTRUNNADA FIRDAUSI (20191880063)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji Ketiga : dr. Kartika Prahasanti, M. Si (..........)

Pembimbing I : dr. Annisa Nurida, M. Kes (..........)

Pembimbing II: dr. Nenny Triastuti, M.Si (..........)

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. H. M. Sp.P (K), FCCP, FIRS

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ungkapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah *literature review* ini yang berjudul “Dampak *Screen Time* Terhadap Obesitas Remaja” dengan baik. Shalawat serta salam tidak lupa saya ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua bisa mendapatkan syafaatnya di hari kiamat nanti. Dalam menyusun tugas akhir *literature review* ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada pihak yang telah membantu kelancaran penulisan tugas akhir ini. Maka dari itu saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat-Nya telah mengizinkan penulis menyelesaikan penelitian ini,
2. dr. Jusuf Wibisono, Sp. P (K) FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
3. dr. Nurma Yuliyanasari M.Si selaku Ketua Program Studi dan dr. Kartika Prahasanti, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
4. dr. Annisa Nurida, M. Kes dan dr. Nenny Triastuti, M.Si yang telah membantu dan membimbing saya dalam mengerjakan *literature review* ini,
5. Orang tua penulis, Sulaiman Hamid dan Dian Anggarimurni yang selalu mendukung penulis baik dalam bentuk doa maupun motivasi agar penulis dapat menyelesaikan *literature review* dengan baik,
6. Shofa Nadia Farhani yang selalu menemani penulis dalam mengerjakan *literature review* dan selalu memberikan dukungan,
7. Teman-teman penulis di kampus, Farah Sabrina, Latifa Rahmadika, Novita, dan Annathasya yang selalu memberikan informasi, menjawab kebingungan penulis, dan memberikan semangat serta motivasi,
8. Teman-teman angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
9. Kepada diri saya sendiri, Nuzula Qotrunnada Firdausi,
10. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam menyusun *literature review* ini.

Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun tugas akhir ini dan semoga dapat bermanfaat bagi masyarakat serta peneliti untuk penelitian selanjutnya. Akhir kata, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya apabila dalam penyusunan tugas akhir ini penulis melakukan kesalahan baik yang disengaja maupun tidak disengaja.

Surabaya, 30 Mei 2023

Penulis,

Nuzula Qotrunnada Firdausi

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	ii
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Istilah.....	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II METODE.....	7
2.1 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Informasi.....	7
2.1.1 Pertanyaan Klinis dari Rumusan Masalah	7
2.1.2 Komponen PICO.....	7
2.2 Algoritme Pencarian.....	8
2.3 Analisis Informasi	9

BAB III PEMBAHASAN	14
3.1 Obesitas Remaja	14
3.2 Mekanisme Obesitas.....	15
3.3 Pengaruh Media Informasi Terhadap Status Gizi	15
3.4 <i>Sedentary Lifestyle</i>	17
3.5 Lamanya <i>Screen Time</i> dan Obesitas.....	18
3.6 <i>Screen Time</i> dan Kebiasaan Makan.....	19
3.7 Faktor Lain yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas	20
3.8 Peranan Penting Orang Tua.....	21
3.9 Kelebihan dan Kekurangan <i>Literature Review</i>	22
3.9.1 Kelebihan	22
3.9.2 Kekurangan.....	23
BAB IV PENUTUP	25
4.1 Kesimpulan.....	255
4.2 Kritik dan Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komponen PICO.....	7
Tabel 2.3 Analisis Informasi.....	9

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.2 Algoritme Pencarian	8

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah Publikasi yang disubmit.....	32
Lampiran 2. Bukti <i>submit</i> jurnal	40
Lampiran 3. <i>Letter of Acceptance</i>	41
Lampiran 4. Kartu Kendali Bimbingan Karya Ilmiah.....	42
Lampiran 5. Persyaratan Persetujuan Publikasi	43

DAFTAR ISTILAH

IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kominfo	: Kementerian Komunikasi dan Informatika
PICO	: <i>Patient/Population/Problem Intervention/Indicator Comparison/Control Outcome</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, F. W. and Indrawati, V. (2021) 'Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 14–22. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>.
- Crowe, M. *et al.* (2020) 'Combinations of physical activity and screen time recommendations and their association with overweight/obesity in adolescents', *Canadian Journal of Public Health*, 111(4), pp. 515–522. doi: 10.17269/s41997-020-00313-6.
- Elvira, S. and Indriani (2018) 'Hubungan Obesitas dengan Perilaku Screen time pada Anak Umur 11-14 Tahun di SMP Budi Mulia Dua Seturan Yogyakarta', *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/4524>.
- Febriyanti, N. *et al.* (2022) 'Gambaran Asupan Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Screen Time Dengan Status Gizi Pada Siswa Di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan', *GIZIDO*, 14(1).
- Fitriana, Ahmad, A. and Fitria (2020) 'Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga', *Psikoislamedia Jurnal Psikologi, Universitas Syah Kuala, Banda Aceh*, 5(2), pp. 182–194. Available at: <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/download/7898/5390>.
- Hamalding, H., Risna, R. and Susanti, S. R. (2019) 'Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar', *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 1–6. doi: 10.36090/jkkm.v1i1.240.
- Hermawan, R. (2019) 'Penerapan Aplikasi Parental Control Screen Time dalam Penggunaan Smartphone bagi Anak-anak', *SAP (Susunan Artikel Pendidikan)*, 4(1). doi: 10.30998/sap.v4i1.4269.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (2014) *Keamanan Menggunakan Internet bagi Anak*. Available at: <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/keamanan-menggunakan-internet-bagi-anak>.
- Kelishadi, R. *et al.* (2018) 'A hierarchical Bayesian tri-variate analysis on factors associated with anthropometric measures in a large sample of children and adolescents: The CASPIAN-IV study', *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, 31(4), pp. 443–449. doi: 10.1515/jpem-2017-0213.
- Kemenkes RI (2020) *Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/gizi-saat-remaja-tentukan->

kualitas-keturunan.

- Khodijah, D. *et al.* (2013) 'Obesitas Dengan Kualitas Hidup Remaja', *Jurnal Health Quality*, Vol. 3, pp. 69–140.
- Kominfo (2014) *Riset Kominfo dan UNICEF Mengenai Perilaku Anak dan Remaja Dalam Menggunakan Internet*. Available at: https://kominfo.go.id/content/detail/3834/siaran-pers-no-17pihkominfo22014-tentang-riset-kominfo-dan-unicef-mengenai-perilaku-anak-dan-remaja-dalam-menggunakan-internet/0/siaran_pers.
- Kumala, A. M., Margawati, A. and Rahadiyanti, A. (2019) 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun', *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 73. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23816.
- Kumar, S. S. and Shirley, S. A. (2019) 'Association of screen time with physical activity and BMI in middle school children at Tamil Nadu, India', *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 7(1), p. 78. doi: 10.18203/2349-3291.ijcp20195730.
- Malik, S. M., Rahmadi, F. A. and Wistiani (2020) 'Influence of screen time and sleep duration on obesity in early adolescents', *Paediatrica Indonesiana (Paediatrica Indonesiana)*, 60(3), pp. 154–159. doi: 10.14238/pi60.3.2020.154-9.
- Marttinen, R. *et al.* (2017) 'Physical Activity, Screen Time, and Obesity', *Californian Journal of Health Promotion*, 15(1), pp. 27–35. doi: 10.32398/cjhp.v15i1.1886.
- Menteri Kesehatan RI (2020) *Apa saja akibatnya jika Anak sering menggunakan Gawai?* Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/gangguan-inaera/apa-saja-akibatnya-jika-anak-sering-menggunakan-gawai>.
- Mitchell, J. A. *et al.* (2013) 'Greater Screen Time is Associated with Adolescent Obesity: A Longitudinal Study of the BMI Distribution from Ages 14 to 18', *Obesity Journal*, 21(3). Available at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.20157>.
- Nurazizah, Sety, L. O. M. and Junaid (2018) 'ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMP FRATER KENDARI TAHUN 2018', *JURNAL ILMIAH MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT VOL. 3/NO.1/ Januari 2018; ISSN 2502-731X*, 3(1), pp. 1–9.
- de Pinho, M. G. M. *et al.* (2017) 'Association between screen time and dietary patterns and overweight/obesity among adolescents', *Revista de Nutricao*, 30(3), pp. 377–389. doi: 10.1590/1678-98652017000300010.
- Suraya, R. *et al.* (2020) 'Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), pp. 80–87. doi: 10.33085/jdg.v3i2.4732.
- Utami, N. P., Purba, M. and Huriyati, E. (2018) 'PAPARAN SCREEN TIME

HUBUNGANNYA DENGAN OBESITAS PADA REMAJA SMP DI KOTA YOGYAKARTA', 1(2), pp. 71–78.

Uttari, D. and Sidiartha, I. (2017) 'Hubungan Antara Screen Time dengan Obesitas Pada Anak', *E-Jurnal Medika*, 6, pp. 71–78. Available at: <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>.

WHO (2017) *Obesity*. Available at: https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1.