

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN DAN  
LAMA MENDERITA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH**



**RAHMA FAUZIYAH DAROJAT**

**NIM : 20191880018**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN DAN  
LAMA MENDERITA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH**



**RAHMA FAUZIYAH DAROJAT**

**NIM : 20191880018**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

**HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN DAN  
LAMA MENDERITA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

OLEH :

RAHMA FAUZIYAH DAROJAT

20191880018

**PROGRAM STUDI S-1 KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2023**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Fauziah Darajat

NIM : 20191880018

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “ **Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Siti Khodijah** ” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 6 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



**Rahma Fauziah Darajat**  
**20191880018**

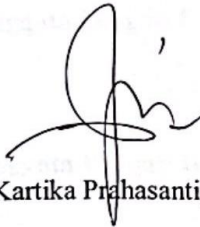
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Siti Khodijah**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama Rahma Fauziah Darajat NIM 20191880018, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Mei 2023

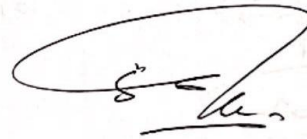
Menyetujui,

Pembimbing I



dr. Kartika Prahasanti, M.Si

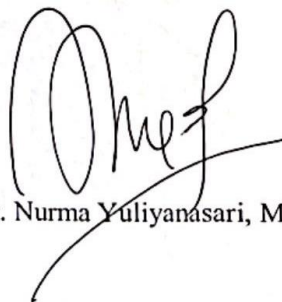
Pembimbing II



dr. Sholihul Absor, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Siti Khodijah**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 12 Juni 2023 oleh mahasiswa atas nama Rahma Fauziyah Darajat NIM 20191880018, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

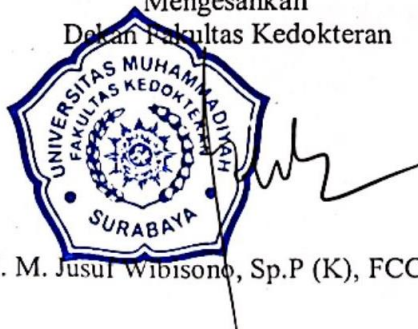
### TIM PENGUJI

**Ketua Penguji** : dr. Detti Nur Irawati, Sp.PD, FINASIM (.....)

**Anggota Penguji I** : dr. Kartika Prahasanti, M.Si (.....)

**Anggota Penguji II** : dr. Sholihul Absor, M.Kes (.....)

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Alhamdulillah saya haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat-Nya dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya ilmiah yang berjudul “**Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Lama Menderita terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siti Khodijah**” merupakan salah satu persyaratan dari modul penelitian dalam Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, kritik petunjuk, bantuan, dorongan serta saran dari berbagai pihak baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat-Nya telah mengisinkan penulis menyelesaikan penelitian ini,
2. Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya,
3. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P (K) FCCP, FIRS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
4. dr. Nurma Yuliyanasari M.Si selaku Ketua Program Studi dan dr. Kartika Prahasanti, M.Si selaku dosen pembimbing serta Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah

meluangkan waktu dan penuh kesabaran memberikan inspirasi, masukan, saran serta bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

5. dr. Sutrisno Sp.PA selaku Koordinator Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
6. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil selaku tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
7. Nabila Nur Masitha Izzul Islam S.KM dan jajarannya selaku bagian administrasi Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surabaya,
8. dr. Sholihul Absor, M.Kes, yang telah sabar meluangkan waktu, membimbing dan memberikan inspirasi, masukan serta saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini
9. dr. Detti Nur Irawati, Sp.PD, FINASIM selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya serta memberikan masukan dan saran dalam penulisan tugas akhir ini.
10. Ayah penulis Dr. Ainur Rofiq, M.Ag. , Ibu penulis Mufidah Hanim, S.E. serta kakak penulis Muhammad Zafar Iqbal dan Dzakiyatul Fahmi Mumtaz yang telah memberikan dukungan penuh baik secara emosional maupun material serta doa dan motivasi agar segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini,
11. Seluruh staf dan petugas kesehatan Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang yang aktif membantu, membersamai dan menuntun dalam pengambilan data penelitian,
12. Sahabat-sahabat penulis di kampus Nadia, Desy, Pipit, Tina, Iim, Nabila, dan Citra yang membantu peneliti untuk mengingatkan, bertukar informasi serta senantiasa memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi,



13. Teman-teman axone angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya kepada saudara sekalian atas bantuan tenaga, pikiran, materi hingga selesainya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat berguna bagi masyarakat dan para peneliti lainnya untuk penelitian selanjutnya.

Surabaya, 6 Juni 2023

Penulis,

Rahma Fauziyah Darajat

## DAFTAR ISI

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....	ii
Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pengesahan Penguji .....	iv
Ucapan Terima Kasih .....	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Istilah.....	xiv
Abstrak .....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Aspek Teoritis.....	4
1.4.2 Aspek Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Kualitas Hidup .....	6
2.1.1 Aspek – Aspek Kualitas Hidup.....	7
2.1.2 Konsep Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	10
2.1.3 Definisi Diabetes Melitus .....	12
2.1.4 Epidemiologi .....	12
2.1.5 Tanda dan Gejala .....	13
2.1.6 Patogenesis .....	14
2.1.7 Diagnosis .....	14
2.1.8 Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
2.1.9 Kontrol Metabolik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	17
2.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	19
2.3 Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Diabetes dengan Kualitas Hidup .....	20
2.3.1 Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang .....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..</b>	<b>23</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	25
3.3 Hipotesis Penelitian.....	26

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Rancangan Penelitian.....	27
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.2.1 Populasi .....	27
4.2.2 Sampel.....	27
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	28
4.3 Variabel Penelitian .....	28
4.3.1 Klasifikasi Variabel.....	28
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	29
4.4 Instrumen Penelitian .....	30
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	31
4.6.1 Bagan Alur Penelitian .....	33
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	34
4.7.1 Pengolahan Data .....	34
4.7.2 Analisis Data.....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	37
5.2 Analisis Hubungan Antar Variabel.....	39
5.2.1 Hubungan antara usia terhadap kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2.....	39
5.2.2 Hubungan antara jenis kelamin terhadap kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2.....	40
5.2.3 Hubungan antara pendidikan terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.....	41
5.2.4 Hubungan antara lama menderita diabetes terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 .....	41
5.3 Faktor yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo. ....	42
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
6.1 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	45
6.2 Hubungan Usia Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 247	
6.3 Hubungan Pendidikan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	49
6.4 Hubungan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	51
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
7.1 Kesimpulan.....	56
7.2 Saran .....	57

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.3 1 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 5.2.1 Hubungan Antara Usia Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo .....	39
Tabel 5.2.2 Hubungan Antara Jenis Kelamin Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo .....	40
Tabel 5.2.3 Hubungan Antara Pendidikan Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo .....	41
Tabel 5.2.4 Hubungan Antara Lama Menderita Diabetes Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo .....	41
Tabel 5.3.1 Uji Overall .....	43
Tabel 5.3.2 Uji Signifikansi Model .....	43
Tabel 5.3.3 Uji Parsial.....	44
Tabel 5.3.4 Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ) .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Prevalensi Diabetes Melitus Tahun 2013 - 2018.....	13
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual .....	24
Gambar 4.6 1 Alur Penelitian .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat etik yang dikeluarkan oleh RS Siti Khodijah .....	63
Lampiran 2 Surat izin pengambilan data .....	64
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	66
Lampiran 4 Kuesioner Short Form ( SF – 36 ).....	67
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	71
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	72
Lampiran 7 Master Data.....	73
Lampiran 8 Hasil Analisis Statistik .....	57
Lampiran 9 Kartu Kendali Bimbingan .....	57

## DAFTAR ISTILAH

QoL	: <i>Quality of Life</i>
HRQOL	: <i>Health Related Quality of Life</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
NGSP	: <i>National Glycohemoglobin Standarization Program</i>
PF	: <i>Physical Function</i>
BP	: <i>Bodily Pain</i>
GH	: <i>General Health Perception</i>
VT	: <i>Vitality</i>
SF	: <i>Social Functioning</i>
RE	: <i>Role Emotion</i>
MH	: <i>Mental Health</i>
SF – 36	: <i>Short Form – 36</i>
SPSS	: <i>Statistic Package for the Social Science</i>
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
POSBINDU	: Pos Pembinaan Terpadu
PTM	: Penyakit Tidak Menular





# DAFTAR PUSTAKA



## DAFTAR PUSTAKA

- Alaofè H *et al.* (2022) 'Factors Associated with Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes of South Benin: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health* [revista en Internet] 2022 [acceso 2 de abril de 2022]; 19(4): 1-13.', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19.
- American Diabetes Association (2015) 'Classification and Diagnosis of diabetes', *Diabetes Care*, 38(January), pp. S8–S16. doi: 10.2337/dc15-S005.
- Andari, F. N., Hamzah, A. S. and Wahyu, H. (2020) 'Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus (DM) dengan Ulkus Diabetikum', *Jurnal Keperawatan Bengkulu*, 7(2), pp. 1–8. doi: 10.36085.
- Arania, R. *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah', *Jurnal Medika Malahayati*, 5(No. 3), pp. 146–153.
- Ardiani, H., Lismayanti, L. and Rosnawaty, R. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mугarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014', *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), pp. 42–50.
- Burckhardt, C. S. and Anderson, K. L. (2003) 'The Quality of Life Scale (QOLS) : Reliability, Validity and Utilization', *Health and quality of life outcomes*, 1 : 60, pp. 1–7.
- Cahyono, T. D. and Purwanti, O. S. (2019) 'Hubungan Antara Lama Menderita Diabetes Dengan Nilai Ankle Brachial Index', *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), pp. 65–71. doi: 10.23917/bik.v12i2.9803.
- Chloranyta, S. (2018) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Diabetes Tipe 2', *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, VI(1), pp. 67–75.
- Cho, N. *et al.* (2017) *IDF Diabetes Atlas (Internet)*.
- Felce, D. (1996) 'Assessment of quality of life. In R. L. Schalock (Ed.), *Quality of life: Volume I: Conceptualization and measurement*', *American Association on Mental Retardation*, pp. 66–73.
- Felce, D. (1997) 'Defining and Applying The Concept of Quality of Life.', *Journal of Intellectual Disability Research*, 41 (2), pp. 126–135.
- Gebremedhin, T., Workicho, A. and Angaw, D. A. (2019) 'Health-related quality of life and its associated factors among adult patients with type II diabetes attending Mizan Tepi University Teaching Hospital, Southwest Ethiopia', *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 7(1), pp. 1–8. doi: 10.1136/bmjdr-2018-000577.
- Handayani, T. U. and Ruhyana (2020) 'Hubungan Lama Menderita Dengan

- Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus: Literature Review', *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, pp. 1–14.
- Hariani *et al.* (2020) 'HUBUNGAN LAMA MENDERITA DAN KOMPLIKASI DM TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS BATUA KOTA MAKASSAR', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1 SE-), pp. 56–63.
- Herdianti (2017) 'Determinan Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 di RSUD Ajjappange', *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(No. !).
- Hunger, M. *et al.* (2011) 'Multimorbidity and health-related quality of life in the older population: results from the German KORA-age study', *Health and quality of life outcomes*, 9, p. 53. doi: 10.1186/1477-7525-9-53.
- Ilimi, M., Abdurrahman and Abiyoga, A. (2020) 'Hubungan Antara Lama Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kejadian Neuropati Sensorik di Puskesmas Loa Janan.', 1(1), pp. 1–15.
- International Diabetes Federation (2019) *IDF Diabetes Atlas*. Ninth Edit.
- Irawan, E., Fatih, H. and Faishal (2021) 'Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Babakan Sari', *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), pp. 74–81.
- Jing, X. *et al.* (2018) 'Related factors of quality of life of type 2 diabetes patients: a systematic review and meta-analysis', *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12955-018-1021-9.
- John, E. *et al.* (1993) 'SF-36 Health Survey Manual and Interpretation Guide', pp. 1–316.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Profil Kesehatan Indonesia, IT - Information Technology*. doi: 10.1524/itit.2006.48.1.6.
- Khamilia, N. and Yulianti, T. (2021) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Rsud Sukoharjo tahun 2020', *Urecol*, (Diabetes Melitus), pp. 494–507.
- Komaratat, C., Auemaneekul, N. and Kittipichai, W. (2021) 'Quality of life for type II diabetes mellitus patients in a suburban tertiary hospital in Thailand', *Journal of Health Research*, 35(1), pp. 3–14. doi: 10.1108/JHR-05-2019-0100.
- Kriswiastiny, R. *et al.* (2022) 'Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kadar Kreatinin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Relationship Of Long Suffering Diabetes Mellitus And Blood Sugar Levels With Creatinine Levels on Type 2 Diabetes Mellitus', *Medula*, 12(3), pp. 413–421.
- Kurniawan, T., Sari, C. W. M. and Aisyah, I. (2020) 'Self Management Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Kardiovaskular dan Implikasinya terhadap Indikator Klinik', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1). doi: 10.17509/jpki.v6i1.18256.

- Laporan Nasional Riskesdas (2018) 'Laporan Nasional RISKESDAS', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Tim Riskesdas, p. 198.
- Maddigan, S. L. *et al.* (2006) 'Understanding the determinants of health for people with type 2 diabetes', *American journal of public health*. 2006/07/27, 96(9), pp. 1649–1655. doi: 10.2105/AJPH.2005.067728.
- Meidikayanti, W. and Wahyuni, C. U. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas hidup Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Pademawu', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), p. 253. doi: 10.20473/jbe.v5i2.2017.240-252.
- Putri, D. S. R., Yudianto, K. and Kurniawan, T. (2013) 'Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus (DM)', *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 01(01), pp. 30–38. doi: 10.24198/jkp.v1n1.4.
- R, B. and Donelly, R. (2014) *Buku Pegangan Diabetes*. Edisi 4. Jakarta: Bumi Medika.
- Rachmawati, Y., Perwitasari, D. A. and Adnan (2014) 'Validasi Kuesioner Sf-36 Versi Indonesia Terhadap Pasien Hipertensi di Puskesmas Yogyakarta', *Pharmacy*, 11(01), pp. 14–25.
- Ramadhan, N. *et al.* (2018) 'Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 28(4), pp. 239–246. doi: 10.22435/mpk.v28i4.63.
- Ramadhan, N. and Hanum, S. (2016) 'Kontrol Glikemik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh', *Sel*, 3(1), pp. 1–9.
- Rantung, J., Yetti, K. and Herawati, T. (2015) 'Hubungan Self-care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Di Persatuan Diabetes Indonesia (Persadia) Cabang Cimahi', *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(01).
- Roifah, I. (2016) 'Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), pp. 7–11.
- Sharma, S. *et al.* (2015) 'The role of melatonin in diabetes: therapeutic implications.', *Archives of endocrinology and metabolism*, 59(5), pp. 391–399. doi: 10.1590/2359-3997000000098.
- Shoufiah, R. and Nuryanti, S. (2022) *Faktor-Faktor Penentu Kualitas Hidup Pasien Jantung Koroner*. Yogyakarta: Jejak Pustaka.
- Smeltzer *et al.* (2017) *Textbook of Medical-Surgical Nursing. Volume 2. Vol 2*. Philadelphia: Lippincott Williams & Willin.
- Soelistijo Soebagijo Adi, *et all* (2019) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Sulistria, Y. M. (2013) 'Tingkat Self Care Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kalirungkut Surabaya', *Calyptra: Jurnal Ilmiah*

- Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(2), pp. 1–11.
- Tjandrawinata, R. R. (2016) 'Patogenesis Diabetes Tipe 2 : Resistensi Insulin dan Defisiensi Insulin', *Dlbs*, (February), pp. 1–4.
- Tjay, T. H., Raharja, K. (2015) *Obat – obat Penting : Khasiat, Penggunaan dan Efek – efek Sampingnya*. Edisi 7. Jakarta: PT Gramedia.
- Windani, C., Abdul, M. and Rosidin, U. (2019) 'Gambaran Self - Managemen pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1), pp. 1–11.
- World Health Organization (2012) 'Programme on Mental Health', *Division of Mental Health and Prevention of Substance Abuse*, 9(1), pp. 1–106. doi: 10.4091/iken1991.9.1\_123.
- Yudianto, K., Rizmadewi, H. and Maryati, I. (2008) 'Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Umum Daerah Cianjur', *Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus*, 10(18), pp. 76–87.
- Zainuddin, M., Utomo, W. and Herlina (2015) 'Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(1), pp. 890–898.
- Zuzetta, T., Pudiarifanti, N. and Sayuti, N. (2022) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu', *Jurnal Pharmacopoeia*, 1(2), pp. 131–142.