

SKRIPSI

**KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TENTANG PENTINGNYA
SERAT DENGAN ANGKA KEJADIAN KONSTIPASI PADA
TAHUN AJARAN 2022/2023**



RICO LAZUARDHANA ZAHRA

NIM : 20191880048

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2023

SKRIPSI

**KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TENTANG PENTINGNYA
SERAT DENGAN ANGKA KEJADIAN KONSTIPASI
PADA TAHUN AJARAN 2022/2023**



RICO LAZUARDHANA ZAHRA

NIM : 20191880048

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2023

**KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TENTANG PENTINGNYA
SERAT DENGAN ANGKA KEJADIAN KONSTIPASI PADA
TAHUN AJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH:

RICO LAZUARDHANA ZAHRA

NIM 20191880048

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RICO LAZUARDHANA ZAHRA
NIM : 20191880048
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **“KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA SARJANA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TENTANG PENTINGNYA SERAT DENGAN ANGKA KEJADIAN KONSTIPASI PADA TAHUN AJARAN 2022/2023”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



RICO LAZUARDHANA ZAHRA

NIM. 20191880075

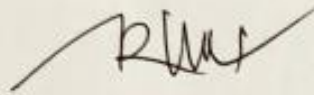
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA SARJANA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TENTANG PENTINGNYA SERAT DENGAN ANGKA KEJADIAN KONSTIPASI PADA TAHUN AJARAN 2022/2023" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **RICO LAZUARDHANA ZAHRA (NIM 20191880048)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing I



dr. Muhamad Reza Utama, MHPE

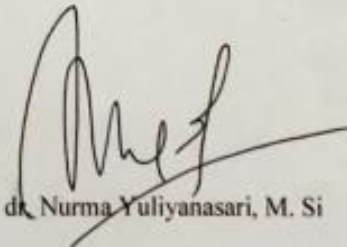
Pembimbing II



dr. Yudi Annisa Ayu Rezkitha,
Sp.PD, FINASIM

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Nurma Yuliyasari, M. Si

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena dengan berkat dan rahmatnya penulis diberikan kekuatan, kemudahan, dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **“KORELASI TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA SARJANA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TENTANG PENTINGNYA SERAT DENGAN ANGKA KEJADIAN KONSTIPASI PADA TAHUN AJARAN 2022/2023”** ini Alhamdulillah dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis menyadari banyak menemui hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan dari banyaknya pihak maka penelitian ini pada akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan benar. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT. atas segala rahmat, berkat, taufik dan hidayah-Nya telah melancarkan penulis menyelesaikan penelitian ini.
2. Sukadiono, Dr., dr., M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Nurma Yuliyanasari M.Si selaku Ketua Program Studi, dr. Kartika Prahasanti, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan dr. Sutrisno Sp.PA selaku Koordinator Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

5. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil dan Mutiara Ramadhan, S.KM selaku tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. dr. Muhamad Reza Utama, MHPE selaku dosen pembimbing 1 dan dr. Yudith Annisa Ayu Rezkitha, Sp.PD, FINASIM selaku dosen pembimbing 2, yang telah bersedia untuk membimbing penulis dengan sabar dan tulus serta memberikan pengarahan akademis maupun dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. dr. Dewi Masitha, Sp.GK selaku pembimbing dan penguji 3 dalam penulisan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan masukan dalam penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi.
9. Mama dan ayah serta semua keluarga dan kerabat penulis, terimakasih atas limpahan kasih sayang, pengorbanan, motivasi, serta doa-doa yang telah diberikan untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Putri Aqila selaku kekasih saya yang terus memberikan dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
11. Teman-teman yang selalu memberikan motivasi dan semangat terutama Fahreza Albar sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir penulisan Skripsi.

12. Seluruh pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu terlibat dalam proses pembuatan skripsi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan seperti saran demi sempurnanya skripsi ini.

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua. penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Surabaya, 29 Juni 2023
Penulis

RICO LAZUARDHANA ZAHRA
NIM. 20191880048

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Halaman Prasyarat.....	ii
Pernyataan Mahasiswa	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Sigkatan Dan Istilah.....	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya	4
1.4.3 Bagi Penulis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Serat.....	6
2.1.1 Pengertian Serat.....	6
2.1.2 Klasifikasi Serat.....	6
2.1.3 Dietary Reference Intake Serat.....	7
2.1.4 Pengaruh Serat Makanan Terhadap Saluran Pencernaan	8
2.1.5 Manfaat Konsumsi Serat.....	9
2.1.6 Kajian Teori Perilaku Makan Makanan Berserat	11
2.2 Konstipasi	14
2.2.1 Definisi Konstipasi	14
2.2.2 Etiologi Konstipasi	14
2.2.3 Epidemiologi Konstipasi	15
2.2.4 Patofisiologi Konstipasi.....	16
2.2.5 Faktor Risiko Konstipasi	17
2.2.6 Klasifikasi Konstipasi.....	22
2.2.7 Manifestasi Klinis Konstipasi.....	22
2.2.8 Diagnosis Konstipasi	22
2.2.9 Tatalaksana Konstipasi	23

2.3 Korelasi Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Serat dengan Kejadian Konstipasi	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 31	
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	32
3.3 Hipotesis Penelitian	33
BAB 4 METODE PENELITIAN..... 35	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	35
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	37
4.4 Instrumen Penelitian	39
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	39
4.7 Cara Analisis Data	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN	44
5.1 Karakteristik Responden.....	44
5.2 Deskripsi Variabel Penelitian	45
5.2.1Tingkat Pengetahuan Konsumsi Serat.....	45
5.2.2Kejadian Kontipasi	48
5.3 Korelasi Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Serat dengan Kejadian Konstipasi	50
BAB 6 PEMBAHASAN..... 53	
BAB 7 PENUTUP	60
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
DAFTAR LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Serat	7
Tabel 2.2 Dietary Reference Intake Serat Bayi / Anak	8
Tabel 2.3 Dietary Reference Intake Serat Laki-laki dan Perempuan	8
Tabel 2.4 Dietary Reference Intake Serat Ibu Hamil dan Menyusui	8
Tabel 2.5 Etiologi Konstipasi Primer	15
Tabel 2.6 Etiologi Konstipasi Sekunder	15
Tabel 2.7 Kriteria ROMA IV	23
Tabel 4.1 Variabel Penelitian	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	44
Tabel 5.2 Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terkait Konsumsi... Serat	45
Tabel 5.3 Karakteristik Tingkat Pengetahuan Konsumsi Serat Berdasarkan.. Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5.4 Karakteristik Tingkat Pengetahuan Konsumsi Serat Berdasarkan.. Usia.....	46
Tabel 5.5 Karakteristik Tingkat Pengetahuan Konsumsi Serat Berdasarkan.. IMT.....	47
Tabel 5.6 Karakteristik Tingkat Pengetahuan Konsumsi Serat Berdasarkan Fakultas.....	47
Tabel 5.7 Jumlah Responden Berdasarkan Kejadian Konstipasi.....	48
Tabel 5.8 Karakteristik Kejadian Konstipasi Berdasarkan Jenis Kelamin....	48
Tabel 5.9 Karakteristik Kejadian Konstipasi Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.10 Karakteristik Kejadian Konstipasi Berdasarkan IMT.....	49
Tabel 5.11 Karakteristik Kejadian Konstipasi Berdasarkan Fakultas.....	50
Tabel 5.12 Korelasi Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Serat dengan .. Kejadian Konstipasi	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Theory Planned Behaviour	13
Gambar 2.2 Patofisiologi Konstipasi	16
Gambar 2.3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Serat	28
Gambar 2.4 Kuesioner Penegakan Diagnosa Konstipasi	28
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	31
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian	41
Gambar 4.2 Analisis Data	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat izin Etik	68
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Tugas Akhir	69
Lampiran 3. Surat izin penelitian.....	70
Lampiran 4. Lembar inform consent.....	71
Lampiran 5. Kuesioner.....	72
Lampiran 6. Dokumentasi saat penelitian	76
Lampiran 7. Hasil analisis statistik	77
Lampiran 8. Kartu kendali bimbingan karya ilmiah	83

DAFTAR SIGKATAN DAN ISTILAH

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BAB	: Buang Air Besar
BEM	: Badan Eksekutif Mahasiswa
BMI	: Body Mass Index
DRI	: Dietary Reference Intake
GI	: <i>Gastro Intestinal</i>
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
PEG	: <i>Polyethylene Glycol</i>
SPSS	: Statistic Package for Social Science
TPB	: <i>Theory of Planned Behavior</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abyan, M. A., Eksa, D. R. and Artini, I. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Berserat Dengan Kejadian Konstipasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Bandar Lampung', *Malahayati Nursing Journal*, 3(4), pp. 578–586. doi: 10.33024/mnj.v3i4.4375.
- Agung, L. R. (2021) 'Pengaruh Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Total Darah Pada Penderita Dislipidemia', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 408–412. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.617.
- Akbar, A. and Aparna P. Shreenath (2021) *High Fiber Diet*, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559033/>.
- Barber, T. M. *et al.* (2020) 'The health benefits of dietary fibre', *Nutrients*. MDPI AG, pp. 1–17. doi: 10.3390/nu12103209.
- Bashankaev, B., Weiss, E. G. and Khaikin, M. (2018) 'Constipation: Evaluation and Management', *Missouri Medicine*, 115(3), p. 236. doi: 10.3109/9781420016192-12.
- Cai, Y. *et al.* (2020) 'Microbiota-dependent and -independent effects of dietary fibre on human health', *British Journal of Pharmacology*, 177(6), pp. 1363–1381. doi: 10.1111/bph.14871.
- Camilleri, M. *et al.* (2017) 'Chronic constipation', *Nature Reviews Disease Primers*, 3(1), p. 17095. doi: 10.1038/nrdp.2017.95.
- Capuano, E. (2017) 'The behavior of dietary fiber in the gastrointestinal tract determines its physiological effect', *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57(16), pp. 3543–3564. doi: 10.1080/10408398.2016.1180501.
- Daniali, M., Nikfar, S. and Abdollahi, M. (2020) 'An overview of interventions for constipation in adults', *Expert review of gastroenterology & hepatology*, 14(8), pp. 721–732. doi: 10.1080/17474124.2020.1781617.
- Darmawan, A. A. K. N. (2015) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kunjungan Masyarakat terhadap Pemanfaatan Pelayanan Posyandu di Desa Pemecutan Kelod Kecamatan Denpasar Barat', *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), pp. 29–39.
- Desfirina, S. (2017) *Tingkat Pengetahuan Mahasiswa dan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2014 Tentang Pentingnya Serat Untuk Mencegah Konstipasi*, Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Universitas Sumatera Utara.
- Dhingra, D. *et al.* (2012) 'Dietary fibre in foods: a review', *Journal of Food Science and Technology*, 49(3), p. 255. doi: 10.1007/S13197-011-0365-5.
- Diatmika, I. K. D. P., Artini, G. A. and Ernawati, D. K. (2018) 'Profil Efek Samping Kaptopril pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Denpasar Timur I Periode Oktober 2017', *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(5), p. p221.

- Dupont, C. and Hébert, G. (2020) 'Magnesium Sulfate-Rich Natural Mineral Waters in the Treatment of Functional Constipation—A Review', *Nutrients*, 12(7), p. 2052. doi: 10.3390/nu12072052.
- Ekayanti, I. G. A. S. (2020) 'Analisis Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pasien Dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler', *International Journal of Applied Chemistry Research*, 1(1), p. 6. doi: 10.23887/ijacr.v1i1.28709.
- Eva, F. (2015) 'Prevalensi Konstipasi Dan Faktor Risiko Konstipasi Pada Anak. Tesis. Denpasar. Program Pascasarjana. Universitas Udayana. Pp. 20.', pp. 1–93.
- Every-Palmer, S., Newton-Howes, G. and Clarke, M. J. (2017) 'Pharmacological treatment for antipsychotic-related constipation', *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2017(1). doi: 10.1002/14651858.CD011128.PUB2.
- Farhatun, S. (2013) 'Perilaku Konsumsi Serat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Islam Negeri (UIN) Jakarta Tahun 2012'. Available at: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26018> (Accessed: 20 January 2022).
- Huber, J. T. and Riddlesperger, K. (2022) 'High Fiber Diet', *Eating Positive*, pp. 49–64. doi: 10.4324/9781315043388-12.
- Ishiyama, Y. *et al.* (2019) 'Constipation-induced pressor effects as triggers for cardiovascular events', *Journal of Clinical Hypertension*, 21(3), pp. 421–425. doi: 10.1111/jch.13489.
- Jani, B. and Marsicano, E. (2018) 'Constipation: Evaluation and Management', *Missouri Medicine*, 115(3), p. 236. doi: 10.3109/9781420016192-12.
- Jannah, I. N., Mustika, A. and Puruhito, E. F. (2017) 'Reduction of Constipating Scoring System Among Women Aged 18-25 Years Old as A Result of Decocted Trengguli (Cassia fistula L.)', *Journal Of Vocational Health Studies*, 1(2), p. 58. doi: 10.20473/jvhs.v1.i2.2017.58-62.
- Joddy Sutama Putra, R., Achmad, A. and Rachma Pramestutie, H. (2017) 'Kejadian Efek Samping Potensial Terapi Obat Anti Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Algoritme Naranjo', *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 2(2), pp. 45–50. doi: 10.21776/ub.pji.2017.002.02.3.
- Kemenkes.RI (2014a) 'Pusdatin Hipertensi', *Infodatin*, (Hipertensi), pp. 1–7. doi: 10.1177/109019817400200403.
- Kemenkes.RI (2014b) 'Situasi kesehatan jantung', *Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI*, p. 3. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Kemenkes.RI (2015) 'Situasi Penyakit Kanker Indonesia', *Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI*, (2), pp. 31–33.
- Kemenkes.RI (2020) 'Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus', *pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI*.

- Kemenkes RI (2019) 'Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia', *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019*, Nomor 65(879), pp. 2004–2006.
- Maharani, A. (2017) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Konsumsi Serat Terhadap Pola Defekasi Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*.
- Maryoo, A. (2019) *Manfaat Serat bagi Tubuh*. 1st edn. Edited by Sulistiono. Semarang: ALPRIN. Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=SkH-DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=pentingnya+serat+bagi+tubuh&ots=-rvR1j9kXf&sig=GMYxBb7LPiHGO9aPDZJc-3wX5v8&redir_esc=y#v=onepage&q=pentingnya serat bagi tubuh&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=SkH-DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=pentingnya+serat+bagi+tubuh&ots=-rvR1j9kXf&sig=GMYxBb7LPiHGO9aPDZJc-3wX5v8&redir_esc=y#v=onepage&q=pentingnya+serat+bagi+tubuh&f=false) (Accessed: 18 January 2022).
- Mauliza, Zara, N. and Putri, N. A. (2021) 'Perbedaan Frekuensi Miksi, Defekasi, Dan Minum Dengan Penurunan Berat Badan Neonatus Di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti', *Averrous Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussalaeh*, 7(1), pp. 64–74.
- Octaviani, I. (2014) 'Chronic Constipation With Hemorrhoid At Single Man Because Of Unhealthy Lifestyle', *Jurnal Medula*, 3(01), pp. 46–55. Available at: <https://juku.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/425> (Accessed: 20 January 2022).
- Pannemans, J., Masuy, I. and Tack, J. (2020) 'Functional Constipation: Individualising Assessment and Treatment', *Drugs*, 80(10), pp. 947–963. doi: 10.1007/s40265-020-01305-z.
- Peremenkes (2013) 'Skin substitutes to enhance wound healing', *Expert Opinion on Investigational Drugs*, 7(5), pp. 803–809. doi: 10.1517/13543784.7.5.803.
- Portalatin, M. and Winstead, N. (2012) 'Medical Management of Constipation', *Clinics in Colon and Rectal Surgery*, 25(1), p. 12. doi: 10.1055/S-0032-1301754.
- Posner, E. B. and Haseeb, M. (2021) 'Celiac Disease', *StatPearls*. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441900/> (Accessed: 24 January 2022).
- Rantika, N. and Rusdiana, T. (2018) 'Artikel Tinjauan: Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber', *Farmaka*, 16(2), pp. 152–165.
- Sobrado, C. W. *et al.* (2018) 'Diagnosis and treatment of constipation: a clinical update based on the Rome IV criteria', *Journal of Coloproctology (Rio de Janeiro)*, 38(2), pp. 137–144. doi: 10.1016/J.JCOL.2018.02.003.
- Soliman, G. A. (2019) 'Dietary Fiber, Atherosclerosis, and Cardiovascular Disease', *Nutrients*, 11(5). doi: 10.3390/NU11051155.
- Subhanada, I. B., Kumrawati, K. D. and Sidiartha, I. G. L. (2014) *Kongres Nasional VI. Perhimpunan Gastrohepatologi Dan Nutrisi Anak Indonesia (PGHNAI)*. Sanur.

- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sundbøll J, Thygesen SK, Veres K, Liao D, Zhao J, Gregersen H, Sørensen HT. Risk of cancer in patients with constipation. *Clin Epidemiol*. 2019 Apr 30;11:299-310. doi: 10.2147/CLEP.S205957. PMID: 31118818; PMCID: PMC6503315.
- Tabbers, M. M. *et al.* (2014) 'Evaluation and treatment of functional constipation in infants and children: Evidence-based recommendations from ESPGHAN and NASPGHAN', *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, 58(2), pp. 258–274. doi: 10.1097/MPG.0000000000000266.
- Thea, F., Sudiarti, T. and Djokosujono, K. (2020) 'Faktor dominan kejadian konstipasi fungsional pada remaja di Jakarta', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4), p. 129. doi: 10.22146/ijcn.47987.
- Utama, M. R. *et al.* (2020) 'FACEBOOK® GROUP USAGE TO SUPPORT FLIPPED-CLASSROOM LEARNING ON OCULAR TRAUMA', *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 9(1), p. 32. doi: 10.22146/JPKI.46845.
- Werth, B. L. and Christopher, S. A. (2021) 'Potential risk factors for constipation in the community', *World Journal of Gastroenterology*, 27(21), p. 2795. doi: 10.3748/WJG.V27.I21.2795.
- Wickham, R. J. (2017) 'Managing Constipation in Adults With Cancer', *Journal of the Advanced Practitioner in Oncology*, 8(2), p. 149. doi: 10.6004/jadpro.2017.8.2.3.
- Włodarczyk, J. *et al.* (2021) 'Current Overview on Clinical Management of Chronic Constipation', *Journal of Clinical Medicine 2021, Vol. 10, Page 1738*, 10(8), p. 1738. doi: 10.3390/JCM10081738.
- Yunita, E. (2017) 'GAMBARAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGONSUMSI TABLET FE DI POLINDES KOLPAJUNG 2 KABUPATEN PAMEKASAN', *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 2(1), pp. 34–38. doi: 10.24929/JIK.V2I1.395.