

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka peneliti menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut: Sebagian besar siswa kelas X SMA Muhammadiyah 3 Surabaya mempunyai kecemasan yang tinggi (83,9%) saat menjalani pembelajaran tatap muka secara langsung di masa covid 19. Sebagian besar siswa kelas X SMA Muhammadiyah 3 Surabaya mempunyai pengetahuan yang sedang sampai tinggi tentang covid 19 (64,4%). Terdapat korelasi antara pengetahuan covid 19 dengan kecemasan pada siswa SMA Muhammadiyah 3 Surabaya yang menjalani pembelajaran tatap muka secara langsung, terbukti dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 nilai tersebut $< 0,05$.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan dan fokus pada kesehatan mental sebagai upaya mengelola kecemasan pada remaja.

2. Bagi Siswa

Bagi para siswa SMA Muhammadiyah 3 Surabaya agar memiliki kemauan untuk mencari informasi aktual seputar kesehatan terutama tentang cara-cara pencegahan penularan covid-19 melalui media informasi yang sahi dan dapat dipercaya.

3. Bagi Instansi Terkait

Bagi pihak sekolah SMA Muhammadiyah 3 Surabaya diharapkan memberikan materi tambahan mengenai metode pengelolaan kecemasan dan telaah kritis informasi terutama terkait covid-19 bagi siswa kelas X.

