

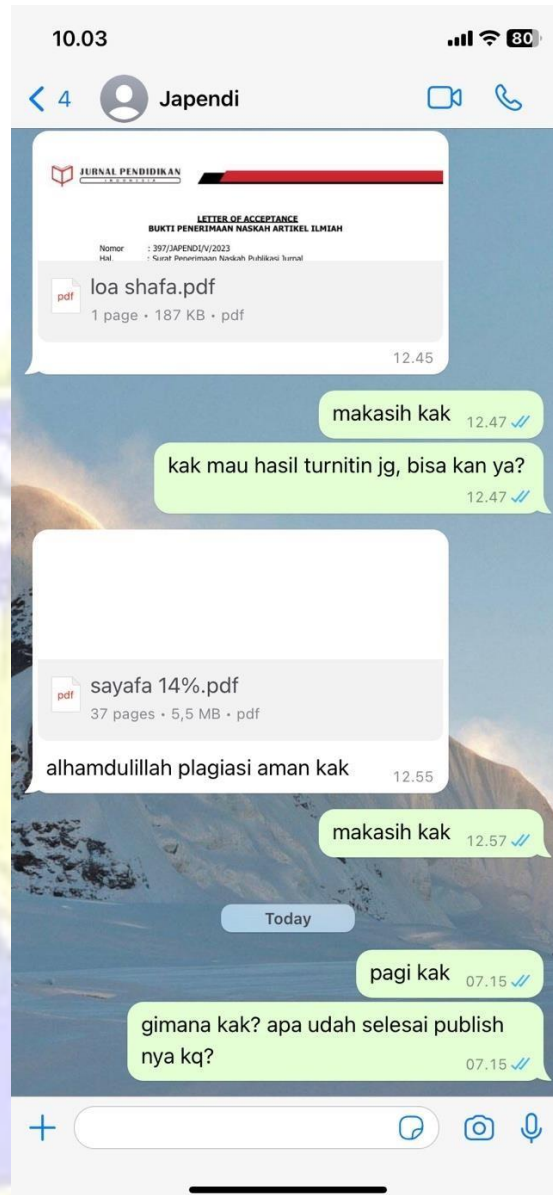


LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti penerimaan Letter of Acceptance (LoA)

28 Mei 2023



Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMSurabaya), saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SYAFA DANISSA MAULITANTI

NIM : 20191880006

Fakultas : Kedokteran

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak bebas Royalty Non-Eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul **“PENGARUH PENERAPAN DIET RENDAH GLIKEMIK PADA PERUBAHAN MANIFESTASI KLINIS DAN PENANDA INFLAMASI WANITA DENGAN *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS)”**

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya dan atau pembimbing saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 28 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Syafa Danissa Maulitanti
SYAFA DANISSA MAULITANTI
NIM. 20191880006

Lampiran 3. Letter of Acceptance (LoA)



LETTER OF ACCEPTANCE
BUKTI PENERIMAAN NASKAH ARTIKEL ILMIAH

Nomor : 397/JAPENDI/V/2023
Hal. : Surat Penerimaan Naskah Publikasi Jurnal

Terimakasih telah mengirimkan artikel ilmiah untuk diterbitkan pada Jurnal Pendidikan Indonesia (e-ISSN: 2746-1920 p-ISSN: 2745-7141) yang diserahkan oleh:

Nama : Syafa Danissa Maulitanti, Uning Marlina, Yudith Annisa,
Dewi Masitha
Institusi : Universitas Muhammadiyah Surabaya, Indonesia
Bidang : Pendidikan

Dengan Judul:

**PENGARUH PENERAPAN DIET RENDAH GLIKEMIK PADA PERUBAHAN
MANIFESTASI KLINIS DAN PENANDA INFLAMASI WANITA DENGAN
POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS)**


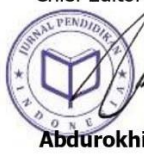
Berdasarkan hasil review, artikel tersebut dinyatakan **DITERIMA** untuk dipublikasikan di Jurnal kami Volume 04, Nomor 05, Mei 2023. Artikel tersebut akan tersedia secara online di

<http://japendi.publikasiindonesia.id/index.php/japendi>

Demikian informasi ini disampaikan, dan atas perhatiannya, diucapkan terimakasih.

Cirebon, 28 Mei 2023

Chief Editor



Abdurokhim

Our Journal has been indexed by:



 Greenland Residence, Blok RG-04,
Sumber - Cirebon

 japendi.publikasiindonesia.id@gmail.com

 japendi.publikasiindonesia.id

Lampiran 4. Bukti Submit Jurnal

JURNAL PENDIDIKAN INDONESIA
Online ISSN 2746-1920
Print ISSN 2745-7141
Official Website
<https://japendi.publikasiindonesia.id/index.php/japendi>

Home / Archives / Vol. 4 No. 05 (2023): Jurnal Pendidikan Indonesia (Japendi) / Articles

Pengaruh Penerapan Diet Rendah Glikemik Pada Perubahan Manifestasi Klinis Dan Penanda Inflamasi Wanita Dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)

Syafa Danissa Maulitanti
Universitas Muhammadiyah Surabaya, Indonesia

Uning Marlina
Universitas Muhammadiyah Surabaya, Indonesia

Yudith Annisa
Universitas Muhammadiyah Surabaya, Indonesia

Dewi Masitha
Universitas Muhammadiyah Surabaya, Indonesia

DOI: <https://doi.org/10.59141/japendi.v4i05.1838>

Keywords: Low Glycemic Index Diet, Low Glycemic Foods, Polycystic Ovary

Abstract

Banyaknya angka kejadian wanita *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang memiliki berat badan berlebih (38-88% wanita) menyebabkan salah satu terapi dari PCOS ialah dengan mengubah cara hidupnya dengan diet karena terdapat peradangan kronis tingkat rendah. Diet mampu mengubah berat badan, indeks masa tubuh, manifestasi klinis, dan penanda inflamasi pada wanita PCOS. Penderita PCOS dengan obesitas juga dapat terjadi peradangan ini. Oleh karena itu, mengontrol jalur inflamasi pada wanita dengan PCOS melalui diet rendah glikemik menjadi salah satu caranya. Melalui telaah literature ini akan menyampaikan hasil pengkajian terhadap pengaruh penerapan diet rendah glikemik pada perubahan manifestasi klinis dan penanda inflamasi wanita dengan *polycystic ovary syndrome* (PCOS). Jenis literature yang ini ialah narrative literature review, database yang digunakan untuk mencari sumber yaitu Google Scholar menggunakan kata kunci. Hasil pencarian artikel tersebut dibatasi dari tahun 2012 – 2023 menggunakan *free full text* bahasa Inggris. Berdasarkan hasil review article, makanan yang disarankan untuk diet rendah glikemik ini ialah yang mengandung rendah karbohidrat dan lemak, tinggi protein. Kesimpulannya Penerapan diet rendah glikemik pada perubahan manifestasi klinis dan penanda inflamasi wanita dengan PCOS berpengaruh dalam menurunkan BMI, mengembalikan siklus menstruasi, menyebabkan kehamilan spontan, dan menurunkan penanda inflamasi

Published: 2023-05-29

How to Cite: Maulitanti, S. D., Marlina, U., Annisa, Y., & Masitha, D., (2023). Pengaruh Penerapan Diet Rendah Glikemik Pada Perubahan Manifestasi Klinis Dan Penanda Inflamasi Wanita Dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(05), 489-504. <https://doi.org/10.59141/japendi.v4i05.1838>

Issue: Vol. 4 No. 05 (2023): Jurnal Pendidikan Indonesia (Japendi)

Section: Articles

License: Copyright (c) 2023 Syafa Danissa Maulitanti, Uning Marlina, Yudith Annisa, Dewi Masitha

ADDITIONAL MENU

- EDITORIAL TEAM
- REVIEWER TEAM
- FOCUS & SCOPE
- PEER REVIEW PROCESS
- OPEN ACCESS POLICY
- POLICY OF SCREENING FOR PLAGIARISM
- ABSTRACT AND INDEXING
- COPYRIGHT NOTICE
- POSTING ARTICLE POLICY
- ARTICLE PROCESSING CHARGE
- CONTACT
- FOR READERS
- FOR AUTHORS
- FOR LIBRARIANS
- CORRECTION AND RETRACTION

Jurnal Template

Chrome File Edit View History Bookmarks Profiles Tab Window Help zoom 53% Tue 18.25

UM-SURABAYA - DEFAULT x View of Pengaruh Penerapan Diet Rendah Glikemik Pada Perubahan Manifestasi Klinis Dan Penanda Inflamasi Wanita Dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)

japendi.publikasiindonesia.id/index.php/japendi/article/view/1838/1105

Pengaruh Penerapan Diet Rendah Glikemik Pada Perubahan Manifestasi Klinis Dan Penanda Inflamasi Wanita Dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)

JURNAL PENDIDIKAN INDONESIA
Jurnal Pendidikan Indonesia
p-ISSN : 2745-7141 e-ISSN : 2746-1920
Vol. 4 No. 05 Mei 2023

PENGARUH PENERAPAN DIET RENDAH GLIKEMIK PADA PERUBAHAN MANIFESTASI KLINIS DAN PENANDA INFLAMASI WANITA DENGAN POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS)

Syafa Danissa Maulitanti^{1*}, Uning Marlina², Yudith Annisa³, Dewi Masitha⁴
Universitas Muhammadiyah Surabaya, Indonesia
apasihdanis@gmail.com


INFO ARTIKEL **ABSTRAK**

Diterima : 23-05-2023
Direvisi : 28-05-2023
Disetujui : 29-05-2023

Kata kunci: Low Glycemic Index Diet; Low Glycemic Foods; Polycystic Ovary Syndrome.

Banyaknya angka kejadian wanita *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang memiliki berat badan berlebih (38-88% wanita) menyebabkan salah satu terapi dari PCOS ialah dengan mengubah cara hidupnya dengan diet karena terdapat peradangan kronis tingkat rendah. Diet mampu mengubah berat badan, indeks masa tubuh, manifestasi klinis, dan penanda inflamasi pada wanita PCOS. Penderita PCOS dengan obesitas juga dapat terjadi peradangan ini. Oleh karena itu, mengontrol jalur inflamasi pada wanita dengan PCOS melalui diet rendah glikemik menjadi salah satu caranya. Melalui telaah literature ini akan menyampaikan hasil pengkajian terhadap pengaruh penerapan diet rendah glikemik pada perubahan manifestasi klinis dan penanda inflamasi wanita dengan *polycystic ovary syndrome* (PCOS). Jenis literature yang ini ialah narrative literature review, database yang digunakan untuk mencari sumber yaitu Google Scholar menggunakan kata kunci. Hasil pencarian artikel tersebut dibatasi dari tahun 2012 – 2023 menggunakan *free full text* bahasa Inggris. Berdasarkan hasil review article, makanan yang disarankan untuk diet rendah glikemik ini ialah yang mengandung rendah karbohidrat dan lemak, tinggi protein.

Lampiran 5. Bukti Bimbingan *Cybercampus*


SYAFA DANISSA MAULITANTI

Topik *
 Saran/Komentar

Menampilkan 1-11 dari 11 hasil

No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing
1	2022-05-31	pembahasan revisi setelah ujian metpen	-	Uning Marlina
2	2022-06-15	pembahasan PICO, sub bab tiap bab, isi dari sub bab	-	Uning Marlina
3	2022-07-26	pembahasan isi litrev dan judul		Yudith Annisa Ayu Rezkitha
4	2022-11-02	acc proposal dan ttd		Yudith Annisa Ayu Rezkitha
5	2023-03-13	pemilahan jurnal		Uning Marlina
6	2023-05-17	revisi seminar proposal		Uning Marlina
7	2023-05-17	revisi seminar proposal		Yudith Annisa Ayu Rezkitha
8	2023-05-19	acc hasil revisi		Uning Marlina
9	2023-05-19	revisi seminar proposal		Yudith Annisa Ayu Rezkitha
10	2023-05-29	tanda tangan pendaftaran sidang dan penyerahan proposal		Yudith Annisa Ayu Rezkitha
11	2023-05-29	tanda tangan pendaftaran sidang dan penyerahan proposal		Uning Marlina

© Universitas Muhammadiyah Surabaya.



Lampiran 6. Bukti Bebas Plagiasi



Perpustakaan

ASLI

FM-009 PERPUS-07

SURAT KETERANGAN BUKTI BEBAS PLAGIASI

Naskah tugas akhir / skripsi / karya tulis / tesis*) yang diserahkan atas :

Nama : Syafa Danissa Maulitanti
 NIM : 20191880006
 Fakultas/Prodi : Fakultas Kedokteran (S1) Pendidikan Dokter
 Alamat : Jalan Bandeng Raya Iia/05 Rt 2 Rw 5 Sukomulyo Lamongan
 Judul : Pengaruh Penerapan Diet Rendah Glikemik Pada Perubahan Manifestasi
 Klinis Dan Penanda Inflamasi Wanita Dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)
 telah **diserahkan dan memenuhi kriteria** batas maksimal yang sudah ditentukan.

Petugas perpustakaan

Putri Rokhmawati

Surabaya, 29 Mei 2023
Mahasiswa,

SYAFA DANISSA MAULITANTI

Mengetahui,
Kepala Perpustakaan

Drs. Yarno, M.Pd.

***) DILARANG KERAS MENYEBARLUASKAN FORM INI**

hasil plagiasi Syafa Danissa Maulitanti

ORIGINALITY REPORT

9%	%	8%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Stephanie Cowan, Siew Lim, Chelsea Alycia, Stephanie Pirota et al. "Lifestyle management in polycystic ovary syndrome - beyond diet and physical activity", BMC Endocrine Disorders, 2023 Publication	1%
2	Submitted to UM Surabaya Student Paper	1%
3	Stephanie Tran Le. "The Comparison of the DASH, Hypocaloric, Mediterranean/Low Glycemic Diet/Low Carbohydrate, as a Nutritional Intervention in Polycystic Ovary Syndrome in Overweight Women: A Systematic Review", Journal of Food Studies, 2021 Publication	1%
4	Submitted to Universitas Muhammadiyah Ponorogo Student Paper	1%
5	Daniela Takaara. "Efeitos metabólicos do consumo de noz-pecã em adultos com	<1%

=