

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian

Penelitian yang akan dilakukan adalah penelitian analisis observasional. Desain penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional*. Dalam penelitian ini ada 4 kelompok sampel yang akan diteliti yakni untuk kelompok pertama dan kedua, yaitu pasien Diabetes Mellitus tipe 2 yang obesitas yang memiliki hipertensi serta tidak memiliki hipertensi. Untuk kelompok ketiga dan keempat, yaitu kelompok pasien Diabetes Mellitus tipe 2 yang non-obesitas yang memiliki hipertensi maupun tidak memiliki hipertensi.

Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2			
Obesitas		Non-obesitas	
Hipertensi <u>Kelompok 1</u>	Tidak memiliki Hipertensi <u>Kelompok 2</u>	Hipertensi <u>Kelompok 3</u>	Tidak Memiliki Hipertensi <u>Kelompok 4</u>

Tabel 4.1. Kelompok Yang Diteliti

4.2 Populasi, Besar Sample, Dan Teknik Pengambilan Sampel

4.2.1 Populasi

Pada penelitian ini populasi yang digunakan adalah data rekam medis dari pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RS Siti Khodijah.

4.2.2 Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RS Siti Khodijah Sepanjang yang memenuhi kriteria inklusi yang sudah ditentukan.

1) Kriteria Inklusi :

- a. Data rekam medis pasien jelas dan lengkap.
- b. Pasien Diabetes Mellitus tipe 2.
- c. Usia pasien diatas 30 tahun

2) Kriteria Eksklusi :

- a. Pasien dengan riwayat Penyakit jantung Koroner
- b. Pasien yang merokok
- c. Pasien dengan komplikasi gagal ginjal
- d. Pasien dengan komplikasi neuropati.

4.2.3 Besar Sample

Dalam penelitian ini menentukan besaran sampel yang akan digunakan menggunakan perumusan besar sampel lemeshow disebabkan peneliti belum mengetahui jumlah pasti dari populasi sampel yang digunakan.

$$\begin{aligned} n &= \frac{Z^2 \times p(1-p)}{d^2} = \frac{1,96 \times 0,35(1-0,35)}{0,1^2} = \frac{1,96 \times 0,35(0,65)}{0,01} \\ &= \frac{1,96 \times 0,23}{0,01} = 45,08 = 45 \text{ sampel} \end{aligned}$$

Keterangan :

n = jumlah minimal sampel dalam penelitian

Z = Ketetapan = 1,96

$p =$ Proporsi kasus atau kejadian = 0,35

$d =$ Sampling error sebanyak 10% = 0,1

4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel

Pada penelitian ini peneliti melakukan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *non-probability* dengan tipe *purposive sampling*.

4.3 Variabel Penelitian

Didalam penelitian ini terdapat beberapa variabel yang digunakan , yaitu variabel independen, variabel dependen serta variabel yang tidak diteliti.

4.3.1 Klasifikasi Variabel

a) Variabel Independen

Variabel independen dalam penelitian ini akan mempengaruhi variabel dependen yang terdapat di dalam penelitian ini. Pada penelitian ini variabel independen adalah obesitas.

b) Variabel Dependen

Variabel dependen dalam penelitian ini bisa mengalami beberapa perubahan menyesuaikan dengan variabel independen yang mempengaruhinya. Dikarenakan variabel dependent ini terikat dengan variabel independen. Pada penelitian ini variabel dependennya adalah Hipertensi.

4.3.2 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Data
Variabel Independen	Sampel dikategorikan	1. Mengambil data mengenai berat badan dan tinggi badan pasien	Numerik	Nominal
Obesitas pada pasien	obesitas diangka 27	2. Menghitung IMT pasien		
Diabetes Mellitus	keatas.	3. Menggolongkan IMT pasien non-obesitas/ Obesitas		
Variabel dependen	Sampel dikategorikan	1. Mengambil data tekanan darah rekam medis pasien	Diagnostik	Nominal
Hipertensi	hipertensi adalah tekanan darah diangka 140/90 keatas	2. Menggolongkan kadar tekanan darah pasien menjadi Non-hipertensi/ Hipertensi		

Table 4.1 Definisi Operasional

4.4 Instrumen Penelitian

Untuk instrument penelitian ini adalah dengan cara mengambil data pasien mengenai berat badan dan tinggi badan responden dengan menggunakan timbangan digital dan pengukur tinggi badan *wireless* serta rekam medis dari pasien diabetes mellitus yang ada di RS Siti Khodijah Sepanjang.

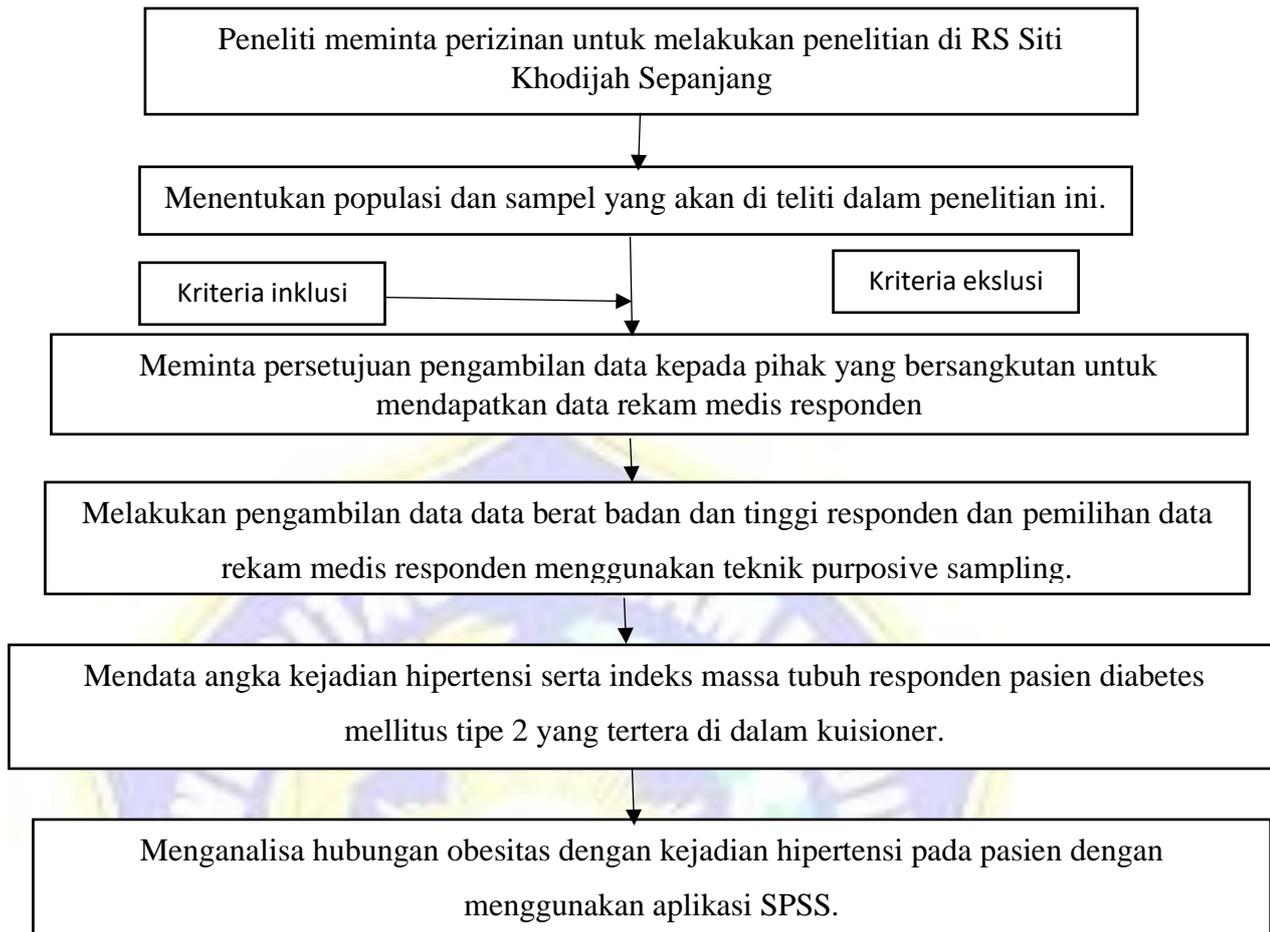
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian

Pada penelitian yang akan di lakukan ini lokasi yang dipilih oleh peneliti untuk melakukan penelitiannya adalah di RS Siti Khodijah Sepanjang. Untuk pelaksanaan penelitian ini dilakukan sejak bulan Mei 2023- Juli 2023.

4.6 Prosedur Dan Pengumpulan Data

- 1) Peneliti meminta perizinan untuk melakukan penelitian di RS Siti Khodijah Sepanjang.
- 2) Peneliti menentukan populasi dan sampel yang akan di teliti dalam penelitian ini.
- 3) Peneliti meminta persetujuan pengambilan data kepada pihak yang bersangkutan untuk mendapatkan data rekam medis responden.
- 4) Peneliti melakukan pengambilan data berat badan dan tinggi responden serta memilih data rekam medis responden menggunakan teknik *purposive sampling*.
- 5) Peneliti akan mendata angka kejadian Hipertensi serta indeks massa tubuh responden pasien diabetes mellitus tipe 2 yang tertera di dalam kuisisioner.
- 6) Peneliti akan menganalisa hubungan obesitas dengan kejadian Hipertensi pada pasien dengan menggunakan aplikasi SPSS.

4.6.1 Bagan Alur Penelitian



Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian

4.7 Cara Pengolahan Dan Analisi Data

Data yang sudah dipilih oleh peneliti yang diperoleh dari hasil mengumpulkan data rekam medis akan diolah dengan menggunakan alat bantu perangkat SPSS ver. 25 untuk windows. Kemudian proses pengolahan data menggunakan alat bantu ini terdiri dari beberapa tahapan, yaitu:

- 1) *Editing*, dalam proses ini peneliti akan melihat kelengkapan data yang diperoleh.
- 2) *Coding*, peneliti akan mengelompokkan data yang diperoleh dan menyesuaikannya dengan variabel yang akan diteliti.

- 3) *Tabulating*, data yang sudah dikelompokkan akan dimasukkan dan dianalisa dengan bantuan alat bantu dari computer

4.7.1 Analisa Data

Data yang sudah diperoleh apada penelitian ini akan dianalisis dengan menggunakan teknik analisis bivariat yang akan digunakan menggunakan alat bantu, yaitu SPSS ver 25 untuk windows. Data yang didapatkan dari hasil penelitian akan diuji dengan Uji analisis koefisien kontingensi.

