

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Jumlah responden yang termasuk kedalam kelompok obesitas sebanyak 13 responden atau 24,5% dari total jumlah 53 responden.
2. Responden yang termasuk kedalam kelompok responden dengan karakteristik hipertensi berjumlah 28 responden atau sebanyak 52,5%.
3. Jumlah responden obesitas yang memiliki karakteristik hipertensi berjumlah 7 responden atau 13%.
4. Hasil analisis penelitian uji koefisien kontingensi antara variable obesitas dengan variable hipertensi dalam penelitian ini memiliki nilai *p value* sebesar 0,933 sehingga hasil ini lebih dari 0,05 dan besar korelasinya adalah 0,012. Sehingga menggambarkan tidak adanya hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada pasien diabetes mellitus di RS Siti Khodijah Sepanjang.

7.2 Saran

1. Saran untuk penelitian lanjutan dengan mengambil topik yang sama
Sebaiknya dilakukan juga pengamatan mengenai asupan nutrisi sehari- hari responden apakah responden mengkonsumsi makanan yang tinggi garam, konsumsi makanan berserat seperti sayur dan buah-buahan serta minuman yang berkafein. Dilihat juga bagaimana rutinitas olahraga sehari- hari

responden. Diperlukan juga untuk menambah jumlah responden yang akan diteliti dalam penelitian yang akan datang.

2. Saran untuk petugas kesehatan,

Petugas Kesehatan penting untuk selalu memperbarui keterampilan serta pengetahuan mengenai kejadian hipertensi dengan merujuk pada pedoman Kesehatan yang dikeluarkan oleh kementerian Kesehatan maupun organisasi Kesehatan baik di dalam maupun luar negeri seperti *World Health Organization* serta jurnal Kesehatan yang terbaru.

3. Saran untuk Masyarakat

Masyarakat dapat berperan aktif untuk menurunkan angka kejadian hipertensi dengan cara memperhatikan gaya hidup terutama dalam asupan nutrisi sehari – hari serta rutin dalam melakukan aktivitas fisik. Penting untuk memperhatikan asupan nutrisi terutama makanan yang memiliki kadar garam yang tinggi, serta mengandung kafein dan alkohol serta memperhatikan rutinitas dalam berolahraga agar menekan kemungkinan kejadian hipertensi yang disebabkan oleh faktor resiko tersebut.