

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTENSITAS SHALAT TAHAJUD  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**GEMILANG MUTSAQQOFA ARSYADANA**

**NIM : 20201880005**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTENSITAS SHALAT TAHAJUD  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**GEMILANG MUTSAQQOFA ARSYADANA**

**NIM : 20201880005**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA**

**2024**

**“HUBUNGAN INTENSITAS SHALAT TAHAJUD  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA  
PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA”**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

OLEH :

**GEMILANG MUTSAQQOFA ARSYADANA**

**NIM: 20201880005**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gemilang Mutsaqqofa Arsyadana

NIM : 20201880006

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “**HUBUNGAN INTENSITAS SHALAT TAHAJUD DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**” yang Saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



**Gemilang Mutsaqqofa A.**

**20201880005**

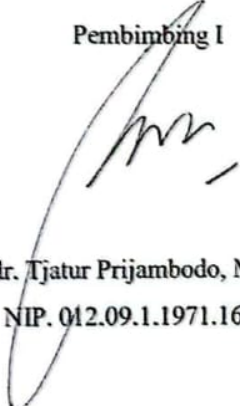
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "HUBUNGAN INTENSITAS SHALAT TAHAJUD DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama GEMILANG MUTSAQQOFA ARSYADANA (20201880005). Telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.


Surabaya, 18 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing I

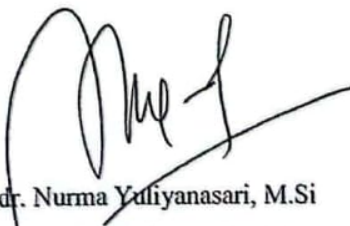
  
dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes  
NIP. 012.09.1.1971.16.196

Pembimbing II

  
dr. Sutrisno Sp.PA  
NIP. 012.09.1.1985.22.317

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter

  
dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si  
NIP. 012.09.1.1989.14.148



## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN INTENSITAS SHALAT TAHAJUD DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji pada tanggal 8 Juli 2024 oleh mahasiswa atas nama **GEMILANG MUTSAQQOFA ARSYADANA (20201880005)** Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

### TIM PENGUJI

<b>Penguji Ketiga</b>	: Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG	(.....)
<b>Pembimbing 1</b>	: dr. Tjatur Prijambodo, M. Kes	(.....)
<b>Pembimbing II</b>	: dr. Sutrisno, Sp. PA	(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. H. M. Jusuf Sutrisno, Sp.P(K), FCCP, FISR

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Taala atas hidayah serta pertolongannya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN INTENSITAS SHALAT TAHAJUD DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA”** sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 Pendidikan Dokter di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Selama proses menyelesaikan tugas akhir ini tentunya penulis mengalami banyak hambatan, rintangan serta keadaan diluar kendali penulis. Adanya pertolongan dari Allah melalui orang-orang baik sangatlah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Maka dari itu penulis ucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp P(K), FCCP, FIRS. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si Selaku Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Tjatur Prijambodo, M. Kes selaku dosen Pembimbing I, dr. Sutrisno, SP.PA selaku dosen pembimbing II, dan Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG selaku dosen penguji III atas kesediaan waktu, bimbingan, kesabaran serta arahannya sejak awal pembuatan skripsi sampai selesai.
5. Pengajar beserta staf Pendidikan dan non Pendidikan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
6. Kedua orang tua penulis, ayahanda Drs. Suwanto Abbas, MH dan Ibunda Dra. Siti Maesyaroh yang selalu mendoakan, memberi kasih sayang yang tiada terkira kepada penulis, tanpanya penulis tidak akan bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Deva Raihana yang banyak memberi support, memberi motivasi, memberi bantuan serta pembenaran dalam penyelesaian tugas akhir ini sehingga bisa selesai.
8. Fikri Arghubi, M. Chafidz Al’Ulya N., Ardhan Ibnu Hardanto, M.Fadhil Hidayat, Indra Bayu Putra, Ahmad Mawardi Hussain A.H., Penta Ashidiqi Imani, M. Raihan Pratama Addin, Eko Julianto Abdullah, selaku teman kos kuburan yang selalu mensupport dan mendoakan, juga M. Ariq Rahman, Hiolda Verdinan Y., Ani Yatul Jannah, Retno Ayu Wulandari, Riana Alfiani, Hagea Sophia, Dina Meilani, Ardita Daimah C., R. Zhenia Islami, selaku teman yang membantu penulis walau dengan bantuan yang kecil tapi sangatlah berarti.
9. Teman-teman Cardiotricula yang saling mendoakan serta mensupport satu sama lain
10. Serta semua orang yang terlibat dari proses awal pengerjaan skripsi

hingga akhir yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

11. Tidak lupa rasa Syukur terhadap diri penulis pribadi Gemilang Mutsaqqofa Arsyadana sebagai apresiasi dan wujud Syukur karena telah bertanggung jawab menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga barokah dari Allah senantiasa memberkahi aamiin

Sekian penulis ucapakan banyak permintaan maaf sebab skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, semoga bagi para pembaca bisa mendapatkan insight serta hidayahnya setelah membaca skripsi ini aamiin.

Surabaya, 21 Juni 2024  
Peneliti



Gemilang Mutsaqqofa Arsyadana  
20201880005



## DAFTAR ISI

## Halaman

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan Penguji .....	iv
Ucapan Terimakasih .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan Dan Istilah .....	xiii
Abstrak .....	xiv
Abstrack.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Shalat Tahajud.....	8
2.1.1 Pengertian Shalat Tahajud .....	8
2.1.2 Keutamaan Shalat Tahajud .....	9
2.1.3 Tata cara pelaksanaan Shalat Tahajud .....	10
2.1.4 Tahajud Berpengaruh Pada Tingkat Kecemasan Seseorang .....	11
2.2 Tingkat Kecemasan.....	14
2.2.1 Pengertian Tingkat Kecemasan.....	14

2.2.2 Faktor Penyebab Kecemasan .....	18
2.2.3 Pembagian Tingkatan Kecemasan .....	20
2.3 Hubungan Intensitas Shalat Tahajud Dengan Tingkat Kecemasan .....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>24</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	25
3.3 Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	27
4.2.1 Populasi.....	27
4.2.2 Sampel.....	27
4.2.3 Besar Sampel .....	28
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	28
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	29
4.3.1 Variabel Penelitian.....	29
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	29
4.4 Instrumen Penelitian .....	30
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
4.5.1 Lokasi Penelitian.....	30
4.5.2 Waktu Penelitian.....	30
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	30
4.7 Cara Analisis Data .....	32
4.7.1 Pengolahan Data .....	32
4.7.2 Analisis Data.....	32
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
5.1 Deskripsi Pengambilan Sampel .....	35
5.2 Analisis Univariat .....	35
5.2.1 Karakteristik Responden .....	36
5.2.2 Intensitas Tahajud .....	36
5.2.3 Tingkat kecemasan.....	38
5.3 Analisis Bivariat.....	39

<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b> .....	42
6.1 Karakteristik Responden pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya .....	42
6.2 Intensitas Tahajud .....	43
6.3 Tingkat Kecemasan.....	45
6.4 Hubungan Intensitas Shalat Tahajud dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.....	47
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB 7 PENUTUP</b> .....	51
7.1 Kesimpulan Penelitian .....	51
7.2 Saran .....	51
<b>Daftar pustaka</b> .....	53
<b>Lampiran</b> .....	59

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel .....	29
Tabel 4.2 Tingkat hubungan korelasi spearman .....	34
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya .....	36
Tabel 5. 2 Deskripsi intensitas tahajud pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya .....	37
Tabel 5. 3 Tabulasi silang jumlah rakaat pada masing-masing Angkatan.....	38
Tabel 5. 4 Deskripsi frekuensi tingkat kecemasan pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya .....	38
Tabel 5. 5 Tabulasi silang intensitas shalat tahajud dengan Tingkat kecemasan..	39
Tabel 5. 6 Hubungan intensitas shalat tahajud dengan Tingkat kecemasan pada mahasiswa preklinik Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.....	40

**DAFTAR GAMBAR**

**Halaman**

GAMBAR 4. 1 BAGAN ALUR PENELITIAN ..... 31



## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1. Sertifikat Etik/Ethical Clearance .....	57
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi tugas akhir untuk kepentingan publikasi .....	58
Lampiran 3. Surat Permohonan izin pengambilan data atau izin penelitian ke instansi terkait .....	59
Lampiran 4. Surat pemberian izin melakukan penelitian dari instansi terkait.	60
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian yang dikeluarkan oleh tempat penelitian atau pengambilan data.....	61
Lampiran 6. Informed Consent .....	62
Lampiran 7. Instrumen penelitian .....	63
Lampiran 8. Dokumentasi.....	73
Lampiran 9. Hasil Analitik Statistik .....	74
Lampiran 10. Kartu Kendali Bimbingan Skripsi (cybercampus) .....	76

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

<b>ACTH</b>	= Adrenocorticotropic hormone
<b>CRF</b>	= Corticotrofin
<b>CRH</b>	= Corticotropin-Releasing Hormone
<b>DHEA</b>	= dehidroepandrosterone
<b>H.R Bukhari</b>	= Hadits Riwayat Bukhari
<b>IAINU</b>	= Institut Agama Islam Nahdatul Ulama
<b>KBBI</b>	= Kamus Besar Bahasa Indonesia
<b>Kemenkes</b>	= Kementrian Kesehatan
<b>PAI</b>	= Pendidikan Agama Islam
<b>Poltekes</b>	= Politeknik Kesehatan
<b>PVN</b>	= Paraventricular hipotalamus
<b>SAW</b>	= Shalallahu alaihi wa sallam
<b>SPSS</b>	= Statistics Program for Social Science
<b>SWT</b>	= Subhanahu Wa Ta'ala
<b>Risikesdas</b>	= Riset Kesehatan Dasar

## Daftar pustaka

- Abdulghani, H.M. (2008) 'Stress and depression among medical students: A cross sectional study at a Medical College in Saudi Arabia', *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 24(1), pp. 12–17.
- Abim Prima Prayoga and Pambudi Handoyo (2023) 'Pola Adaptasi Mahasiswa Rantau Luar Surabaya Dalam Menghadapi Culture Shock', *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(3), pp. 153–158.
- Aisyatin Kamila (2022) 'Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan', *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), pp. 40–49. Available at: <https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.363>.
- Alfiana, Y.A., Yazid, N. and Faizin, C. (2024) 'Hubungan Intensitas Shalat Tahajud Dengan Tingkat Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan Selama Pandemi COVID-19', *Jurnal Pandu Husada*, 5(1), pp. 42–49. Available at: <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>.
- Azam, M.S. and Abidin, Z. (2015) 'Efektivitas Sholat Tahajud dalam Mengurangi Tingkat Stres Santri Pondok Islam Nurul', *Jurnal Empati*, 4(1), pp. 154–160. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/13133%0Ahttps://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/download/13133/12691>.
- Basuki, R., Fuad, W. and Najmuddin, B.A. (2011) 'Hubungan Antara Frekuensi Dan Jumlah Rakaat Shalat Dhuha Dengan Tingkat Konsentrasi Dan Stres (Studi Kasus: Siswa Pondok Pesantren Da'arul Qur'an Ungaran)', pp. 1–10.
- Belakang, A.L. (2016) 'Hubungan Tahajud dalam menjaga kesehatan mental di tengah perkembangan zaman', pp. 1–23.
- Bloor, M. and Wood, F. (2016) 'Purposive Sampling-Effectiveness of Dhikr Toward Decreasing Anxiety and Labor Pain During Active Phase of First Stage among Primigravida', *Keywords in Qualitative Methods* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.4135/9781849209403.n73>.
- Chodijah, S. (2013) 'Konsep shalat tahajud melalui pendekatan psikoterapi hubungannya dengan psikologi kesehatan (penelitian di klinik terapi tahajud surabaya)', *Prosiding Seminar Nasional & Internasional Unimus*, pp. 417–444. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/176220-ID-konsep-shalat-tahajud-melalui-pendekatan.pdf>.
- Claresta, L.J. and Purwoko, Y. (2017) 'Pengaruh Konsumsi Cokelat Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Praujian', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 6(2), pp. 737–747.
- Ellison, C.G. et al. (2014) 'Prayer, attachment to god, and symptoms of anxiety-related Disorders among U.S. Adults', *Sociology of Religion: A Quarterly Review*, 75(2), pp. 208–233. Available at: <https://doi.org/10.1093/socrel/srt079>.
- Handayani (2018) 'Perbedaan kecemasan dalam menghadapi ujian pada siswa-siswi di SMAN 1 Sipoholon', (1), pp. 1–12. Available at: <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/459>.
- Hasibuan, S. and Rian, T. (2019) 'Pengaruh Tingkat Gejala Kecemasan terhadap Indeks Prestasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara', *Jurnal Biomedik (JBM)*, 11(3), pp. 137–143.
- Hayat, A. (2017) 'Kecemasan dan Metode Pengendaliannya', *Khazanah: Jurnal Studi*

- Islam dan Humaniora*, 12(1), pp. 52–63. Available at: <https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>.
- Hikma, A., Meily, R. and Maysa, A. (2023) ‘Mengatasi Stres dan Kecemasan dengan Salat Tahajud’, *Religion : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 1(6), pp. 1075–1085. Available at: <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/article/view/823>.
- Husen, Natalia D. Wardani, V.D.P. (2017) ‘Pengaruh pemberian konseling individu sebelum melahirkan terhadap tingkat kecemasan pada ibu postpartum’, ... *Medical Journal (Jurnal ...)*, 6(2), pp. 682–691.
- Kumala, O.D., Kusprayogi, Y. and Nashori, F. (2017) ‘Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi’, *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), pp. 55–66. Available at: <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>.
- Lestari, E. puji (2021) ‘Pembiasaan Salat Tahajud dan Salat Dhuha dalam Penurunan Tingkat Kecemasan Santri Putri di Pondok Pesantren Al Barokah Mangunsuman Siman Ponorogo’, *Industry and Higher Education*, 3(1), pp. 1689–1699. Available at: <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspace.uc.a.c.id/handle/123456789/1288>.
- Lie, J.G. and Chris, A. (2022) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan COVID-19 dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara selama Pandemi COVID-19’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(1), p. 104. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.18.1.104-112>.
- Lothfy, F.A. and Rafeie, H.A. (2016) ‘Merungkai Kelebihan Solat Tahajud dalam Perspektif Sains Merungkai Kelebihan Solat Tahajud dalam Perspektif Sains’, (November).
- Lutfianawati, D., Puji Lestari, S.M. and Istiana, S. (2019) ‘Hubungan Kesiapan Belajar Mandiri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Tahun 2017’, *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(4). Available at: <https://doi.org/10.33024/.v5i4.967>.
- Marjan, F., Sano, A. and Ifdil, I. (2018) ‘Tingkat kecemasan mahasiswa bimbingan dan konseling dalam menyusun skripsi’, *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 3(2), p. 84. Available at: <https://doi.org/10.29210/02247jpgi0005>.
- Marjani *et al.* (2008) ‘Stress among medical students of Gorgan (South East of Caspian Sea), Iran’, *Kathmandu University Medical Journal*, 6(23), pp. 421–425. Available at: [http://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L352586977%0Ahttp://www.kumj.com.np/site/index.php?journal=kumjjournal&page=article&op=download&path\[\]=704&path\[\]=700](http://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L352586977%0Ahttp://www.kumj.com.np/site/index.php?journal=kumjjournal&page=article&op=download&path[]=704&path[]=700).
- Matin, N.S. (2018) ‘Tahajjud Therapy for Stress Coping: Psychoneuroimmunological Perspective’, 231(Amca), pp. 617–619. Available at: <https://doi.org/10.2991/amca-18.2018.171>.
- Muhafizah (2021) ‘Penafsiran ayat tentang shalat tahajud dan hubungan dengan kesehatan mental’, *Jurnal ilmu al-quran dan tafsir*, 1, pp. 1–10.
- Muharyani, P.W.J. dan A.K.S. (2015) ‘Pengaruh Terapi Warna Hijau Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trisemester III’, *Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), pp. 105–114.
- Nabila Bilqist, S. *et al.* (2022) ‘Hubungan Frekuensi Sholat Tahajud dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Pondok Pesantren Al-Islam Beber Cirebon’,

- Medical Science*, 2(1), pp. 874–879. Available at: <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.1809>.
- Nugraha, A.D. (2020) ‘Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam’, *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), pp. 1–22. Available at: <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>.
- Pemaca, A.A.P.B. (2020) ‘Hubungan antara Kebiasaan Shalat Tahajud pada Mahasiswa/i Preklinik Program Studi Kedokteran dengan Tingkat Stres, Ansietas, dan Depresi’, *Journal kedokteran UIN Jakarta*, 44(8), pp. 1–70. Available at: <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>.
- Pinilih, J.F., Nuripah, G. and Romadhona, N. (2018) ‘The Effect Of Intensity Tahajud Prayer Againts Depression Levels in FK UNISBA Third-Year Academic of 2017 / 2018 Students Pengaruh Intensitas Shalat Tahajud terhadap Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Tiga Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung’, pp. 431–436.
- Pramita, N.P. (2022) ‘Pengaruh Shalat Tahajud dalam Mengatasi Kecemasan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Prodi PAI IAINU Kebumen Tahun Akademik 2021-2022’.
- Pramita, N.P. and Rinawati, A. (2023) ‘Tarbi : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Tarbi : Jurnal Ilmiah Mahasiswa’, 2(55), pp. 218–226.
- Puspasari, I. and Suherman (2019) ‘Hubungan Umur, Jenis Kelamin Mahasiswa dan Pendapatan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Tadulako’, *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 6(1), pp. 45–54. Available at: <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/view/8025>.
- Putri, Y.K. and Akbar, S. (2022) ‘Adversity Quotient Dan Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir’, *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(1), pp. 50–54. Available at: <https://doi.org/10.30743/stm.v5i1.259>.
- Ritonga, A. and Azizah, B. (2018) ‘Salat Tahajud Berpengaruh terhadap Penurunan Stres Mahasiswa’, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i1.36>.
- Rohmadani, Z.V. and Setiyani, R.Y. (2019) ‘Aktivitas religius untuk menurunkan tingkat stres mahasiswa yang sedang skripsi’, *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 1(2), p. 108. Available at: <https://doi.org/10.26555/jptp.v1i2.15135>.
- Rosyanti, L. *et al.* (2017) ‘Kajian Teoritis Hubungan antara Depresi dengan Sistem Neuroimun’, *Health Information : Jurnal Penelitian*, 9(2), pp. 78–97. Available at: <https://doi.org/10.36990/hijp.v9i2.104>.
- Sandjaja, A., Sarjana, W., & Jusup, I. (2017) ‘Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Sugestibilitas Pada Mahasiswa’, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp. 235–243.
- Silvitasari (2018) ‘Pengaruh Spiritual Relaksasi Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Ujian OSCA di STikes Aisyiyah Surakarta’, *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 8(1), pp. 1–5.
- Sincihu, Y., Daeng, B.H. and Yola, P. (2018) ‘Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia’, *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 7(1), pp. 15–30.
- Siti Fauziah *et al.* (2024) ‘Sholat Tahajud Terhadap Tingkat Kecemasan Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa’, *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences*, 2(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.61994/jipbs.v2i1.225>.
- Sofia, R. and Sahputri, J. (2021) ‘Kecemasan Tenaga Kesehatan Dalam Menghadapi



- Covid-19', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 7(1), p. 12. Available at: <https://doi.org/10.29103/averrous.v7i1.4061>.
- Sukmadewi, M. (2016) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014', *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(1), pp. 6–13. Available at: <http://e-repository.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/5003/4437>.
- Suko, D. and Npm, W. (2022) 'Terapi shalat tahajud terhadap kecemasan pada masa pandemi covid-19', 19.
- Sultan, F.R. *et al.* (2022) 'Efektivitas Gerakan Shalat dalam Masa Penyembuhan Pasien Pasca Tirah Baring Lama', *Fakumi Medical Journal ...*, 2(11), pp. 856–862. Available at: <http://103.133.36.76/index.php/fmj/article/view/148%0Ahttp://103.133.36.76/index.php/fmj/article/download/148/129>.
- Susanti, S. (2022) 'Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia', *Susanti Susanti*, 2(2), pp. 45–54.
- Tobergte, D.R. and Curtis, S. (2013) 'Kecemasan', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>.
- Upenieks, L. (2023) 'Unpacking the Relationship Between Prayer and Anxiety: A Consideration of Prayer Types and Expectations in the United States', *Journal of Religion and Health*, 62(3), pp. 1810–1831. Available at: <https://doi.org/10.1007/s10943-022-01708-0>.
- Utami, T.N. and Usiono (2020) 'Meta-Analysis Study of Tahajud Prayer to Reduce Stress Response', *International Journal of Advances in Medical Sciences*, 05(06), pp. 01–07.
- Volkers, M. (2019) "Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Tahun 2018", *Αγαη*, 8(5), p. 55.
- William C, S. *et al.* (2019) 'Review of the Effect of Religion on Anxiety', *International Journal of Depression and Anxiety*, 2(2), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.23937/2643-4059/1710016>.
- Yusni, Y. *et al.* (2023) 'Edukasi Shalat Tahajjud Sebagai Aktivitas Ibadah Untuk Mencegah Hipertensi Pada Kelompok Usia Muda Departemen Fisiologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh, Indonesia Departemen Farmakologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Syi', 4(2), pp. 78–89.