

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan Penelitian**

Berdasarkan tujuan, hasil penelitian, dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Jumlah mahasiswa dengan intensitas tahajudnya tinggi berjumlah 106 mahasiswa sedangkan 6 sisanya intensitas tahajudnya ialah sedang.
2. Jumlah mahasiswa dengan Tingkat kecemasannya mayoritas ialah tidak cemas (tidak mengalami kecemasan) berjumlah 70 Mahasiswa, 37 mahasiswa mengalami kecemasan ringan dan 5 sisanya mengalami kecemasan sedang.
3. Terdapat hubungan antara intensitas shalat tahajud dengan Tingkat kecemasan pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya ( $p$ -value 0,000) dengan tingkat korelasi cukup kuat ( $r = 0,434$ ).

#### **7.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan waktu lebih lama dan dengan pengukuran tingkat kecemasan dengan lebih obyektif menggunakan pemeriksaan laboratorium.
2. Bagi mahasiswa preklinik supaya selalu istiqomah melaksanakan shalat tahajud agar kecemasan serta problematika yang dihadapi bisa diminimalisir dengan baik.

Universitas Muhammadiyah Surabaya

