



## BAB VII



## KESIMPULAN



## BAB 7

### KESIMPULAN

#### 7.1 Kesimpulan

Pada bab ini akan diuraikann mengenai kesimpulan dan saran yang telah ditemui dari penelitian “Hubungan Aromaterapi *Aetoxylon Sympetalum* Terhadap Tingkat Stres Saat Belajar Pada Mahasiswa Tahun Pertama FK Universitas Muhammadiyah Surabaya”

Dari temuan temuan yang berhasil ditemukan serta berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, didapati beberapa temuan yang dibahas dalam bab sebelumnya sehingga disimpulkan poin poin sebagai berikut:

1. Terdapat adanya hubungan signifikan terhadap peningkatan denyut nadi
2. Tidak Terdapat adanya hubungan signifikan terhadap penurunan tekanan darah sistol maupun diastol
3. Hubungan dari pemberian aromaterapi *Aetoxylon Sympetalum* belum terlihat secara signifikan diduga adanya keterbatasan kondisi dan alat ukur yang mendukung, dimungkinkan perlunya mengetahui jumlah kandungan dan ukuran rentang waktu inkubasi dalam penelitian selanjutnya.

#### 7.2 Saran

Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya bisa melakukan pemberian aromaterapi *aetoxylon sympetalum* secara berkala agar hasil pengukuran tekanan darah dan nadi efektif serta didukung dengan alat pengukuran yang lebih modern. Selain itu jumlah responden perlu dipastikan keseimbangan



gendernya, antara responden laki laki dan perempuan dengan jumlah yang sama, agar hasil yang diperoleh lebih akurat.



Universitas Muhammadiyah Surabaya

