



**LAMPIRAN**

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan

No.	Kegiatan	2023												2024	
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
1.	Penyusunan Proposal														
2.	Ujian Proposal														
3.	Revisi Proposal dan Pengurusan Etik														
4.	Pelaksanaan Penelitian														
5.	Pembuatan Laporan														

### Lampiran 2 Rencana Anggaran

No.	Keterangan	Jumlah	Harga/Pcs	Total
1.	Print dan Penjilidan Proposal	2	Rp. 50.000	Rp. 100.000
2.	Print Lembar Kerja Tes Kreapelin	4	Rp. 500	Rp. 2000
3.	Foto Copy Lembar Kerja Tes Kreapelin	340	Rp. 400	Rp. 150.000
4.	Diffuser	7	Rp. 17.900	Rp. 114.770
5.	Aromaterapi Aetoxylon Sympetalum 30 ml	2	Rp. 100.000	Rp. 200.000
6.	Konsumsi Responden	56	Rp. 5.500	Rp. 308.000
7.	Fee Psikolog	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
8.	Bolpoin	40	Rp. 1.000	Rp. 40.000
<b>Total Anggaran</b>				<b>Rp. 1.214.770</b>

### Lampiran 3 *Informed Consent*

#### INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Aromaterapi *Essential Oil Aetoxylon Sympetalum* Terhadap Tingkat Stress Saat Belajar Pada Mahasiswa Tahun Pertama FK Universitas Muhammadiyah Surabaya”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada Subyek
3. Manfaat ikut serta subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut

Oleh karena itu saya (**bersedia/tidak bersedia**\*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

....., .....2023

Peneliti,

Responden,

Lyra Adenta Nava Rachmansyah

.....

Saksi,

.....

\*) Coret salah satu

## Lampiran 4 Penjelasan Penelitian

### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN



#### 1. Judul Penelitian

Hubungan Aromaterapi *Essential Oil Aetoxylon Sympetalum* Terhadap Tingkat Stress Saat Belajar Pada Mahasiswa Tahun Pertama FK Universitas Muhammadiyah Surabaya

#### 2. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan aromaterapi *Essential Oil Aetoxylon Sympetalum* dapat menurunkan level stress mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

#### 3. Perlakuan kepada responden

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Quarsi* eksperimental dengan pendekatan *Pretest and Posttest control group design*. Pengambilan dan pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *pretest and posttest control group design*. Dimana dengan teknik tersebut dapat melihat ada tidaknya hubungan pada pemberian aromaterapi *essential oil Aetoxylon Sympetalum* terhadap penurunan level stress mahasiswa tahun pertama mahasiswa FK UM Surabaya.

#### 4. Manfaat untuk responden

Melalui penelitian ini diharapkan dapat memberikan alternative lain kepada mahasiswa untuk membantu menurunkan level stress saat belajar dengan

menggunakan aromaterapi *essential oil Aetoxylon Sympetalum*.

#### 5. Bahaya Penelitian

Pada penelitian ini tidak menimbulkan resiko pada keterlibatan responden, oleh karena itu penelitian ini berupa tes krapelin dan menggunakan aromaterapi *essential oil Aetoxylon Sympetalum* dengan alat diffuser.

#### 6. Hak untuk mengundurkan diri

Keikutsertaan responden pada penelitian ini bersifat sukarela, responden dapat mengundurkan diri kapanpun tanpa adanya kosekuensi yang ditanggungnya.

#### 7. Adanya insentif untuk responden

Karena keikutsertaan responden bersifat sukarela, maka dari peneliti tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan kepada responden. Responden hanya akan diberikan souvenir, dan tidak memberikan ganti rugi berupa uang serta tidak ada jaminan asuransi untuk responden.

#### 8. Kerahasiaan informasi yang diberikan

Dalam penelitian ini data dan identitas mengenai informasi responden akan di jaga kerahasiaanya dan di simpan secara baik oleh peneliti.

#### 9. Informasi tambahan

Responden dapat menanyakan hal apapun yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi:

Nama : Lyra Adenta Nava Rachmansyah

Telpon : 081231166442

Email : [Lyraadenta8888@gmail.com](mailto:Lyraadenta8888@gmail.com)

WhatsApp : 081231166442

....., .....2023

Responden,

Peneliti,

.....

Lyra Adenta Nava Rachmansyah

**Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik**

	<p align="center"><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA</b>  <b>KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b></p> <p align="center">Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113. Telp. (031) 3811966 - 3811967 Fax. (031) 3813096</p>
<p align="center"><b>KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b>  <b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA</b></p>	
<p align="center"><b>KETERANGAN KELAIKAN ETIK</b>  <i>(Ethical Clearance)</i></p>	
<p align="center">060/KET/II.3/AU/F/2023</p>	
<p>KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL:</p>	
<p align="center">"Pengaruh Aromaterapi Essential Oil Aetoxylon Sympetalum Terhadap Tingkat Stress Saat Belajar pada Mahasiswa Tahun Pertama Fk Universitas Muhammadiyah Surabaya"</p>	
<p>PENELITI UTAMA          PENELITI LAIN</p>	<p>: Dr. Nova Primadina, dr., Sp.BP-RE, CH., CHt          : dr. Annisa Nurida, M.Kes.          Lyra Adenta Nava Rachmansyah</p>
<p>TEMPAT PENELITIAN :</p>	<p>Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya</p>
<p>DINYATAKAN LAIK ETIK SETELAH DITELAAH SECARA FULLBOARD.</p>	
<p>Berlaku sejak</p>	<p>: 07/12/2023 sampai dengan 07/12/2024</p>
<p align="right">Surabaya, 07 Desember 2023          KETUA</p>  <p align="right">dr. H. M. Subkhan, Sp.P, MM, FAPSR          NIK. 012.09.1.1974.16.203</p>	

## Lampiran 6 Surat Peminjaman Ruang Faal



**Fakultas  
Kedokteran**

Surabaya, 8 Januari 2024

Nomor : 019.2/II.3.AU/FK/F/2024  
Lamp. : -  
Hal : **Perizinan Permohonan Penelitian**

Yth.  
**Lyra Adenta Nava Rachmansyah**  
di tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian, maka dengan ini kami bermaksud untuk memberikan izin kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk dilakukannya penelitian dan pengambilan data di Fakultas Kedokteran UMSurabaya:

Nama : Lyra Adenta Nava Rachmansyah  
NIM : 20201880074  
Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi Aetoxylon Sympetalum Terhadap Tingkat Stress Saat Belajar Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.  
Subjek : Mahasiswa tahun pertama  
Pembimbing I : Dr. Nova Primadina, dr., Sp.BP-RE, CH., CHt  
Pembimbing II : dr. Annisa Nurida, M.Kes

Demikian informasi dari kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*



Dekan,  
dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P (K), FCCP, FIRS  
NIP: 012.09.3.016.3042

Tembusan :

1. Yang bersangkutan
2. Pembimbing I dan II
3. Ka. Lab Faal

**Morality, Intellectuality and Entrepreneurship**

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

**ADDRESS**

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya  
Provinsi Jawa Timur, Indonesia 60113  
www.um-surabaya.ac.id

**CONTACT**

phone : 031 3811966  
fax : 031 3813096  
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

## Lampiran 7 Google Form Responden

# Responden Penelitian Essential Oil *Aetoxylon sympetalum*

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan, kami Lyra Adenta Nava Rachmansyah, Sausan Nur Alya, dan Nilam Sari mahasiswi FK UM Surabaya angkatan 2020. Sehubungan dengan penelitian yang sedang kami lakukan, saya memohon kepada saudara/i terkhusus mahasiswa/i FK UM Surabaya Angkatan 2023. Data yang diperoleh akan kami jaga kerahasiaannya serta akan dipergunakan sebagai data pendukung untuk skriening untuk penelitian lanjutan. Atas bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb

\* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

1. Email \*

---

2. Nama Lengkap \*

---

3. Nomor Whatsapp \*

---

4. Email \*

---

5. NIM \*

---

6. Usia

---

7. Jenis Kelamin \*

*Tandai satu oval saja.*

Laki - Laki

Perempuan

Dengan ini, saya setuju untuk mengisi dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun.

**Responden Penelitian Essential  
Oil *Aetoxylon sympetalum***

Diharapkan mengisi dengan sejujur-jujurnya.



8. Apakah anda memiliki alergi terhadap essential oil? \*

*Tandai satu oval saja.*

- Ya  
 Tidak

9. Apakah anda merasa nyaman saat menggunakan essential oil? \*

*Tandai satu oval saja.*

- Ya  
 Tidak

10. Apakah sudah pernah menggunakan essential oil? \*

*Tandai satu oval saja.*

- Ya  
 Tidak

11. Apakah anda merasakan sugesti yang baik saat menggunakan essential oil?

*Tandai satu oval saja.*

- Ya  
 Tidak

12. Berapa kali dalam seminggu anda menggunakan essential oil? \*

\_\_\_\_\_

13. Apakah anda merokok? \*

*Tandai satu oval saja.*

- Ya  
 Tidak

14. Apakah anda mengonsumsi alkohol? \*

*Tandai satu oval saja.*

- Ya  
 Tidak

15. Apakah anda pengguna essential oil? \*

*Tandai satu oval saja.*

- Ya  
 Tidak

Terima kasih sudah bersedia mengisi gform ini.  
**Silakan join grup whatsapp pada link yang tertera setelah submit.**

---

## Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

### Hari Pertama Penelitian Aromaterapi Aetoxylon Sympetalum (Kelompok Kontrol)



Pretest



Durante



Posttest

### Hari Kedua Penelitian Aromaterapi Aetoxylon Sympetalum (Kelompok Perlakuan)



Pretest



Durante



Posttest

Lampiran 9 Hasil Uji GC-MSD di Laboratorium Airlangga *Research Hub*

NO: F-04

**LAPORAN HASIL UJI**

No. 162 / LHU / VIII / 2023

1. Tanggal / No. Surat Perintah Uji : 17.07.23 / 037 / SPU / VII / 23
2. Tanggal Selesai Uji : 22.08.23
3. Nama Sampel : Minyak atsiri Aetoxylon Sympetalum (cairan)
4. Kode Sampel : GC-MSD 07 – 125
5. Hasil Pemeriksaan :

No.	Parameter	Metode	Hasil			Syarat	Ket
			RT	Nama Senyawa	% Normalisasi		
1.	Profil	GC-MSD	1,38	Unknwon	0,018%	-	
			1,58	Unknwon	0,013%		
			1,76	Unknwon	0,006%		
			1,81	3-Methylpentane	0,082%		
			1,88	Esani	7,098%		
			2,05	Methylcyclopentane	0,069%		
			2,28	Benzene,hexahydro-	0,016%		
			13,15	Unknwon	0,014%		
			15,91	Unknwon	0,013%		
			16,11	.Beta. Elemene	0,077%		
			16,35	8a-octahydronaphthalene,6,5,4a,4,3,2,1-8-dimethyl, 2-isopropenyl-4a	0,021%		
			16,44	Unknwon	0,039%		
			16,54	2,7-dimethylnaphthalene	0,043%		
			16,65	Unknwon	0,140%		
			16,72	Unknwon	0,074%		
			16,79	Unknwon	0,034%		
			16,83	Unknwon	0,027%		
			16,90	Unknwon	0,053%		
			16,98	.Alpha.-Caryophyllene	0,326%		
			17,03	1H-Cycloprop[er]azulene, 1A.Beta.,2,3,4,4A. Alpha.,5,5,7B.Beta.-Octahydro-1,1,4.Beta.,Tetram Ethyl-	0,242%		
			17,08	Unknwon	0,165%		
			17,17	Aristolene	0,196%		
			17,23	7(11)-Dien, (+)-Selina-4 (14)	4,000%		
			17,41	.beta.-Eudesmene	3,505%		
			17,51	Eudesma-3,11-Diene	2,779%		
			17,61	Unknwon	0,370%		
			17,67	.Beta.-Agrofuran, Dihydro-	0,225%		
			17,78	Unknwon	0,316%		
			17,83	1H-Cycloprop[er]azulene, 1A.Beta.,2,3,4,4A. Alpha.,5,6,7B.Beta.-Octahydro-1,1,4.Beta.,7-Tetram Ethyl-	0,625%		
			17,93	Unknwon	0,031%		
18,00	4.beta.H,5.alpha.-Eremophila-1 (10), 11-diene	1,303%					

Rev. 0 | Terb. 5 | Thn.19

1 / 1

## Lampiran 10 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian



**Fakultas  
Kedokteran**

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 496.1/KET/II.3.AU/FK/A/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FISR  
Jabatan : Dekan

Menerangkan bahwa :

Nama : Lyra Adenta Nava Rachmansyah  
Nim : 20201880074  
Judul : Hubungan Aromaterapi Essential Oil Aetoxylon Sympetalum Terhadap Tingkat Stress Saat Belajar Pada Mahasiswa Tahun Pertama FK Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di lingkungan belajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

Demikian surat ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 6 Juni 2024  
Dekan,



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FISR  
NIP: 012.09.3.016.3042

#### Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

#### ADDRESS

Jl. Suorejo No. 59 Kota Surabaya  
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113  
www.um-surabaya.ac.id

#### CONTACT

phone : 031 3811966  
fax : 031 3813096  
email : rektorat@um-surabaya.ac.id