

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3811967 Fax. (031) 3813096

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK (*Ethical Clearance*)

053/KET/II.3/AU/F/2023

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL:

"Identifikasi Faktor Risiko terhadap Fenotip Fisiologis-Metabolik Early Aging Process pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya"

SUBJUDUL PENELITIAN : - Hubungan Sedentary Lifestyle Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Hubungan Usia Metabolisme terhadap Rate Pressure Product (RPP) pada Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Hubungan Lemak Visceral dengan Rate Pressure Product (RPP) pada Usia Dewasa Muda di Universitas Muhammadiyah Surabaya

PENELITI UTAMA : dr. Nurma Yulianasari, M.Si

PENELITI LAIN : dr. Detti Nur Irawati., Sp.PD, FINASIM
dr. Nurul Cholifah Lutfiana, M.Biomed
dr. Irma Kartikasari, Sp.JP
Muhammad Ariq Rahman
Hagea Sophia Ramadhan
Alfiansya Noval Siswanto

TEMPAT PENELITIAN : Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Berlaku sejak : 08/11/2023 sampai dengan 08/11/2024

Surabaya, 08 November 2023
KETUA



dr. H. M. Subkhan, Sp.P, MM, FAPSR

NIK. 012.09.1.1974.16.203

Lampiran 2. Persyaratan Persetujuan Publikasi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Surabaya (UM Surabaya), saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Ariq Rahman
 NIM : 20201880046
 Fakultas : Kedokteran
 Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UMSurabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN *SEDENTARY LIFESTYLE* TERHADAP KADAR GULA DARAH PUASA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Pendidikan Dokter UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya dan atau pembimbing saya sebagai penulis dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 1 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ariq Rahman

Lampiran 3. Surat Pemberian Izin Penelitian



**Fakultas
Kedokteran**

Surabaya, 15 November 2023

Nomor : 1054/II.3.AU/FK/F/2023
Lamp. : -
Hal : **Perizinan Permohonan Penelitian**

Yth,
dr. Nurma Yuliyasari, M.Si
di tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia-Nya kepada kita, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Sehubungan dengan surat permohonan izin penelitian, maka dengan ini kami bermaksud untuk memberikan izin kepada yang bersangkutan untuk dilakukannya penelitian dan pengambilan data di Fakultas Kedokteran UMSurabaya:

Nama : dr. Nurma Yuliyasari, M.Si
NIP : 012.09.1.1981.15.156
Judul Penelitian : IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO TERHADAP FENOTIP FISILOGIS - METABOLIK PENUAAN DINI PADA REMAJA DAN DEWASA MUDA DI KOTA SURABAYA.
Tempat : Laboratorium Fisiologi dan Parasitologi FK UMSurabaya

Demikian informasi dari kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb



Dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P (K), FCCP, FIRS
NIP: 012.09.3.016.3042

Tembusan :
1. Yang bersangkutan

Lampiran 4. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian



**Fakultas
Kedokteran**

SURAT KETERANGAN

Nomor : 237/KET/II.3.AU/FK/A/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FISR
Jabatan : Dekan

Menerangkan bahwa :

Nama : Muhammad Ariq Rahman
Nim : 20201880046
Judul : Hubungan Sedentary Lifestyle terhadap Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di lingkungan belajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

Demikian surat ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 4 Maret 2024

Dekan



Dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp. P(K), FCCP, FISR
NIP: 012.09.3.016.3042

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KESURUHAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

ADDRESS

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113
www.um-surabaya.ac.id

CONTACT

phone : 031 3811966
fax : 031 3813096
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*

**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Usia :
Jenis kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “**Hubungan *Sedentary Lifestyle* Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya**”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya **bersedia/tidak bersedia***) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya,2023

Peneliti,

Responden,

.....

.....

Saksi

.....

*) **Coret salah satu**

Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian**KUESIONER PENELITIAN**

**HUBUNGAN *SEDENTARY LIFESTYLE* TERHADAP KADAR GULA
DARAH PUASA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Tanggal pengisian :

No. Responden :

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pertanyaan yang sesuai pada tiap kolom yang telah tersedia
2. Jawablah pertanyaan berdasarkan dari aktivitas sehari-hari anda
3. Jawaban pada kolom kosong dituliskan berupa (**angka**)
4. Jawaban harus diisi sendiri tidak boleh diwakilkan orang lain

B. DATA UMUM

1. Nama :
2. Usia :
3. Alamat :
4. Berat badan :
5. Tinggi badan :
6. Riwayat penyakit dahulu :
 - Diabetes Melitus (Ya / Tidak)*
 - Psikiatri (Ya / Tidak)*
7. Riwayat penyakit keluarga :
 - Diabetes Melitus (Ya / Tidak)*
 - Psikiatri (Ya / Tidak)*
8. Riwayat sosial :
 - Menikah (Sudah / Belum)*
 - Merokok (Ya / Tidak)*
 - Mengonsumsi Alkohol (Ya / Tidak)*

Keterangan : *) Coret salah satu

Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ)

Kuesioner ini berisi tentang sedentary lifestyle (gaya hidup santai) yang terdiri dari dua bagian, yaitu dilakukan selama 7 hari mulai dari hari “senin sampai jumat” dan “hari sabtu sampai minggu”. Berikut adalah beberapa pertanyaan tentang hal-hal yang kamu lakukan disaat duduk atau berbaring.

❖ **Pikirkan tentang hari kuliah yang normal (*weekdays*), dan tuliskan berapa lama kamu menghabiskan waktu untuk melakukan kegiatan hal berikut sebelum dan sesudah perkuliahan setiap hari.**

“Tuliskan jawaban pada kolom dibawah ini dalam bentuk pecahan seperti $\frac{1}{2}$ jam atau 30 menit”

No	Aktivitas Sedentary Lifestyle	Senin		Selasa		Rabu		Kamis		Jumat	
		Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit
1.	Menonton TV, video, atau DVD										
2.	Duduk sambil mendengarkan musik, radio, CD										
3.	Menggunakan komputer / laptop untuk bermain										
4.	Menggunakan komputer / laptop										

	untuk mengerjakan tugas										
5.	Mengerjakan tugas tanpa menggunakan komputer / laptop										
6.	Duduk sambil membaca buku, komik, atau majalah										
7.	Duduk dan berbicara di telepon, mengirim pesan, atau bermain HP										
8.	Bermain musik instrument										
9.	Melakukan hobi kerajinan tangan atau ketrampilan										
10.	Melakukan kegiatan bimbingan belajar tambahan										
11.	Duduk dan berkendara (sepeda motor, mobil, atau kendaraan umum)										

- ❖ **Pikirkan tentang akhir pekan yang normal, tuliskan berapa lama kamu menghabiskan waktu untuk melakukan aktivitas berikut di akhir pekan. Kamu bisa menulis jawaban pada kolom dibawah ini dalam bentuk pecahan seperti $\frac{1}{2}$ jam atau 30 menit.**

No	Aktivitas Sedentary Lifestyle	Sabtu		Minggu	
		Jam	Menit	Jam	Menit
1.	Menonton TV, video, atau DVD				
2.	Duduk sambil mendengarkan musik, radio, CD				
3.	Menggunakan komputer / laptop untuk bermain				
4.	Menggunakan komputer / laptop untuk mengerjakan tugas				
5.	Mengerjakan tugas tanpa menggunakan komputer / laptop				

6.	Duduk sambil membaca buku, komik, atau majalah				
7.	Duduk dan berbicara di telepon, mengirim pesan, atau bermain HP				
8.	Bermain musik instrument				
9.	Melakukan hobi kerajinan tangan atau ketrampilan				
10.	Melakukan kegiatan bimbingan belajar tambahan				
11.	Duduk dan berkendara (sepeda motor, mobil, atau kendaraan umum)				

Sumber : (Hardy et al., 2007)

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8. Hasil Data Penelitian

Responden	Angkatan	Usia	BB	TB	BMI fix	Int BMI	GDP	Int GDP	ASAQ	Int ASAQ
L1	2020	21	67	172	22.647	Normal	98	Normal	9 jam/hari	Tinggi
L2	2020	23	68	168	24.093	Normal	112	Pre-DM	12 jam/hari	Tinggi
L3	2020	21	50	158	20.029	Normal	90	Normal	3,5 jam/hari	Rendah
L4	2020	23	58	160	22.656	Normal	102	Pre-DM	12 jam/hari	Tinggi
L5	2020	21	50	165	18.365	Underweight	107	Pre-DM	11 jam/hari	Tinggi
L6	2021	20	54	173	18.043	Underweight	96	Normal	13 jam/hari	Tinggi
L7	2021	21	52	164	19.334	Normal	102	Pre-DM	7,5 jam/hari	Tinggi
L8	2023	19	63	160	24.609	Normal	104	Pre-DM	4 jam/hari	Rendah
L9	2023	19	62	176	20.015	Normal	102	Pre-DM	8 jam/hari	Tinggi
L10	2021	20	58	158	23.233	Normal	104	Pre-DM	7,5 jam/hari	Tinggi
L11	2021	21	49	164.5	18.108	Underweight	99	Normal	7,5 jam/hari	Tinggi
L12	2021	20	60	164	22.308	Normal	98	Normal	13 jam/hari	Tinggi
L13	2020	22	54	163	20.324	Normal	94	Normal	4,5 jam/hari	Rendah
L14	2020	21	55	157	22.313	Normal	94	Normal	4 jam/hari	Rendah
L15	2021	20	59	164	21.936	Normal	97	Normal	6,5 jam/hari	Tinggi
L16	2021	22	84	179	26.216	Overweight	106	Pre-DM	6 jam/hari	Tinggi
L17	2021	20	78	173	26.062	Overweight	109	Pre-DM	4 jam/hari	Rendah
L18	2021	20	81.5	172	27.549	Overweight	109	Pre-DM	5 jam/hari	Rendah
P1	2020	22	40	151	17.54	Underweight	86	Normal	4,5 jam/hari	Rendah
P2	2020	22	60	154	25.30	Overweight	81	Normal	4 jam/hari	Rendah
P3	2020	21	68	168	24.09	Normal	101	Pre-DM	13 jam/hari	Tinggi
P4	2021	20	43	147	19.90	Normal	89	Normal	3,5 jam/hari	Rendah
P5	2021	20	45	158	18.03	Underweight	91	Normal	4,5 jam/hari	Rendah
P6	2021	20	49	148	22.37	Normal	94	Normal	4,5 jam/hari	Rendah
P7	2021	21	38	152	16.45	Underweight	94	Normal	4 jam/hari	Rendah
P8	2021	20	52	152	22.51	Normal	88	Normal	11 jam/hari	Tinggi
P9	2023	18	40	161	15.43	Underweight	90	Normal	7,5 jam/hari	Tinggi
P10	2022	19	58	156	23.83	Normal	102	Pre-DM	10 jam/hari	Tinggi
P11	2021	21	58	165	21.30	Normal	96	Normal	4 jam/hari	Rendah
P12	2020	22	69	160	26.95	Overweight	120	Pre-DM	13 jam/hari	Tinggi
P13	2020	21	43	150	19.11	Normal	86	Normal	8 jam/hari	Tinggi
P14	2020	23	60	146	28.15	Overweight	104	Pre-DM	4 jam/hari	Rendah
P15	2021	21	50	152.5	21.50	Normal	83	Normal	3,5 jam/hari	Rendah
P16	2020	21	46	157	18.66	Normal	101	Pre-DM	8 jam/hari	Tinggi
P17	2022	20	52	156	21.37	Normal	86	Normal	4,5 jam/hari	Rendah
P18	2022	20	49	150	21.78	Normal	86	Normal	4 jam/hari	Rendah
P19	2021	20	55.5	148	25.34	Overweight	109	Pre-DM	9 jam/hari	Tinggi
P20	2022	19	45.5	160.5	17.66	Underweight	99	Normal	8,5 jam/hari	Tinggi
P21	2022	19	49	158.5	19.50	Normal	87	Normal	11 jam/hari	Tinggi
P22	2022	20	51	155	21.23	Normal	104	Pre-DM	10 jam/hari	Tinggi
P23	2022	19	57	154	24.03	Normal	89	Normal	12 jam/hari	Tinggi
P24	2022	22	50	151	21.93	Normal	102	Pre-DM	11 jam/hari	Tinggi
P25	2020	21	47	151.5	20.48	Normal	86	Normal	4 jam/hari	Rendah
P26	2020	21	56	159	22.15	Normal	98	Normal	6 jam/hari	Tinggi
P27	2020	23	51.5	154	21.72	Normal	94	Normal	4 jam/hari	Rendah
P28	2020	22	51	158	20.43	Normal	93	Normal	12 jam/hari	Tinggi
P29	2020	23	60	162	22.86	Normal	89	Normal	10 jam/hari	Tinggi
P30	2020	23	66	154	27.83	Overweight	109	Pre-DM	10 jam/hari	Tinggi
P31	2022	19	48	155	19.98	Normal	120	Pre-DM	12 jam/hari	Tinggi
P32	2020	21	53.5	162.5	20.26	Normal	107	Pre-DM	11 jam/hari	Tinggi
P33	2021	21	43	162.5	16.28	Underweight	112	Pre-DM	10 jam/hari	Tinggi
P34	2020	20	63.5	157	25.80	Overweight	126	Pre-DM	13 jam/hari	Tinggi

Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik

1. Output Uji Deskriptif Frekuensi

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	18	34.6	34.6	34.6
	Perempuan	34	65.4	65.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.00	1	1.9	1.9	1.9
	19.00	7	13.5	13.5	15.4
	20.00	15	28.8	28.8	44.2
	21.00	16	30.8	30.8	75.0
	22.00	7	13.5	13.5	88.5
	23.00	6	11.5	11.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2020	22	42.3	42.3	42.3
	2021	18	34.6	34.6	76.9
	2022	9	17.3	17.3	94.2
	2023	3	5.8	5.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Body Mass Index

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	9	17.3	17.3	17.3
	Normal	34	65.4	65.4	82.7
	Overweight	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Gula Darah Puasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	29	55.8	55.8	55.8
	Pre DM	23	44.2	44.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Sedentary Lifestyle

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	19	36.5	36.5	36.5
	Tinggi	33	63.5	63.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

2. Output Uji Crosstabulation

			Gula Darah Puasa		
			Normal	Pre DM	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	8	10	18
		% of Total	15.4%	19.2%	34.6%
	Perempuan	Count	21	13	34
		% of Total	40.4%	25.0%	65.4%
Total	Count	29	23	52	
	% of Total	55.8%	44.2%	100.0%	

			Gula Darah Puasa		
			Normal	Pre DM	Total
Usia	18.00	Count	1	0	1
		% of Total	1.9%	0.0%	1.9%
	19.00	Count	3	4	7
		% of Total	5.8%	7.7%	13.5%
	20.00	Count	9	6	15
		% of Total	17.3%	11.5%	28.8%
	21.00	Count	10	6	16
		% of Total	19.2%	11.5%	30.8%
	22.00	Count	4	3	7
		% of Total	7.7%	5.8%	13.5%
	23.00	Count	2	4	6
		% of Total	3.8%	7.7%	11.5%

Total	Count	29	23	52
	% of Total	55.8%	44.2%	100.0%

Gula Darah Puasa

			Normal	Pre DM	Total
Body Mass Index	Underweight	Count	7	2	9
		% of Total	13.5%	3.8%	17.3%
	Normal	Count	21	13	34
		% of Total	40.4%	25.0%	65.4%
	Overweight	Count	1	8	9
		% of Total	1.9%	15.4%	17.3%
Total	Count	29	23	52	
	% of Total	55.8%	44.2%	100.0%	

Sedentary Lifestyle

			Rendah	Tinggi	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	6	12	18
		% of Total	11.5%	23.1%	34.6%
	Perempuan	Count	13	21	34
		% of Total	25.0%	40.4%	65.4%
Total	Count	19	33	52	
	% of Total	36.5%	63.5%	100.0%	

Sedentary Lifestyle

			Rendah	Tinggi	Total
Usia	18.00	Count	0	1	1
		% of Total	0.0%	1.9%	1.9%
	19.00	Count	1	6	7
		% of Total	1.9%	11.5%	13.5%
	20.00	Count	7	8	15
		% of Total	13.5%	15.4%	28.8%
	21.00	Count	6	10	16
		% of Total	11.5%	19.2%	30.8%
	22.00	Count	3	4	7
		% of Total	5.8%	7.7%	13.5%
	23.00	Count	2	4	6
		% of Total	3.8%	7.7%	11.5%
Total	Count	19	33	52	
	% of Total	36.5%	63.5%	100.0%	

			Sedentary Lifestyle		
			Rendah	Tinggi	Total
Angkatan	2020	Count	8	14	22
		% of Total	15.4%	26.9%	42.3%
	2021	Count	8	10	18
		% of Total	15.4%	19.2%	34.6%
	2022	Count	2	7	9
		% of Total	3.8%	13.5%	17.3%
	2023	Count	1	2	3
		% of Total	1.9%	3.8%	5.8%
	Total	Count	19	33	52
		% of Total	36.5%	63.5%	100.0%

			Sedentary Lifestyle		
			Rendah	Tinggi	Total
Body Mass Index	Underweight	Count	3	6	9
		% of Total	5.8%	11.5%	17.3%
	Normal	Count	12	22	34
		% of Total	23.1%	42.3%	65.4%
	Overweight	Count	4	5	9
		% of Total	7.7%	9.6%	17.3%
	Total	Count	19	33	52
		% of Total	36.5%	63.5%	100.0%

			Gula Darah Puasa		
			Normal	Pre DM	Total
Sedentary Lifestyle	Rendah	Count	15	4	19
		% of Total	28.8%	7.7%	36.5%
	Tinggi	Count	14	19	33
		% of Total	26.9%	36.5%	63.5%
	Total	Count	29	23	52
		% of Total	55.8%	44.2%	100.0%











3. Output Uji Korelasi Chi-Square

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.521 ^a	1	0.011		
Continuity Correction ^b	5.124	1	0.024		
Likelihood Ratio	6.849	1	0.009		
Fisher's Exact Test				0.019	0.011
Linear-by-Linear Association	6.395	1	0.011		
N of Valid Cases	52				

4. Output Uji Koefisien Kontingensi

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	0.354	0.123	2.677	.010 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	0.354	0.123	2.677	.010 ^c
N of Valid Cases		52			

Lampiran 10. Kartu Bimbingan Cyber

No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing	
1	2023-05-23	BAB 1 & 2	Harapan dari hasil penelitian saya nantinya sebagai pencegahan terkait kadar gula darah tinggi atau DM dengan sasaran usia 17 - 25 tahun.	Deti Nur Irawati	
2	2023-05-24	BAB 1 & 2	Revisi isi BAB 1 pendahuluan, revisi BAB 2 pada poin 2.3 Hubungan sedentary lifestyle terhadap GDP tinggi	Nurma Yuliyanasari	
3	2023-06-14	BAB 3 & 4	Revisi BAB 3 pada merapikan tata letak kerangka konseptual. Dan BAB 4 pada rumus besar sampel, kriteria eksklusif, bagan alir penelitian	Nurma Yuliyanasari	
4	2023-06-16	BAB 3 & 4	Revisi BAB 4 pada poin besar sampel penelitian. Dan diminta untuk menambahkan keterangan terkait puasa yang dilakukan responden sebelum dilakukan pengukuran GDP	Deti Nur Irawati	
5	2023-11-11	Konsultasi sebelum melakukan penelitian	Memilih sampel dengan kriteria tidak obesitas	Nurma Yuliyanasari	
6	2023-11-23	Kuisisioner	Finalisasi kuisisioner	Nurma Yuliyanasari	
7	2024-02-06	Konsultasi BAB 5 & 6	Penulisan di proposal	Deti Nur Irawati	
8	2024-02-06	Konsultasi BAB 5 & 6	Untuk melihat keeratan hubungan kedua variabel pada uji korelasi chi-square, bisa menggunakan uji koefisien kontingensi	Nurma Yuliyanasari	
9	2024-02-21	Revisi BAB 5 & 6, Konsultasi BAB 7	Revisi penulisan di proposal BAB 6 & 7	Nurma Yuliyanasari	
10	2024-02-26	Konsultasi Final BAB 5, 6, & 7	ACC	Deti Nur Irawati	
11	2024-03-05	Konsultasi Final Proposal	ACC	Nurma Yuliyanasari	