

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian

Jenis penelitian adalah observasional analitik, dengan studi *cross sectional* yang akan dilakukan terhadap pasien hemodialisis reguler yang disebabkan penyakit ginjal kronik di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

4.2 Populasi dan Sampel Penelitian

4.2.1 Populasi

Populasi penelitian adalah semua pasien yang menjalani hemodialisis reguler yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dan di rawat di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

4.2.2 Sampel

Sampel penelitian adalah bagian dari populasi terjangkau yang memenuhi kriteria pemilihan sampel selama periode penelitian yaitu pasien dengan hemodialisis reguler berdasarkan inklusi dan eksklusi yang di rawat di RSUD Dr. Soegiri Lamongan yang masuk kriteria inklusi.

4.2.3 Besar Sampel

Besar sampel yaitu *total sampling* dibatasi dengan periode satu minggu penelitian yang masuk kriteria inklusi.



Untuk menentukan besar sampel, digunakan rumus perhitungan minimal sampel untuk populasi sampel yang belum diketahui (*Lameshow*) sebagai berikut:

$$n = \frac{Z^2 p(1 - p)}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 0,25 (1 - 0,25)}{0,1^2}$$

$$n = 72$$

Keterangan =

n = Besar sampel

Z = Skor Z pada kepercayaan 95% = 1,96

P = Maksimal estimasi = 0,25

d = alpha (0,10) atau *sampling error* = 10%

4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel dilakukan dengan cara konsekutif, semua pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi menjadi sampel di Dr. Soegiri Lamongan sampai tercapai besar sampel yang diperlukan.

4.2.5 Kriteria Inklusi

1. Usia lebih dari 18 tahun
2. Terdiagnosis penyakit ginjal kronik
3. Dilakukan minimal hemodialisis 2x seminggu

4.2.6 Kriteria eksklusi

1. Wanita hamil
2. Pasien sedang rawat inap

4.3 Variabel Penelitian

4.3.1 Klasifikasi Variabel

1. Variabel bebas

Kualitas hidup

2. Variabel tergantung

Hemodialisis reguler

4.3.2 Definisi Operasional Variabel

Tabel 4.1 Operasional Variabel

| Variabel | Definisi Operasional | Cara Pengukuran | Hasil Skor Ukur | Skala Data |
|----------------------|--|---|---|------------|
| Kualitas hidup | Persepsi individu mengenai posisi mereka dalam kehidupan dimana dalam konteks budaya dan sistem nilai mereka memiliki suatu tujuan, harapan, serta standar dalam hidup | <i>WHOQOL-BREF score</i> dengan kuisisioner | Hasil skor WHOQOL-BREF 0-40 (Kualitas hidup sangat buruk) 41-80 (Kualitas hidup buruk) 81-90 (Kualitas hidup sedang) 91-110 (Kualitas hidup baik) 111-130 (Kualitas hidup sangat baik) | Nominal |
| | | <i>Missoula score</i> dengan kuisisioner | Hasil skor Missoula Dimensi negatif (Kualitas hidup berkurang) Dimensi positif (Kualitas hidup meningkat) | |
| Hemodialisis reguler | Hemodialisis yang | Data sekunder | Lebih baik Lebih buruk | Ordinal |

| Variabel | Definisi Operasional | Cara Pengukuran | Hasil Ukur | Skala Data |
|----------|--|--------------------------|------------|------------|
| | diperuntukkan pasien dengan membawa blangko dari dokter spesialis untuk menjalani cuci darah | laporan unit hemodialisa | | |

4.4 Instrumen Penelitian

4.4.1 Bahan

1. Kuisisioner

4.4.2 Instrumen

1. *World Health Organization-BREF Score*
2. *Missoula Score*

4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian

4.5.1 Tempat Penelitian

Penelitian akan dilakukan di RSUD Dr. Soegiri Lamongan

4.5.2 Waktu Penelitian

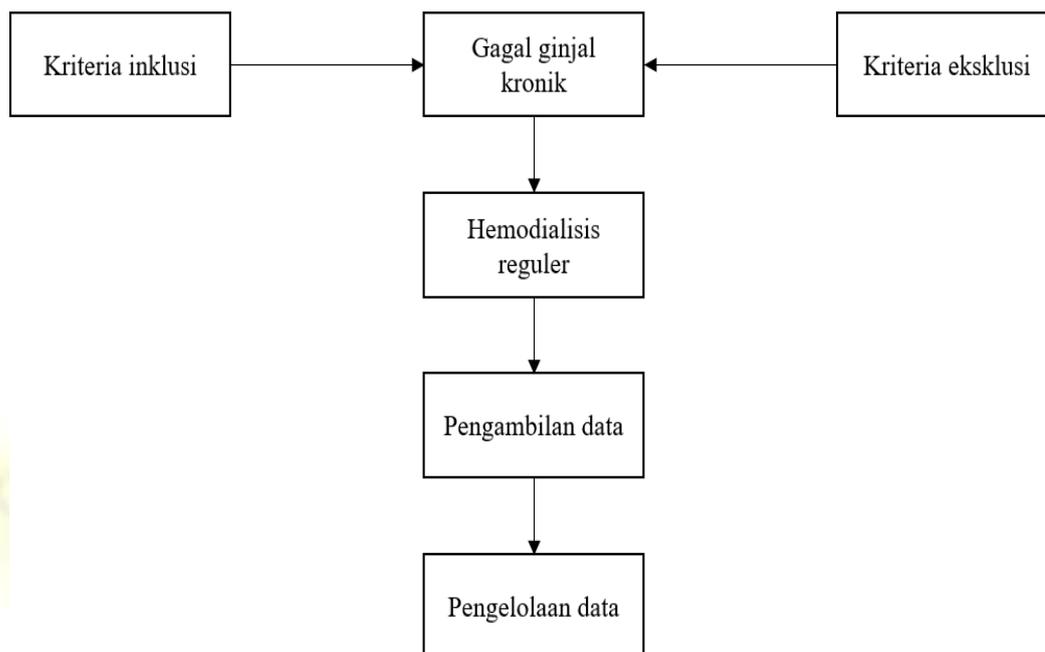
Penelitian akan dilakukan setelah mendapatkan persetujuan komisi etik penelitian Kesehatan RSUD Dr. Soegiri Lamongan, hingga jumlah terpenuhi.

4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data

1. Pasien terdiagnosis penyakit ginjal kronik dan dilakukan hemodialisis reguler
2. Dilakukan pengambilan data dengan tanya jawab berdasarkan kuisisioner *World Health Organization-BREF* dan *Missoula Score*

3. Dilakukan pencatatan hasil tanya jawab
4. Data dikelola berdasarkan statistik untuk mencari perbandingan antar variabel bebas dan variabel tergantung

4.6.1 Alur Penelitian



Gambar 4.1 Alur Penelitian

4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data

1. Data dikumpulkan melalui lembar pengumpulan data (LPD) khusus
2. Data yang diperoleh akan diuji statistik dengan *independent T test* untuk distribusi normal atau *Mann-Whitney U-test* jika distribusi tidak normal.