

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan analisis data yang telah dilakukan, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Dari 40 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang menderita Akne vulgaris. Sebanyak 80% mahasiswa memiliki derajat keparahan ringan, 20% mahasiswa lainnya memiliki derajat keparahan sedang dan tidak terdapat mahasiswa yang memiliki akne vulgaris dengan derajat keparahan berat.
2. Kualitas hidup mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang menderita akne vulgaris diketahui sebanyak 2,5% mahasiswa tidak mengalami gangguan kualitas hidup, 50% mahasiswa kualitas hidup terganggu ringan, 40% mahasiswa kualitas hidup terganggu sedang dan 7,5% mahasiswa memiliki kualitas hidup terganggu berat.
3. Terdapat hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan korelasi sedang. Artinya, semakin tinggi derajat keparahan akne vulgaris maka semakin tinggi pula gangguan kualitas hidup mahasiswa yang menderita akne vulgaris.

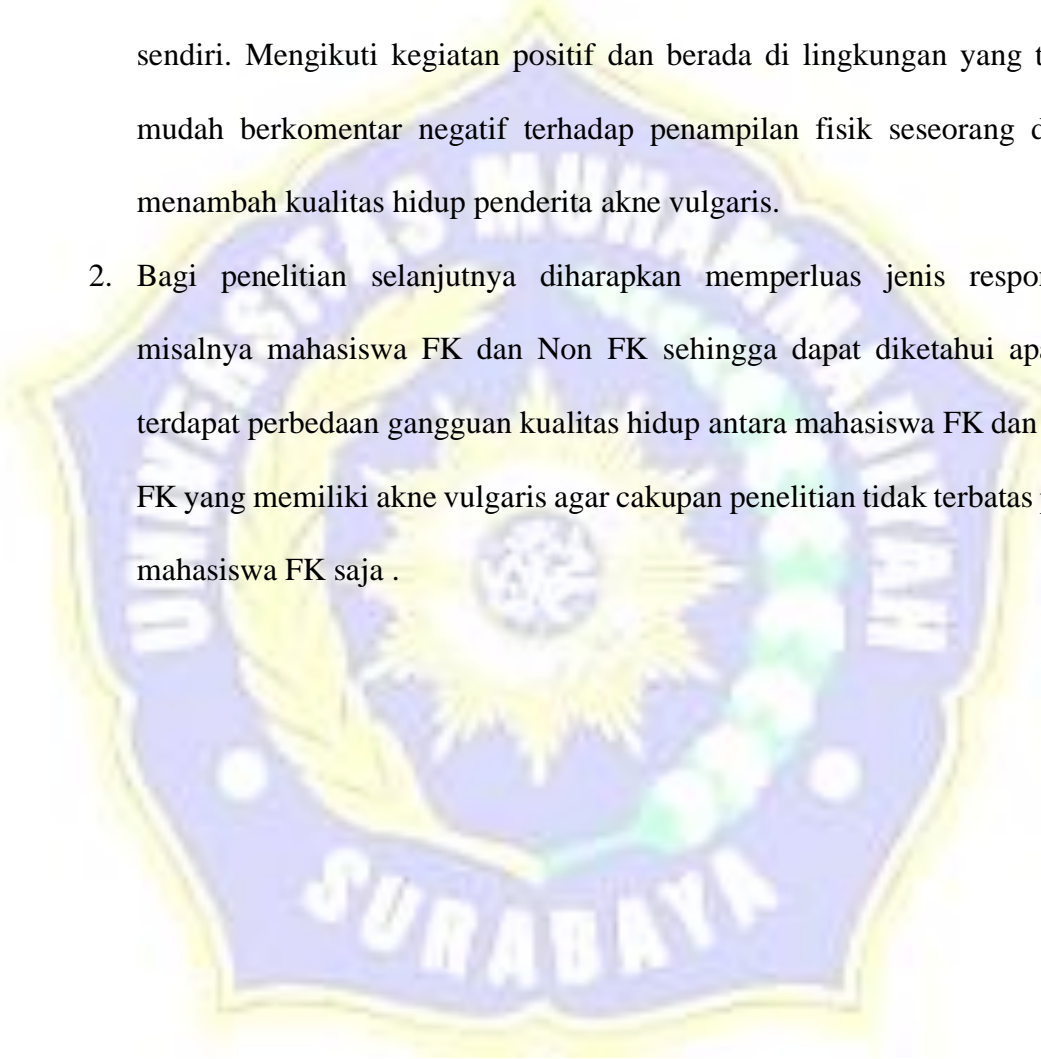
Universitas Muhammadiyah Surabaya



## 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi mahasiswa diharapkan dapat membentuk citra diri positif di dalam dirinya. Persepsi negatif terhadap diri sendiri hanya akan melukai diri sendiri. Mengikuti kegiatan positif dan berada di lingkungan yang tidak mudah berkomentar negatif terhadap penampilan fisik seseorang dapat menambah kualitas hidup penderita akne vulgaris.
2. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan memperluas jenis responden misalnya mahasiswa FK dan Non FK sehingga dapat diketahui apakah terdapat perbedaan gangguan kualitas hidup antara mahasiswa FK dan Non FK yang memiliki akne vulgaris agar cakupan penelitian tidak terbatas pada mahasiswa FK saja .



Universitas Muhammadiyah Surabaya

