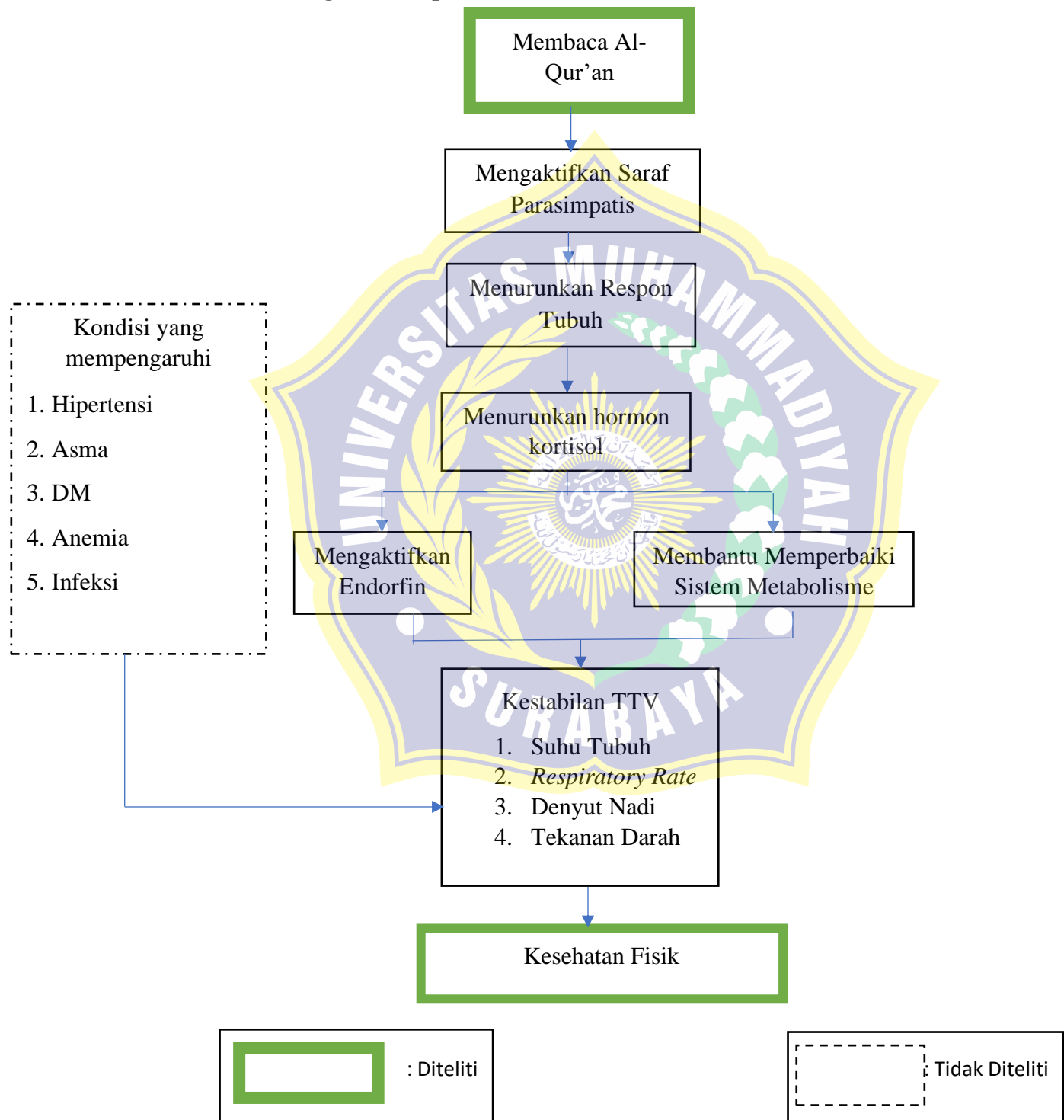


BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual



3.2 Penjelasan Kerangka Konsep

Membaca Al-Qur'an memiliki manfaat bagi kesehatan yang menyebabkan tubuh akan terjadi proses relaksasi. Sehingga, pengaktifan saraf-saraf parasimpatis yang akan menurunkan semua respon tubuh yang telah dinaikan oleh saraf simpatis. Sehingga menurunkan hormon kortisol dan mengurangi pengeluaran hormon adrenaline berlebih, yang menjadikan, terjadinya kestabilan pada parameter tekanan darah, sistem pernapasan, detak jantung, denyut nadi, dan suhu tubuh, yang menghasilkan kesehatan fisik yang lebih baik. Terdapat kondisi-kondisi yang mempengaruhi seperti hipertensi, asma, DM, anemia, infeksi. Dari faktor di atas tersebut menyebabkan perubahan pada kesehatan fisik seseorang, khususnya apakah didapatkan perubahan dari pembaca Al-Qur'an terhadap Kesehatan fisik dari pembaca dengan memperhatikan faktor di atas.

3.3 Hipotesis Penelitian

H0: Tidak didapatkan hubungan rutinitas membaca Al-Qur'an dengan tingkat kesehatan fisik pada mahasiswa preklinik angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

H1: Terdapat hubungan rutinitas membaca Al-Qur'an dengan tingkat kesehatan fisik pada mahasiswa preklinik angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya