

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan, hasil penelitian, dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar mahasiswa mendapatkan hasil rutinitas membaca Al-Qur'an sedang sebesar 57,1%.
2. Sebagian besar mahasiswa mendapatkan hasil tekanan darah normal sebesar 61,9%, denyut nadi normal sebesar 97,6%, *respiratory rate* normal sebesar 95,2%, dan suhu tubuh normal sebesar 97,6%.
3. Tidak terdapat hubungan antara hubungan rutinitas membaca Al-Qur'an dengan tingkat kesehatan fisik pada mahasiswa angkatan 2020 prelinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama.
 - b. Menggunakan metode penelitian dengan desain *cohort* atau *eksperimental*.
 - c. Mengembangkan instrumen penelitian kuisioner lama mengaji.
 - d. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai rutinitas membaca Al-Qur'an dengan menambahkan seberapa banyak keyakinan dan didikan

agama dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi hasil penelitian dan desain penelitian yang lebih baik diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini.

2. Bagi mahasiswa preklinik supaya selalu istiqomah membaca Al-Qur'an dan menjaga kesehatan fisiknya.

