



BAB 7

PENUTUP

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan paparan diskusi dalam penelitian ini, penelitian ini menyimpulkan sebagai berikut.

1. Rata-rata skor SFAR yang menunjukkan tingkat keparahan gejala rhinitis alergi pada subjek penelitian ini adalah $12,23 \pm 0,57$ dan rata-rata skor RQLQ yang menunjukkan kualitas hidup adalah $4,02 \pm 0,71$.
2. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara gejala rhinitis alergi terhadap kualitas hidup pasien ($p=0,31$; $p=0,04 < 0,05$).

7.2. Saran

Berikut adalah beberapa saran yang penulis ajukan berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini.

1. Memberikan informasi kepada pasien mengenai gejala rhinitis alergi yang dapat memengaruhi kualitas hidup, serta mengedukasi terkait pencegahan munculnya gejala rhinitis alergi.
2. Penelitian longitudinal atau eksperimen dengan sampel yang lebih besar, lebih terkontrol, dan memperhatikan faktor perancu yang dapat memengaruhi hasil penelitian guna untuk menentukan hubungan kausal antara gejala rhinitis alergi dan kualitas hidup.