

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1 Usia pasien kanker payudara di RSUD dr. Soegiri Lamongan paling banyak adalah  $\geq 40$  tahun.
- 2 Lama penggunaan kontrasepsi hormonal pasien kanker payudara di RSUD dr. Soegiri Lamongan adalah  $\geq 5$  tahun.
- 3 Stadium kanker pada pasien kanker payudara di RSUD dr. Soegiri paling banyak adalah stadium III A.
- 4 Didapatkan hubungan yang signifikan antara usia dengan stadium kanker payudara di RSUD dr. Soegiri Lamongan. Yang artinya bahwa semakin tinggi usia maka semakin tinggi juga stadium kanker payudara.
- 5 Tidak didapatkan hubungan yang signifikan antara lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan stadium kanker payudara di RSUD dr. Soegiri Lamongan.

#### 7.2 Saran

1. Bagi Keluarga

Hendaknya keluarga yang memakai kontrasepsi hormonal lebih memperhatikan jenis dan durasi pemakaian serta kontrol kadar hormon dalam tubuh. Selain itu, deteksi dini kanker payudara juga bisa dilakukan dengan metode SADARI sesuai anjuran kementerian kesehatan ataupun

juga bisa memakai alat screening rontgen dada, mamografi dan USG payudara sesuai kebutuhan.

Semakin tinggi usia, semakin besar juga resiko terkena kanker payudara sehingga lebih baik untuk mengantisipasi dengan melakukan skrining secara rutin ke fasilitas kesehatan terdekat.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi kanker payudara seperti kadar lemak dalam tubuh, sel pemicu kanker, radiasi, dan lain - lain. Selain itu, pada penelitian selanjutnya dilakukan penelitian kepada sampel yang lebih spesifik dan jumlah sampel yang lebih besar sehingga hasil lebih signifikan, dipercaya dan dapat dipertanggungjawabkan.

