



**BAB VII**  
**PENUTUP**

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat disampaikan berdasarkan penelitian serta pembahasan yang telah dilakukan maka peneliti mampu menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah pasien operasi regio supraumbilical dengan high spinal dan general anestesi, perinciannya mayoritas responden kelompok high spinal pada rentang usia dari 18-25 tahun (32,5%) dan kelompok general usia 46-49 tahun (47,5%), paling banyak perempuan, dengan status fisik ASA 2 atau sakit bawaan ringan.
2. Obat anestesi pada penelitian ini digunakan Bupivacain pada high spinal dan Propofol untuk kelompok general.
3. Hasil penelitian diperoleh mayoritas intensitas nyeri skala 0 atau tidak merasakan nyeri pasca tindakan anestesi pada kedua kelompok.
4. Dengan uji Wilcoxon, diperoleh signifikansi tekanan darah sistol  $p = 0,000$ ; diastol  $p = 0,004$ ; dan RR dengan  $p = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ), artinya terdapat perubahan yang signifikan pada tekanan darah sistol, diastole, serta RR sebelum dan sesudah tindakan anestesi. Sedangkan pada nadi tidak didapati perubahan yang signifikan karena nilai  $p = 0,131$  ( $\alpha > 0,05$ ). High spinal anestesi bisa menjadi alternatif karena kecilnya perubahan hemodinamik dibanding general anestesi.
5. Kategori biaya pasien dengan spinal anestesi lebih murah dan terjangkau dengan rata-rata biaya Rp 122.500,00.

6. Secara *Efficacy*, belum bisa dipastikan mana yang lebih efektif pada penelitian ini. Untuk *safety dan economic*, high spinal anestesi bisa menjadi alternatif yang aman dan opsi terjangkau untuk operasi regio supraumbilical di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Sepanjang.

## 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Pasien Pre Operasi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi pada responden yang akan menjalani tindakan operasi atau pembedahan, agar mempersiapkan diri baik secara fisik dan psikologi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan secara prospektif dengan melakukan penelitian secara langsung di ruang operasi dan bisa menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Instansi Terkait

Agar hasil penelitian ini dapat menjadi bahan kajian tentang informasi perbandingan spinal dan general anestesi pada operasi regio supraumbilical.