

KARYA TULIS ILMIAH

ANALISA KADAR LDL (*Low Density Lipoprotein*)

KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERTENSI

DI RSU HAJI SURABAYA



IVAN ADI NURCAHYA

NIM. 11.058

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2014

KARYA TULIS ILMIAH

ANALISA KADAR LDL (*Low Density Lipoprotein*)

KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERTENSI

DI RSU HAJI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



IVAN ADI NURCAHYA

NIM. 11.058

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Mei 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes

Ummul Mu'minin, S.Si

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal Juni 2014

Tim Penguji	Tanda Tangan
Penguji 1 : Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes	(.....)
Penguji 2 : Siti Mardiyah, S.ST.M.Kes	(.....)
Penguji 3 : Elies Tunjung Sari, M.SST	(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukarromah, SKM, M.kes

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IVAN ADI NURCAHYA
NIM : 20110662058
Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM Surabaya*.

Surabaya, 4 September 2014

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp. 6000,-

Ivan Adi Nurcahya

NIM. 20110662058

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang “ANALISA KADAR LDL (*Low Density Lipoprotein*) KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD HAJI SURABAYA”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penulis menyadari banyak kekurangan, untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi kesehatan dan pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

Surabaya, 25 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Judul.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii

Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Tenaga Kesehatan	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Tentang Hipertensi	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	5
2.1.3 Macam – macam Hipertensi	6
2.1.3.1 Hipertensi Primer	6
2.1.3.2 Hipertensi Sekunder	6
2.1.4 Gejala Hipertensi.....	7
2.1.5 Penyebab Hipertensi.....	8
2.1.6 Epidemiologi	11
2.1.7 Pengobatan	12
2.1.7.1 Diuretik Thiazide	12
2.1.7.2 Penghambat Adrenergik.....	12
2.1.7.3 Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor (ACE- inhibitor)	13
2.1.7.4 Angiotensin-II—Bloker	13
2.1.7.5 Antagonis Kalsium.....	13
2.1.7.6 Vasodilator	14
2.1.7.7 Kedaruratan Hipertensi	14
2.2 Tinjauan Tentang Kolesterol	14

2.2.1 Definisi Kolesterol	14
2.2.2 Jenis-jenis Kolesterol	15
2.2.2.1 Kilomikron	16
2.2.2.2 VLDL (<i>Very Low Density Lipoprotein</i>)	16
2.2.2.3 LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>)	17
2.2.2.4 HDL (<i>High Density Lipoprotein</i>)	18
2.2.3 Metabolisme Kolesterol	19
2.2.4 Kolesterol Penyebab Hipertensi	20
2.2.5 Pencegahan dan Obat Kolesterol	22
2.2.5.1 Hindari Makanan Penyebab Kolesterol Tinggi...	22
2.2.5.2 Tingkatkan Olahraga	24
2.2.5.3 Berhenti Merokok	24
2.2.5.4 Praktikkan Manajemen Stres Yang Baik	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Populasi dan Sampel penelitian	26
3.2.1 Populasi Penelitian	26
3.2.2 Sampel Penelitian	26
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
3.3.1 Lokasi Penelitian	26
3.3.2 Waktu Penelitian	26
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
3.4.1 Variabel Penelitian	27
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	27
3.4.2.1 Kadar Kolesterol LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>)	27
3.4.2.2 Hipertensi	27
3.5 Metode Pengumpulan Data	27
3.6 Metode Analisa Data	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Data	30
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan	35
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	38
6.2 Saran	38
6.2.1 Bagi Masyarakat Umum	38
6.2.2 Bagi Petugas Laboratorium	38
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	38
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat ijin penelitian

Lampiran 2 : Dokumentasi penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim.2009.*KlasifikasiHipertensi*.<http://doktermedis.blogspot.com/2009/09/klasifikasi-hipertensi.html>. Dokter medis tanggal 14 September 2009.
- Anonim.2012.*PengertianKolesterol*.<https://decungkringo.wordpress.com/tag/pengertian-kolestrol/>. Decungkringo tanggal 14 april 2012.
- Anonim.2014.*Langkah untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Jahat*.<http://www.herbalinsani.com/berita-a-artikel/140-langkah-untuk-menurunkan-kadar-kolesterol-jahat>. Herbal Insani 2014.
- Anonim.2014.*Obat PenurunKolesterol*.<http://www.newsmedical.net/health/What-are-Statins%28Indonesian%29.aspx>. News Medical tanggal 27 Juni 2014.
- Anonim.*Allium Sativum (Bawang Putih) Dapat Menurunkan Kadar lemak Buruk (Trigliserida dan LDL) Serta Meningkatkan Kadar Lemak Baik (HDL) dalam darah*.UNUD.(http://pps.unud.ac.id/thesis/pdf_thesis/unud-221-678274975-tesis_final.pdf).
- Dewi,S dan familia,D.2010.*Hidup Bahagia dengan Hipipertensi*.Edisi 1.Yogyakarta: penerbit A PLUS BOOKS.
- Harefa,K.2011.*Analisa Kadar Kolesterol pada Peminum Teh*.Universitas Sumatra Utara.(28juni2014)(<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/23207/4/Chapter%20II.pdf>.)
- LIPI.2009.*Pangan dan Kesehatan*. Balai Informasi Teknologi LIPI(www.bit.lipi.go.id/pangankesehatan/documents/artikel.../hipertensi.pdf).
- Muwarni,S.dkk.2012. *Profil Kadar Kolesterol Total, Low Density Lipoprotein (LDL) Dan Gambaran Histopatologis Aorta Pada Tikus (Rattus Norvegicus) Hiperkolesterolemia Dengan Terapi Ekstrak Air Benalu Mangga (Dendrothoe Pentandra)*. Universitas Brawijaya. Program Studi Pendidikan Dokter Hewan.(28-06-2014)(<http://pkh.ub.ac.id/wp-content/uploads/2012/10/0911310040-FannyRufaida.pdf>).
- Ridwan. 2010. Pengertian Kolesterol. <http://ridwanaz.com/kesehatan/pengertian-kolesterol>.
- Rita.2011.*Metabolisme Kolesterol*.(<http://ritacuitcuit.blogspot.com/2011/02/blog-post.html>).
- Sepriati.2011.*Pengaruh Latihan Fisik Terstruktur Terhadap High Density Lipotrotein (HDL) Pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Ginjal dan Hipertensi RSUP M Djamil Padang*. Universitas Andalas. Fkultas Keperawatan.(<http://repository.unand.ac.id/18103/.pdf>).

Wulandari,R dan Susilo,Y.2011.*Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*.Edisi
1.Yogyakarta: Penerbit ANDI.