

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P  
DENGAN NYERI PUNGGUNG  
DI BPS FARIDA HAJRI SURABAYA**



**Oleh :  
LINDA IDAYANTI  
NIM. 20120661018**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P**  
**DENGAN NYERI PUNGGUNG**  
**DI BPS FARIDA HAJRI SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**LINDA IDAYANTI**  
**NIM. 20120661018**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2015**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, 11 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes

Rachmawati Ika S, S.ST.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Idayanti

NIM : 2012.0661.018

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 11 Agustus 2015  
Yang membuat pernyataan,

(Linda Idayanti)  
NIM. 2012.0661.018

## **PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 18 Agustus 2015

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Fulatul Anifah, S.ST.	( )
Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes.	( )
Anggota : Rachmawati Ika S, S.ST.,M.Kes.	( )

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny P di BPS Farida Hajri Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surabaya, 11 Agustus 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny P di BPS Farida Hajri Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Rachmawati Ika S, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
6. Fulatul Anifah, S.ST selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran

7. Bidan Farida Hajri S.ST dan Bidan Sri Wahyuni Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penulis selama dibangku kuliah.
9. Ayah Naris dan Ibuk Mujiati, terimakasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan dan ketulusan dalam mendampingi penulis, kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk penulis. Serta Adikku tercinta Ari Wibowo yang selalu memberikan semangatnya untuk penulis. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibuk dan ayah.
10. Arif Dwi Setiawan dan sahabat-sahabat saya (Aisyah Nur Jayanti, Gresya Septa , Oushi Amalia, Efa Lustyawati, Dana Agatisia, Ajeng Ratih, Nurul Setya , Nurinda Arlin, Mutia Fatma) yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan penulis, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun disini.
11. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian

Surabaya, 11 Agustus 2015

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
Abstrak .....	xvii
<i>Abstract</i> .....	<i>xviii</i>
Bab 1 Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	3
1. Bagi Penulis .....	3
2. Bagi Tempat Praktek .....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	4
4. Bagi Klien .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	4
1.5.1 Sasaran .....	4
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1) Rancangan Penelitian .....	5
2) Identifikasi Variabel dan Operasional.....	5
3) Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	9
2.1 Kehamilan .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Perubahan dan Adaptasi Fisiologis Trimester III .....	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester III .....	12
2.1.4 Standart Pelayanan Antenatal Terpadu .....	13
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	15
2.2 Nyeri Punggung .....	17
2.2.1 Definisi .....	17

2.2.2 Etiologi .....	18
2.2.3 Patofisiologi .....	18
2.2.4 Penatalaksanaan .....	18
2.2.5 Penilaian Klinis Nyeri .....	19
2.3 Persalinan .....	22
2.3.1 Definisi .....	22
2.3.2 Jenis Persalinan .....	22
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	23
2.3.4 Tanda-tanda Persalinan .....	25
2.3.5 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	27
2.3.6 Tahapan Persalinan .....	28
2.4 Partus Lama .....	30
2.4.1 Definisi .....	30
2.4.2 Etiologi .....	30
2.4.3 Patofisiologi .....	31
2.4.4 Jenis Kelainan Dalam Persalinan .....	32
2.4.5 Komplikasi Persalinaan Lama .....	33
2.5 Nifas .....	36
2.5.1 Definisi .....	36
2.5.2 Tahapan Masa Nifas .....	36
2.5.3 Perubahan Fisiologis Masa nifas .....	37
2.5.4 Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	42
2.5.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	43
2.5.6 Perawatan Ibu Nifas Dengan Sectio Caesaria .....	45
2.5.7 Tanda-tanda Bahaya Pada Masa Nifas .....	50
2.5.8 Kontrasepsi Pasca Persalinan .....	51
2.6 Bayi Baru Lahir .....	52
2.6.1 Definisi .....	52
2.6.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal .....	52
2.6.3 Refleksi .....	53
2.6.4 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	54
2.6.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	55
2.7 Asuhan Kebidanan .....	56
2.7.1 Definisi .....	56
2.7.2 Langkah Dalam Standart Asuhan Kebidanan .....	57
Bab 3 Tinjauan Kasus .....	61
3.1 Kehamilan .....	61
3.1.1 Pengkajian Awal .....	61
3.1.2 Catatan Perkembangan .....	68
1. Kunjungan Rumah 1 .....	68
2. Kunjungan Rumah 2 .....	70
3.2 Persalinan .....	72
3.2.1 Subyektif .....	72
3.2.2 Obyektif .....	72
3.2.3 Analisa .....	72
3.2.4 Penatalaksanaan .....	72

3.2.5 Catatan Perkembangan Persalinan .....	73
3.2.6 Evaluasi Persalinan .....	79
3.3 Nifas dan BBL .....	80
3.3.1 Catatan Perkembangan .....	80
1. Kunjungan Rumah 1 Post Partum .....	80
2. Kunjungan Rumah 1 BBL .....	83
3. Kunjungan Rumah 2 Post Partum .....	86
3. Kunjungan Rumah 2 BBL .....	88
Bab 4 Pembahasan .....	90
4.1 Kehamilan .....	90
4.2 Persalinan .....	92
4.3 Nifas .....	94
4.4 BBL .....	95
Bab 5 Simpulan dan Saran .....	98
5.1 Simpulan .....	98
5.2 Saran .....	99
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan .....	99
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	99
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	99
5.2.4 Bagi Masyarakat .....	99
Daftar Pustaka .....	101
Lampiran .....	103

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus  
Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* .....6
2. Tabel 2.1 : Tabel Patofisiologi Persalinan Lama .....23

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1	: <i>Verbal Descriptor Scale</i> .....	20
2. Gambar 2.2	: <i>Numeric Rating Scale</i> .....	21
3. Gambar 2.3	: <i>Visual Analog Scale</i> .....	22
4. Gambar 2.4	: Skala wajah wong-bakers.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Judul	
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Penolakan Dokumentasi
Lampiran 6	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 7	Lembar Buku KIA
Lampiran 8	Lembar Penapisan
Lampiran 9	Lembar Observasi
Lampiran 10	Lembar Partograf
Lampiran 11	Surat Rujukan
Lampiran 12	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 13	Lembar Penilaian
Lampiran 14	Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Bidan Praktek Swasta
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
DJJ	: Denyut Jantung Janin
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
TT	: Tetanus Toxoid
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BTA	: Bulgarska Telegrafischeka Agentzia
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
KMS	: Kartu Menuju Sehat
TM	: Trimester
BB	: Berat Badan
PB	: Panjang Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin
PAP	: Pintu Atas Panggul
ANC	: Antental Care
DM	: Diabetes Melitus
TBC	: TuberCulosis
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
SATU TUJU Ulang	: SApa, Tanyakan, Uraikan, banTU, Jelaskan, kunjungan
BBL	: Bayi Baru Lahir
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SC	: Sectio Caesaria
USG	: Ultrasonography
CPW	: Calon Pengantin Wanita
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respiration Rate

UK	: Usia Kehamilan
RS	: Rumah Sakit
HE	: Health Education
WIB	: Waktu Indonesia Barat
VT	: Vaginal Toucher
H	: Hodge
BAKSOKU	: Bidan, Alat, Keluarga, Surat, Obat, Kendaraan, Uang.



## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah dkk. 2010. *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Astuti, Maya. 2009. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta : EGC.
- Depkes RI . 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta.
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: TIM.
- Hollingworth, Tony. 2009. *Diagnosis Banding Dalam Obstetri & Ginekologi : A-Z*. Jakarta : EGC
- Irianti, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Lichayati . 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan*.  
[http://www.academia.edu/9364538/hubungan\\_senam\\_hamil\\_dengan\\_nyeri\\_punggung\\_pada\\_ibu\\_hamil\\_di\\_polindes\\_desa\\_tlanak\\_kecamatan\\_kedungpring\\_kabupaten\\_lamongan](http://www.academia.edu/9364538/hubungan_senam_hamil_dengan_nyeri_punggung_pada_ibu_hamil_di_polindes_desa_tlanak_kecamatan_kedungpring_kabupaten_lamongan). (diakses 25 Juni 2015)
- Marmi. 2012. *Intranatal Care (Asuhan Kebidanan Pada Persalinan)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan Pada Ibu dalam Masa Nifas (POSTPARTUM)*. Jakarta: TIM.
- Muslihatun, Wafi Nur. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Nanny, Vivian. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurasiah, Ani dan Dewi. 2012. *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Nurjanah, Ade dan Dewi. 2013. *Asuhan Kebidanan Post Partum*. Bandung : PT Refika Aditama
- Prawirohardjo, Sarwono. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Robson , Jason. 2012. *Patologi Pada Kehamilan (Manajemen & Asuhan Kebidanan)*. Jakarta : EGC
- Rohani dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Romauli, suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan I( Konsep Dasar Asuhan Kehamilan )*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saifuddin,dkk. 2006. *Buku Pnduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Sondakh, jenny . 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.
- Sudarti, Endang. 2010. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Suherni, Hesty dan Anita. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.

Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.