

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1. Jenis penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deksriptif. Yang bertujuan untuk mengetahui kadar Hb pada peminum alkohol di daerah Sedati.

3.2. Populasi dan Sampel

3.2.1. Populasi Penelitian

Populasi ini adalah peminum alkohol yang ada di daerah Sedati, yang terdiri dari 30 orang dewasa.

3.2.2. Sampel Penelitian

Sampel penelitian ini adalah peminum alkohol yang ada di daerah Sedati, dengan jumlah 30 orang dewasa yang mengonsumsi minuman beralkohol.

3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian

3.3.1. Lokasi Penelitian

Teknik pengambilan dan pemeriksaan sampel dilakukan di daerah Sedati.

3.3.2. Waktu Penelitian

Waktu dilakukan mulai bulan Desember 2022 sampai bulan Juli 2023

3.3.3. Waktu Pemeriksaan

Waktu pemeriksaan dilakukan pada bulan Mei 2023

3.4. Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional Variabel

3.4.1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah kadar hemoglobin (Hb) pada peminum minuman beralkohol di Sedati.

3.4.2. Definisi Operasional Variabel

Definisi Operasional Variabel pada penelitian ini adalah kadar hemoglobin dalam darah peminum alkohol yang di periksa dengan alat digital (*Hemoglobin Testing System Quick Check*) dalam satuan gr/dl. Kadar hemoglobin dalam darah pada pria dewasa dikatakan normal apabila dalam *range* 14 -18 gr/dl (LABKESDA dalam Ana, 2018).

3.5. Metode Pengumpulan Data

Data tentang kadar hemoglobin pada pengonsumsi minuman beralkohol diperoleh dengan instrumen *quisioner* (angket) dan kadar Hb diperoleh melalui observasi langsung dengan pengujian laboratorium dengan alat *Easy Touch GCHB*.

3.5.1. Sampel penelitian

Sampel penelitian yang digunakan darah kapiler

3.5.2 Tahap penelitian

Instrumen penelitian untuk pengumpulan data tentang orang yang mengonsumsi minuman beralkohol yaitu melalui kuisioner dan data kadar Hb pada orang yang mengonsumsi minuman beralkohol yang diperoleh melalui uji laboratorium dengan alat *Easy Touch GCHB*

3.5.3 Prosedur Pemeriksaan Sampel

1) pengambilan darah kapiler

a. Alat :

Alat – alat yang digunakan dalam pengambilan darah kapiler, yaitu kapas alkhoh 70%, Blood Lancet, Auto – Click, dan kapas kering.

b. Prosedur pemeriksaan

1. Memasukan blood lancet kedalam auto – click, kemudian atur kedalaman jarumdisesuaikan dengan ketebalan kulit jari pasien.
2. Menusuk ujung jari yang ingin ditusuk (ujung jari tengah atau ujung jari manis) dipijit pelan – pelan, kemudian lakukan desinfeksi dengan kapas alkohol 70%, dan biarkanhingga mengering.
3. Menempelkan auto-click pada ujung jari yang ingin ditusuk, tekan auto-clik padaujung jari hingga darah keluar.

4. Menghisap darah yang keluar dengan menggunakan alat capillary transfer tube /dropper sampai garis batas.

c. Pemeriksaan Kadar Hb

1. Metode

Metode pemeriksaan dalam penelitian ini dengan menggunakan metode digital(Hemoglobin Testing System Quik-Check)

2. Prinsip

Penetapan kadar hemoglobin pada darah di dasarkan pada perubahan arus listrik yang disebabkan oleh reaksi hemoglobin dengan reagen pada elektroda dari strip yang sesuai.

3. Alat

Alat – alat yang digunakan dalam pemeriksaan kadar Hb, yaitu Easy Touch GCHB dan strip Hb.

4. Bahan

Bahan yang digunakan adalah darah kapiler yang diambil dari orang yang mengonsumsi minuman beralkohol di daerah Sedati Agung.

5. Prosedur

- a) Menghidupkan fotometer (*Easy Touch GCHB*) menekan tombol on.

- b) Menuangkan darah pada canister of test strip.
- c) Menunggu hingga muncul kadar Hb pada layar fotometer.

3.5.4 Tabulasi Data

Data pemeriksaan kadar Hb pada pengonsumsi minuman beralkohol dikumpulkan dengan pengamatan uji laboratorium dan data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel, sebagai berikut :

Tabel 3. 1 Contoh Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Hb pada Pengonsumsi minuman beralkohol.

No	Kode sampel	Kadar Hemoglobin (gr / dl)
1	R1	
2	R2	
3	R3	
...	...	
30	R30	
	Jumlah	
	Rata - rata	

3.5.5 Metode Analisa Data

Data penelitian ini dianalisis secara deskriptif dengan cara data yang diperoleh dijadikan persentase kadar Hb normal dan kadar Hb rendah pada pengonsumsi minuman beralkohol menggunakan rumus, sebagai berikut :

$$\% \text{ Kadar Hb Normal} = \frac{\sum \text{Pengonsumsi Minuman Beralkohol Kadar Hb Normal}}{\sum \text{Total Pengonsumsi Minuman Beralkohol}} \times 100\%$$

$$\% \text{ Kadar Hb Rendah} = \frac{\sum \text{Pengonsumsi Minuman Beralkohol Kadar Hb Normal}}{\sum \text{Total Pengonsumsi Minuman Beralkohol}} \times 100\%$$

Data yang telah disajikan dalam bentuk persentase, kemudian dijadikan diagram pie.

