

BAB 4

HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Gambar 4.1 RSUD Haji Surabaya



Sumber : (RSUD Haji Surabaya, 2023)

RSUD Haji Surabaya merupakan rumah sakit umum daerah yang melayani semua golongan masyarakat, milik pemerintah provinsi Jawa Timur di dirikan pada tahun 1990. Pada tanggal 30 Oktober 2008 sesuai Surat Keputusan Menteri Kesehatan nomor 1003/Menkes/SK/X/2008, RSU Haji berubah status menjadi RSU Tipe B Pendidikan dan pada tahun 2008. Surat Keputusan Gubernur Jawa Timur tanggal 30 Desember 2008 nomor 118/441/KPTS/013/2008 Rumah Sakit Umum Haji Surabaya berstatus Badan Layanan Umum Daerah (BLUD). Pelayanan Laboratorium Patologi Klinik RSU Haji Surabaya meliputi pemeriksaan: hematologi, kimia klinik, serologi, imunologi dan mikrobiologi. Dengan tenaga profesional dan ditunjang oleh peralatan yang canggih, serta keakuratan dan kecepatan hasil pemeriksaan. Hasil perhitungan Indeks Kepuasan Masyarakat pada unit instalasi Patologi Klinik menunjukkan nilai: 90.38. Dengan nilai mutu

pelayanan berada dalam kategori Sangat Baik, serta kinerja pelayanan unit Instalasi Patologi Klinik juga sangat baik (*Survey Kepuasan Masyarakat Atas Layanan RSUD Haji Provinsi Jawa Timur, 2022*).

4.1.2 Data Umum Karakteristik Obesitas dan *Overweight*

Berdasarkan hasil pengambilan data sekunder obesitas dan *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023, diperoleh data umum karakteristik sebagai berikut:

4.1.2.1 Jenis Kelamin

A. *Overweight*

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persen
Perempuan	24	80%
Laki-laki	6	20%
Total	30	100%

Pada tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, ditemukan hasil yaitu perempuan memiliki frekuensi paling tinggi, yaitu 24 persentase 80%. Sedangkan jenis kelamin laki-laki memiliki frekuensi sebesar 6 orang persentase 20%.

B. Obesitas

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada obesitas di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persen
Perempuan	24	80%
Laki-laki	6	20%
Total	30	100%

Pada tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada obesitas di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, ditemukan hasil perempuan memiliki frekuensi paling tinggi, yaitu 24 persentase 80%. Sedangkan jenis kelamin laki-laki memiliki frekuensi sebesar 6 orang persentase 20%.

4.1.2.2 Usia

A. *Overweight*

Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

Usia	Frekuensi	Persen
13-24	3	10%
25-36	0	0%
37-48	3	10%
49-60	10	33,33%
61-72	11	36,67%
73-78	3	10%
Total	30	100%

Pada tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, ditemukan hasil usia 61-72 tahun memiliki frekuensi paling tinggi, yaitu 11 persentase 36,67%. Sedangkan usia 13-24 tahun dan 73-78 tahun memiliki frekuensi terendah yaitu 3 orang persentase 10%.

B. Obesitas

Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada obesitas di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

Usia	Frekuensi	Persen
13-24	1	3,3%
25-36	0	0%
37-48	4	13,33%
49-60	12	40%
61-72	8	26,67%
73-80	5	16,7%
Total	30	100%

Pada tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada obesitas di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, ditemukan hasil usia 49-60 tahun memiliki frekuensi paling tinggi, yaitu 12 persentase 40%. Sedangkan usia 13-24 tahun memiliki frekuensi terendah yaitu 1 orang persentase 3,3%.

4.1.3 Data Khusus

Berdasarkan pengambilan data sekunder kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) dan trigliserida pada obesitas dan *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023, diperoleh hasil pengolahan data sebagai berikut:

1.1.3.1 Kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*)

A. *Overweight*

Tabel 4.5 Distribusi frekuensi kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

LDL	Kadar	Frekuensi	Persen
Optimal	< 100	1	3,3%
Mendekati Optimal	100 -129	5	16,7%
Sedikit Tinggi	130 – 149	9	30,0%
Tinggi	150 – 189	7	23,3%
Sangat Tinggi	≥190	8	26,7%
Total		30	100%

Pada tabel 4.5 Distribusi frekuensi kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, ditemukan hasil sedikit tinggi 130-149mg/dl memiliki frekuensi paling tinggi, yaitu 9 persentase 30,0%. Sedangkan optimal < 100 mg/dl memiliki frekuensi terendah yaitu 1 orang persentase 3,3%. Sedangkan kadar yang wajib diwaspadai adalah kadar sangat tinggi ≥ 190 mg/dl mempunyai frekuensi 8 dengan persentase 26,7%.

B. Obesitas

Tabel 4.6 Distribusi frekuensi kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada obesitas di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

LDL	Kadar	Frekuensi	Persen
Optimal	< 100	5	16,7%
Mendekati Optimal	100 -129	12	40,0%
Sedikit Tinggi	130 – 149	4	13,3%
Tinggi	150 – 189	7	23,3%
Sangat Tinggi	≥ 190	2	6,7%
Total		30	100%

Pada tabel 4.6 Distribusi frekuensi kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada obesitas di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, ditemukan hasil mendekati optimal 100 - 129 mg/dl memiliki frekuensi paling tinggi, yaitu 12 persentase 40,0%. Sedangkan sangat tinggi ≥ 190 mg/dl memiliki frekuensi terendah yaitu 2 orang persentase 6,7%. Pada kadar sangat tinggi ini, memang memiliki frekuensi terendah, namun wajib di waspadai karena kadar tersebut akan menyebabkan timbulnya berbagai macam penyakit.

4.1.3.2 Kadar Trigliserida

A. *Overweight*

Tabel 4.7 Distribusi frekuensi kadar trigliserida pada *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

Trigliserida	Kadar	Frekuensi	Persen
Normal	< 150	10	33,3%
Sedikit Tinggi	150 – 199	6	20,0%
Tinggi	200 – 499	11	36,7%
Sangat Tinggi	≥ 500	3	10,0%
Total		30	100%

Pada tabel 4.7 Distribusi frekuensi kadar trigliserida pada *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, ditemukan hasil tinggi 200 - 499 mg/dl memiliki frekuensi paling tinggi, yaitu 11 persentase 36,7%. Sedangkan sangat tinggi ≥500 mg/dl memiliki frekuensi terendah yaitu 3 orang persentase 10%. Pada kadar sangat tinggi, memang memiliki frekuensi terendah, namun wajib di waspadai karena kadar tersebut akan menyebabkan timbulnya berbagai macam penyakit.

B. *Obesitas*

Tabel 4.8 Distribusi frekuensi kadar trigliserida pada obesitas di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

Trigliserida	Kadar	Frekuensi	Persen
Normal	< 150	6	20,0%
Sedikit Tinggi	150 – 199	9	30,0%
Tinggi	200 – 499	14	46,7%
Sangat Tinggi	≥ 500	1	3,3%
Total		30	100%

Pada tabel 4.8 Distribusi frekuensi kadar trigliserida pada obesitas di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, ditemukan hasil tinggi 200 - 499 mg/dl memiliki frekuensi paling tinggi, yaitu 14 persentase 46,7%. Sedangkan sangat tinggi ≥500 mg/dl memiliki frekuensi terendah yaitu 1

orang persentase 3,3%. Pada kadar sangat tinggi memiliki frekuensi terendah, namun wajib di waspadai karena kadar tersebut menyebabkan timbulnya berbagai macam penyakit.

4.1.4 Perbandingan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) dan trigliserida antara obesitas dan *overweight*

A. Kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*)

Tabel 4.9 Distribusi frekuensi perbandingan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) antara obesitas dan *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>) dan trigliserida	Jumlah	Rata-Rata
Negatif	18	12,78
Positif	6	11,67
Ties	6	
Total	30	

(*p-value*) : 0,02

Tabel 4.9 Distribusi frekuensi perbandingan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) obesitas dan *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, lalu di analisis data dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, menunjukkan ($p\text{-value} = 0,02 < \alpha = 0,05$). Sehingga menyatakan bahwa hasil hipotesis H_0 diterima dan H_1 ditolak. Terdapat perbedaan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada obesitas dan *overweight*.

B. Kadar Trigliserida

Tabel 4.10 Distribusi frekuensi perbandingan kadar trigliserida antara obesitas dan *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023

Trigliserida	Jumlah	Rata-Rata
Negatif	11	10,00
Positif	11	13,00
Ties	8	
Total	30	

(p-value) : 0,576

Tabel 5.1 Distribusi frekuensi perbandingan kadar trigliserida antara obesitas dan *overweight* di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2022 - Juli 2023 dengan data sekunder, lalu di analisis data dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, menunjukkan ($p\text{-value} = 0,576 > \alpha = 0,05$). Sehingga menyatakan bahwa hasil hipotesis H_0 ditolak dan H_1 diterima. Tidak terdapat perbedaan kadar trigliserida pada obesitas dan *overweight*.

