

## BAB 6

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian analitik komparasi, dengan judul penelitian “Studi Komparasi Trigliserida dan Kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) Antara Obesitas Dengan *Overweight*” menggunakan data sekunder yang diperoleh dari RSUD Haji Surabaya. Mendapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada *overweight* frekuensi tertinggi pada kadar “sedikit tinggi” 130-149 mg/dl. Sedangkan pada obesitas frekuensi tertinggi pada kadar “mendekati optimal” 100-129 mg/dl. Serta frekuensi yang memiliki kadar berbahaya dan wajib diwaspadai yaitu “sangat tinggi”  $\geq 190$  mg/dl.
2. Kadar trigliserida pada *overweight* dan obesitas memiliki frekuensi tertinggi pada kadar “tinggi” 200-499 mg/dl. Dan terdapat beberapa frekuensi pada kadar “sangat tinggi”  $\geq 500$  mg/dl dimana kadar tersebut lebih berbahaya dan wajib diwaspadai.
3. Terdapat perbedaan bermakna kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) antara obesitas dan *overweight* dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* ( $p\text{-value} = 0,020 < \alpha = 0,05$ ). Tidak terdapat perbedaan kadar trigliserida antara obesitas dan *overweight* dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* ( $p\text{-value} = 0,576 > \alpha = 0,05$ ).

## 6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

### 6.2.1 Bagi Institusi

Pada institusi kesehatan diharapkan kedepannya agar bisa melakukan parameter uji profil lipid secara lengkap, serta melakukan penyuluhan atau lebih komunikatif mengenai bahaya obesitas dan *overweight* terhadap abnormalitas profil lipid.

### 6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian pada pasien obesitas dan *overweight* dengan pemeriksaan profil lipid yang lebih lengkap, meliputi total kolesterol, HDL (*High Density Lipoprotein*), LDL (*Low Density Lipoprotein*) dan trigliserida.

