

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian kadar *uric acid* sebanyak 46 sampel darah pada mahasiswa D3 Teknologi Laboratorium Medis Semester 6 UM Surabaya yang berusia 19-22 tahun, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dalam karakteristik responden didapatkan persentase terbanyak 39,13% memiliki usia 21 tahun, 50,00% memiliki berat badan 47-58 kg, 93,47% memiliki jenis kelamin perempuan, 82,60% tidak memiliki riwayat keturunan, 67,39% mengonsumsi makanan junk food sebanyak 1-4x dalam satu minggu, dan sebanyak 54,34% tidak pernah melakukan olahraga
2. Pemeriksaan *uric acid* metode spektrofotometer merupakan salah satu metode yang digunakan dalam laboratorium medis untuk mengukur konsentrasi *uric acid* dalam sampel darah
3. Didapatkan kadar *uric acid* rata-rata 4,13mg/dl pada mahasiswa Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Semester 6 UM Surabaya dengan persentase kadar *uric acid* normal 86,95% atau sebanyak 40 mahasiswa dan yang memiliki kadar *uric acid* tidak normal sebanyak 6 mahasiswa dengan persentase 13,05%

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa D3 Teknologi Laboratorium Medis semester 6 UM Surabaya, diharapkan bisa menjaga pola makan dan pola hidup sehat meskipun ditengah kesibukan kegiatan yang dilakukan. Dan usahakan untuk mengurangi makanan cepat saji karna hal itu dapat meningkatkan kadar *uric acid*.

2. Untuk peneliti selanjutnya

Sebaiknya dilanjutkan dengan penelitian lebih lanjut berdasarkan faktor lainnya, variabel yang berbeda, jumlah sampel yang lebih banyak, tempat yang berbeda, kuisisioner yang lebih banyak, dan juga agar peneliti selanjutnya dapat meneliti dari segi faktor yang dihasilkan.



