

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian kadar kolesterol pada pasien terapi bekam di Klinik Naturaid Kelurahan Kepanjen RT 04 RW 03 Kabupaten Jombang menunjukkan bahwa rata-rata kadar kolesterol pada pasien terapi bekam adalah 201,03 mg/dl. Dari keseluruhan pasien terapi bekam terdapat 56,7% kolesterol normal dan 43,3% kolesterol tidak normal.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat mengontrol kadar kolesterolnya dengan melakukan terapi bekam secara rutin 2 minggu sekali, ditambah dengan menjaga jenis makanan yang dikonsumsi, gaya hidup sehat dan olahraga secara rutin minimal 1 minggu sekali.

2. Untuk peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian untuk mengetahui hasil pemeriksaan kimia klinik yang lain dari pengobatan bekam dan meneliti terapi bekam yang berulang kali agar mengetahui efek dari bekam

3. Untuk terapis bekam

Bagi terapis bekam supaya mensteril alat-alat yang telah dipakai untuk terapi bekam.