

Lampiran 1

STRATEGI PELAKSANAAN (SP) TINDAKAN KEPERAWATAN KLIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Strategi Pelaksanaan 1

Hari : Selasa

Tanggal : 6 Desember 2022

A. Proses Keperawatan

1. Kondisi Klien

a. Data Subyektif

- Klien mengatakan perasaannya ingin marah dan merasa bingung. Badannya merasa kedinginan dan sakit semua
- Klien menghardik penulis dengan kata “Bebek”

b. Data Obyektif

- Klien enggan diajak berbicara dan suka menghindar
- Nada bicara klien keras
- Klien mudah tersinggung
- Pembicaraannya klien inkoheren
- Klien menghardik

2. Diagnosis Keperawatan

Risiko Perilaku Kekerasan

3. Tujuan Tindakan Keperawatan

- Klien dan perawat dapat membentuk hubungan saling percaya
- Klien dapat mengidentifikasi penyebab, tanda, gejala akibat/dampak perilaku kekerasan
- Klien dapat mengidentifikasi perilaku kekerasan yang pernah dilakukan
- Klien dapat menyebutkan cara mengontrol perilaku kekerasan
- Klien dapat mempraktikkan cara mengontrol perilaku kekerasan dengan latihan fisik I : Teknik relaksasi nafas dalam
- Klien dapat membuat jadwal kegiatan latihan sehari - hari

4. Tindakan Keperawatan

- Bina hubungan saling percaya
- Bantu klien mengidentifikasi penyebab, tanda, gejala, dan dampak perilaku kekerasan yang dialaminya
- Diskusikan dengan klien perilaku kekerasan yang dilakukan selama ini
- Diskusikan dengan klien cara mengontrol perilaku kekerasan dengan latihan fisik I : teknik relaksasi nafas dalam
- Membantu klien memasukkan kegiatan ke dalam jadwal kegiatan sehari – hari.

B. Strategi Komunikasi Terapeutik

1. Fase Orientasi

a) Salam Terapeutik

“Selamat pagi mas, perkenalkan nama saya Firda Mayangsari, bisa dipanggil firda. Saya perawat disini yang bertugas pagi ini sampai menjelang siang nanti, saya juga yang akan merawat mas nya ini. Mohon maaf mas namanya siapa ya dan di panggil siapa? Baik saya bisa panggil mas “M” ya”.

b) Evaluasi/Validasi

“ Mas “M” tahu tidak ini dimana ? Kalau saya boleh tau mas “M” ini sudah berapa lama disini, masih ingat tidak siapa yang membawa kesini? Lalu bagaimana perasaan masnya ini ketika dibawa kesini ”.

c) Validasi Kontrak

Topik : “ Bagaimana kalau kita ngobrol tentang perasaan marah yang masnya rasakan dan solusi untuk mengatasinya ?”

Waktu : “Bagaimana kalau kita mengobrol selama 10 menit ? Oke tidak apa – apa 5 menit saja”

Tempat : “Masnya maunya ngobrol dimana ? senyamannya saja, saya ikut. Oke di ruang makan saja ya.”

Tujuan : “Supaya kamu dapat mengontrol marah maka bisa dilakukan dengan cara yang pertama yaitu berupa latihan fisik I : teknik relaksasi nafas dalam. Cara ini tidak menimbulkan kerugian untuk diri sendiri maupun orang lain.”

2. Fase Kerja

“Nah, sekarang masnya boleh menceritakan apa yang membuat marah? Apa sebelumnya masnya ini pernah marah? Apa penyebabnya? Apakah sama dengan yang dirasakan sekarang ?”

“Waktu masnya marah apa yang dirasakan? Apa rasanya kesal, dada berdebar, mata melotot, rahang terkutup rapat dan ingin mengamuk? Jika seperti itu apa yang anda lakukan? Apa dengan cara tersebut rasa marah anda teratasi? Coba disebutkan kerugiannya ?”

“Apakah ada cara lain? Apakah anda mau bersama – sama dengan saya belajar cara mengungkapkan masalah dengan baik tanpa ada kerugian?”

“Nah, ada beberapa cara untuk dapat mengontrol rasa marah salah satunya dengan cara fisik. Kita belajar satu cara dulu ya yaitu teknik relaksasi nafas dalam.”

“Ketika perasaan marah anda mulai muncul, maka anda bisa duduk rileks lalu tarik napas dari hidung, tahan sebentar kurang lebih 2 detik, lalu keluarkan perlahan dari mulut, bisa dilakukan kurang lebih 5x atau hingga perasaan marah anda membaik.”

“Mari dicoba bersama – sama kemudian anda lakukan sendiri. Nah bagus sekali, anda sudah cukup baik melakukannya.”

“Oh iya mas “M”, latihan ini dilakukan secara rutin ya supaya anda terbiasa.

3. Fase Terminasi

a) Evaluasi

“Bagaimana perasaan masnya setelah melakukan latihan teknik relaksasi nafas dalam? Bagus, ternyata perasaan anda sedikit membaik.”

“Coba anda sebutkan apa yang membuat anda marah, lalu apa yang anda lakukan untuk mengatasi rasa marah tersebut.”

“Coba diulangi cara telaksasi nafas napas dalam yang benar.”

“Bagus.. setelah 2 hari kita berlatih masnya bisa melakukan dengan baik”

b) Rencana Tindak Lanjut

“Bagaimana jika kegiatan ini rutin dilakukan 3 kali perhari kemudian ditulis dalam jadwal kegiatan harian anda.”

c) Kontrak yang Akan Datang

Topik : “Nah, cara yang baru saja kita praktikkan itu hanya salah satu cara saja.. ada cara ke dua yaitu dengan latihan memukul kasur/bantal.”

Waktu : “Bagaimana kalau kita melakukan cara yang kedua ini besok? Kurang lebih sekitar 15 menit ?”

Nb : Fase Orientasi dilakukan selama 2 hari.

Lampiran 2

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Nama Mahasiswa : Firda Mayangsari
Nim : 20200660012
Nama Pembimbing : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Tn.M Dengan Diagnosis Medis Psikotik Akut di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

No	Tanggal	Topik	Saran/komentar	Pemimbing	TTD
1	11/11/2022	Konsul Judul KTI	- Perbaikan susunan kalimat	Mundakir	
2	5/05/2023	Konsul BAB 1-3	- Data pendukung fokus pada RPK pasien psikotik - Penggunaan "SP" pada BAB 2 perlu dijelaskan - Penulisan tabel keterangan di atas tabel	Mundakir	

3	22/05/2023	- Konsul BAB 4 – 5 - Persetujuan sidang KTI	- Perhatikan tanda mayor dan minor - Sesuaikan panduan KTI - Penulisan tabel 1 spasi - Perhatikan diksi - Acc Ujian KTI	Mundakir	
---	------------	--	---	----------	---

Lampiran 3

**Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Nama : Firda Mayangsari

Nim : 20200660012

Judul : Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Tn.M Dengan Diagnosis Medis Psikotik Akut di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

No.	Tanggal	Topik	Saran/Komentar	Pembimbing	Tanda Tangan
1	11/09/2022	Konsul judul KTI	Konsul berikutnya membawa print out judul cover dan BAB 1	Uswatun Hasanah	
2	01/10/2022	Pengajuan Judul KTI dan konsul BAB 1	<ul style="list-style-type: none">- Penyempurnaan susunan kalimat Judul KTI- Penyempurnaan kalimat untuk rumusan masalah, tujuan, dan manfaat- Latar belakang pengertian kesehatan jiwa dan gangguan jiwa lebih disingkat.- Tambahkan dampak Risiko Perilaku Kekerasan- Tambahkan kalimat "Asuhan Keperawatan"	Uswatun Hasanah	

3	3/27/2023	Konsul KTI BAB 1 sampai BAB 3	BAB 1 : Referensi jumlah klien RPK di Menur minimal tahun lalu, jangan terlalu banyak membahas psikotik akut namun langsung pada RPK nya. BAB 2 : Kurang referensi, Referensi kurang pas, kalimat "SP" ada di implementasi bukan intervensi BAB 3 : Mencantumkan rewriting, Metode pengumpulan data disempurnakan	Uswatun Hasah	
4	4/13/2023	Konsul KTI BAB 2 sampai BAB 4	BAB 2 : - Referensi kurang, - SP 4 dan 5 dijadikan satu - apabila ada beberapa sumber maka ada kesimpulan di akhir pembahasan, Mencantumkan proses askep seperti pengkajian dsb. BAB 3 : tidak ada revisi BAB 4 : - Genogram apabila tidak valid tetap ditulis namun tambahkan keterangan " data tidak valid, didapat dari klien"	Uswatun Hasanah	
6	5/17/2023	Konsul KTI BAB 3 sampai 5	BAB 3 : - Angka di sub-bab diganti - Validitas data diganti uji validitas - Penyempurnaan kalimat di desain penelitian, proses pengumpulan data	Uswatun Hasanah	

			BAB 4 : - Pohon masalah diurutkan sesuai urutan BAB 5: Tidak ada revisi ACC untuk ujian KTI		
--	--	--	--	--	---

Lampiran 4

**BERITA ACARA KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

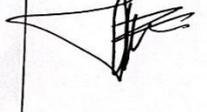
Nama Mahasiswa : Firda Mayangsari

Nim : 20200660012

Nama Pembimbing : Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Tn.M Dengan Diagnosis Medis Psikotik Akut di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

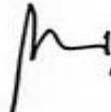
No	Revisian	Halaman Sebelum Revisi	Halaman Sesudah Revisi	Paraf
1	Abstrak - Abstrak dipersingkat dan beberapa kalimat dibetulkan	vi	vi	
2	Bab 1 - Pembetulan dan pengurangan penulisan latar belakang - Penulisan referensi pada dampak RPK 1 saja - Terapi obat pada latar belakang singkat saja, terapi keluarga disebutkan beserta keterangan jika tidak melakukan terapi keluarga	1 3 4	1 3 4	  
3	Bab 2 - Referensi pada intervensi keperawatan	34	34	

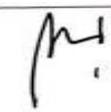
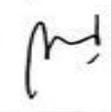
4	Bab 3 - Memberikan penjelasan SP 1 – 4 pada definisi operasional - Tidak perlu pemeriksaan fisik pada proses pengumpulan data, dokumentasi diganti dengan rekam medis	42	42	 
5	Bab 5 - Pembetulan beberapa kata yang salah	84	84	

Lampiran 5

**BERITA ACARA KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Nama Mahasiswa : Firda Mayangsari
Nim : 20200660012
Nama Pembimbing : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Tn.M Dengan Diagnosis Medis Psikotik Akut di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

No	Revisian	Halaman Sebelum Revisi	Halaman Sesudah Revisi	Paraf
1	Bab 2 - Penulisan rata kanan kiri pada tabel - Penulisan referensi pada bagian evaluasi	41	41	
2	Bab 3 - Melaporkan apa yang sudah peneliti lakukan pada bagian proses pengumpulan data - Pada uji validitas klien diganti dengan rekam medis klien - Pembedulan kalimat pada bagian kerahasiaan serta Beneficence etika penelitian	44	44	
		47	47	
		52	52	

3	Bab 4 - Menambahkan keterangan sumber informasi pada genogram - Menambahkan agama pada identitas klien	56	56	
		57	57	
4	Bab 5 - Pembedulan spasi pada daftar pustaka	96	96	

Lampiran 6

**BERITA ACARA KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Nama Mahasiswa : Firda Mayangsari

Nim : 20200660012

Nama Pembimbing : Uswatun H, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan Pada Tn.M Dengan Diagnosis Medis Psikotik Akut di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

No	Revisian	Halaman Sebelum Revisi	Halaman Sesudah Revisi	Paraf
1	Ucapan terima kasih - Rata kanan kiri	vii	vii	
2	Bab 2 - Membetulkan penulisan beberapa kata yang salah - Rata kanan kiri - Penulisan referensi di bagian implementasi - Rata kanan kiri pada tabel implementasi dan perhatikan fenomena - Penulisan referensi pada bagian evaluasi	13 37 38 41	13 37 38 41	
3	Bab 3 - Pembetulan beberapa penulisan kata yang salah	45	45	
4	Bab 4 - Pembetulan kalimat pada	55	55	

	bagian pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan	59	59	
	- Pembedulan beberapa masalah keperawatan	65	65	
	- Pembedulan daftar masalah keperawatan	67	67	
	- Pembedulan pohon masalah			
5	Bab 5			
	- Pembedulan beberapa kata yang salah	84	84	GA

Lampiran 7



ENDORSEMENT LETTER 982/PB-UMS/EL/IX/2023

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : Nursing Care of Mental Health with The Risk of Violent Behavior on Mr. M with An Acute Psychotic Medical Diagnosis at Mental Hospital of Menur, Surabaya
Student's name : Firda Mayangsari
Student's ID Number : 20200660012
Department : Nursing, Diploma-III, Faculty of Health and Sciences, Universitas Muhammadiyah Surabaya Indonesia

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, September 6, 2023

Chair person,

A blue circular stamp of Universitas Muhammadiyah Surabaya is on the left. To its right is a handwritten signature in black ink that reads 'Hamsia'. Below the signature is the printed name 'Dr. Waode Hamsia, M.Pd'.

Lampiran 8



Perpustakaan

ASLI

FM-009 PERPUS-07

SURAT KETERANGAN BUKTI BEBAS PLAGIASI

Naskah tugas akhir / skripsi / karya tulis / tesis*) yang diserahkan atas :

Nama : Firda mayangsari
N I M : 20200660012
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan (D3) Keperawatan
Alamat : Jalan jagir sidosermo IV no 31, surabaya
Judul : Asuhan keperawatan jiwa risiko perilaku kekerasan pada tn.m dengan diagnosis medis psikotik akut di rumah sakit jiwa menur surabaya
telah **diserahkan dan memenuhi kriteria** batas maksimal yang sudah ditentukan.

Petugas perpustakaan

Putri Rokhmawati

Surabaya, 18 September 2023
Mahasiswa,

Firda mayangsari

Mengetahui,
Kepala Perpustakaan

Drs. Yarno, M.Pd.

****) DILARANG KERAS MENYEBARLUASKAN FORM INI***

Lampiran 9



Perpustakaan

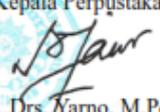


SURAT KETERANGAN BEBAS PINJAM

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Firda Mayangsari
NIM : 20200660012
Program Studi/Fakultas : (D3) Keperawatan/Fakultas Ilmu Kesehatan
Alamat : Jalan jagir sidosermo IV no 31 surabaya
No.Telp/HP : 08989710734

Tidak memiliki pinjaman bahan pustaka di Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
Surat keterangan ini digunakan untuk: **Mengambil Ijazah**

Mengetahui,
Kepala Perpustakaan

Drs. Yarno, M.Pd.

Surabaya, 07 September 2023
Petugas Perpustakaan


Dyah Ayu S.